



ཕུ་འཛིན་། ཡེ་ཆེན་པ།

ཐོང་སང་ཁམས་ཀྱི་ལུ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྒོ་བ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

༄༅། །གསེར་མདོག་པཏ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀུང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



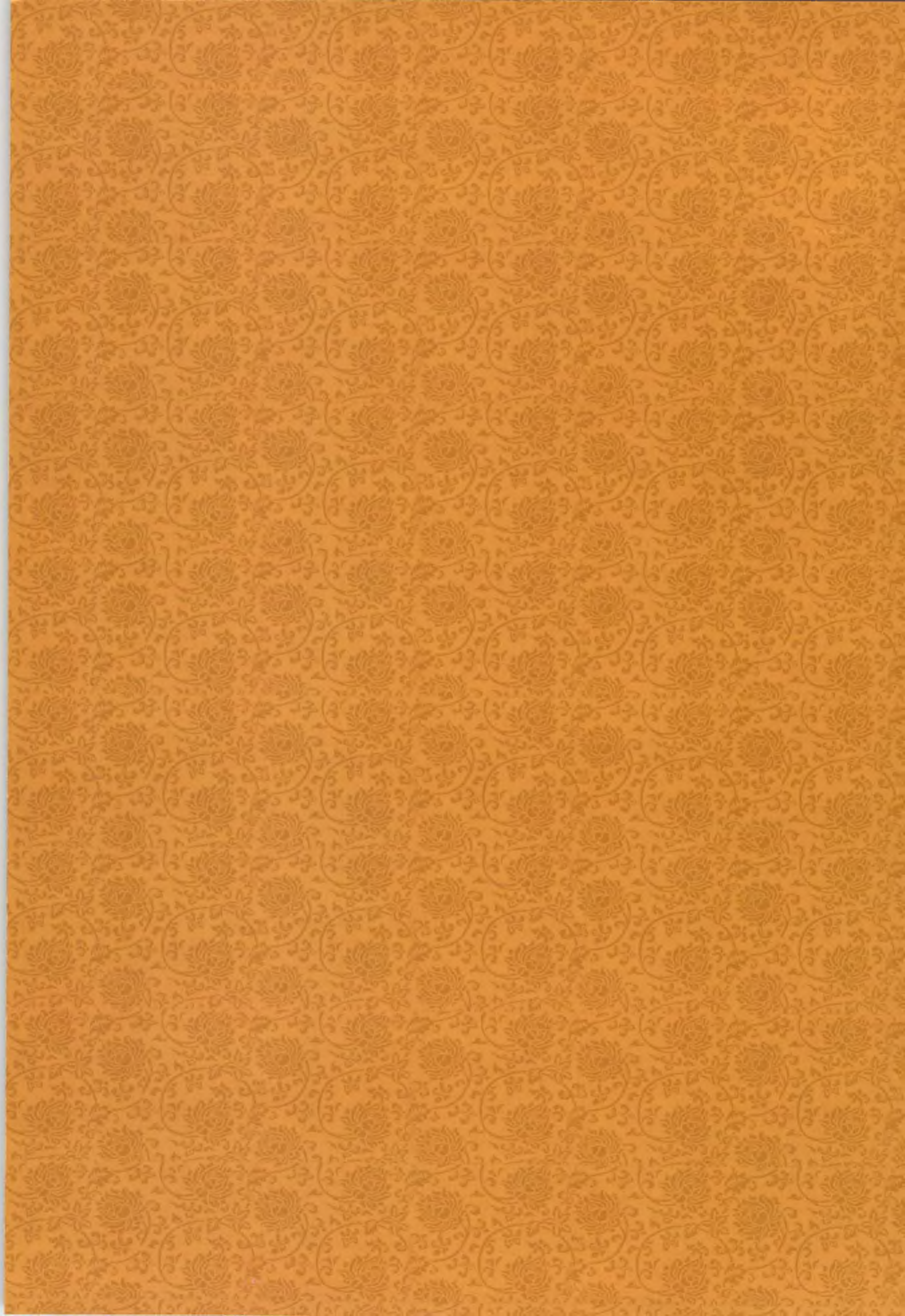
ཕའིག།ཕེཾགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེའི་ལཱ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།





༥ སྤྱུའི་སྤུ་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཚད་ལྡན་གིང་རྟའི་སྤུ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་བློ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཐོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བོད་རིག་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག་
ཡིན་ལ། གཙོ་འགན་ནི་བོད་རིག་པའི་སྒྲོམ་གྱི་དཔེ་དེབ་རྒྱ་བོད་དབྱེན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བར་སྒྲུབ་
འགེམ་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རེད་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ཚུགས་ནས་ད་བར་བཟང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བོད་
ཡིག་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་གལ་ཆེའི་ཞིབ་འཇུག་
གི་ལས་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་བོད་ཡིག་གི་《བཀའ་བསྟན་》དཔེ་བསྟར་མ་དེབ་ ༡༩༩༩ཕན་དང་། དེ་
བཞིན་《གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད།》 དང་། 《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅིས་བརྟམ།》
《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག།》 《ཡུག་བྱིས་གཅིས་བརྟམ།》 《གངས་ཅན་བྱད་མོར།》 《དུང་དཀར་ཆོག་
མཛོད་ཆེན་མོ།》 《ཆོས་རྣམ་ཀུན་བརྟམ།》 《བོད་ཀྱི་དམག་སྤོང་ཚུམ་རིག་དཔེ་ཆོག་ས།》 《ཡན་
གྲོགས་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་》སོགས་བོད་རིག་པའི་རིག་སྒྲོམ་ཁྱབ་ཁོངས་སོ་སོའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་
ཆ་གྲུ་མོམ་པ་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་འགེམས་སྒྲེལ་ཁུས་པས་རིམ་པ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་དུ་མས་
གདང་འཛོག་མཐོན་པོ་དང་བསྟགས་བཛོད་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། 《བཀའ་བསྟན་》དཔེ་བསྟར་མ་
ལ་སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་། 《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག།》དཔེ་
ཆོག་ས་ཆེན་མོར་སྐབས་གཉིས་པའི་ཀྱང་གོའི་དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱིད་གཞུང་བྱ་དགའི་དཔེ་དེབ་བྱ་དགའ་
ཐོབ།

ད་ལན་ཇོང་སར་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་སྒྲོམ་གྱིང་གིས་བསྒྲིགས་པའི་《ལྷ་རིག་དཔེ་ཆོག་ས་》
ལས་《པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་》དེབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཅན་འདི་ཉིད་གཅིག་ལས་དུ་
མ་འཆར་བའི་བར་གྱི་འཕུལ་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོངས་ཁྱབ་འགེམས་སྒྲེལ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། པཎ་ཆེན་ཤུག་
མཚོག་ལྷན་(༡༩༩༩--༡༩༩༩)ནི་དུས་རབས་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་སྒྲིབ་གྲགས་
ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ནི་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། ད་ལྟ་དཔུ་ཅན་བྲིས་མ་

བསྐྱར་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལས་མ་རྟེན་པས། ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་། ཡིག་སྒྱུན་དང་ས་བཅད་ཆད་
པ་སོགས་དོགས་གནས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། དོགས་གནས་འགར་གྲག་རྟགས་ () / འདི་ལྟ་བུའི་
ནང་དུ་དབྱད་གཞིའི་མཆན་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ནོར་མདོན་གསལ་འགའ་ཤས་བཅོས་པ་ལས་
དེ་མིན་དོགས་གནས་མང་པོ་ཞིག་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པས། རྗེས་སོར་དཔེ་དག་པ་གཞན་རྟེན་
པའམ་གྲུ་ས་ཁག་ནས་འཆད་ཉན་སྐབས་ནོར་འཆོས་བྱལ་བ་བྱུང་ཆེ་འདི་ག་དཔེ་སྒྱུན་ཁང་ངམ་རྫོང་
སར་ཁམས་བྱེ་ལྔ་རིག་སྒྲོ་བ་གླིང་གི་རྩིས་ལའོར་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་གནང་ན་ཐེངས་རྗེས་
མའི་པར་སྒྱུན་སྐབས་དག་བཅོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དང་། དཀར་ཆག་ཏུ་ཞིབ་པར་ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་གྱིས་
བསྒྲིགས་ཡོད་ལ་ས་བཅད་གྱི་ཁ་བྱང་གཞུང་དགྱིལ་དུ་བཀོད་ན་གཞུང་ཆེག་དང་ནོར་གྱིས་དོགས་
ནས་ས་བཅད་མཆོམས་སུ་ཐེང་པ་བྱས་པ་ལས་ཁ་བྱང་བཀོད་མེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་ཏུ་གཞུང་
ཡིག་གི་ལྟེན་གྲངས་བཀོད་དེ་འཆོལ་བདེ་བར་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

གཞུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལོ་གས་ཚོན་ནས་འདི་གར་པར་རྒྱན་ཞུ་བྱུང་སྤྲོད་མོད། འོན་ཀྱང་
དེད་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་སྤྱི་ཉིད་པར་པར་རྒྱན་བྱེད་འཆར་བཀོད་དཔེ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་མང་དཀའ་ཤིང་ཁྱེད་
ཆེ་ཐོག་། ལས་རྒྱ་བ་མི་སྣ་ཡང་ཉུང་བས་པར་རྒྱན་འགོར་འགྲངས་ཤོར་བར་རྫོང་སར་བཤད་གྱུ་
མཁན་སློབ་ཀྱི་དང་། རྒྱ་ཆའི་སློག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་དགོངས་དག་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བྱུང་དང་། གཞུང་
འབུམ་འདི་ཉིད་པར་རྒྱན་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་ལྡན་གནང་བའི་མི་སྣ་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཕྱི་མཁའ་ལ་ཐུག་པའི་མཁའ་ལ་
ཐོག་པའི་མཁའ་ལ་

ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།

དེད་སྟོབ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་པའི་ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་དཔེ་དབ་ཀྱི་ཕྱིང་བ་
ཆར་དུ་དངར་བ་འདི་ནི་རིག་པའི་གནས་ལཱ་ཆར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་བྱས་འགའ་ཞིག་བསྡུ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་ལུ་ལས་ཆ་གས་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་གྱི་ཞལ་གསུངས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ལ་
དམིགས་ནས་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
དང་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིན་སྒྲིང་སྟེལ་གསུམ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་
སྟུབ་ཀྱི་རྒྱན་པལ་ཆེར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་དུ་
གནས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་བཀྲ་བའི་གཞིན་
སྟེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆེ་རིག་པའི་གནས་ལཱ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་སྟེལ་ནས་འདའ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་
པ་ནི་སྟེས་ཀྱང་མ་བཀའ་བའི་ཁུར་ཞིག་ཏུ་གནས་འདུག། །དེའི་ཆ་རྒྱུན་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཐུན་སྟུམ་
ཚོགས་པ་རེ་དགོས་པར་སྒྲུང་བས་ང་ཚོས་ཀྱང་༢༠༠༢ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་དཔུ་བཅུགས་ནས་ད་བར་
པོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་
མཚུངས་མེད་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་ལ་སྟོན་ཞུ་ལུ་བས་ལེགས་སའི་
བསྟགས་བརྗོད་དང་བཅས། དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་
ཞལ་གསུངས་དང་། དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པ་གསོལ་གནང་བྱུང་
བས་ང་ཚོས་དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་དཔེ་རྟིང་སྒྲུང་སྟོབ་དང་རྒྱན་གསོལ་ལ་འབད་བཅུན་

སྒྲིབ་མེད་བསྐྱེད།

ད་ལན་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲེ་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ནི་སྒྲོན་གྱི་
བྲིས་མ་པོད་ཉེར་བཞི་ཅན་བསྐྱར་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པོད་བཅུ་གཅིག་ཙམ་དཔལ་བཅུགས་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་སྒྲོག་འབྲུལ་
དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། དེ་མིན་པོད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ནི་དེད་སྒྲོབ་གླིང་གི་རྩིས་འཁོར་ཁང་ནས་སྒྲོག་
འབྲུལ་དུ་བཅུག་སྟེ་འཛིན་གྱུ་ཁག་གི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་སྒྲོབ་ཞེས་དུ་ཁྱེད་ག་དང་དཔེ་སྟུར་
བྱས་པ་ཡིན། མ་དཔེ་རྙིང་པ་དང་བྲིས་མར་སོང་བས་ཡིག་ཞོར་དང་འབྲུ་མི་གསལ་བ་སོགས་
དཀའ་ངལ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། མ་དཔེའི་སྒྲོར་ལ་ཁྱེད་ག་ཆེར་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཡིག་ཞོར་མཛོན་
གསལ་བར་དག་གི་སྒྲོར་དང་། བར་གསར་རྙིང་གི་སྒྲོར་རྣམས་ད་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་བྱང་བྱང་
བཅོས་པ་ལས། དོན་ལ་སྒྲིབ་ཉེན་ཆེ་བའི་དོགས་གཞིའི་རིགས་རྣམས་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་
མེད་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ།

ཇོང་སར་ཁམས་བྱེའི་ལྷ་རིག་སྒྲོབ་གླིང་ནས་སྤུལ།

༡༠༡ རེ་ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར།

པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སུམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་འདས་པའི་རེ་གཅིག་པ་ས་པོ་སྟེལ་ལོར་སྟེ་ལོ་ (༡༧༩༤) པའ་
ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གསང་ཕུའི་བར་ཆོག་ས་ཞེས་པར་བྱོན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་རོང་སྟོན་
ཆེན་པོ་སྟོར་མོ་ལུང་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ཕྱིར་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་
མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་ཞེས་གསོལ། བཅུ་པ་ལ་རྣམ་ལུས་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉེར་
གཅིག་གི་བར་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གི་
གཞུང་ལ་སྦྱངས། ཉེར་ལཱི་ཆོ་རོང་དུ་རོང་ཆེན། དྲག་དཀར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སུམ་ཆེན་
གསུམ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་ལས་གསང་མཛད་དེ་བསྟོན་པར་རྫོགས། མཁན་སྟོབ་དེ་གསུམ།
ལུང་ལུང་པ་གཞོན་རུ་སྟོ་གྲོས། པའ་ཆེན་ནགས་རིན་སོགས་ལས། གསུང་ངག་སྟོར་དྲུག་སོགས་
ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ནོད། ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་གསང་ཕུའི་གནས་སྟོ་གྲུ་ཆང་གི་འཛིན་བདག་གནང་།
ཕྱིས་རྗེ་རོང་པས་བཀས་གནང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྟུར་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ལ་བཤད་པའི་དགའ་
སྟོན་དང་། གོ་སྒྲུ་ལས་དྲངས་པའི་གནས་བསྟོད་དང་ང་བརྒྱད་མ་སོགས་མཛད། རིག་གནས་ལྷ་
ལ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་བྱབ། ཉིད་གྱི་ཞེ་གཉིས་པ་ས་མོ་གྲང་ལ་པའ་ཆེན་དོན་ཡོད་དཔལ་བའི་
བཀས་བསྐྱལ་ཏེ། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་འདུས་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་ལ་འཆད་རྩྱེད་རྩྱེད་གསུམ་
གྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་ཏེ། དགུན་ཆོས་ལ་མདོན་པ་གོང་འོག་། དབྱིད་ཆོས་ལ་དབུ་མ། དབུར་
ཆོས་ལ་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་འདོམས་པར་མཛད། མངའ་རིས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་
གྱིས་དཔོན་སྟོབ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་སྟུན་དྲངས་པའི་ཆོ། ཀྱན་མཁུན་རྗེ་དཀར་བ་སྟོམ་རིགས་ལ་
འཆད་པའི་དབུངས་སྟན་སྟོགས་པའི་སྟན་པས་མཆོམས་སྟུར་ཏེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་དཀར་གནད་
དཔྱོད་པའི་དྲི་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་མཛད། ཤར་ལམ་བྱང་ངམ་རིངས་སུ་འདུས་པའི་ཆོག་ས་གྱི་
བསུ་བ་བསྟོན་བཀྲར་སོགས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་དུས་ལའོར་གྱི་དབང་
སོགས་གསན། སྒྲར་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་དྲིས་ལན་གསེར་གྱི་བྱར་མ་མཛད། ལར་འདིའི་དྲིས་ལན་

གྱི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་ལྷག་གཅིག་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱང་བསྟན་པ་དཀར་པོར་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །ཡོངས་
འཛིན་བཅུ་ལྷག་བཞི་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྒོ་བརྟན་བཞི་པ་དང་དེའི་ཉེ་གནས་སྒོ་ལྷན་
པའི་དུང་དུ་ཀ་ཅན་སྟན་ངག་སོགས་སྤྱངས་ཤིང་། ཡོངས་ཚོགས་པའི་ཉ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྒྱིར་
རིག་གནས་ལྟ་དང་། རྩད་པར་སྒྲི་རིག་པ་དང་། བར་རིག་གི་སྒྲིང་པོ། བཀའ་བར་མཐའ་དང་།
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལས་ཕྱང་བའི་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་ལ་འདི་ཁོ་ན་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞ་ལུ་མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་ལ་གཟིགས་པ་སྟུང་བས། དུམས་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ། མཆོན་དུས་སྒྲིན་མེ་འབར་ཏེ་
སྒྲིགས་བཞིར་པོ་ཏེ་བཀྲམ་སྟེ་གཟིགས་ཏེ་གསན་གནད་ཞིང་མཐའ་བྲམ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་
ཞིག་གཟིགས། པཎ་ཆེན་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་བོ་མི་སྤྱང་ཞིང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་
གཟི་འོད་འབར་བ་དང་། གཏོར་མ་ལ་མེ་འོད་འབར་བ་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་མངའ་
བའི་མཆོན་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །མངའ་རིས་འཁོར་འཕྲལ་འདུལ་ཁྱིང་པ་དང་། བྱིས་
གསར་པ། མགོན་ཁང་། གོས་སྒྲི་སོགས་བཞེངས་ཤིང་། བསྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་གཅང་ཆེ་ཏོར་
ཤུག་དང་། སྒྲིར་པ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་དང་། མེད་གོ་ཅེ་བ་འཕགས་པ་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་
མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྒྱུར་བར་མཛད་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གཏུགས། ཅུ་མ་པ་ཡང་། ཆད་མའི་
དཀའ་འགྲེལ་སྒྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྒྱལ་རིག་ཤིག་ཆེན་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལ། ཁོང་མའི་དཀའ་
འགྲེལ་འོག་མའི་སྒྱི་དོན་ཆེད། ལམ་བྱུན་ཤིག་ལུང་སྟོང་སྒྱི་དོན་གསུམ། ཁྱ་འཕྲག་ཤིག་སྟོང་ཐུན་
ཆེན་མོ་གསུམ། འདུལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་བརྒྱའི་ཤིག་དང་། ཁོ་ཐར་ཤིག་གཞི་གསུམ་ལས་
ཆོག་སོགས། ཁད་གསང་རྒྱལ་བཤད་གསེར་ཐུར་ཆོས་ཆོན་སོགས། ཅུ་མ་པའི་རྒྱལ་གྲངས་བརྗོད་
པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐར་བྱུན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་མེ་མོ་ཡོས་གོ་ཁུན་ལྷ་བའི་ཆེ་
ལྟ་ལ་(སྤྱི་ལོ་༡༥༠༧)གསེགས་སོ། །ཐུགས་སྒྲིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནི། དེ་དུས་གྲུ་ཆད་གོ་བཞིན་ས་
འཆད་གནད་བའི་ཤངས་ཆེན་པ། ལུང་ར་བ། དོར་རྒྱལ་བ། སྒོ་བཟང་སོགས་བགྲང་བར་མི་ལང་བ་
བྱོན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་པོ་བྱི་ལོ་འདི་པཎ་ཤུག་པ་བྱོན་པའི་ས་སྒྲེལ་ནས་བརྒྱད་པ་སོ་བདུན་པ་ལགས་
སོ། །ཞེས་པ་མང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཆོད་བསྟན་ཅིས་ལས་ཕྱང་བའོ། །

དཀར་ཆག

པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ བཞགས་སོ། །	1
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་ པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ ནས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ རོལ་མཆོའི་སྟོང་ཆ་བཞགས་སོ། །	6
གྲ་ རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།	10
གྲ་ བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། ༡	13
ཁྲ་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གསུང་རབ་ཅམ་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། ༡	13
གྲ་ ཕ་བས་བསྟན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། ༡	13
ང་ མཆོན་བྱ་བུགས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་ཅམ།	13
ང་ མཆོན་བྱེད་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུམ།	14
གྲ་ འགྲེལ་པས་ཕ་བའི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ། ༡	16
ང་ དགོས་པའི་དོན།	16
ང་ བསྟན་པའི་དོན། ༡	16
ཅ་ རྩེ་བཅུན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ།	17
ཅ་ དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ།	19

ཅན་ དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ།	21
ངན་ ཚིག་གི་དོན། ༡	57
ཅ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ལས་ འཕྲོས་པའི་དོན།	57
ཅན་ ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ལས་ འཕྲོས་པའི་དོན།	63
ཅན་ རྣམ་མཁུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ལས་ འཕྲོས་པའི་དོན།	64
ཁན་ བྱེ་བྲག་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།	121
ཁན་ མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ། ༡	123
ག། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་བརྟུན་དུ་བྱེ་བ། ༡	125
ང། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	125
ཅ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ།	126
ཅན་ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བཞུགས་སྡུལ་བཤད་པ། ༡	128
ཆ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ ཤེར་ཕྱིན་ངོས་བཟུང་།	128
ཆན་ མདོའི་སྤྲེལ་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་ པ་བཤད་པ། ༡	137
ང། དབྱེ་གཞི།	137
ངན་ དབྱེ་ངོ།	137
ངན་ སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	138
ཉ། གོ་རིམ། ༡	138
ཉ། དངོས་བརྟུན་སྤྱིའི་གོ་རིམ།	138

༡༡ བཅའ་ཆོས་སོ་སོའི་གོ་རིམ་༡	139
ཐ༡ མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ།	139
ཐ༡ ལྷག་མ་ལྷའི་གོ་རིམ་ངེས་པ།	139
༡༡ གྲངས་ངེས།	140
༡༡ དངོས་བརྒྱད་སྤྱིའི་གྲངས་ངེས།	140
༡༡ སོ་སོའི་གྲངས་ངེས། ༡	141
ཐ༡ མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས།	141
ཐ༡ ལྷག་མ་ལྷའི་གྲངས་ངེས།	141
༡༡ སོ་སོའི་རང་བཞིན་(སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་)༡	142
༡༡ མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	142
ཐ༡ སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	142
ཐ༡ སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	144
༡༡ རྣམ་མཁུན། ༡	144
ན༡ མཆོད་ཉིད།	144
ན༡ དབྱེ་བ།	148
ན༡ ས་མཆོམས།	148
༡༡ ལམ་ཤེས། ༡	148
ན༡ མཆོད་ཉིད། ༡	148
པ༡ རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ།	148
པ༡ གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ། ༢	149
པ༡ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་	
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ། ༡	149
པ༡ ལུང་གིས་མི་འཐད་པ།	149

བཤེན་རིག་པ་ལས་མི་འཐད་པ།	152
བཤེན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་མི་འཐད་པ།	153
ཕལ་ལམ་དང་ལམ་གཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ། ༣	154
བཤེན་ལུང་གིས་མི་འཐད་པ།	154
བཤེན་རིག་པ་ལས་མི་འཐད་པ།	155
བཤེན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་མི་འཐད་པ།	157
ཕལ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་ཉིད་ མཛོན་སུམ་དུ་མཛོན་གསུམ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ། ༣	158
བཤེན་ལུང་གིས་མི་འཐད་པ།	158
བཤེན་རིག་པ་ལས་མི་འཐད་པ།	158
བཤེན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་མི་འཐད་པ།	158
ཕལ་སྒྲིང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོན་གསུམ་པའི་སྒྲོས་ཀྱན་རྩི་བ་དངོས་ལུ་ མི་བྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། ༡	159
བཤེན་ལུང་།	159
བཤེན་རིག་པ་ལ།	160
ནཱ་དབྱེ་བ།	161
ནཱ་ས་མཚམས།	162
དཱ་གཞི་གཤེས། ༣	163
ནཱ་མཚམས་ཉིད།	163
ནཱ་དབྱེ་བ།	164
ནཱ་ས་མཚམས།	165
ཏཱ་ལྷག་མ་ལཱ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	165
ཐཱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྱུར་བ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	165

ཐ༡ འབྲས་ཁུ་ཚེས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པ།	170
ཆ༡ རོན་བདུན་ཅུ་པོ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ། ༡	172
ཇ༡ མཁུན་གསུམ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སུམ་ཅུ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ། ༡	172
༩༡ རགས་པའི་རྣམ་གཞག་	172
༩༡ ཞིབ་མོའི་རྣམ་བཞག་	172
ཇ༡ ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ།	173
ང༡ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	174
ཅ༡ ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ། ༡	174

སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁུན།

ཆ༡ ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་མཁུན། ༡	176
ཇ༡ སྐབས་དང་པོར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།	176
ཇ༡ དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སོ་སོའི་གོ་རིམ། ༡	177
༩༡ ཚེས་བཅུའི་གོ་རིམ། ༡	177
༩༡ མདོའི་གོ་རིམ།	177
༩༡ བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ།	178
༩༡ སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་	179
༩༡ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ༡	179
ཐ༡ མཚན་ཉིད། ༡	179
ད༡ འཕགས་སེང་གི་ལུགས།	179
ད༡ ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལུགས།	181
ཐ༡ དབྱེ་བ། ༡	181
ད༡ སྒྲིབ་ཤད་པ།	181

དེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བཤད་པ། ༡	182
ན། སྒོན་འཇུག་གི་དབྱེ་གཞི།	182
ནམ་ཆོག་འཛིན་མ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	187
པ། སྒོན་སེམས་ཆོག་ས་ལེན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ། ༡	187
པ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་དེ་མེད་པའི་ཚུལ།	187
པ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	187
པ། ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་ཆོག་འཛིན་ཁྱད་པར་ མདོ་ཙམ་བཤད་པ། ༡	190
པ། དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ འབྱུང་པའི་འཐད་པ།	191
པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ།	194
པ། ས་མཚམས།	203
དེ་སྐབས་བབ་པའི་ཐབས་སྒོན་པའི་གདམས་ངག་ ༡	205
པ། སྒྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༤	205
ད། མཚན་ཉིད།	205
དེ་དབྱེ་བ།	206
དེ་ཉན་པ་པོའི་ས་མཚམས།	207
དེ་འཆད་པ་པོ།	207
པ། རྟོགས་དཀའ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	208
ད། བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་བཤད་པ། ༡	208
ན། བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། ༤	208
པ། དབྱེ་གཞི།	208
པ། དབྱེ་ངོ།	210

པ་༣ དབྱེདོན།	211
པ་༤ གྲངས་ངེས།	212
པ་༥ སྒྲ་དོན།	212
པ་༦ སོ་སོ་འི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ། ༡	213
པ་༧ མཚན་ཉིད།	213
པ་༨ མཚན་གཞི།	218
པ་༩ དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ ས་མཚམས་བསྟན་པ།	221
ན་༡ བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ། ༡	225
པ་༡ མཚན་ཉིད།	225
པ་༢ མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	225
པ་༣ མཚན་གཞི་འི་རྒྱུ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ༤	225
པ་༤ སྒྲ་བསྐལ་བདེན་པ། ༡	225
པ་༥ ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ།	229
པ་༦ འགོག་པའི་བདེན་པ།	231
པ་༧ ལམ་གྱི་བདེན་པ།	233
ད་༡ དགོན་མཚན་གསུམ་དང་སྒྲུན་དང་མངོན་པར་ ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༡	237
ན་༡ རྟེན་དགོན་མཚན་གསུམ་བཤད་པ། ༡	237
པ་༡ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་ངོས་བཟུང་པ། ༡	237
པ་༢ སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚན་གསུམ་	237
པ་༣ ཚེས་དགོན་མཚན་གསུམ་	239
པ་༤ དགོན་འདུན་དགོན་མཚན་གསུམ་	240

ཚུ དག་བཅོམ་པའི་སྒྲུང་བྱ།	261
བཤ གང་དུ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལུས་རྟེན་སོགས་ཀྱི་	
རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	261
མ། ལུས་ཀྱི་རྟེན།	262
མ། བསམ་པའི་རྟེན།	262
མ། ལམ་ཀྱི་རྟེན།	263
བཤ མཛོན་པ་གོང་མའི་ལུགས། ༡	265
བ། འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	265
བཤ འབྲས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	266
བཤ གང་གནས་པ་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	272
བ། ཐུན་མོང་པ་སྒྲུང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་	272
བཤ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཅར་པའི་རྣམ་པར་བཞག་	310
ན། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན། ༡	313
བ། ཉི་ཤུའི་རྒྱུ་གངས་ངོས་བཟུང་པ། ༡	313
བཤ སོ་སོའི་གོ་དོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ།	326
བཤ དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།	338
ཇ། རྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཤད་པ། ༡	
ཏ། གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་བཤད་པ། ༡	347
ཐ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡	347
ད། གང་ལ་སྒྲེ་བའི་རྟེན།	347
ད། བརྟེན་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	350
ཐ། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱས་པར་བཤད་པ། ༡	364
ད། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་དོ་བོ་དེས་བཟུང་།	364

དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཚུལ།	372
དེ་སྐབས་ལཱ་པ་ནས་འབྱུང་པའི་དཀའ་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ རང་སར་གྲོལ་པའི་ཚུལ།	376
ཐེ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་མཛུགས་བསྟུང་། ༡	378
དེ་ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ།	379
དེ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ།	380
༡༧ གསུམ་པ་(བཞེས)འཛུགས་བྱ་བ་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་བཤད་པ། ༧	388
ཐེ་༡ བསྐྱབ་པའི་རྟོན། ༡	388
དེ་༡ རིགས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	388
དེ་༡ བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟུང་ཏེ་བསྟན་པ།	408
དེ་༡ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བརྒྱལ་ལན་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།	433
ཐེ་༡ བསྐྱབ་པའི་དམིགས། ༡	440
དེ་༡ གཞུང་གི་འཕྲོས་བཤད་པ།	440
དེ་༡ དངོས་དོན་བསམ་པ།	442
ཐེ་༡ བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། ༡	450
དེ་༡ སྐབས་ཀྱི་དོན་ངོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་ཕྱིར་མདོ་བཀོད་པ།	450
དེ་༡ དེའི་དོན་བཤད་པ།	451
ཐེ་༧ བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། ༡	453
དེ་༡ གཞུང་ཅུ་བར་མ་ཟེན་པའི་སྐབས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ཏེ་ཆུ་ལྱིས་བཤད་པ།	453
དེ་༡ ཅུ་བའི་ཆོག་གིས་ཟེན་པའི་སྐབས་པ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ།	454
འདིར་སྒྲུབ་པ།	477

༡༣། །པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་
དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཤུག་སེང་གའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་ཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
 བྱུགས་བཅུ་ལྔ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆུང་རྟོགས་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པས་བྱུག་བྱས་ཤིང་། །རྣམ་པ་གྲུན་ལྷན་
 ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོག་ལ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་བཤེས་གཉིན་གང་
 བྱུང་སྤྱི་གསུམ་འགོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །མ་ལམ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འབྱུལ་གར། །རི་
 རྩེད་ཆུ་ལྷང་གྲུན་ཏུ་སྒྲ་གཞུགས་བཞིན། །བགྲང་ཡས་འགོ་བའི་སྒོ་མཆོར་འཆར་བ་ཡི། །ལ་
 མཐའ་བགྲང་བར་རུས་པ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོད་བྱངས་དཔའ་བོ་དང་། །རྩོག་ལོ་མ་བྱ་
 བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པར་བགྲངས་བའི་སྤྱིས་རབས་འབྲང་། །
 མང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ལུང་དུ་བསྟན། །དེ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་རྟོག་ལྟར་མངོན་མཐོ་བ། །
 ཡོངས་རྫོགས་གནས་ལྷ་མཁུན་པའི་བརྩེ་ཏ། །ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་སྒོ་གྲོས་ཞེས། །རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྱུར། །མི་འཛིགས་བཞིའི་བྲི་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །བྱུགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་གྲུན་གྱི་གཙོ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །འགྲན་
 པའི་སྒྲ་བྲལ་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་ཉིད། །བྱང་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྒོལ་སྒྲ་མེད་པ། །
 ཟབ་མོ་ལྷ་བ་ཆོས་རྣམས་གྲུན་གྱི་གནད། །དེ་ཉིད་བྱིས་འབྱུང་མཁས་སྒྲོ་མ་མང་པོ་ཡིས། །འབྱོག་
 པའི་ལམ་དུ་དངས་དེ་འབད་བ་ཡིས། །བཀག་ནས་སྟོན་བྱོན་གོང་མའི་ལུགས་སྒོལ་བཞིན། །
 བཅུགས་པའི་མཛད་པ་མྱད་བྱང་ལུལ་གྱི་མཆོག །བྱུགས་བམ་ལུང་པོ་ལྷན་པའི་དོ་སྒྲ་ཉིད། །
 བསྟན་པ་གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི། །མཐོང་ཆེ་ངས་དོན་སེམས་པའི་མཁས་པ་དག །

རོ་མཚར་བསྐྱེད་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཐོར་བཀོད་པ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པོའི་རོ་མཚར་སྟོན་བྱེད་
 བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྤྱང་ལུང་རྗེ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གྲུའི་
 མཚན། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ནི་སྟོན་སྒྲུ་མཆེད་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་
 རྒྱས་དང་རྡོག་ལོའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་འཛིན་བསྟོད་པའི་ཚོགས་མང་པོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ཆོག་བསྟོད་པའི་འབྲེང་བ་དང་། །སྤྱི་ཕྱི་དྲི་བ་མང་པོའི་ལན་དང་ཆབ་
 ཤོག་སྒྲུ་ཚོགས་སྤེལ་བའི་སྟེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོ་
 སྤྱར་བར་བཀུར། །བདེ་མཚོག་རྣམ་བཤད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་དང་གསང་འདུས་
 ཀྱི། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བརྒྱ་བྱེད་རིམ་ལྡེ་ལ་སོགས་ངེས་དོན་སྟོན། །དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་གོང་མའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པའི་མཛོད་
 བས་གང་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་། །རྒྱད་པེ་སྟེ་རྣམས་ལྷ་མཚོག་བསྐྱབ་དང་བྲིད་ཡིག་མཐའ་
 དབྱེད་སྟོ་དུ་མ། །མཚན་བཛོད་བཤད་དང་གཟུང་སྤྲུལ་མང་པོ་བོད་སྐད་འགྱུར་སོགས་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྟེ། །དབུ་མའི་བྱང་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་པོ་འཇུག་སྟོ་གསུམ་པའི་ལམ་ནས་བལྟས། །
 བཞེད་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད། །སྦྱོར་བའི་དྲི་གྲ་
 གནད་ཀྱི་སྟོན་མེས་བྱམས་ཆོས་ངེས་དོན་རབ་ཏུ་གསལ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཚོ་ཆེ་
 ལས་ཟུར་འདེབས་བཞིའི་རྒྱ་བོ་འབབ། །ལོག་རྟོག་བྲག་རི་བྱེ་མར་འཐག་ལ་ཐལ་ངག་དབང་པོའི་
 རྡོ་རྗེ་འབར། །ལུགས་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ངེས་དོན་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོར་དྲིལ། །སྟོན་
 མེད་ཉི་མས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱམས་ཆོས་ལམ་གྱི་བང་རིམ་ལ། །ཉེ་བར་འཛོགས་ནས་
 དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ཟབ་ནི་སྟོས་བྲལ་བདུད་རྩི་བརྟེས། །ཅ་འཇུག་གཉིས་དང་ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟོད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆེ། །གཞན་གྱི་མོར་བའི་རྩ་བ་བགྲངས་བྱས་དངོས་
 གནས་གསལ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །དེ་འཛོམས་བྱེད་པའི་ལུང་རིགས་སྟོང་སྤྲུལ་བྱན་དུ་ལྡེབ་པ་ཆེ་
 རུང་གཉིས། །དབུ་མའི་དཀར་འགྲེལ་ཀུན་དའི་དགའ་སྟོན་ངེས་དོན་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཅན། །
 ཆངས་པའི་འཁོར་ལོས་གཞན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འབྲུལ་བ་མ་ལུས་དུལ། །ཆོད་མའི་ཆོས་
 འབྱུང་དབྱེད་ལྷན་དགའ་བྱེད་རྣམ་བཤད་ཀུན་བཟང་རོལ་མཚོར་འབྱིལ། །དཀར་འགྲེལ་རིགས་

པའི་སྤང་བ་འབར་བས་རྟོག་གའི་འབྲུལ་བ་མ་ལུས་འཛོམས། །རྟོག་གའི་སྤང་བོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 ཏེ་སྡེ་བདུན་བར་མཛོད་ལྡེ་མིག་ཅན། །རིགས་གཏེར་གྲུབ་མཐའ་ནོར་བུའི་མཛོད་དེ་སྡེ་བདུན་
 ངག་གི་རོལ་མཚོ་ཡིན། །སེམས་ཅམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་ནི་བྱབ་འཇུག་མདུང་བུང་རབ་ཏུ་
 བཀྲ། །འདུལ་བའི་དཀར་འབྲེལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་བ་དན་དཀར་པོའི་བྲེང་བས་མཛོད། །ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དུས་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ། །འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་
 བསྐྱེན་གནས་ཆོག་གཞི་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཚོ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱབས་བྲེང་བྱེ་བྲག་བཤད་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ། །ལྡན་རྩིས་ཞུགས་གནས་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱས་
 དང་རབ་དབྱེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་བུར་མས་བྲེ་བས་པད་
 དཀར་མིག་གི་དགའ་སྟོན་མཐོང་། །བསྐྱས་དོན་ནོར་བུའི་བྲེང་བ་སྡེལ་ནས་ཁ་སྐོང་ལུང་རིགས་ར་
 དབྱངས་སྒྲོག། །ཤེར་སྤྱང་མདོ་དང་བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་སྟན་བྱའི་མདོ། །
 སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་སུམ་རྟགས་གཉིས་དང་སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ཞིབ་མོར་བྲེ། །ལྡེབ་སྦྱོར་མེ་ཏོག་ཆུན་
 བོ་བྲེར་ནས་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་སོན་ཏེ། །ཆོག་རྒྱན་སྟན་ངག་མེ་ལོང་བྱིས་པར་དབྱངས་
 ཅན་ངག་གི་དངོས་ཀྱན་གསལ། །སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་དེ་དང་སྒྲོ་སྦྱོར་བརྒྱད་མ་རྣམ་
 པར་བྲེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་རྒྱ་ཆེ་དེ་བསྒྲོ་བ་ཡོན་བཤད་འབྲས་བུར་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་བོ་སྒྲོག་གི་བྱངས། །གཞོམ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་
 དབྱངས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐར་འདོད་ཀྱན་གྱི་གཏེར་བུར་འོས་པའི་སྒྲོས། །སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་
 སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི། །རིག་གནས་ལྡེ་ཡི་སྒྲོས་གར་སྦྱར་བའི་ཆོལ། །བྱབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་
 གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེའི། །སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ནས། །རྒྱན་ག་མི་དབང་ཆེན་པོའི་
 མཚོད་པའི་གནས། །གནམ་མཚོད་བན་རྟེ་མཚོག་གི་དབོན་པོ་ནི། །མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་
 བསྐུལ་བའི་ལས་ཀ་ཅན། །ཁྱི་དབོན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་བོའི་རིགས་བརྒྱད་ལས། །རབ་ཏུ་བུང་
 ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་གྲུར་ནས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་ཐོས་པའི་སྒྲོ་མིག་ཅན། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷག་བསྟན་འཛོན་དབོན་སྒྲོབ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བཞེངས། །ཡི་
 གེར་འབྲི་བོ་སྟེ་མོ་རྒྱ་ལུ་བ། །ཀར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །དོ་སྒྲུར་མཁས་

བའི་སྒྲེ་བོས་བགང་བྱ་བ། །དེ་ཡིས་གཙོ་བྱས་མཁས་པ་ནོར་ཆེད་དང་། །སྒྲུག་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་
 དབུ་མཛད་ཆེ་འཕེལ་སོགས། །མཁས་པ་བརྩ་ཕྱག་གཙིག་དང་གསུམ་གྱིས་ནི། །འཇལ་བྱེད་
 བྱེད་བཅས་དུག་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས། །ཁྱེད་ག་སྒྲོ་སྒྲོད་འཛིན་པ་མང་པོས་བགྱིས། །རྒྱ་
 ཆོགས་རྒྱགས་ཡོན་ཀྱན་ཏུ་དྲིལ་བ་ལ། །ནས་ཁལ་སྒྲོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི། །
 གསུམ་བཅས་བརྩ་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །དགོ་དེ་རྣམ་དཀར་ཀྱན་དང་བསྐྱེམས་པའི་
 མཐུས། །བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་བཀ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་དང་། །ཡོངས་འཛིན་ཀུམ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི། །ཟག་མེད་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱབ་བདག་རིགས་རྒྱུ་གཙུག་
 རྒྱན་དོ་རྩེ་འཛིན། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བདག་ཅག་དཔོན་
 སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ཉིད་ལ། །རྒྱ་དངོས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྲས་པ་དང་། །རིག་བྱེད་མཁན་དང་ལས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་འདི་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 བྱང་རྒྱལ་མུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་གཟུགས་
 འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་ཆེ། །མཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །བདག་ནི་སྒྲེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་
 དགའ་སྒྲིང་པོའི་ཞབས། །སྒྲི་བོའི་རྒྱན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མུར་བདེའི་ལམ་ལས་
 མུར་དུ་མཆོག་གྲུབ་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །འཆི་ཆེ་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ངེས་སྒྲེ་ཞིང་། །མ་ལམ་ཞལ་
 མཐོང་གསུང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །བྱེད་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ། །བཀ་ཆེན་
 ཤུག་འཛིན་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ལན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི། །ཕྱོགས་དུས་
 ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྱབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲ་འདི། །རྒྱལ་ལྷན་མང་
 ཐོས་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །རབ་ཏུ་གང་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་གྱི། །བསྟན་པ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཡང་དགོ་བའི་བདག་འབྲས་གྱིས། །
 རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་གང་བ་དང་། །ཆོར་དང་ལྷ་བའི་དབང་གིས་མི་འབྲུག་པར། །

མཆོག་དུ་བདེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལྷ་སྤ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བ་ཞེས་པ། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྒྲུག་ས་བམ་
 འདི་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོང་བར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ཡམ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་
 འཕྱུལ། །འཛམ་གླིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དབལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་
 མཆོག་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་སྟེལ། །
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱུ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེན་གསུངས་དམ་ཆོས་
 མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །དགོ་འདུན་བདེན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་སྟེལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབལ་ལྷན་སྒྲ་
 མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན། །ཐིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཐུགས་མཐུན་ལ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་
 འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་
 སྟེལ། །སྐྱུ་ལྷ་སྤྱན་ལྷ་ཏི་ལྷ་མ་ཏི།

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་
 བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རོལ་
 མཆོད་སྟོང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། རང་
 དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བ།
 གང་སྐྱུ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དབང་པོས་ཀྱང་། །ཞབས་བྱང་ཆངས་པའི་གནས་སུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །
 ཁྱོད་གསུང་སྟོབ་པའི་ཐོག་མར་བྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲུང་མཛེས་
 ལུལ། །རྣམ་གྲོལ་རོ་བརྒྱའི་སྤང་ཅི་གཤིན་པོས་ངེས་པར་སེམ་པའི་སྟན་གྲགས་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་
 ཡིས་ནི་ཡིད་གྱི་གིང་ཏུ་ངེས་པར་དྲངས་པའི་དོན་མཐུན་དེ་ཀུན་ཉིད་གྱི་ཞབས་སེན་དམར་འོད་
 འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་དེའི་རེ་བ་སྒྲོང་བས་ཡིན་ནོ་གཞི་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གྲུ་ཆེན་གང་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ངེས་
 པར་བཟུང་། །ཆོས་དབྱེངས་ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་གསར་པའི་མཛེས་པ་བཏང་ནས་སྤྲོད་པའི་
 མཆོད་ལ་ངེས་པར་སྤོང་བའི་བཙུ་ཆེན་དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཞབས་ཁོ་ནའི་སྤང་ཅི་འཕྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་དེའི་ཡིད་
 ཀྱི་ཀུན་དགའ་སྟེལ་བས་ཡིན་ནོ་ལམ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྲོད་རྗེའི་བ་དན་དཀར་པོ་དེ་ཡང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་པར་བརྒྱུང་། །གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའི་སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དབྱངས་འཇམ་པོའི་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་མཁན་དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ་རྣམ་མང་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་བརྒྱ་བྱེ་བའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དེ་
 ནི་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་རིགས་པར་བཟུང་། །དེ་ཕྱིར་མཁྱེན་བཟང་རྣམ་གསུམ་གང་ཁྱོད་ཁོ་ན་ཉིད་

ལ་ངེས་པར་མངའ་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཆངས་དང་དབང་པོས་སྦྱང་ནས་འདུད་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བད་དཀར་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱན་ནས་ཀྱན་དུ་ལུལ་བ་
ཡིན་ནོ་བདག་ཀྱང་རྟོག་བྲལ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་ངེས་པར་ཕྱག་བཞུའོ། །སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་
བསམ་གོམས་པའི་སྒྲོས། །རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྒྲེ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་
གསལ་བའི་ཉི་མ་ནི། །ངེས་བསྐྱུན་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ཁྱོད་མཆོད་པར་འོས། །མཁུན་གསུམ་ཁུ་
གཏེར་རྣམ་བཞིའི་བྲིར་འཁོད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། །
སྒྲེ་གསུམ་འཕྱིན་ལས་གོང་ནས་གོང་བཅུགས་པའི། །བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བསྐྱགས་པར་
འོས། །རི་བཞིན་གཟིགས་ལ་འཕགས་པའི་ཕྱགས་མངའ་ཞིང་། །གང་སྒོ་རི་སྟོད་འཆད་ལ་
ཐོགས་མེད་པ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །གང་དེས་མི་ཡམ་ཞལ་གྱི་
བདུད་ཅི་རྟོད། །ལྟའི་སྒྲ་དང་དབྱིག་གི་སྦྱང་པོས་ཀྱང་། །མ་ཤེས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་
ཕྱིན་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཏེན་མཆུངས་མེད་པ། །ཁྱོད་གྱིས་བྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
མང་ཕྱེ། །འཕགས་པའི་སྒོ་ཡིས་མཐོང་བའི་སྤང་བྱ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ་
མའི་བདག །སྒྲེ་པ་མང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་བ། །ཉིད་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་དབུ་མའི་ལམ་དུ་
བཀྲལ། །ཟབ་མའི་དོན་གང་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིས། །དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་ནས། །
སྒྲེ་སྟོད་མང་པོའི་དོན་མཁུན་གང་ཁྱོད་གྱིས། །འཕགས་པས་ཕྱེ་བའི་ལམ་ཆེན་དེ་ཉིད་བཟུང་། །
ཐེག་པ་མཆོག་དང་དམན་པའི་ཆོས་དེ་ཀྱན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲེ་ཆོན་
ཉིད་དུ་བསྐྱུད་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ཆོས་ཀྱན་
སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་དུལ་ནས། །ཉན་
ཐོས་སྒྲེ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས། །
རྣམ་པར་བཏགས་དང་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས། །མཐའ་དག་སྒྲེ་མའི་སྤང་བར་གཟིགས་གྱུར་
ནས། །རྣམ་རིག་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་མཛོད་པ་ཅན། །གང་དེས་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་ཉའི་ལམ་
ཆེན་བཟུང་། །དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་གྲང་ཆེན་མ་དུལ་བ། །མང་པོའི་སྟོབས་པ་འཕྲོག་ལ་འཛིགས་
མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སང་གི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས། །ཕུབ་བསྟན་གངས་རིའི་དོས་ལ་འཛིགས་

མེད་རྒྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་
 ལེགས་འདོམས་པས། །ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ཆེན་འབྱེད་པ་བྱོད་གྱི་ཞབས། །སྒྲོ་ཆེན་མང་པོའི་གཙུག་
 གི་བསྟེན་བྱར་གྱུར། །ཡོན་པོའི་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཟིགས་ཤིང་། །དང་པོའི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་
 ཏུ་མ་ཡིས། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་མངའ་གསོལ་བས། །འཕྲོངས་དང་མགོན་མེད་ཀུན་
 གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར། །གང་གི་རིན་དུ་ཅི་གཞལ་ཀུན་བཟོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དེ་
 བཟུང་ནས། །བཤད་སྒྲིལ་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མཛད་པ། །པའ་ཆེན་དེ་ཡིས་བྱམས་པའི་
 ཆོས་མང་བསྐྱེས། །ཤར་བྱོགས་བཤད་སྒྲིལ་རི་པོའི་ཕྱག་པ་ལ། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་བ་བཞུགས་
 གསོལ་ནས། །ཐིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་སྒྲོ་མཛད་དེས། །མདོ་གཞུང་ཀུན་འཁོར་
 མདངས་གསལ་བར་བྱས། །ཐུགས་བསྐྱེད་གངས་རིའི་མགུལ་ན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཐུབ་
 བསྟན་ནགས་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོང་། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རལ་བ་ཡི། །
 སུར་འཆང་བྱོད་གྱིས་གངས་རིའི་བྱོད་འདི་བསྐྱེད་ས། །ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་
 བདག །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མིག །སྒྲོ་བཟང་དབྱེད་ལྷན་ཐིན་ལས་
 བཟང་པོ་ཡིས། །གང་དེས་རྒྱན་གྱི་བཤད་སྒྲིལ་དང་པོར་མཛད། །འབྲེ་ཡི་རིགས་ལ་བྱངས་ཤེས་
 བྱ་ཇི་སྟེད་པ། །རབ་འབྱམས་སྟོན་པ་དམ་ཆོས་མདོན་པ་ཡི། །ཤིང་རྩའི་བྲི་ལ་མདོ་དང་རྒྱན་
 གཞུང་གི །གཟི་འོད་འབར་མཛད་གང་དེས་སྒྲིལ་དེ་བཟུང་། །རྒྱལ་ཡུམ་དུག་དང་རྒྱན་དང་དེ་
 འགྲེལ་བཅས། །གསུང་ལ་བྱང་ཤིང་ཐུགས་ལ་ཁུབ་གྱུར་བས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་དེ་འགྲེལ་
 མང་མཛད་ནས། །ཤར་བྱོན་བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་ཨར་གྱི་མཆོན། །གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་འདུལ་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །ལེགས་པར་སྦྱང་ནས་རྩལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར། །ཤར་བྱོན་
 བསྟན་པའི་ཞོར་བུ་འཛིན་མཛད་འདིས། །དེས་མཛད་བཤད་སྒྲིལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས། །
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཡུམ་འབུམ་པ་དང་། །ལྷ་སྟོང་ལྷག་པའི་ཤར་བྱོན་བྲི་ཕྱག་གཉིས། །
 རྒྱན་དང་སྦྱར་ནས་འཆང་ལ་རྒྱ་མེད་པ། །གང་དེས་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །
 བྱང་རྩལ་མཆོག་རབ་དམ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །འབུམ་ཕྱག་སྒྲོ་གསལ་དུ་མའི་མགོན་གྱུར་པ། །
 བརྩེ་ཆེན་དེ་ཡིས་དོན་གསལ་འགྲེལ་པ་ལ། །ལྷག་པར་རྩལ་དུ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་མཛད། །རྗེ་

བཅུན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གྲུབ་པས། །མཁུན་པའི་དབང་ལྷག་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་མཛོད། །
 མཐར་འཛིན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཞིག་གྱུར་པ། །གང་དེས་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་པ་མ་ལུས་བསྟུས། །
 སློ་གྲོས་ལང་ཆོ་དར་བའི་མཁུན་རབ་དང་། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྦྱོང་བའི་བརྟེ་བ་དང་། །མཚན་
 འཛིན་བྲལ་བའི་རྩྱལ་བྱིམས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་པའི་རྒྱུ་གྱུར་བཟད་པ་རིང་མོའི་ཞབས། །
 བཅུན་འབྲུས་ཏྲ་བརྒྱས་འབྲིད་པའི་ཁ་ལོ་བས། །ཡོན་ཏན་ལུགས་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བྲིས་བཞག་
 བས། །ཤེས་རབ་ལུགས་བརྒྱ་ལྡན་པའི་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་རྩད་ནས་
 ལུང་། །རིན་ཐང་མ་ཉམས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །ཆངས་དང་དབང་པོ་ཡིས་ཀྱང་རྟག་མཆོད་
 པ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མང་པོའི་གཙུག་རྒྱུན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་འགའ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་གཏད། །
 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཉེར་གཟིགས་བས། །རྟག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་དགོངས་གྱུར་
 པའི། །འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་པའི་དབའ་པོ་འཛིགས་མེད་དེས། །སེང་གེ་ཇི་བཞིན་ལོག་སྒྲིའི་སྒྲིབས་
 པ་འབྲོག་ །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་གསུང་
 མཛོད་པ། །ཆད་མའི་སྒྲིམ་ལུར་གྲགས་པ་བྱོད་གཅིག་གིས། །ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་ཆོས་
 འདིའི་མགོན་དང་བཅས། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཀུན་བཟོད་པའི། །སློ་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་
 རྣམ་དབྱེད་མིག་ཡངས་པོས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གཟིགས་པ་དེ་གྲུབ་པ། །ཀུན་མཁུན་
 གཉིས་པ་གངས་ཅན་བྱོད་ཏུ་འབྱུངས། །དེ་སྒྲས་དམ་པ་མཁས་བཅུན་རྣམས་ཀྱི། །ལུང་དང་རིགས་
 པའི་དབང་ལྷག་ལུང་མང་པོ། །གནས་ལུ་མཁུན་པའི་པཎ་ཆེན་སྒྲ་ཆད་པ། །ཡོངས་འཛིན་རྣམ་
 གསུམ་བསྟན་པའི་དཔལ་ཏུ་ཤར། །སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །རི་
 བཞིན་འཆད་མཁས་བྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །ནང་རིག་སྡེ་སྡོད་ཀུན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་། །
 བྱོད་སྒྲིའི་རྒྱ་མཆོར་བསྟུས་པ་བསྟན་པའི་དཔལ། །ཤུགས་སྒྲས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །
 སྤེད་པའི་རྩེ་དང་མཉམ་པར་བྱོད་ཀྱིས་བསྒྲེངས། །དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་གདུགས་
 དཀར་གྱིས། །ས་གསུམ་ཉེ་བར་ཞབས་པས་ཐུབ་བསྟན་བཟུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་
 ལོགས་བཤད་ནི། །དོན་ཡོད་མཁུན་པའི་རྒྱ་མཆོར་ངལ་བཞོ་བས། །དཔལ་ལྡན་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་
 ཆེན་བཞི་འབེབས་པའི། །བརྩེ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་དེས་མགོན་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱུན་

དང་དེ་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། །རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་བྱེ་བ་དེར། །ཕྱིས་བྱུང་འཁྱོག་པོའི་
ལམ་གྱིས་ག་ལ་བགྱོད། །སྒོན་རབ་རྒྱན་པོའི་ལམ་སྒོལ་དེ་དབྱེ་བ། །

དེ་ལ་འདིར། །གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འཕགས་
སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །གང་གིས་འཆད་པ་ནི། །ཆད་མར་
གྱུར་བའི་ལུང་དང་། །གཞུང་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་འཆད་པ་ནི། །རྒྱ་བོད་གྱི་
བཤད་སྒོལ་གཞན་མང་པོའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས། །རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་སེང་
གིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། །རང་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དག་གི་དམིགས་
བསལ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །རྩམ་པ་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་ཐོག་མར། །ཇི་སྒྲིབ་དུ། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ལ། །གྲུས་བྱག་འཆལ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བཤད་པར་དམ་འཆའ་བ་དངོས་དང་། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། །ཇི་སྒྲིབ་དུ་དེའི་རྒྱན་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག །ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །འོན་སྒོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བྱས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཅི་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །དེས་ལུམ་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་རྟོག་
པ་ན་དབྱེ་རིགས་པའི་བྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དང་རྒྱན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དམ་
བཅའ་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དེས་དེའི་དོན་རྟོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཆོག་རྟོག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིར་ལེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཁས་པ་སྤྲུལ་མས་ལུམ་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། །དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་རང་གིས་ཡུམ་དོན་རི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་
ཅམ་དུ་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་ཕྱེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དབུ་མར་རྟེན་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས།
ཡང་དག་བརྟན་ནས་རྣམ་པར་བཀྲོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་
དག་ཏུ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་
བཞེད་ལ། མཁས་པ་གཞན་དག་ནི་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུ་མ་སྐྱར་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། རང་
དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པཤད་བྱས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དབུ་མ་
ཞེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
འདིའི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་དུ་བཀྲལ་བའི་ཆེ་ཡང་དབུ་མར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །
བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཅེས་པ་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་ནི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།
གཞན་དག་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་བཞེད་ལ། དེ་མ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་ཅར་དང་
སྐྱར་མ་གཤམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལའུ་བརྒྱད་མ་དང་མཐུན་
པར་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོ་ཙཱ་བ་ནི། འདིས་བསྟན་བཅོས་
གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཕགས་
པའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་
པས་སྐྱང་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་
པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན། ཅེས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་མ་རྟེན་པ་
དང་། ཆོག་མ་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི། གྲོལ་ཕྱེ་རྗེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །
རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་རྟེན་པ་དང་། ཆོག་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འཕགས་པ་གྲོལ་ཕྱེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་

སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི། །མཐུ་ཡིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། སངས་རྒྱུ་དབང་གིས་རྟེན། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་རྟེན་པར་སྐྱབ་བྱེད་གི་རིགས་པ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གསུམ་
ཆར་གི་རྒྱན་ཡིན་པར་གང་ལས་རྟོགས་གི་ན། ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་བསྐྱུས་སུ་
བྱེད་བཞིན་གི། སྤྲུལ་དོན་མཛོན་རྟོགས་གི་རིམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱུས་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གིས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག་ ཅེས་
སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་བར་
ཡོད་ན། ཡུམ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པས་ཡུམ་གཞན་གཉིས་གི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་རྟོགས་གི་རིམ་པ་
མཐའ་དག་མ་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་
ཅད་གིས། །རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དེ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གི་སྤྱང་པོས། བརྒྱད་སྟོང་འདིར་དོན་མཛོན་མེད། །
འདི་གཞུང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །དོན་ནི་རི་སྐད་བརྗོད་དེ་ཉིད། ཅེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་
མཛོད་པ་དེ་སློབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གི་ཆོག་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་པ་ན། དེ་
དབྱེ་བར་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པའདད་མཛོད་པ་པོ་གཞན་གིས་མ་རྟེན་པའི་དོན་རྟེན་
པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་གི་དབང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་
པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟས་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་
རྣམས་གིས་དབྱེ་བར་རིགས། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་སློབ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་ཇོ་བོ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དབྱེ་བུས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་བཞིའི་ལེགས་བཤད་དང་།
སངས་རྒྱུ་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལས་རྟེན་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་

མཛད་ཅེས་པ་ནས། རྟེན་པ་གང་དེ་ཡ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་གོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ལས་
འབྲེས་ནས། ཡུམ་དོན་རྟོགས་ནས་སམ། མ་རྟོགས་པར་དབྱེ། གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ།
ལ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་དོན་བྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
དེ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོགས་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་
དབྱེ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། གཞུང་གོང་མ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གསུང་རབ་ཙམ་ལ་
གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃས། བྱེ་བྲག་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
དགོས་འབྲེལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟྃས་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བཟྃས་ནས། རྒྱགས་ལ་བསྟན་
བཅོས་ཤིག་བརྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཇི་སྒྲིང་དུ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སྟགས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བས་བསྟན་པའི་དོན་དོས་བཟུང་བ་དང་། འགྲེལ་བས་རྩ་བའི་དོན་ཇི་
ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཡུམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་དང་།
བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་བྱ་རྒྱགས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་ཙམ་དང་། མཆོན་བྱེད་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཡུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་
ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་འདིར་ཡུམ་དུ་བཞག་
དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཆང་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ལ་
ཡུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡུམ་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་མཁུན་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཡུམ་དང་། རྟོགས་པ་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལ་
 སྒྲས་སུ་འཛོག་ལ། ཞིབ་མོར་བྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དང་།
 གཞི་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡང་ཡུམ་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་
 པའི་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ས་བཅུ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཡུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་། འདིར་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ནི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེན་། མཁུན་པ་གསུམ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲས་འཕགས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་
 གྱུར། ཡུམ་སྒྲས་སུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ལོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཁས་ལེན་གྱུར།
 སྦྱོར་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་བྱལ་པར་ཁས་ལེན་ནུས་
 གྱུར། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་དེ་གསུམ་ལ་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱལ་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་སྦྱོར་བ་བཞི་ཀ་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེར་
 བྱིན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྒྲས་འཕགས་པའི་
 བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་མཁུན་གསུམ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་བར། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་བཅས་པའི་དོན་ཡང་ལྟན་ཅིག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་དེ་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་དེ་དག་གི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་
 པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཕྱག་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་དང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས།
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གང་དག་གཞུང་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་ནས་འདིར་བསྟན་པའི་

ཡུམ་ལ་འབྲས་ཡུམ་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་
 ཏུ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས། ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔ་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཟྍ་བ་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་བཟྍ་བཀྱི་ཤེས་བྱིན་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་
 བཤད། །ཅེས་སྒྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་
 བྱོགས་སུ་བསྒྲུན་པ་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབས་འདི་ནས་འཆད་པའི་ཡུམ་དུ་བཤད་
 པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཉིང་ཞིག་ཉིས་སུ་བྲིད་བྲིད་ཀྱི་མཁུན་པ་
 ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ། རི་
 ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡུམ་གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར། ཡུམ་ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་དགོས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་
 རིགས་ཅན་ཉིང་ཞིག་ཉིས་སུ་བྲིད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། རབ་
 འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དག་དོན་བསྟུས་ན། རི་བཙུན་གྱིས་རྒྱུན་རྩེ་པའི་ཐོག་
 མར་འབྲས་ཡུམ་ཤེས་བྱིན་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་བཞེད་
 དོན་བསྟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་བྱིར། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟྍ་བ་
 པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་འབྲས་ཡུམ་ལ་དང་བསྐྱེས་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ཅན་
 སོ་སོ་རང་རང་གི་འདོད་བྱུང་གྱུར་པའི་ངེས་ལགས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་

དུ་ཡང་། དེ་ཐོས་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་པའི་
 མཆོད་བརྗེད་ཡུམ་ཙམ་ཡིན་ན། སྒྱིར་ཤེར་ཕྱིན་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སློབ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་
 ན། ཤེར་ཕྱིན་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ། གཞུང་འདི་ནི། དགོས་པའི་དོན།
 བསྟན་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སློན་ས་ངེས་པར་བཤད་ལ། བཀལ་ལན་
 གྱི་སློན་ས་འཆད་ཚུལ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གང་སྒྱུར་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབ་བས། མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པར་བཞག་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ནས།
 དོན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

བསྟན་པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་དོན་དགོས་དོན་གྱི་གོང་དུ་སྒྲུབ་བཤད་ན།
 བཤད་པ་ལྟའི་གོ་རིམ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་བཤད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་དོན་ལུས་རྣམ་
 བཞག་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་
 སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་འཇུག་
 པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དར་ལྷོག་མཛད་པ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ཐུན་མོང་

དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན།
 རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་གོས་པར་མ་མཐོང་ན། རང་དོན་ནི་བ་རྒྱུད་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་མི་རུས་ལ། དེ་མ་བསྐྱོག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་དོན་གཉིས་ས་བཅུ་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱེད་དང་གཞན་དོན་
 ཀྱི་སྐྱེད་གཉིས་བྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར། རྗེ་བཙུན་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐབས་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་ཡང་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་དང་། རིགས་པའི་དང་། ཁས་སྐྱེད་པའི་འོ། །དང་པོ་
 བོ། རྗེ་བཙུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 ལ་ཆོས་སྐྱེད་མདོན་དུ་མཛད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་
 མདོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེ་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན། །
 འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལུམ་སུ་
 ཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེར། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
 ལྷ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་མདོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟའི་བྱ་
 དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

དེ་ལྟར་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་དབྱ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ན། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་རི་སྟེང་པ། །བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གྱུར་པའི་སྐལ་པ་དེ་སྟེང་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་
 བའི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་དང་དམ་པ་ཏོག་དཀར་སྟེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་
 རྟེན་དེ་གང་ལ་བྱ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མིའི་རྟེན་ལ་འདོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། བ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཛང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་
 ཁྱོད་འཛང་རྒྱུ། །ཞེས་ཡང་ཀར་གསེགས་པ་སོགས་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མདོན་དུ་མ་མཛད་པར། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མདོན་དུ་མཛད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཐོག་མར་མིའི་རྟེན་ལ་འཛང་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་
 ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉེན་བཞེད་པ་ལྟར། དཀའ་བ་ལོ་དུག་ཏུ་སྟོད་པའི་སྐབས་དེར་ལོངས་སྤྱོད་མདོན་དུ་
 མཛད་པར་འདོད་ན་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སོ་ན་
 འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་སྟོན་བྱང་
 སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི།
 རྗེ་བཙུན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་རྒྱད་དུ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། རྗེ་བཙུན་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །ཐེག་པ་གོང་མ་དབང་བཙན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུང་
 དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོད་འདུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་ཁྱོད་གྱིས། །
 གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཁྱོད་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་དེར་ཆད་མས་འགྱུ་བ་

པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དེར་ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེར་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། དེ་དེར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། བྱིས་ཀྱིས་འཆད་
 པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ན། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་ཀྱང་། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་
 ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲུལ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐུར་འཆད་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན། ལྟོན་པ་བྱུང་བའི་
 དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཐལ་བ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱུང་བར་མ་བྱེད་དྲགས་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡོད་དེ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཁས་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅུམ་པའི་ཞིབ་ཆ་
 འདོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་སྤྱི་རྫོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྫོགས་པར་འཛོག་པ་
 ལ་ཆོས་སྐུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་
 གནས་ན་བཞུགས་པ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་བྱེད་ལས་སུ་འཆད་པས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བོ། །

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ན་རེ།

དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་བསྟན་ཟེན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀ་འདོད་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དང་པོ་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་པ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་ས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ནི། འདུལ་བའི་ལུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་། བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོད་པར། །ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་དག་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཉན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྟོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་བཤད་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བཀའ་དང་། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ལུང་སྟེ་བཞི་ཀ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།

ཐལ་བ་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་མ་ངེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་
 ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དེའི་
 ཐོག་མར་བགྲང་ན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འཛིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་
 ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཛིན་ཏེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་
 ནི། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་།
 ས་དང་པོ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ནས་སྟོན་
 ལམ་གྱི་མཐུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ།
 རྗེ་བཅུན་བུམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐལ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་
 སུ་ཐལ་བ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་སོགས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཏྲགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་སྡེ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲེང་གཞི་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡུམ་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ཉི་པའི་སྤྲས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མིང་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་
 དག་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་

མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷ་ཁྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་ལས།
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲང་དོན་ལ་ལྷོས་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་འཆད་པར་ཉི་
 སྒྲུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་དོན་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་
 ཟིན་ནས། བརྒྱལ་ལན་གྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གོ་རིམ་གྱི་
 བརྒྱལ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཅི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རིགས་པ་
 མིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས།
 དེའི་ལན་དུ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་སྤྲུལ་པ་དག་ན་རེ། མཆོད་བརྗོད་གྲུང་གཞིའི་འབྲེས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། གདུལ་བྱ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཐོག་
 མར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་འབྲས་བུ་ལ་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དར་ཁྲིལ་མཛད་པས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ལུགས་འདི་མི་འཐད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་སྤྲུལ་མི་འཐད་པ་དང་། ལུགས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཆོད་བརྗོད་གྲུང་གཞི་དང་སྟོབ་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་མ་སྐྱར་
 ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུང་གཞིའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་
 བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་མ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་
 ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་

སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསམ་བས་
ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ན། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲིབ་ས། དེའི་སྒྲིམ་བུ་
སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་བ་སྦྱང་བ་སྒྲིམ་བུ་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་
ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་
འཇོག་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་སྒྲུ་མ་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། ལུགས་ཕྱི་མ་འགོག་
ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྒྲིམ་རྒྱུན་དང་སྦྱང་གཞི་སྒྲིམ་བུ་ལ་འཕགས་སེང་གི་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་བརྟན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱེད་བྱ་ཏུ་མཆོད་བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་
དང་སྦྱང་གཞི་སྒྲིམ་བུ་གྲུབ་པ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་ལྟར་སྦྱང་དུ་
སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་སྦྱང་བ་ལས།
གང་གི་ཕྱིར་གཞུང་སྦྱང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་
འབྱེད་པ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་
པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་
གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །སྒྲིམ་པས་འདི་
ལ་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་དགོས་འབྲེལ་སྒྲིམ་བུ་འགོག་བྱེད་གྱི་གཞུང་འདི་ཡུམ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ནས།
རྟག་ཏུ་དུའི་ལེའུ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཡུམ་བརྒྱད་སྦྱང་པའི་མདོའི་དགོས་འབྲེལ་སྒྲིམ་བུ་འགོག་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུན་སྦྱང་ལས། འདི་སྐད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་
རྟོགས་པ་སྒྲིམ་བུ་སོང་བའི་འདུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྒྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་སྒྱིར་བ་
 འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་དོན་མངོན་ཤོག་གསུང་གི་རིམ་
 པ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་འབྲེལ་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྱིར་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་ཡང་དགོས་སྐབས་ཚུལ་བཞི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། འོ་ན་མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྲིང་གཞི་སྒྱིར་བར་འཆད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་སྒྱིར་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོད་
 བརྗོད་དང་ཡང་དེ་སྒྱིར་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་
 ལྟན་སྒྲ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་
 པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཉིས་བསྟན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། གཞུང་གི་མ་འདིའི་དོན་འབྲེལ་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཚེ་འཕྲུལ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་དང་། ཚོས་གསུངས་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་
 གསུམ་ལ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ནི་ཡུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་ཡང་།
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྒྲིང་གཞི་གསུང་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དེ་དང་དེས་བསྒྲོར་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ངེས་
 འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ལ་ངེས་འཛིན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་ཉི་
 ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིང་གཞི་ལས། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། ལྷ་མིག་
 སུ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་འཆད་རྒྱ་
 བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཞིབ་འཚོལ་རྣམས་
 ཞེས་དང་། འགོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པ་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྱིར་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ་སྟུམ་

ན། མིན་ཏེ། སྤང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་དེ་དང་། རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བར་བྱ་བ་པ་ན། མདོ་གོང་མ་རྣམས་དང་གཞུང་ལྷ་མ་གཉིས་སྦྱར་
 བར་དོན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ནི། རྣམ་བཤད་དག་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོགས་པའི་གནས་དབྱུད་དཀའ་བ་འདི་ཡོད་དེ། སྤང་གཞིའི་སྐབས་
 རྣམ་འབྱུང་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་གསུལ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
 འཆོལ་རྣམས་ཞེས། ཞི་བ་འཆོལ་བར་བཤད་པ་དང་། སྤང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ན་རང་
 རྒྱལ་མེད་ལ། འདིར་ནི་རི་སྐད་དུ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་རི་ལྟར་
 འཆད་སྟུམ་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། ཞི་བ་འཆོལ་བ་དང་།
 རང་རྒྱལ་མདོའི་སྐབས་དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱབ་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་
 བྱ་གསུལ་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་འཕགས་
 བས་འགྲེལ་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་
 ན། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་གཞིའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་རེ་རེ་
 རྣམ་སྦྱར་ཟིན་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཉག་ཏུ་བྱ་དང་། ཆོས་འཕགས་དང་། རྗེས་སུ་གཏད་པའི་
 ལེའུ་གསུམ་གོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་། སྤང་གཞིའི་དོན་
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱས་པར་བྱ་བ་པོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱར་དུ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན། མཆོན་
 ཉིད་དེའི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བསྐྱས་དོན་འོག་མ་གཉིས་དང་། ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་
 སྦྱར་བར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་དེར་མ་སྦྱར་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་དེའི་བཤད་པ་སྐབས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་མ་སྦྱར་ཡང་
 དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ་སྟུམ་ན། ལྷ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་མཁུན་གསུམ་ལ་བཤད་བྱའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། སྤང་གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་
 མཁུན་གསུམ་དང་། མཆོད་བརྗོད་ནས་འབྱུང་བའི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོའི་བཞུགས་རྒྱལ་

གྱི་གོ་རིམ་མཐུན་ཞིང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བར་ཡང་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མཚན་བརྗོད་གྱི་སྐབས་གྱི་མདོན་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ཡུམ་གྱི་
 བཤད་བྱའི་མདོ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འདི་དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་མདོན་རྟགས་གྱི་རིམ་
 བར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་འདི་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱོར་རིགས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱོབ་དཔོན་དང་འཕགས་
 པ་གཉིས་ཀས་མ་སྦྱར་ཞིང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་བཤད་པ་མཚན་བརྗོད་གྱི་སྐབས་ལས་
 གཞན་དུ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡུམ་གྱི་སྤྱང་གཞིའི་མདོ་དེ་ལ་སྦས་དོན་མདོན་རྟགས་གྱི་རིམ་
 པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གོང་དུ་དངས་པའི་འཕགས་སེང་གི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།
 དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བུ་ལ་འཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 མདོན་པར་རྟགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་
 གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་གྱི་རིགས་པའོ། །ཡོད་ན་དེ་རྒྱུན་གྱིས་བསྟུས་སམ་མ་བསྟུས། མ་བསྟུས་ན།
 རྒྱུན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་སྦས་དོན་མདོན་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། སྤྱང་
 གཞིའི་སྐབས་གྱི་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟུས་ན། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་
 སྤྱང་གཞི་སྦྱོར་རིགས་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱེད་རང་
 གི་སྦྱོབ་བྱེད་དེ་དག་གི་བྱིར་རོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་སྦྱོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་དང་།
 རིགས་པའི་དང་། ལས་སྤངས་པའི་སྦྱོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་
 གྱི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར་
 དེ་སྦྱོང་དུ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་བར་བྱ།
 བཅུང་བར་བྱ། བསྟུག་པར་བྱ། ཀྱན་རྒྱུ་བར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་

ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་
 ལྷུམ་དང་། །རང་རྒྱལ་ས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་
 བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་རོལ་པ་རོལ་འགྲོ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཆོད་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེའི་གདུལ་བྱ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ངེས་ལུམ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཤེར་བྱིན་ལ་དང་བའི་རིམ་གྱིས་
 ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཞུགས་པས་དེ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུགས་
 པས་དེ་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན།
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་ལྟར་ན། གདུལ་བྱ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་ནི། བསྟན་བཙོམ་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུམ་ཞིག་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་ན་གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། བསྟན་ན་དེ་སུ་
 ཞིག་གི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་བཞེད་དོན་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འོང་དོན་མེད་པས། ཉན་རང་གི་དེར་བསྟན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 བསྟན་བཙོམ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 བསྟན་བཙོམ་འདིར་འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་
 ན་ནི་སྤྱང་དང་། དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་ལས། དེ་བས་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་
 གཉིན་པོ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། བསྟན་ན། དེ་
 གདུལ་བྱ་སུ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ལམ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པས། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་དག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར།
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྟན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་པོ་
 ལྟར་ན་སྟུམ་མ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུང་དང་ཁས་སྤངས་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ལོ། །རེ་ཞིག་ལུང་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བའི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 བས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱའི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་
 བྱར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདིར་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་ཅི་སྟེད་བྱས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱའི་
 ཉན་རང་ལ་ཡང་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པས། ཕྱི་མ་ཆེས་མང་
 བས་དེའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་
 བས་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 རྟོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱུལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞེད། ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་
 དེ་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསལ་ཞེ་ན། རྟོགས་དཀའ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ཤུ་རིའི་བུས་སྟུས་པ།
 རབ་འབྱོར་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྟེ། དཀའ་བ་མེད་ན་
 བྱི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གྱི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཞེས། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་པོ་དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་
 བསྐྱོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྩལ་
 གཉིས་ལས། རྩོན་པོས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ལ། རྩལ་པོས་རྟོགས་པར་དཀའ་
 ན། རྩལ་པོ་དེས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་སྐྱམ་པ་ལ། རྩལ་པོ་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་རྩལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། ཆུང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཁྱེན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་
 གིས་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་
 ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་དོན་ལ་མ་
 བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་ན་ཉན་རང་གི་
 མངོན་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་ལ་འཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལ་མ་བརྟགས་
 པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་གསལ་ལས། སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར། ཅིག་ཤོས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་
 པའི་ནང་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་འཆད་ན།
 རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་
 བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ན་ནི། མེད་གོ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་དང་། དབྱིག་གི་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་བསམ་པའི་རྒྱུད་མ་རུང་བར་བྱས་པ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་

བདག་མེད་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཅིག་གོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། ཞེས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། ཡང་མདོ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་ནས། སྤྱར་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་འབྲེན་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། མདོ་དང་རྒྱན་དུ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱ་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་ནུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱུར་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེར་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་
པའི་གཞི་ཤེས་དེ་སྦྱོར་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྦྱི་ཙམ་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉན་རང་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ཡང་འགལ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་
སྦྱོར་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་སྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པར་མི་
འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་
ཡང་། ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་
བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་མ་སྦྱངས་པར། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྣམས་
རྒྱད་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དེར་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་
གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེ་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཁས་མ་
སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཕུ་
དེས་དེའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་དེ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱོར་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྟུས་ན།

མཆོད་བཟླ་དེ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟླ་དེ་ཕྱ་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་བྱེད་གཞུང་ངོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའོ། །
དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྟུས་པ་དེ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དོན་གྱིས་
ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འབྲས་ཡུམ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་གཅིག་ཕུས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་བཞེད་
 འོན་སོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། རིགས་ཅན་སོ་སོ་
 དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཡང་
 དགོས་པ་ནི་རང་རང་གི་བཞེད་འོན་སྐྱབ་ཅུས་གྱི་མཁུན་པ་སོ་སོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའོ། །

འདིར་རིགས་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་
 ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་པར་འཁོར་བར་གནས་ནས་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བཞེད་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་ཆེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཞིག་དང་། ལྷུ་
 དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བཞེད་པའི་བྱང་སེམས་གཞོན་ནུའི་ས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་གསུམ་ཀའི་བཞེད་འོན་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུམ་
 གཅིག་ཕུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི།
 རིགས་ཅན་སོ་སོའི་བཞེད་འོན་བསྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་ནི། ཏེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་མཁུན་
 གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་
 མེད་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་པའི་ཡུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་
 མསྟན་པ་འཕགས་མིན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་
 ལས། དེ་དག་སོ་སོར་མ་སྦྱེ་བའི་མཁུན་གསུམ་ཅམ་པོ་ནི། སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཡུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡུམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་ལྷག་མ་ལྷ་ཡང་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །
 གཞུང་འདིའི་དོན་མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་བསྟོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་མ་རྣམས་འཆད་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་
 ཟུར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན། འདིར་དངོས་སུ་འབྲས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པས། བརྒྱད་
 ཀའི་སྟོན་ས་མ་བསྟོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྒྱད་པོ་ཡུམ་དུ་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གསུམ་

པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པས་གསུམ་པོ་ཡུམ་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་
ཡུམ་བརྒྱད་ཀ་ཡུམ་དུ་རྟོགས་ཅུས་ཏེ། དེ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བསྟོད་ལ། བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡོན་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་གཞི་ཤེས་
ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་བརྒྱད་ཀ་བསྟུས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་ནས་མི་བསྟོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་
བྱེད་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟོད་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དང་བ་མི་སྟེལ་། དེ་མ་སྟེལ་ན་
གདུལ་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། གསུམ་ཀ་དེ་ལ་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་ལ་ལྟར་དུ་དང་བ་བསྟེད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡུམ་
ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་བཞེད་དོན་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཅུས་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡོན་ནོ། །བཤད་པ་
ལྟག་མ་ནི་རྣམ་བཤད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

མཛོལ་བརྗོད་གྱི་དགོས་དོན་ལས་འབྲོས་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ། དཔུ་མའི་
ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་
བཤད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་
རིགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དབྱུད་པར། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་
བསྟེད་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་འདི་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་ནས། ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་
ལ་སྦྱང་དོར་དང་འཇུག་ལྟོག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ཡོན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། བདེན་
གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྦྱང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་

སྒྲ་ཚེགས་པ་འདི་རང་སྒྲ་གི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པར་བཞེད་ལ། ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྐུ་མེད། དེས་
དེ་རང་སྒྲ་གི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པར་མི་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ཅི། སྒྲ་བ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
འབྱོར་སྒྲིད་པ་བའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་བ་དང་མཐུན་
པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་
བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་བྱས་ནས། རིགས་
བའི་དབུད་པ་ཞུགས་པར་སོང་བས། དབུ་མ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཇོག་མཚམས་
ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། བདེན་སྟོང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་དང་། འགལ་སྒྲ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་དངོས་འབྲས་མ་
དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འཆད་རུས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་
བཤད་ན། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་
གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
འདི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་པའི་འབྲེལ་
ཡུལ་བཀག་ནས། འབྲེལ་པོ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཞེས་བྱ་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆང་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་འགོག་པར་
མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དོན་དང་ཐ་སྙད་
གཉིས་ལས་གང་བསྐྱབ་ཅེ་ན། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་གསུམ་སྦྱར་ན་དོན་
བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་མོད། བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆང་མས་ངེས་པའི་དུས་སུ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཐ་སྙད་དུ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་

སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་མེད་པའི་གཤམ་བཟོད་དོན་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གསུམ་པོ་འདི་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་གས་འདི་རྣམས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཏན་ཆོག་གས་འདི་དང་འདིས་དངོས་སུ་དགག་བྱའི་ཆོས་བདེན་ཆད་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཤད་ནས། སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ། རང་གི་འདོད་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་བརྟག་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོག་གས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་ལ་ཕྱིར་ཆོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་སྤང་བ་ཅམ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་མི་འགོད་དེ། སྒྱིར་དཔེ་འགོད་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། གྲུབ་ཟེན་པ་ཞིག་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དཔེའི་སྟངས་ཏུ་བྱབ་པ་གྲུབ་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་བཀོད་ནས་མ་འོངས་པ་ན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ། ད་ལྟ་དཔེ་ལྟར་སྤང་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་གས་འདི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལས། གཉིས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཆོས་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡང་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་འབྲལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའི་མདོན་སུམ་མམ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་འཛིག་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་གཞིར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་ལ། ཆད་མ་

དེ་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་གོ་ཆད་པོར་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་
 ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་བྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ།
 བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་ཆད་ངོས་ཟེན་དགོས་ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། བཏགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལས་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར། བདེན་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གོ་ཆད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དབག་གི་རིགས་རྒྱན་གོ་མས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་རྣམས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ངོས་ཟེན་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད། དཔུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲ་རགས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ངོས་
 བཟུང་བར་སྒྲ་བ་བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ། ངོས་འཛིན་པར་དཀའ་བ་བདེན་གྲུབ་
 ངོས་བཟུང་གྱང་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། དེ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་ལ།
 གཅིག་ཤོས་ནི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བདེན་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་དེ་སྒྲོ་
 འབྲུལ་བ་ཞིག་གིས་ངོས་བཟུང་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནམ། ཆད་མ་ཞིག་གིས་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདེན་ཆད་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆད་ངོས་
 ཟེན་པ་ལ་ཐན་པ་མིན་ཏེ། དང་པོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་ལ་འཆད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ངོས་བཟུང་ན་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ། དེ་དེར་མེད་པའི་གོ་དོན་དུ་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཤེས་པ་ན། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཚད་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་འཇུག་གི་ལུང་གི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་བརྟུན་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི། དཔུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་མེད་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ། རང་བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་བདེན་མེད་དང་། རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེའི་གོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཡོད་ན། དེའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སུས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་ནི། དཔུ་མ་ཐལ་རང་ལྟ་ཞོག །དཔུ་མེམས་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་བདེན་མེད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དང་། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་དེ་དེར་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ནི། བདེན་མེད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ནི་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་སྒྲོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདག་ཞེགས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་

བཤད་ཟིན་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། བོད་སྐུ་མ་དག་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་
 དགག་ལ་དེར་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། དེ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དེར་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་
 སྙད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་བྱའི་ཆོས་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་
 འདོགས་ལ། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཐ་
 སྙད་དོན་མཐུན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་། བརྗོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ནོག་སྒྲོག་ཤལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཐའ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐུ་རབས་པ་དག་གི་དབྱུད་པ་དེ་ནི། གཏན་ཆོགས་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་
 ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ།
 ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་
 བྲལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དང་། ཤེས་པ་
 ལ་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་། རུལ་སྐྱ་རབ་ལ་དེ་བསྐྱབ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྒོ་རྣམ་བཅས་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་མེད་ལ་
 དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ།
 རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པར་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དང་ཤེས་པ་གང་
 རུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་དཔེ་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མིན་ཏེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཆོད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཙན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་

བདེན། རོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་བ་དང་། ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རགས་རྒྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་བ་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་
 ཟུང་བར་མེད་པ་ཞིག །ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་བ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཟུང་བར་མེད་པ་ཞིག་སེམས་ཅོམ་གྱི་
 གཞུང་ན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་རིགས་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྣམ་
 བརྟུན་པའི་གཞུང་ན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་
 འདི་གང་ལ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོག་གས་འདི་ལ་མ་
 རག་པར། རང་གིས་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་པར་བྲལ། ཆོད་མས་བྱུབ་པའི་ཆོས་
 ཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྐྱངས་བ་ལས་རྟགས་རྩི་
 ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་ནི། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཆོད་མས་ངེས་ཟིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་ཟུབ་བསྒྱུབ་པ་ནི། གཏན་ཆོག་གས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདེན་བྱུབ་ལ་ཞུགས་པ་མིན་ཏེ། སྒྱིར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
 ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཆོལ་བས་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་
 ཤེས་ནས། སྒྲར་ཆོལ་གྱིས་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཚུལ་གསུམ་དྲན་
 ལམ་དུ་འཕེན་པར་ལུས་པ་ཞིག་དང་མི་ལུས་པ་ཞིག་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོའི་དོར་ནི།
 གཏན་ཆོག་གས་འདི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲར་ཆོལ་གྱིས་བསྒྱུབ་
 པའི་དག་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དོར་ནི། གང་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཟུབ། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟུན་བཞིན།
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ཡང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀོད་པས། དེ་ལྟར་བསྒྱུབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་ངེས་པར་འཕེན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ཆོད་མས་ཤེས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ། །
 རྗེས་དཔག་རང་གི་དོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རིག་

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཆ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན།
 དུ་མར་ཐལ། གྲུབ་ཅིང་དུ་མ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་ཏུ་འཇལ་བའི་ཆད་
 མས་གཞོད་དོ། །ཆ་དུ་མ་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། གྲུབ་ཅིང་ཆ་ཅན་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དུ་མར་འཇལ་བའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་དོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་དུ་མ་
 དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པ་ཞིག་ས། དེ་ཞིག་ས་པས་ཐལ་བའི་རྟགས་དེ་ཞིག་ས། དེ་ཡང་ཡ་གྲུལ་
 བཀག་ནས་ཆོག་ས་པ་ཞིག་ས་པ་ཡིན་པས། རྟགས་ཟུར་ཕྱི་མ་ཞིག་ས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ལྷ་མ་
 ཞིག་ས་པས་རྟགས་དེ་ཞིག་ས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་རུང་ཞིག་ས་པས་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཞིག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངེས་
 པའི་ཆད་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་
 དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་མ་
 གཉིས་རྟོགས་སྤྱོད་པས་ཕྱི་མ་ནི་གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཐན་ཚུན་སྤང་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ལུང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་
 རྟོགས་པ་ན་གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ལུང་གསུམ་མི་སྤྱིད་
 པར་རྟོགས་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་། ཡོད་ན་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་དེས་བདེན་པར་ཡོད་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་
 མ་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་
 པའི་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེས། སྤྱོད་བྱས་ན་སྤྱོད་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་དགོས་པས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གསལ་དུ་མི་གཅོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །བརྟོན་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད་ཚུལ་མི་འཐད། ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་
 ཚུལ་མི་འཐད། བྱུང་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་ཅུ་བའི་རྟགས་

བསྐྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དག་འགོད་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། སྐྱབ་དག་འགོད་པའི་ཤན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་ན། གཏན་ཆོག་ས་དེ་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ལ། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་བཟོད་བྱར་བྱས་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ནི་རིགས་པ་མཁུན་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་ཞེན། དེའི་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་འབྲེལ་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་ངས་ན་ནི། རྟགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཏན་ཆོག་ས་དེ་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འདོད་ན་ནི། ཞེ་འདོད་མ་ཡིན་མོད། སྐྱས་ཅམ་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཐད། ཏུ་བྲལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུད་གཞི་སུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པས། སྒྲུང་རུང་གི་སུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཆ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆ་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་པ་ལ་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། མཛོན་ན་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཡོ་མི་གཡོ་དང་། སྐྱབ་མ་སྐྱབ་སོགས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཆ་བཅས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་བདུན་མཛོད་པས། མཛོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆ་བཅས་སུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྟུལ་བྱ་རབ་ལྟ་བུ་ཆ་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་རིགས་པ་དེ་གཅིག་སུས་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ཁེགས་པས། བདེན་

པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་རྩྭ་གཞིའི་ཚས་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་སུ་
འབྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་
འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཆ་མེད་སྤིད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གསུང་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འགལ་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཡང་
དབུ་མའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོར་ཐག་རིང་ཡང་གྲུབ་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་
དག་གིས་ནི། ཤིན་ཏུ་འགོག་སྤྱོད་པ་ཆ་བཅས་དང་། བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་འགོག་པ་
ལ་ཡན་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་ནང་འགལ་ལྷག་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཡན་པ་ཇི་ལྟར་
ཞེན། རིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་ན། ཆ་དུ་མ་དང་། ཆ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་
ཞིགས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་མོད། དེ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་
ཅན་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་མི་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིགས་པར་བྱེད་གྱིས་
འདོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
རིགས་པ་མཐུན་པས། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག། ཅེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་
སྤྱིད་འོག་འགྲོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་འཆད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་དེ་དང་། ཡན་ལག་དུ་མ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་
ཚོལ་བའི་ངོར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། དེའི་ངོར་བྱབ་པ་འགལ་བ་
ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་སྤྱིས་བྱའི་ལུས་དེ་གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྤྱིས་བྱའི་ལུས་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་
ཁས་ལེན་པ་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་འགལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། བ་རྩལ་
པོས་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་
པ་གོང་དུ་བྱེད་གྱིས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞྌོག་ན་ལན་གྱིས་བཞྌོག་པར་མི་རུས་ཏེ།
ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཆ་

བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས།
 ཐལ་བ་དུ་མ་འཕངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བ་ཡིན་
 བོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པ་འདི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཅུ་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། གཅིག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དུ་མ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་ན་
 འབྱེལ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནས་དེ་ཉིད་འཕེན་པར་རིགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ།
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་འཕེན་པ་ནི་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཚིག་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་འདི་ལྟར། ཆ་ཅན་དེ་དང་ཆ་དུ་མ་
 ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། གཅིག་དུ་ཡང་མ་
 གཟིགས་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྟགས་སུ་མ་ཁས་སྒྲུངས། བྱུང་བ་ཆད་མས་
 གྲུབ། ཐལ་བ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་
 གཟིགས་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་ནི། གཅིག་དུ་ཐལ་བར་བསྐྱོག་དུ་མེད་
 ངོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ནི། བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་
 པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འདིའི་བྱུང་བ་དེས་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཚོས་དེས་
 དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱུང་བ་དེས་པའི་དུས་སུ་བདེན་མེད་དེས་ཟིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པ་སོགས་གསུམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་
 ཚོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་ཚུལ་དེ་ནོར་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
 འདིའི་བྱུང་བ་དེས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འདིའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེས་དགོས། དེ་དེས་པ་ལ་
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེས་དགོས། སྤྱིར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེས་ན། ཚོས་
 ཅན་གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་གྱང་བདེན་མེད་དུ་དེས་དགོས་ཤིང་། བྱེད་ཀྱིས་གྱང་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འདིའི་བྱུང་བ་

འབྲེལ་ངེས་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་དགོས།
 དེ་ངེས་པ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་བདེན་
 ཡོད་ནི་བདེན་མེད་དང་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། བདེན་མེད་དེ་བདེན་ཡོད་
 དང་དེར་ངེས་དགོས། དེ་དེར་ངེས་ན་བྱུང་གཞི་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་
 པ་གསུམ་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཏན་ཆོག་མ་འདིའི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་ཤིང་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་
 མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་ཆད་མས་ངེས། བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དུ་བྲལ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས། བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ཆོལ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 ཟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། རྟགས་དེར་ཆད་
 མས་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཆོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་
 གསུམ་ཅར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ། བཞི་པ་དེ་ནོར་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཅིག་འཆད་དགོས་རྒྱལ། དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། སྒོས་བྱུང་གྲུབ་པས་སྒྱི་བྱུང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སུམ་པའི་སྤྲོད་དུ་ཤེས་བྱ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་ཀྱང་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་ཞིགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་པར་ཐལ།
 དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་
 ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་

དང་དུ་མ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས་སྤངས། གཏན་ཚིགས་དེར་ཐལ།
དེའི་ཟུབ་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་དུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་
བརྟན་དེ་ཁོ་རང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
ཉེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། རིགས་པའི་བདེའ་ལ་བྱང་བ་ཡི། རྫོམས་པས་མྱོས་གང་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ཡིས་
བདེའ་ལས་མ་བྱང་བར། །གཞན་ཞིག་གང་ནས་འཚོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ལ། ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ནི་ཐལ་
འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ན་ཡང་གསལ་བར་བཞགས་པ་མི་སྤང་བས།
འདིར་མི་འགོད་ལ། འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཇི་ལྟར་འགོད་ཅེན། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་
ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དངོས་པོ་གང་དག་ནི་ཚོས་ཅན།
ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དབེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞིན། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་
ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱིད་ང་བྱུང་པར་དང་ལྷན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་
བའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས། དོན་ནི། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་
བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་མི་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཤིག་བཀོད་
ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ག་ལས་འཇིགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་མིག་སྟགས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཐོགས་ཚོས་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་
པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྤྱོར་བ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་

གཞུང་པ་ལ་ཆེ་བ་ན་མི་གསལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་བས། རི་སྐད་དུ། ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་
 དགོས་མེད་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །
 ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་སྐད་མ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་འཆད་པར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་
 སུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་སྒྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 པའི་བདེན་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་
 དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྩ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་འགོད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 འདི་ལ་རྩ་བའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་
 པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའི་གཉེན་པོར་འགོད་པ་དང་། མེད་པ་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་མཐའི་གཉེན་པོར་
 དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 དེའི་ཆེན་དོན་ནི། མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་འཕམ་སྐྱབ་
 པའོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་མེད་དགག་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཞེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་སྐབས་དེ་ནི། དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དུ། རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
 དགོས་ལ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་
 མེད་པ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། གང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་
 སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ངོར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་འདི་ནི། དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་རྟོན་
 འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བཤེས་
 སྲིང་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་
 ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས།
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྦྱར་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་ལྷགས་གྱི་རང་
 བཞིན་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྦྱོས་བཏགས་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོས་བཏགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པ།
 སྟོང་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི། བདེན་གྲུབ་
 རིགས་པས་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་། བདེན་པ་ཅམ་པོ་དེ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 བརྟུན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར།
 ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་
 པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཡིས་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག །དེ་དང་
 དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 སྦྱིང་པོ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཅམ་དང་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས།
 ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེའོ་སྟམ་ན། དབྱུད་མི་བཟོད་ཀྱང་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འགལ་བ་

ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡང་། བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྟུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པས་
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་འབྱུལ་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་ཞིག་ལ། དབྱེད་པས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་དང་པོ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི་བུམ་སོགས་
 སྒྱིར་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་སོགས་བཀག་
 པའི་མེད་དགག་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱིར་
 ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་
 དེ་དང་། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས།
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེ་དང་
 དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་མེད་པར་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བ་དེ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས།
 སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་
 ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་
 པ་གཙོད་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་མེད་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་
 སྐབས་སུ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ནི། རྫོགས་པུམ་ས་པའི་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཛིན་
 པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་འཆད་པའི་སྐབས་ལས་རྒྱས་པར་གིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བྱེད་བྱ་བ་དང་པ་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་ནི།
 སྒྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནས་དོན་དམ་པ་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ཁུང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྟོན་ཆ།)

ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འདི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མ་ཉིད་
ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཚུལ་ཡང་འོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་
སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་པའི་
རྒྱ་མཆོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་དོན་
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ།

འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མཆོན་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རང་མཆོན་དེར་
བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་སོགས་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་དུ་རྒྱས་
པར་འབྱུང་བ་ལས། རིགས་པ་ལྷག་མ་ཞིག་བཤད་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་དེ་མ་
གསུངས་སོ། །འོན་དེ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་གསལ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་རྣམས་
རོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་
ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །
གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྒྲུང་བ་མེད། །ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ། སྤྱི་མཆོན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས། འདིར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་གཞན་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་
གཞན་སེལ་དང་། རགས་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། ཆད་མ་
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་ནས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་ནི། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །
བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དབུ་མའི་གཞུང་
དུ་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་མཆོན་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ཤེས་པ་འོ། །
དང་པོ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྐྱབ་དཔོན་

ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོས། ཐོག་མར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཞར་ལ་ཁེགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་།
 ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 གསུངས་པ་ལས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་འདིར་ནི། ལྷགས་སྐུ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེའི་
 ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་ལས། དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ཤེས་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འོག་
 ཏུ། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁེགས་སོ། །རྟགས་གྱི་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ། མི་འཛིན་དེ་འཛིན་
 བ་འཛིན་ཕྱིར། །སྤོན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་
 བཞག་ནས་རི་སྐད་དུ། སྤོན་པོ་དང་དེའི་སྤོད་ག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། འཛིན་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་ནས་
 འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་བརྟན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་
 དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བཟུང་བ་བདེན་པར་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ།
 དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀ་འང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་

ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་
 དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ལའང་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་དོ། །འགྲེལ་པ་འདིར། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟེ། རྣམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པ་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དང་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེས། འཛིན་རྣམ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེ་བྱེད་བྱུང་ཏེ་འགོག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་
 བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྟེ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདིར་མ་
 གསུངས་ལ། མ་གསུངས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོང་པ་
 ཉིད་གྱི་རྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ། བདེན་རྟོང་མེད་དགག་ལ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་རྒྱུན་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ། ཐོག་མར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི། །ངོ་བོར་སྒྲུང་
 ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་རི་ལྟར་བདེན་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྟོ་རྣམ་བཅས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་གྱི་སྟོ་རྣམ་མེད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། དངོས་མེད་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་

པ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་ཡིན་མོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབས་གྲུབ་པ་ན་
 ཞེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བདེན་པར་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རྣམ་
 པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ། མཛོན་པར་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།
 གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །འདི་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
 པས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སེམས་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 རང་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ཚུལ་
 སེམས་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ་འཛིག་
 རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་པར་དབུ་མ་ཆོག་
 གསལ་ལས་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི། སྤུན་པོ་གནག་རྗེ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དུ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་དཔོག་པ་དང་། དག་སྐྱ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་སེམས་ལྷན་དུ་དཔོག་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་དག་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་ཚང་བའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་ན་རང་
 རྒྱུད་ཁས་ལེན་པའི་གོ་ཆོད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་ནི།
 དེས་དེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་གང་ཞིག་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱོད་
 པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་
 དབྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་འདིར་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་དུ།
 རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྐབས་དེར། རི་སྐད་དུ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དང་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ། དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་
 དང་དེ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་བཞེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཀྱང་། སྐབས་དེ་དང་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་ལས།
 འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་བྱེད་གྱི། མེད་ཉིད་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རིགས་པ་ཡང་། ཡོད་པ་བཀག་བྱུང་དུ་མེད་པ་བསྐྱབ་ན་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དབུ་མའི་རྩལ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ཟད། ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་། དེས་དེ་སྐབས་དེར་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགོག་པར་མཛད་གྱི། གཅིག་བྲལ་དང་དུ་
 བྲལ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག །འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྐབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གཏན་ཆོགས་དེ་དང་དེའི་རྩལ་གསུམ་དབུ་མ་པ་རང་གིས་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་ཀྱང་།
 རྟོལ་བ་པ་རོལ་པའི་སྒོ་དོར་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱས་ཟེན་པ་དེའི་འོག་དུ།
 ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོན་
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། རྟོལ་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུའི་གནས་རྩལ་སེམས་
 པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། ལྟ་བུར་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རྟོན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ། བདག་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་
 ལས་སྟེ་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བདག་སྟེ་བཀག་པའི་བྱུང་དུ་སྟེ་མེད་བསྐྱབ་
 བ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་

སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲན་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་
 བལྟ་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པས།
 བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་པས་སྐབས་འདི་
 དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཐལ་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་
 གུ་ཆོས་ཅན་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་། མེད་པ་
 ཅོས་བཀག་པར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཉེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཐ་སྙད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་སྒྲོང་བས། བསྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཐལ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཉེས་པ་འདི་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དེ་རྣམས་རིགས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 སྒྲོ་སྒྲ་མ་གནོད་བཅས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲོ་སྒྲ་མ་རྟོག་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་གནོད་
 བཅས་ཡིན་ཀྱང་། རིག་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་གནོད་བཅས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་
 ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གཉིས་བྱས་པས་མི་ཆོག་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཅིག་
 ཆར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི། སྒྲོ་
 དམན་རིམ་གྱིས་བྱངས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་
 གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུ་མར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་དང་།
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ལ། ལུགས་དེ་ཡང་
 གཞུང་ཕྱི་མའི་དཔུ་མ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པས། ལུགས་སྒྲན་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་
 ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་སྟེ་བར་ཐལ། ས་མུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞན་གང་ཞིག །ས་པོན་ལས་སྤྱ་གྱ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱ་བ་ན་རེ། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
འབྲས་བུ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཟེར་ན། སྤྱ་བ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་
སོ། །ཞེས་སྤྱ་བ་བྱེད་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་དོན་ལས་
འབྲས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ནས།

ཆིག་དོན་ལས་འབྲས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཞི་ཤེས་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་ལས་འབྲས་པའི་དོན། ལམ་
ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་ལས་འབྲས་པའི་དོན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་འཇགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་མུང་འདས་གྱི་དབྱེ་བ། བྱེ་བྲག་
རྩ་མུང་འདས་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ངོས་བཟུང་བ། གཉིས་པོ་མུང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པའི་
ཤེས་བྱེད་བཤད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དང་།
མི་གནས་པའི་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྤྱོད། །ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཐེག་
དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་མ་
ཐག་རྩ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བས། སྤང་པོར་བཅས་པའི་མུ་
ངན་འདས། །བྱབ་སྤྱ་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །སྤང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ལ་
སྤང་པོ་མེད། །ཅེས་བཤད་ལ། དོན་དེ་ཉིད་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྟེ་ལས་གསལ་བར་
གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་མཆོན་ཉིད་
པར་འོང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷག་བཅས་གྱི་མུང་འདས་སྤྱོད་པའི་དོན་མེད་ལ། སྤང་ཚུལ་ནི་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་མུང་འདས་སྤྱོད་པའི་དོན་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། དབུ་མ་པའི་

ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པས་ནི། མུང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དགག་རྩ་ལས་
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པས་ནི་མེད་དགག་རྩ་ལས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། བཅ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །
 འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་མེད་དགག་རྩ་བཤད་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་འདི་
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྤྱོད་པས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། མཛོད་ལས། ཐ་མ་མི་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམས་པས་ཀྱང་མུང་འདས་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་
 འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། འགོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་མེད་དགག་ལ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དགག་
 གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་གང་དང་གང་བཀག་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིག་ལ་འདོད་
 ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས། བདེན་པར་གྱུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དགག་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་བདེན་པར་ཡོད་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྤྱིང་པའི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་ན། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱོད་པ་དེར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འགག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེ་ན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ན་དེ་མེད་ན་དབྱིངས་དེ་མེད་
 དགག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཐད་པའི་གོ་སྤྱོད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་མཛོད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དེ་ཡིད་གྱི་ཁམས་མིན་
 པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་གནས་སྤྱོད་པས་གྱི་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ་
 ལ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ནི་འབྱུང་དོན་མེད་དེ།

དེའི་དུས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལོག་ཟེན་པའི་བྱིར། ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་
 དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་གྱུར་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གནས་
 གྱུར་མ་ཟེན་གྱུར་དེ་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་འབྱུང་དུ་མི་
 རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གནས་སྐབས་དེར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གནས་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དེ་དག་གྱུར་རི་སྐད་
 དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་
 ཡོད། །དགྲ་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆོམས་སྦྱོར་མེད་པར་འདོད། །
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །བྱུང་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་ཞེས་པ་ཉོན་ཐོས་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་
 པའི་བྱུང་མཐའ་ཅམ་ལ་བྱས་ནས། བ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་ལ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྦྱོར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། དམན་པའི་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་ངོས་
 འཛིན་ཡོད་གྱུར། དེར་རང་ལུགས་ལ་མུང་འདས་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་འདྲ་འོང་བའི་དོན་ཡང་མེད་དེ། སྦྱར་ཡང་མུང་འདས་འཆོལ་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ལ། སྦྱར་བས་པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྦྱངས་པར་འདྲ་
 ཡང་། སྦྱག་བསྒྲུལ་གྱི་བདེན་པ་སྦྱངས་མ་སྦྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྦྱག་བཅས་
 ཀྱི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྦྱངས་གྱུར་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྦྱངས་པར་གཞུང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པས། ལུགས་སྦྱ་མ་མི་འཐད་པར་འཆད་ལ། བྱིར་བས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་
 པར། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྦྱག་བསྒྲུལ་གྱི་མུང་པོ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་འཆད་ཅིང་། མཆོན་གཞི་ཡང་།
 ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་སྦྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དང་། མ་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལ་
 འཆད་དོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱུང་མཐའ་སོ་སོ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྦྱངས་པས་ཆོག་ལ། ཞིབ་ཆ་
 འདོན་ཚུལ་ནི། སྦྱག་བཅས་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་སྦྱག་བསྒྲུལ་གྱི་མུང་པོ་མ་སྦྱངས་པ་

བེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་འོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤངས་ན་དེ་དང་མ་བུལ་བ་
 འགལ་ལོ་སྤྲུལ་ན། དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་ཁོན་ཏེ་སྤང་ནས་འཛོག་
 པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱ་སྤྲུལ་ཐོན་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 སྤྲུལ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྤྲོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་བསྤྲོད་ལས་ལ་
 རུས་འགྱུར་གྱི། །རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དེས་ནི་
 སྤངས་དེར་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གྱུང་སྤངས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་མ་འོངས་
 པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་མ་
 དེས་ན་ནི། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ས་བོན་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པས་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་
 སྤང་དུ། ཉོན་མོངས་མེད་གྱུང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 པོ་སྤངས་ལས་གྱུང་། དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་སོ་སོའི་སྤྲུལ་པོའི་གནས་སྤངས་ན་བྱས་པའི་མྱིད་པའི་
 ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བའམ། མ་དེས་པ་དག་མེད་པ་ནི་མིན་མོད་གྱི། བྱ་རྒྱས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མྱིད་པ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི།
 ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཞེས་པ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་
 བུལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་སྤྲོད་དགོས་པ་ལ་འཆད་པ་
 ཡིན་གྱི། ལས་དངོས་ཡོད་པ་ལ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། ཟག་པ་སྤངས་ནས་དེ་དང་བཅས་པའི་ལས་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོའི་ཞེན་པ་དེ་ཁས་ལེན་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་མི་
 དགེ་བ་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བུལ་མ་བུལ་ཅེས་པ་ཡང་། དེ་བས་ན་ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། ཁམས་གོང་གི་རྟོན་གྱི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་རྣམ་སྤྲོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་། བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་

ལུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མི་དགོ་བར་ངེས་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ནི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་ཞིང་། མི་དགོ་བ་ནི་བདེ་འགྲོའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 ཤིང་། འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་ལུང་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་དེ། གཉིས་
 པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། ལུང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་
 ར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་། བྱེད་
 བར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྐུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐུ་བ་དེར་ཆོས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟག་
 བཅས་ཀྱི་ལུང་འདས་ནི་སེམས་ཅམ་པས་ལུང་འདས་གོ་ཆོད་པོར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཀྱང་དེས་དེར་གོ་ཆོད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དཀའ་བ་འདྲ་སྟེ། ལུང་པོའི་བདུད་དང་མ་བྲལ་བར་འདོད་པས་སོ། །ཁོད་གཞན་
 གྱིས་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་ནི། ལུང་པོའི་བདུད་མ་བཅོམ་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 གོ་མི་ཆོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྟག་མེད་གྱི་དེའི་གོ་ཆོད་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་གྱི་
 འདོད་པ་མཐུན་པའོ། །འདིར་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་འདས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ལུང་འདས་
 ཀྱི་གོ་ཆོད་པོའི་བཤད་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ལྷ་ངན་འདས་པ་མེད། ཅེས་དང་། ཞི་བའི་
 ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་ལ་སོགས། །
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤྲིན་མཛད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར། སྤར་འཛིན་
 ལས་བསྒྲོག་ཅེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་སྤར་ལུང་འདས་མ་
 ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། འཁོར་བའི་སྟག་
 བསྐལ་དག་ལས་བྱེད་ཐར་ཡང་། །ད་དུང་བྱེད་ནི་ལྷ་ངན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་

འདི་ནི་བཅའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་
 གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པ་འང་དགའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ། །དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་
 དུ་མྱ་ངན་འདས་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་གོ་
 ཆོད་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལས་དང་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས།
 དེ་ཞིག་ཉར་ལེན་སྤྱོད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངས་པ་ཉིད་ཅེན། །སྤྱོད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །
 ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་
 པོས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་
 བས། །སྤྱོད་པས་སྐྱུག་ཡིད་དེ་དག་ནི། །ཆེ་ཟད་ལ་དགའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདྲུ་ཤེས་
 ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་མྱ་ངན་འདས་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་ཁམས་སུ་ནི། །སྤྱོད་པ་དེ་
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར། །
 ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བསྐྱུབས་སོ། །
 དེར་མ་ཟད་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །རྣམ་པར་འཇིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདྲུས་བྱས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སྤྱོད་
 ལ་མཛོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། །སྤྱོད་པའི་
 ཞབས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་འདོད་པའི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མར་བཞག་ནས།
 ལྷག་བཅས་སུ་འདོད་པ་དེས་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་གོ་ཆོད་ན། །མདོ་ལས་སྤྱོད་པས་ལྷག་པའི་མྱ་ངན་པོ་འདི་
 སྤངས་པ་རྒྱུ་བར་ངས་པར་བཏང་བ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལ། ལྷག་མེད་ལ་འཆད་ན། མདོ་
 སྟེ་པས། །རྗེས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱའི་མདོ་འདི་ནི། །ཤུ་རིའི་སྤྱོད་པ་མྱ་ངན་འདས། །མཛོན་སུམ་བྱས་

ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དེས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སུ་མདོ་སྡེ་དེ་གསུངས་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ། །ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུང་ན་
 འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་
 གླེས་པ་དེའི་ཆེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བཅུལ་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ལུ་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ལ་བྱ་ལ། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། དེ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ནི་ཆད་པའི་མུང་འདས་སུ་
 སོང་བས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་འདོད་
 བས་བཏགས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་མུང་འདས་གོ་ཆད་པོ་མ་ཡིན་པར་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་
 ཆེན་པ་དང་། གཞོན་ནུའི་ས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་བྱངས་
 བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའོ། །དང་པོའི་བཞེད་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་གཉིས་
 ཀའ་ཡང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་དོན་ནི། སྤྱར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །བྱང་སེམས་དང་
 པོ་ལ་ནི་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་གདམས་
 མི་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་དགོས་ཤིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་
 ཡང་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱན་ལས་ཆོས་ཀྱི་

ལཔོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་བའི་བྱིར་ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དེ།

གསུམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་གཉིས་པ་དེའི་བཞེད་དོན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དེས་བསྐྱབ་ཅས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཉིས་བཞེད་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བ་
ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །

འདིར་ཚེས་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱ་ངོས་བཟུང་
བ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། རྟགས་དཀར་བ་དང་ངོས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག །རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཟུར་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཡིན་ལ། ཟུར་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོ་དོན་
 འོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རིག་པའི་གནས་རྒྱུ་མས་ནི། འདིར་ཆོས་འཁོར་དུ་མ་
 བཞག་སྟེ། དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་སུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། ལྷོན་
 བཟུལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱིབ་ཀྱན་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་དེར་འཛིན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་རིག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འོ། །འདིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཞེས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཙོ་བོ་པའི་དུས་ནི་སྒྲོབ་མའི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ནའོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་དོ། །མཚན་བྱ་དེ་མཚན་
 ཉིད་དེ་དང་བྱུང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་ཐམས་ཅད་མཚན་བྱ་ཐལ་བའི་བྱུང་རོ། །འོ་
 བ་མཚན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་བྱ་དེའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་ངམ། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པར་
 མཚན་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མཚན་གྱི་ཚུལ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཞུམ་པ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒོ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ལུང་གི་དང་། རྟོགས་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 མམ། འགོག་ལམ་གཉིས་སམ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་བརྗོད་ཕྱར་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་
 གང་ཞིག། །བཤད་པས་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའོ། །ཟུར་དང་པོས་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡན་
 དང་། གཉིས་པས་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་དོན་ལོ། །འདིར་ལུང་གི་མཚན་གཞི་ནི། དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་
 མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཁྱིམ་དག་དེ་རྗེད་བྱེད་སྒྲའི་རང་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ཆར་གྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།
 འབགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་
 ཐུབ་པའི་གསུང་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །
 ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་དེ་དག་སྒྲའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བས། ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་དུ་འདོད་པར་བཤད་ལ། སྐབས་དེར་ཡང་། ཆོག་སྒྲར་འདོད་པ་དེ་ཆོས་མཛོན་པའི་ལུགས་
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་མཛོན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་སྒྲས་མ་བརྗོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། ལུལ་དུས་གང་
 བ་ཡང་ལུང་ཆོས་མེད་པར་ཐལ་བས། ལུགས་དེ་མདོ་སྡེ་པ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལྟར་ཡང་། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བཅུ་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་པར་སྒྲུང་
 བས། སྐབས་འདིར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་རིགས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
 ལུགས་ལ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་སྒྲ་རང་མཚན་དུ་འདོད་པའང་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེ་དག་ལས། མིང་ཆོག་གཉིས་སྒྲར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གའི་
 རང་ནས་སྟོན་ཡིག་ཨ་དེ་སྒྲར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་གི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བས་སོ། །
 སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་མི་འཐད་དེ། ལུགས་དེ་ལ་སྒྲ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འོག་ནས་འཆད་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 གི་མཚན་གཞི་སྒྲ་རང་མཚན་ལ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་

ལུགས་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་རིག་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་
 མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་
 བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 བྱེད་བའི་སྒྲུའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ཚོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་རིག་གི་དོན་ལ་འཆད་པ་དེ་ནི། རྣམ་
 རིག་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་འཆད་མོད། དབུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་འཆད་པ་ལྟར། དེའི་མཚན་གཞི་དེར་གསུངས་པས་
 སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལས་ལུང་གི་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་རིག་གཉིས་ནི་སོ་སོ་ཐ་
 དད་དུ་ངེས་ལ། ལུང་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་བས་མི་ཡིན་པས་སོ་སྟམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉན་པ་
 པོའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་རིག་དེ། འཆད་པ་པོའི་བདག་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྟས་
 བྱས་པའི་མི་ལམ་དང་། ལྟག་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལེགས་བཤད་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མ་འཚོལ་བར་རང་གི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྒྱེ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 དེ་བས་ན་གསུལ་བྱའི་ཤེས་པ་སྒྲུར་སྒྲུབ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། བསྟན་པ་ཉན་པ་པོའི་སྒྱེ་
 པོ་དང་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་པོ་ལས་སྒྱེ་བའི་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ད་
 ལྟར་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་ན། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ལུང་གི་ཚོས་ཐོས་པར་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་ཐོས་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི་ལུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལུང་གི་མིང་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་བཤད་སྒྱུར་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་དེ། ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་དེས་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྤི་ལམ་ན། བསྟན་བཅོས་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཆོས་འཆད་པ་པོ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་འཆད་པོ་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ། རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་རྣམ་ལ། སྒྲ་རང་མཚན་དུ་འབྱུལ་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་ཆོས་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་བཤད་པར་རྟོམས་པ་ཡིན་མོད། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་ལ་ཤར་བ་ལ། དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྤྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་ཅི་སྟེ་ལུང་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལུང་རྟོགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། མིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱར་སྤང་བའི་བྱུང་བར་ལས་དང་། སྒྲ་སྒྲི་གསལ་བ་དང་དོན་སྒྲི་གསལ་བ་ལས་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་བྱུང་བར་ལས་སོ། ། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ལུང་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་ཆོས་སྤྱེ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་

ཆོས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུང་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལུང་གི་
 ཆོས་མི་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཉན་པ་པོའི་
 གྲོ་ལ་བཟུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་། རི་སྤྱོད་ངག་རྒྱུ་མ་བཟོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ལུང་གྲོ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱན་གྱི་རྩྱལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲེགས་བམ་གྲོག་ནས་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་དེའི་ཆེ་
 ཡང་། ལུང་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བསྟན་
 པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གྲོག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ལུང་སྤེ་སྤོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ལུང་གི་ཆོས་ལའོར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤེ་ཆན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཟོད་བྱེད་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་
 རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་
 གི་ཆོས་ལའོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག །བཤད་པས་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའོ། །དང་པོས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན། གཉིས་པས་ལའོར་ལོའི་སྒྲ་
 དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་དང་། མཆན་ཉིད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་
 རྗེས་མཐུན་པ་དང་། འགོག་པ་རྗེས་མཐུན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་གཉིས་ལ་
 བྱུ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་འགོག་པ་རྣམས་
 སོ། །འདིར་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའོར་དུ་མི་བཞག་
 ཏེ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས། བྱེད་གྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། སྒྲེ་བོ་མ་རིག་
 གིས་འདོངས་པ། སྤྱོད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །རྟུག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ། །

ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་མིག་
རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ནི། །མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། །སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཆུང་འབྲིང་རྣམ་པ་དགུམ། །སྒྲིམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་
ཅེ་སྒྲུབ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་འགོག་པ་རྣམས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡུང་རྟོགས་གྱི་དཔྱེ་བ་དང་། །རིམ་བ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཆད་ལ། །མཐོང་ལམ་གཅིག་སྤུ་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཆང་བར་
འདོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་བ་གསུམ་དང་། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་གསུམ་དང་། །གསུང་རབ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་དཔྱེ་བས་དང་། །ཆོས་གྱི་ཡུང་པོའི་དཔྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་བ་ལ། །དུས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེན་
སྟོད་སྤང་ལ་ཕྱེ་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་བ་ལས་ཕྱེ་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། །སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེ་སྟོད་དུ་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །བར་དུ་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། །ཐ་མར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའམ། །དོན་དམ་རྣམ་
པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས།
བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྟོད་དམ་སྤང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །གདུལ་བྱ་གཅིག་
ཉིད་ལ་དང་པོར་བདེན་པ་བཞིན་དང་། །བར་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། །ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་
ངེས་པའི་ཆོས་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །རྒྱུད་སྒྲ་མར། །རྒྱུལ་པའི་སྒྲ་ཆོས་སྟོན་
པའི་རིམ་བ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་དང་པོ་

བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར། བདེན་
 བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོད་ལ་བསྐྱར་བས་བྱབ་པ་མེད་ཅིང་། སྟོད་
 ལ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཡང་མེད་
 མོད། བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཀྱིད་གོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དང་པོར་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོད་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བའི་
 རིགས་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་ཅག་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། ཐ་མ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད།
 དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོད་དང་། འདུལ་བའི་ལུང་ལྟ་བུ་བདེན་བཞིན་
 ཆོས་འཁོར་དུ་འཛིག་པ་དེ་ནི། བཟློད་བྱ་ལ་བདེན་པ་བཞི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་
 བོར་འཛིག་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོད་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་ལྟོག་ནས་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས། དེ་དང་དེ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་དང་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོས་བྱལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་ལྟོག་ནས་
 དེའི་ནང་ན་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ཆོན་ཞེས་བཟློད་པ་དང་། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོད་ལ་བསྐྱར་བའི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མཆོན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཆང་བའི་
 བྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཀྱིད་གོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བར་དུ་བསྐྱར་དགོས་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དེ། བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་ནས། དེ་དང་པོའི་བར་བ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆོན་གྱིས་བར་བ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བར་བ་འཛིག་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། རང་ལྟོག་ནས་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ནང་ཆོན་ན་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །འཆད་ཚུལ་འདིས་ནི།
 འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

རྒྱལ་པར་བཤད་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། མགོན་པོ་ཁྲ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་ན།
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཐ་མ་
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རམ། དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་
 མོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའམ། བདེན་པ་
 བཞིའི་འཁོར་ལོ། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོའམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །གསུམ་པ་ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོའམ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། བར་ལུ་བདག་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། ཐ་མ་སྒྲིས་བྲལ་སྟོན་པའི་འཁོར་
 ལོ། གསུམ་པོ་འདིའི་རིམ་པ་ནི། གཙོ་བོར་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེའི་
 སྟོད་སྒྲ་ལ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲ་ཆེའི་སྟོད་སྒྲ་དང་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ལུ་གདུལ་བྱའི་
 རིགས་དེ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཤེས་དཀའ་བ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱའི་མདོ་
 དགོན་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མགོན་པོ་ཁྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་དེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལ་ར་ཏ་
 སི་དྲང་སྟོང་ལུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མུད་
 དུ་བྱུང་བ། སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་
 ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། ལྷན་
 མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཅོམ་

ལྷ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས། སྒྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཡང་། སྤྲན་མཆིས་པ། སྒྲུབས་མཆིས་པ།
 དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས། སྒྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་
 བ་དང་ལྷན་པ། ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྒྲོར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་འདི་ནི། སྤྲན་མ་མཆིས་པ། སྒྲུབས་མ་
 མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་མ་གྱུར་བ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདིས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གཙོ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཡང་། དྲང་བའི་དོན་ཅན་དང་རྩོད་པའི་གཞིར་གསུངས་
 ལ། དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 ལས་ཡིན་ལ། སྟོན་ཚུལ་ནི་སྤྲི་ཁྲི་བཞིན་པའོ། །རྩོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་སྤྲི་ཁྲི་
 བཞིན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་རྩོད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རང་སྟོང་དེ་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །སྤྲན་མཆིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་གོང་ན་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི་སྤྲི་ཁྲི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་དྲང་བའི་དོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། དེ་ནས་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཚུད་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པས་སྤྲོ་ན་མཆིས་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
 བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན། དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། འདི་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་གདུལ་བྱ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་
 དབང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་གང་དུ་ཡང་མེད་པའོ། །
 ལྟོན་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟོན་པའི་ལའོར་ལོ་དེ་ཡང་། སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་
 བྱ་རྟེ། འདིའི་གོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བཞི་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་དོན་ཞེས་
 བྱ་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་མ་
 མཆིས་པ་དང་། ཚུད་པའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 སུས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མ་པ་ལྟར་
 ན། ལའོར་ལོ་དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཤས་ཆེར་སྟོན་པས། རང་ལྟོག་ནས་དྲང་དོན་གྱི་
 མདོ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤས་ཆེར་སྟོན་པས་རང་ལྟོག་ནས་ངེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལའོར་ལོ་གཉིས་པས་ནི། སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་
 པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། ལའོར་
 ལོ་གསུམ་པས་ནི། དེ་བཀག་པས་བྱུང་བར་བྱས་པའི་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོན་དུ་སེམས་གཉིས་
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་ནམ་ཞེ་ན།

མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་ཚུལ་ངེས་གྱི་ལེའུ་འདི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བཤད་བྱའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ངེས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། འོན་མདོ་དེར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དག་ལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་གྱུར། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆ་ཡིན་
 ལ། འདིར་ནི་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ངེས་དོན་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། སྟོས་པ་ལྟག་མ་ནི་འོག་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་ལས།
 རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མ་ཁན་མ་ཁས་པ། ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལེགས་
 པར་ཤེས་པ་དེས། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་
 ཏེ། ལན་མྱའི་ཚུ་རྩོད་པོས་སྤངས་ནས། སྤྱི་རེ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་གྱི་ཁུ་བ་རྩོད་པོས་སྤངས་ནས།
 བལ་གྱི་ལ་བའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བས་སྤངས་ནས། རས་སྒབ་མའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱེ་རྒྱུའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 མཐུན་ནས། མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ཡིད་འབྱུང་
 བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་སྦྱིད་པར་མཛད་དེ། འཕགས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
 གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལའི་གཏམ།

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི། སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་དང་། སྤྱི་མ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་གཉིས་གསུལ་བྱ་དང་།
བརྗོད་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོ་འདིས་
འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གསུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ། ལྟ་བའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་གསུལ་བྱ་དེ་ཉན་ཐོས་
སམ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས། གསུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་མཛད་པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་ནི། གསུལ་བྱ་སྣ་
ཆོགས་པ་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་
གསེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། འབྲས་བུ་ཁམས་དེའི་དྲི་མ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
རྒྱད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤས་ཆེ་བར་
སྟོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པའོ། །འོ་ན་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་འཁོར་ལོར་མཚུངས་པ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་ན། འཁོར་ལོ་བར་
པ་མ་བསྟན་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་བསྟན་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས།
འཁོར་ལོ་བར་པར་སྟོས་བྲལ་གཏན་ལ་འབ་ནས་དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་འོག་ཏུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོས་
བྲལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། བདག་དམ་
པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་འོ་མ་
བཏང་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་འོ་མ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཁོར་ལོ་བར་པར་

བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 མིན་པར་དགག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
 རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། སྒྲིན་དང་མི་ལམ་སྒྲ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྒྲིང་པ་
 ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་
 སྟེ་གསུངས། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཉིད་དུ། སེམས་ཁུམ་
 སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །བདག་
 ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ན། རི་རྒྱད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་དེ་
 བློ་ཐོས་པ་ལས། །སྒྲིང་དང་སྒྲིན་བཞིན་གུས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་གྱི། །ཆོས་
 ལྷ་སྒྲེ་བྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་བལྟ། །སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །བདག་
 དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ལྟར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ངག་དོན་བསྐྱས་ན། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་བྱད་པར་དང་། གཉིས་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ལས། བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དགོས་པའི་
 བྱད་པར་ཡང་། འཁོར་ལོ་བར་པར་སྒྲིན་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲིང་མི་རུས་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་འཆད་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲིན་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲིང་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཡུལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་
 བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིང་པོར་བསྟན་མ་བསྟན་ལས་དགོས་པའི་བྱད་པར་དེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་མ་བསྟན་པར་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ན་ནི།
 རྣམ་བརྟུན་པའི་ཡུང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། འོན་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་ཡང་། སྒྲིམ་བྲལ་དེ་
 ཉིད་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པས་ཆོག་མོད་སྟུམ་ན། སྒྲིང་པོར་བསྟན་པ་ན་སྒྲིབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིན་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྒྲིམ་བྲལ་མེད་པར་དགག་པ་རྒྱད་པ་དེ་ལ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལའོར་ལོ་བར་བའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་དེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་
 ལའོར་ལོ་ཐ་མ་བསྐྱར་ནས། དགོས་པའི་བྱ་བ་པར་ལྷ་པོ་དེ་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་
 པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། །ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། ཉན་རང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་
 མདོ་དེ་ལས། རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། ཀྱི་ཆུ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་
 སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག་མདོ་འདིས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེར་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། འཛིན་རྟོག་ཞི་བའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལུང་སྟོན། །ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལའོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པའི་བྱ་བ་པར་པོས་བཟུང་ནས་སྒྲོས་པ་སྒྲོང་བའི་
 རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མི་འགྲུབ་
 ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་མ་གསུངས་པར་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། རི་སྐད་དུ་དབུ་
 མ་ལས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་
 མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
 སྟོན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ཀ་ལས། ཡང་དག་ཡིན་མིན་
 གཉིས་གཉིས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཡང་དག་དང་། དེ་མིན་པ་གཉིས་ལ་བྱ་ལ། བར་བ་དེར་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་མིན་པ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་དེར་ནི། ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གོ་ཞེས་

ཀྱང་བདག་པུ་རྩེ་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་གྱུར་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །རིམ་བཤགས་ལ་
 བོ་དེའི་དགོས་པ་ནི། །རིམ་བཤང་བོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རིམ་བཤ་
 གཉིས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རིམ་བཤགས་པས་བདག་མེད་གྱི་
 སྒྲོས་པ་ཡང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་བཤ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་བོར་བསྒྲུག། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲུག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་
 བསྒྲུག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་བཤང་བོའི་
 གདུལ་བྱ་ནི། །ཆད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐར་བུ་ཞིག་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ཙམ་ཡང་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། །བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་
 ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། །བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོའོ། །རིམ་བཤགས་པ་ནི། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། །ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོའི་ལམ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་
 ཅན་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། །བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། །དང་བོ་དྲང་བའི་དོན་དང་། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་
 དོན་དང་། །གསུམ་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་བཤ་འཛིན་ཚུལ་འདི་
 དང་། །སྤྲུལ་གཉིས་པོ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི་འདིར་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཡང་མེད་
 པར་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། །སྟོན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བཤ་ལ་བྱེད་པར་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱུར་འཆད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། །རང་གི་
 ལུགས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། །གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་

ཚུལ་ལ་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་
སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྤས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་
ལྟར་དུ་གསུངས་གིང་། རོན་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
བར་པ་དྲང་བའི་རོན་ཅན་དང་། ཐ་མ་ངེས་པའི་རོན་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་དེ་དང་དེ་ནས། དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་
ངེ་འཛོན་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གསལ་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་རོན་མདོ་
སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གཤམ། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་སུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་
དྲང་བའི་རོན་དུ་གཤམ། །ཞེས་དང་། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་དྲང་བའི་རོན་
གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། ངེས་པའི་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེན། མདོ་སྡེ་གང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་ནི། དྲང་བའི་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་རོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་སུ་མཛད་ནས། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྤས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན། ལུགས་དང་པོ་ལ། མདོ་གང་ཞིག་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་མདོ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་
ལ་མ་ལྟོས་པར། མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་རུང་བ་
དེ། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །མཆན་གཞི་ཡང་ལུགས་དང་པོ་
ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་བའི་རོན་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་གྱི་མ་ངེས་རོན་གྱི་མདོ་ལོ། །
ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དྲང་རོན་གྱི་མདོ་དང་། བར་པ་ངེས་རོན་
གྱི་མདོའི་མཆན་གཞིའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་མི་འཐད་པ་དང་།
སོ་སོར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པོ་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་རྒྱལ་མི་

མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེའི་འཛིག་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱིར་
 དང་། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དང་དེས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་བྱིར། མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལུགས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་དང་དེས་འཛིག་པའི་ཆེ་ནི། སྤྱི་
 བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ལ། རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་འཛིག་པའི་ཆེ་ནི། གཙུ་བོར་
 བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་དེར་འཛིག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེས་རོན་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གྲུ་སྤྱི་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཆུང་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དང་དེས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པར། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་རོན་ཅན། དྲང་རོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་
 དྲང་བྱ་ཞིང་། རྟོང་ཉིད་རོན་ཅན་དེས་རོན་ཡང་ཤེས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ། བརྗོད་བྱ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། མདོ་སྤྱི་གང་ལས་བྱི་རོལ་རོན་ཡོད་
 མིན། སེམས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་
 ལ། གཟུགས་ལྟོག་པས་ཏེ་དེ་ཡང་དྲང་རོན་ཉིད། ཅིས་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤྱི་གཞན་
 ཡང་ནི། དྲང་རོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་དེས་སྤྱི་བཞིན་པ་
 ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་སྤྱི་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་པ་དྲང་རོན་དང་། དེ་ཡོད་པ་དེས་རོན་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དྲང་རོན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་དེས་པའི་
 རོན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱི་བ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་བཞིན་པ་
 ཡིན་མིན་ལ་དྲང་རོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དེས་པའི་
 རོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དྲང་བའི་རོན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཐོགས་མེད་
 སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་རྩོད་པ་མི་སྤང་ལ།
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲོན་པ་ལ་དེས་རོན་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་

བསྐྱབ་པར། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅའ་སྒྲ་ནི་ཕྱེ་མའི་སྒྲན་སྒྱར་བ་དང་།
བཅུད་གྱི་ལེན་སྒྱར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱལ་བར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་། སྒྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་བ་མ་
མཆིས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནས་
བརྩམས་ནས། ཇེས་པའི་དོན་བརྩམས་པ་འདི་ནི། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་
བཀའ་སྦྱལ་བར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དོན་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་ལ་དཔེ་མི་
འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུང་
དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་
ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རྟུ་བཤད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཕྲོས་ལས།
འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་
ཚུལ་གཉིས་པོ་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་།
འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་
སོར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་
འཐད། སྒྱུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
ལུང་གིས་མི་འཐད་རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་།
གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དྲངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་དང་། དེར་དྲངས་པའི་མདོ་ལས་
ཆོས་འཁོར་གཉིས་པའི་ཐད་དུ། ཆེས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འབུར་དུ་དོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། སྒྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དྲང་དོན་དུ་འཛིག་
ན། སྒྱོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཐེག་བསྐྱས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་
ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་ནི། འོ་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཇེས་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། མདོ་སྡེའི་
དགོངས་པ་མདོ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་སྒྱེ་ཇི་

བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྤངས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བའི་ཆ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་
 སྒྲིང་བའི་ཆ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་དུ་
 རུང་གྲང་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ནང་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་ཅར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། དེ་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་ན་ནི། ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་གང་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་བཞིན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ན་ནི། སྤྱིར་
 ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞོག །བྱེ་བྲག་མདོ་སྤེད་གོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དོན་
 དམ་རྒྱུ་ངེས་གྱི་ལེའུ་གཅིག་སྤྱིའི་ནང་ན་མཐར་སྤྱག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་དུ་
 འཆད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་ཞིང་། གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་འཆད་པ་
 གཉིས་ཀ་སྤྱབས་དེར་སྤྱང་བའི་བྱིར། དང་པོ་གཉིས་ལྷར་ན་ནི། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤྱི་
 བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱི་སྤྱི་འདིར་དྲང་ངེས་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛིན་རྒྱུའི་
 ལའོར་ལོ་དང་པོ་ནི། སྤང་སྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་ལའོར་ལོ་དང་
 པོ་དང་། དེ་མེད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་བར་པ་དང་། དེ་ཡོད་མེད་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ལ་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་སྤྱར་བཤད་པའི་དྲང་ངེས་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་དག་
 ཆང་བའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས། ཆོས་གྱི་
 ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་སྤྱན་མཆིས་པ་ཞེས་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྱབས་སུ་བཤད་པ་དེ། ལའོར་
 ལོ་དང་པོའི་སྤྱི་ལྷོག་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གོང་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
 རྒྱུ་པས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེགས་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་ལའོར་ལོ་དང་པོ་ལ་སྤང་
 པོ་ལྷ་ཅར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྷར་ཞེ་
 ན། ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ཆོས་མདོན་པར། སྤྱིར་སྤང་པོ་ཅམ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་
 གཉིན་པོར། སྤང་པོ་ལྷར་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལའང་རིལ་པོར་ཞེན་

པའི་གཉིན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་མདོན་པ་མཛོད་ལས་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་པོ་ལྟ་ཅར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པ་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་དུ་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་
 སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ངེས་དོན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བྱུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་དགོངས་འགྲེལ་
 རས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་། དེར་མི་འཐད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
 རས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་ན་ཡང་དེར་མི་འཐད། སྐྱེ་བྱུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 མཐུན་པར་འཆད་ན་ཡང་དེར་མི་འཐད། སྐྱིར་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་འབྱུང་ས་
 དེ་ཉིད་དུ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་དོན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞིར་
 བྱས་ནས། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཆད་པ་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་དག་
 གིས་ལུགས་ལ་མདོ་སྤེད་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དག་
 མང་མོད། དེ་ནི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པར་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་རྣམ་ངེས་
 ཀྱི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ། སྐྱིར་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་དབུ་མ་
 པས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་
 ལེའུ་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ནོ་
 སྐམ་པ་དང་། ལེའུ་དེར་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པས་སོ་སྐམ་པ་དང་། ཡང་གཞན་

དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བསྟན་པས་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། བདག་གཉིས་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མ་པ་དག་གི་
 སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དབང་སྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྒྲིང་དུ་
 བདག་སྒྱུ་བ་ཀག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིགས་ཆོས་ཀྱི་
 བཅུ་མ་སྟེང་བས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁུངས་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། ཡང་ཡོངས་གྱུ་བ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དབུ་མ་པ་དག་གི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་གྱུ་བ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ན། དབུ་མ་པའི་
 རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་ནའང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 ལེའུ་དེར་མི་སྟངས་ཞིང་། འོང་བའི་དོན་ཡང་མེད་དེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་
 པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་གི་
 རང་ལུགས་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །འོན་དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལེའུ་དབུ་མ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་ན། ལེའུ་དེ་
 ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བསྟོན་པ་གཅིག་པུ་པ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ།
 སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་
 ལྟར། དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་གིན་ཏུ་རུང་བ་དང་། སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་གྱིས་གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་བྱིར། རང་
 བཞིན་གྱིས་རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་

པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཆ་
ནས་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་བཤད་ཅིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་པ་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་འོག་
དེ་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །
ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱིས་དང་། ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཆོས་རྣམས་གཞོད་
མ་ནས་ཞི་བ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟ་ངན་འདས་པར་ནི། །དགོངས་པ་མེད་པར་
སུ་ཞིག་སྦྱ་བར་བྱེད། །མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྦྱེ་བ་ངོ་བོ་མེད། །དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་གང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་མི་འགོ། །ཀུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལམ་ནི་གཅིག་ལུ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་
དག་པའང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་འདི་ནི་འདོགས་བྱེད་
ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རིགས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བསྟུས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་མཆོམས་སོ་སོར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། སྟོལ་
འབྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་འཛོན་རྒྱལ་གཅིག་
ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཅུད་པ་སྦྱོང་བ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་མི་འདྲ་བར་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དེར་བསྒྲུབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ།
དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་བའི་
རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་

བའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་
 བ། དང་དོན་གྱི་དང་དོན་དང་། དང་དོན་གྱི་དེས་དོན་ནོ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དང་དོན་གྱི་
 མདོ་གང་ཞིག །སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྒྲིའི་བཞིན་པ་བསད་བྱ་ཞིང་། །
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག །སྒྲིའི་བཞིན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཚོགས་བསགས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ། དེས་དོན་གྱི་
 དང་དོན་དང་། དེས་དོན་གྱི་དེས་དོན་གྱི་མདོའོ། །གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག །སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལོལ་ལོལ་བར་བ་དང་ཐ་མའོ། །
 ལོལ་ལོལ་དང་པོ་ནི་དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། །དབྱེ་མ་བ་ལྟར་ན་
 གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་བས་སྟོན་པའི་
 མདོའོ། །མཚན་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ལོལ་ལོལ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྒྲིའི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། དབྱེ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་
 གཉིས་སོ། །དབྱེ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་བར་ནི། བདེན་མེད་
 ཙམ་དང་སྒྲིའི་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲིའི་ལས་འབྱུང་བའི་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་
 ནི། དེས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་
 སྒྲིའི་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། དེ་བསྟན་པ་ལས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཙན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་
 ལས་དང་། སྒྲིའི་པོ་དེ་བཀའ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་མཐར་
 ཐུག་གི་དེས་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིའི་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དེས་
 དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིའི་བཞིན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དེ་མིན་པར་རྒྱུད་སྒྲི་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་བྱུང་བའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ནི། ལྷ་
 བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་

ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་གིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཆམས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་
 པའི་སྒྲ་བས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་དུ་མི་རུང་བས་སོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་
 མོད། དེའི་ཆེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་
 ཆེ་འང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འང་
 དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་སེམས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཆད་གྲུབ་དུ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་མཆམས་ལས་ཉམས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དོན་ཁས་སྤངས་ན། ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་འཛོག་པ་ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
 འབྱུང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུལ་བྱའི་ཁྱད་
 པར་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པའི་བརྟེན་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 སྟོན་མི་སྟོན་ལས་སོ། །འོན་དེ་དེ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་ཀླུང་ལྟར་
 འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་བྲལ་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལས། གསུལ་བྱ་དབུ་མ་པའི་རིགས་
 ཅན་ལ་སྒྲ་མ་ཟབ་ཀྱང་། གསུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཕྱི་མ་ཟབ་བོ། །
 དེ་ཡང་ལུགས་འདིར་ནི། ལམོར་ལོ་བར་པ་ཐེག་ཆེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དང་། ལམོར་ལོ་ཐ་མ་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལམོར་ལོ་བར་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དེས་དོན་གྱི་
 སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ། ལམོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་དེས་དོན་འཆད་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྐབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། ལམ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ཀ་ཡང་།
 དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རྩོད་པ་
 མེད་ཅིང་། སྤྱིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དང་། བཀའ་ཐ་མར་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། བཀའ་ཐ་མར་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་ཚུལ་ཡང་དབུ་མ་བ་དང་མི་
 མཐུན་ཡང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་
 རང་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གྲུ་སྐབ་ཞབས་གྱི་གཞུང་དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟོས་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བཀའ་ལམ་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་
 གྱི་མཐའི་གཉེན་པོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདིར་དབུ་མ་པས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་མདོར་འཆད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པས་དེར་མི་འཆད་
 པ་ནི་བྱུང་བར་རོ། །བཀའ་ལམ་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་ཡོད་པ་སྟོས་འདོགས་གྱི་མཐའི་
 གཉེན་པོར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེའི་ནང་ནས་ལམ་ལོ་བར་པ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་ཡོད་པ་སྟོས་འདོགས་གྱི་མཐའི་གཉེན་པོར། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ནང་ནས་ལམ་ལོ་
 ལོ་བར་པ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། ངེས་དོན་
 སྟོ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པས་རྩོད་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དབུ་མ་བ་ལྟར་ན།
 གནས་སྐབས་གྱི་ངེས་དོན་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་གོང་ན་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་
 གཞན་སྟོན་ཚུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །བཀའ་ལམ་ལོ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དེ་ཉིད་

སྒྲིལ་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དེས་
དོན་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདོར་ན་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་དང་བོས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་
བདེན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤས་རྒྱུད་བར་བསྟན། བར་པས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཤས་རྒྱུད་བར་བསྟན། གསུམ་པས་གཉིས་པོ་ཆ་
མཉམ་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནི། དགོས་པ་དང་གདུལ་
བྱའི་བྱ་བ་པར་ལས་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་ན། དང་བོར་ཉན་ཐོས་དང་སྟན་
མོང་པའི་བདེན་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྟན། གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་
གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྟན། གསུམ་པར་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་
བསྟན་པའོ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་ན། དང་བོར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟན།
བར་དུ་གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟན། གསུམ་པར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་དྲང་དེས་འཛིན་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་མོད། གསུམ་ཀའི་ཡང་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་དེས་དོན་དུ་བྱུང་བར་མེད་ལ། དང་བོར་ལྟ་བ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཙོ་ཆེ། ཕྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཙོ་ཆེ། དེ་ལའང་སྤྱ་རགས་
དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་བོར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སོ་སོར་
ཕྱི་མ་ཕྱིའི་བྱུང་བར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་བོར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས།
སྟོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཕྱིས་དེས་དོན་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། དེས་དོན་ཡང་དབང་རྣམས་ལ་དང་བོ་ནས་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། དབང་བོ་
རྒྱལ་འབྲིང་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རིམ་པས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱར་དབང་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་ཕྱི་བདེ་ཉིད།
ཕྱིས་དབང་འབྲིང་སོགས་ལ་སྤྱ་རགས་སུ་བཏང་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དེས་
དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། མདོ་དེ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་བརྗོད་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། བཟོད་མ་ནས་
 ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཕྱངས་ལས་འདས་པའི་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 དྲང་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གུན་བརྟགས་ལ་རོ་བོ་མེད་ཀྱང་གཞན་དབང་ལ་རོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ཀྱང་། ཡོངས་
 གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ཡང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་མེད་དགག་ལ་བཟུང་ནས། དེ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་
 བློ་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་ཅུ་བ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་
 བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པ་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་སྟོག་གིང་ཡིན་པ་དེ་མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྦྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་དེ།
 རྒྱལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་གཞུང་གིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་བྱས་པས་དོན་མ་
 ཡིན་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དེ་
 ཅིར་འགྱུར། །སྟོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །
 གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དོན་དུ་
 སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་རིག་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། མདོར་ན། གཟུང་རྣམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་
 པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་
 ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་པས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་

བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་ཅིང་། རོན་དེ་ཉིད་ཇེ་བཅུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དང་།
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞགས་པ་དེ་མ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བབ་ཅོལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་
 གཞན་དབང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཅུ་བ་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་པ་དངོས་མེད་ཅིག་ལ་དོས་འཛིན་ན། སེམས་ཅམ་པས་དངོས་མེད་
 དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པས། དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་སུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་དངོས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། གཞུང་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དུ་ཁས་སྤངས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སོང་བས།
 རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། རོན་དང་ཐོབ་དང་བསྐྱབ་པ་ནི། །རོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད། །ཅེས་དང་། འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཞེས་དེ་དག་ཡོངས་གྲུབ་གོ་ཆོད་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ཅམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཏེ། གཅིག་
 གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཁས་ལེན་
 ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལ་དེའི་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་པར། འཛིན་རྟོག་ན་རི་
 ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་གིས་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་
 པོ་རང་མཆོན་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མཐར་སྦྱོས་པའི་མཐའ་གང་
 དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བོད་སྐྱ་རབས་པ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་རྣམས། དེ་དག་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐད་སོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་རྣམས་ལ།
 གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་དུ་རྟོག་དཔྱོད་དུ་མའི་འབད་ཅོལ་གྱིས་

དངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་རྣམས་
 བཤད་ཟིན་ནས། རྟུགས་བསྟན་རྩྭ་པར་དམ་བཅའ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་
 ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བརྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་དེ་དག་ཉི་མུང་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
 སུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། དེའི་མཐའ་དབྱེད་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། འགྲེལ་
 པ་འདིར་ནི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བཀལ་ལན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བའི་བཞེད་པའོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་བཀལ་ལན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་རྩོམ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། ཡར་བྱང་ཡེ་བཞེད་
 ཀྱང་འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོངས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །དོན་འདི་ལ་དར་ཁྲིལ་མཛད་པ་ན་རེ། བཀལ་
 ལན་འདི་དག་མཆོད་བརྗོད་ལས་འབྲེས་པ་ལ་བསམ་ནས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཆོན་དུ་བསྟུང་
 ཅིང་། སྦྱོར་བློ་གྲོས་དམན་པ་ཞེས་སྐད་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྩྭ་ལན་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་ལགས་
 བར་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བརྩམས་
 པ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སྤངས་ནས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། འགྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སྐད་དེ་གྱི་
 གཞུང་འདི་བསྟན་བཅོས་རྩྭ་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩྭ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་
 པ་འཆད་པ་འགྲེལ་པ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དེས། དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་
 སྤོང་བཞིན་དུ། དེའི་གོང་དུ་ཡང་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིག་ཏུ་རྩྭ་པ་དགོས་ན་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སྤངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་བྱིར།
 གསལ་ཏེ། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་བསྟན་བཅོས་རྩྭ་པ་དགོས་

མེད་གྱི་ལོག་རྟོག་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་གིས་གཞུང་
 དེའི་ས་མཆོམས་གཅོད་པ་ན། མདོ་དང་སྒྲོས་པ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་
 པའི་བྱིར། སྤྱིར་ཡང་ས་མཆོམས་དེ་ལྟར་གཅོད་པ་དཔྱོད་ལྟར་མཁུ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་བརྩམས་པ་དགོས་མེད་གྱི་ལོག་རྟོག་སྤངས་ནས། བརྗོད་བྱ་མཁུ་གསུམ་སྤྱིར་རྣམ་བཞག་
 བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། མདོ་དང་སྒྲོས་པ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ན། སྤྱིར་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་དེ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྤངས་པའི་བྱིར། འབྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཀྱང་།
 འབྲེལ་པ་འདིའི་བཞག་སྤྱི་ལྟར་དང་མི་མཐུན་ཏེ། སྤྱིར་འབྲེལ་པ་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་
 དུ་འབྱུང་བ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་
 བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ལས་འབྲོས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལ། འབྲེལ་
 ཆེན་དུ་ནི་སྤྱིར་ལུས་གྱི་མདོ་དང་། བྱེད་བྱ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པས།
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན།
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཡང་། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་གྱི།
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉི་མུང་དུ་ནི། མཆོད་བརྗོད་
 དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དངོས་སུ་
 མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ཤུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་གིག་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་
 དུ་རྩོམ། བརྗོད་བྱ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅིས་དྲི་བ་བཀོད་ནས། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་
 འོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་པ་འདིའི་འཆད་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།
 ཤུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དགོས་པ་ནི་
 གང་གི་བྱིར་ཞེན། དང་པོའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནི། དགོས་
 འབྲེལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་
 རྟོགས་སྒྲ་མ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་དེ་འགོག་པའི་རྩལ་རང་གཞུང་དུ་མཛད་ལ། འགྲེལ་པ་འདིར་ནི་
 རྟོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་འདོད་པ་ཁོང་ནས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་སྒྲ་
 མའི་གཞུང་དུ་བཀོད་དོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་མ་མཐོང་བས་ནི་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མི་སྒྲ་ལ། མདོ་མཐོང་བའི་རྟོག་ལྷན་གྱིས་ནི་དོགས་
 པ་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་
 བྱས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་དོགས་པ་འདི་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ལུགས་བསྟན་གོ་
 བས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་འོག་མ་རྣམས་མ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །
 རང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་རྩལ་ནི། དངོས་སུ་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། ལུགས་ལ་
 མཐུན་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩལ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་མོད།
 རྟོགས་སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་གོ་ན་རྩལ་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་འདི་ལྟར་རྩལ་དེ། འོ་ན་གཞི་ཁོ་ན་འམ། ལམ་ཁོ་ན་འམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་འམ། གསུམ་ཀ་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད། དང་པོ་གསུམ་ལྟར་ན། མདོན་པ་དང་རྩོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ལ། བཞི་པ་ལྟར་
 བ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྩོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩལ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི།
 དེ་ནི་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་ནས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་
 བཀལ་ལན་དུ་སྒྱུར་ལ། རྩལ་པ་བཞི་པའི་ལན་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཡིན་
 ཀྱང་རྩོས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། མདོའི་དོན་བདེ་སྒྲ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དགོས་འབྲེལ་འཆད་པ་ནི། སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་གྲོས་དམན་པ་དག་ཅེས་
 སོགས་སོ། །ཡང་ན་རྩལ་ལན་ཐམས་ཅད་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་
 བཤད་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཞེས་པ་ལས་འབྲས་ནས། གཞི་ཁོ་ན་འམ། ལམ་
 ཁོ་ན་འམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དུ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནམ། གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་
 བཀོད་ནས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་ལ་རྟོགས་སྒྲ་མས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། ཞེ་ནའི་

བར་རོ། དེའི་ལན་ལ་དྲི་བ་དང་པོ་གསུམ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། བཞི་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས་བསྟན་
 བཅོས་འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གཞི་གཉིན་རྣམ་
 པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་བརྗོད་བྱུང་བསྟུས། དེས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
 འཕགས་པ་བཞིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དཔོན་
 གློབ་ལྟར་ན། འདི་ལ་ཡང་རྩྱུང་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་བསྟན་བཅོས་རྫས་ཐ་
 དད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་བྱུང་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩྱུང་བ་ཁོངས་ནས་སྤངས་ནས། དེའི་ལན་དུ་དེར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 མེད་དེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་ལ།
 གློབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉིན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པས། གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྟེ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་ལྟ་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་། འཕགས་
 པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་ཕྱོགས་
 རེ་བ་ཡིན་ལ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་
 གློབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 བཅས་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་
 ཅན་ཞེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་སྤྱོད་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་མདོ་དང་རྒྱུ་དུ་དམན་པའི་ལམ་མ་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་།
 དེ་དང་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་གིས་ནི། རྒྱུ་གྱི་བཤད་སྟོལ་བྱེད་པ་པོ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པར་

བཤད་པའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བཟུས་པར་རང་བཟོ་ཁོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁུཅན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བཟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གི་མདོ་རྣམས་ནི། སྐབས་ལྷ་པའི་སྒྲོམ་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཐད་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། ཡུམ་བཟུས་པའི་མདོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཙམ་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཐད་གྱི་མདོའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་བཟུས་པའི་ཚུལ་ལ། ཙམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཙན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་ཀ་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོན་འོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྒྱུར་བཞི་ལམ་ཤེས་གྱིས་བཟུས་པར་འཆད་མི་ཤེས་སོ། །གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

འདིའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ས་མཆོམས། རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད། ཡང་དག་མཐའི་ངོ་པོ་དང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤངས་རྟོགས་ནི། རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བས། ལོགས་སུ་མི་འཆད་པར་ཉན་རང་གཉིས་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཆད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་ཆད། རྟོགས་པའི་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ཀ་མཐུན་ལ། རྒྱན་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པ་འདིའི་ཡུགས་ལ། བུམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུམ་གྱིས་སྤངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྲོད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་དང་། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། །ཉམས་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་བསེ་རུ་དག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་མ་བྱས་གྱི་

ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པ་ལས། མཁས་པར་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་
ལ་མཁས་པ་སོགས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་བཤད་པས། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱན་རྗེས་འབྲང་
དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་དག་གིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་
སྤངས་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་
བ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་བ་མིན་ཏེ། དེ་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་ན་དག་བའི་རྩ་བ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྤངས་ཤིན། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། དམན་
ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་བརྒྱད་པར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་
བཞེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་རྣམས་དག་
དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་བྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་ཅིང་། །
ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ས་བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པར་བཞེད་བ་ཡིན་
ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་
བསྒྲོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཅིག་ཆར་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱིང་ངོ། །ཅིག་ཆར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟེན་ས་བརྒྱད་པ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེན་དུ་ནི།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་མ་གྱུར་པས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ནི། དེའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མཚན་
 ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་དང་། དཔེར་ན་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་
 མི་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དེའི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་
 པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར། དག་པའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་སྐྱིབ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་
 དང་། རྒྱད་སྟེ་རྩ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ལ་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་
 བ། བྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །
 མེད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་མེད་ལ། འགྲུབ་བྱེད་ལ་ཡང་ཉོན་ཡིད་ལའོར་དུ་བྱུང་
 བའི་མེད་པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་མི་རུས་ལ། ཡིད་
 ཤེས་ལའོར་དུ་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་
 སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། བདག་མེད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉོན་རང་སློབ་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཀུན་སྦྱོང་
 སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་གི་
 བྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་ཐོས་སློབ་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསམས་
 ཡོད་པ་དེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་
 པ་ནི། རྒྱའི་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་བརྒྱན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་

བ་ཡིན་པས། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བའམ་ཡང་
 བ་ལས་གྱི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་སྟོབ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་
 ཉན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་དེས་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱེན་མི་འབྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཉན་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཀྱང་གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་རྩེས་སུ་
 འགོ་བར་ངེས་སོ། །སྐབས་སུ་བབས་པ་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་
 བར་སྒྲིབ་ལེན་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་མཐུ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
 སའི་དབང་གིས་བྱེད་ལ། དེ་དག་ནི་ཉན་སྒྲིབ་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 གང་དུ་སྤངས་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲིབ་འཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་དེའི་འགྲེལ་པར། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེན། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཏྲོག་སྐུ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་
 ཐལ་ལོ་ཤེན། སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་སྤངས་པ་རྩོགས་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་
 བཟོད་ནི་བྱ་རྩོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དར་ཁྲི་ག་
 མཛད་པ་ན་རེ། སྤངས་ཏྲོག་སྐུ་གཉིས་ཀ་ས་དང་པོར་རྩོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་རྩོགས་པའི་དོན་
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་སྤངས་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ལས་ཡིད་གྱི་རང་

བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོང་
 ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་
 ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་པར་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་
 སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྒྲོབ་པ་རྣམས་
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་
 བས། སྤྱབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་འགལ་ལ། མ་རིག་
 བག་ཆགས་གྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ནི་
 འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་དང་དབང་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་
 ཅིང་། ཉན་སྒྲིབ་དུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་དབྱེད་པའི་སྤང་བྱར། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 མ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོར་བསྒྲོས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེ་སྟན་འབྱེན་
 པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཉི་མེ་སྤང་བར། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །བཟོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། ལམ་གཞན་ཁྱུང་པར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོག་མཁའ་ཁྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་
 པའི་བྱེད་པར། གཞན་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པར་འདུས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་ཆོད་འདི་ཙམ་
 མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བཤད་པར་

བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར། ཉན་
རང་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེར་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀའམ། གང་རུང་རེ་རེ་
ས་དང་པོར་རྟོགས་པ་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། ཉན་རང་ལྟར་ཉོན་སྒྲིབ་དང་
ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱར་བཤད་པ་དེ་ཟད་པར་
སྤོང་འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་
བཤད་དོ། །རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན། གོང་དུ་ལམ་གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པའོ། །ཉི་མེ་
སྤང་བའི་ལུང་འདིའི་དོན་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུས། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་
བོན་སྤོང་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤོང་རྒྱས་
ཤིང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་ལ་
གནས་པ་དེས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འབད་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་
ལམ་གྱི་རྒྱས་མཐུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སངས་
རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ས་བཙུ་བའི་
གནས་སྐབས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་
མོངས་བཙུ་བྱ་གི་དཔྱེ་བ་མཛད་ནས། དེ་ཡང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤོང་
བའི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱེ་བས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་མ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་པར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ས་བརྒྱད་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ས་བརྒྱད་པར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མན་ཆད་དུ་མིན་ཏེ། ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་པོ་བཟོད་པ་གང་ཞེན། ལྷུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་
ཞེན། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཟོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་
པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་
མི་འཐད། རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད། ལོ་ཙཱ་བའི་བཞེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་རིགས་པར་བསམ་ནས། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་ས་
བོན་བད་པར་མ་སྤངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་རི་སྟེད་བརྫོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། ལྷར་སྤང་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྲུམ་ས། དེས་དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པས། ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་བསྒྲོག་ན་འཁོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཁས་སྤངས་སོ་
ཞེན། སྐབས་གང་དུ་ཆོག་རི་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྫོད་པས་ཁས་སྤང་ཞེས་དྲིས་ན་སྟོན་རྒྱ་མེད་
དོ། །དེས་ཉན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ས་མ་སྤངས་པ་
བཀོད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཕྱོགས་སྤྲུམ་མའི་ནམ་མ་ལངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་བཀོད་པ་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མེད་གྱི། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་
པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་རང་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
བས་ཆེས་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་། ཕྱོགས་སྤྲུམ་གང་ལ་ཡང་འཕེན་པའི་འཕེན་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་
དུ་སྤྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་དཔྱོད་
པའི་སྐབས་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཆོག་གི་བྱུར་ཅམ་ལ་ཡང་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་དེས་
དེ་མ་སྤངས་པར་བཤད་པས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི། འགྱུར་ལ་རག་གོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་རང་
ལྷར་ན། མཐོང་ལམ་སྤྲོད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན།

དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱ་བ་པ་དང་ཐལ་བ་
 ཁས་སྤངས། ཏགས་མ་གྲུབ་ན་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ན་ཡོད། གཞན་ཡང་།
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིལ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བས། དེ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། བྱ་བ་
 ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གནས་
 པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ས་བོན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
 ཆ་དེ་སྤངས་དགོས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རྣམས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་རི་
 ལྟར་འཛོག། ཞུགས་པ་དེ་མདོན་པ་གོང་མ་ན་ནི་ཉན་ཐོས་སྟོར་ལམ་པ་ལ་བཤད་ལ། མདོན་པ་
 འོག་མ་ནས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བརྩོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པར་བཤད་
 བས། དེ་དག་གིས་མ་ངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། འཕགས་སེང་
 གིས་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་མང་བས།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡང་སྐབས་གནས་
 ཡང་དག་གི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སོ་སྙམ་ན། ངས་སྟོར་
 གྱུར་པའི་གཉོན་པོས་དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། བསྐྱུལ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་
 ཟ་བའི་དོར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཡང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་སྟེ། བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ན་དེའི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་
 བཞག་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས།

འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་སམ་མ་སྤངས། མ་སྤངས་ན་དངོས་སུ་འགལ།
 སྤངས་ན་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤངས། ཟག་མེད་དམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤོང་བ་ཆོས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གང་ཡིན། སྤོང་བའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དེའོ་སྟམ་ན། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤངས་བའི་ས་བོན་གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །ཡང་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བྱར་མི་རུང་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
 རྟོག་སྤངས་པར་འདོད་པས། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་
 ཉིད་དུ་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདི་དག་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚུད་ལན་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཆོག་ལ་སྟོན་ཆགས་པའི་ཚུད་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་
 ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལྟར་ན། འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཡིན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ལུང་
 པོ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཡོད་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་
 འགལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་གཉིས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་
 ཀྱི་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་
 འདྲའི་ལུང་གསུམ་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་གྱུར་དང་། དེའི་ས་བོན་དང་། དེས་བཞག་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས། ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དེའི་ས་བོན་དང་དེས་བཞག་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲེབ་

ལེན་པའི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་པའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ནི། དེ་འདྲ་དེ་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྒྲུངས་ན་བྱེད་རང་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མི་སྒྲོང་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཐད་གྱི་རྣམ་པའདད་ལས། འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོངས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་
 སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་
 ལེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་རིགས་དུ་མ་སྒྲུས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན།
 དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་གསུམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་
 སྒྲིབ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་དེ་མ་སྒྲུངས་པར་འགོད་དམ། བག་
 ལ་ཉལ་གྱི་དེ་མ་སྒྲུངས་པར་འགོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 དུ་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲུབས་གཉིས་པར།
 ཉོན་མོངས་མི་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐད་དུ། འཕགས་པས་འཆིང་ན་བ་དང་། །ཆ་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཅུད་ནས་སྒྲུངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་བྱིར་དེ་མེད། །
 ཅེས་སོགས་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུང་ཁུངས་སུ་དངས་ནས། དེ་ལ་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ཅི་སྟེ་དེར་དེ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ལུང་
 པོ་ཅུད་ནས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
 ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འཆད་རྒྱལ་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ། རང་
 ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་པོར། ཉན་རང་གི་སྒྲུངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལྟ་ཞོག །
 གང་རུང་རེ་རེ་རྟོགས་པ་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་
 རང་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དབང་པོ་
 རྒྱལ་དང་རྟོན་པོ་དག །ཅེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་
 པའི་ཆོས་ལ་གཞན་དག་འཛིག་པ་འཐད་སྙམ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དང་། སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་

བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་
 དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 འདོམས་པའི་ཐད་དུ་ཡང་། སེམས་དཔའ་བཞིའི་ནང་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པ་
 ཟུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
 པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཟུང་པར་དུ་འཕགས་ན་དེའི་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ། དེར་དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་
 པར་བཤད་གྱི། སྤངས་པ་རྟོགས་པར་མ་བཤད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་
 ས་པོར་དུངས་འབྱེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་ན། དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཅན། ཟུང་གིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཐལ། ཟུང་གིས་རྟོགས་པ་ལས་དེའི་
 རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། ཉི་སྤང་དུ། དེར་དེའི་རྟོགས་
 པ་རྟོགས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས། དེར་དེའི་སྤངས་པ་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་
 པར་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བཟོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ངག་དོན་ནི། དེར་དེའི་སྤངས་པ་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེར་དེའི་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་མི་སྤྱོད་དོ་སྙམ་ན། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་ལམ་གཞན་ཟུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་ཉི་མུང་གི་ལུང་དེའི་དོན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་
 དོན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞིག་མི་སྤྲོད་པར་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོམ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་དེ་སྤངས་པ་འགལ། སྒྲོམ་ན་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་ཅུ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ་མམ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་
 ཉོན་ཐྱིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་སྤོང་བ་དེ། དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་མིན་གྱི། ལམ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་ཟེན་པའི་
 འོག་རོལ་དུ་ནི། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་བསྒྲོམ་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མདོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་རྒྱུ་དུ་
 ཡང་། ལམ་གསུམ་ཉམས་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དག །ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ས་དང་པོར་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན།
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་རང་གིས་བསྒྲོག་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་མོད། ཞིབ་མོར་བྱོན་བྱེད་ཀྱིས་
 དངས་པའི་ཉི་མུང་གི་ལུང་དེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྐབས་གསུམ་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་བསྟན་ནས། སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། བྱེད་རང་གིས་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་
 འཕྲོས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་ཞེས་གསུངས་
 པས་ན། འདི་ནི་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། ཞེས་སོགས་སྒྲེལ་ནས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆེན་ཉན་རང་
 གི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བ་
 ལ་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། མ་ཤེས་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
 ལམ་ནས་ཀྱང་འདའ་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལུང་དོན་མ་ནོར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 གཉིས་པར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 བསྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་གསུམ་པར་གཟུང་བར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་
 ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དང་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ཡང་འདིར་མི་སྟོན་པ་མཚུངས་སོ་སྟམ་ན། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ།
 རྟོགས་རིགས་གཉིས་པོ་དེ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་
 དེ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲེད་གོས་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་བྱངས་ནས་མདོ་དེའི་
 འབྲུག་ཉེར་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐབས་དེར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ། རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་རྟོགས་པ་ལ་མི་འཆད་པར། ས་དང་པོར་ཉན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་རུས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲོང་བ་ལ་འཆད་ན། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་

འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 ལུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུ་ལུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་མི་རུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཡང་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་གང་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པའི་བར་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་དོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིགས་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ལ་བསམ་ནས། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་
 པར་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་སྒྱིར་ཉོན་
 མོངས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཉིས་པོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་དག་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་
 མོངས་དེ་དག་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་ཡང་འཆད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་དེ་འདྲའི་རྒྱད་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དེར་སྒྲེབ་སྤངས་པའི་ལུང་པོ་དེ་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེའི་ལུང་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གསུངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་རུས་སུ་བཤད་པས་སོ། །སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་དེ་མ་སྤངས་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། དག་བཙུམ་པའི་བར་ལ་དགོད་བར་མི་རུས་པས་སོ། །སྤྱོད་
 རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོག་ས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དག་ལ་འགོད་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉི་མ་སྤྱོད་
 ལས། ཇི་སྒྲིབ་དུ། སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག །བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་བར་བཞག་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ལྟུང་གི་རྒྱ་ཆུང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་ས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཐོབ་
 བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཉི་
 མ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཐད་དུ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་དང་།
 མ་སོང་བའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པ་
 དང་། སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡོད་མོད། སྤྱོད་
 བཞིན་པ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཉི་མ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལ་ནང་འགལ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཟོད་དུ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་
 མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་བཤད་པ་དང་། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཐད་དུ།
 ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པར་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་དེ་
 དང་དེར་སྤྱོད་པ་ཡོན་མི་ཡོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་
 དགོངས་པ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ས་བཅུའི་
 རིམ་པས་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་། སྤོང་སྤང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། སྤངས་པའི་བྱང་
 བར་དེ་དང་དེ་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ།
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་།
 སྤོང་ལམ་གྱི་ཐད་དུ། སྤོང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་

པར། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས། ཡོན་ཏན་སྤུངས་སྤུངས་
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡོད་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་འབྲིང་དགུར་འབྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་རང་ལ་ནང་འགལ་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྒྲིམ་སྤང་གིས་སྒྲིབ་ལ་དགུར་བྱེན་ས། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་
 གཉེན་པོ་མི་འཆད་པའི་གཉེན་པོ་ཕྱེད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས། འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དགུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་
 དང་འགལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ལ། སེམས་
 རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་
 འགལ་ལ། ཡོད་ན་ནི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཆད་པའི་ཚོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལ་ནང་འགལ་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་གྱི་ས་པོན་སྤྱང་བ་མི་སྤྱིད་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་བྱུབ་པ་མ་དེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་སྤུངས་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞིན་ནོ། །ཞེན་དེ་མཆུངས་
 པ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་འཆད་
 དགོས་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་

མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་སྤོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པ་
 ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲུག་པར་མི་རུས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཏྲོགས་གཉིས་ཀ་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་
 མན་ཆད་དུ། ཉན་རང་གི་ལམ་གང་ཡིན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལོ་
 ཙྴ་བ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དུ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་དང་།
 ཉན་རང་གི་ཏྲོགས་པ་དེར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཛད་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་ལམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེགས་དང་དབང་པོ་སོགས་བྱེད་ཞུགས་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་ཉི་ལྔ་དག་དོན་ནོ། །བསྒྲོམ་ལམ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དགོངས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་ལ། སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི།
 གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 གོ་དོན་ཡང་ཆོས་དབྱེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
 ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྫོགས་པ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྫོགས་ནས་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་
 མ་བྱས་པར་དེ་མདོན་དུ་བྱས་ན་ཆད་པའི་མྱང་འདས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བྱས་ནས་དེ་མདོན་དུ་
 བྱས་ན་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ཆད་ནི། སྐྱ་དངོས་

གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དངོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་རུང་དང་། དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲིབ་རུང་བྱས་པ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་སྒྲིབ་དངོས་ཞེས་པ། བྱང་སེམས་དེ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ནི། ཆོ་དེ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 པས་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་རུང་བྱེད་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་ཁོར་བ་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་
 རུང་བྱས་པ་ལ་འཆད་ན་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་སྒྱུངས་པའི་ཆད་ནི། བྱང་སེམས་རང་
 ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་རང་སྤྱང་ལ་ཞིང་དེ་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་བྱང་སེམས་དེས་ཞིང་དག་པའི་སྒྲུར་བ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །མདོར་ན། གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་རི་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། བྱང་སེམས་དེའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་གནས་
 རན་ལེན་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་དེ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ལྷན་མ་རྫོགས་པར་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། རྫོགས་
 སྒྲིབ་སྒྱུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་སུ་སྤྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་གོ་བ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོག་
 པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་ལས་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འཆད་པ་ནི།
 གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་དུས་ཐུང་དུས་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 དེར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞུགས་ན་ནི། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་
 པས། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས། སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་ས་བརྒྱུད་པ་ལས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ས་བརྒྱད་པར་དེ་
 ལ་ཞུགས་པ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱང་བ་མི་
 སྤྱོད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ལྷན་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་

གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ན། ཆོས་ཉིད་ལས་ལྷང་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་འདི་མིན་པ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས། སྒོ་
གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོས་སུ་བཞག་པར་མི་བྱུང་། །དོན་འདི་དག་ལ་དར་ཁྲིལ་མཛད་
པ་ན་རེ། སྒོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་
མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་སྒྲ་མངོན་དུ་མི་བྱུང་ཞེས་
པར་འགྱུར་བས། དོགས་པའི་གནས་མེད་ལ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ལམ་གྱིས་གསུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་། རྩ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་འབའ་ཞིག་གོ །
ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་ཞིང་དག་པ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཞིང་གསུལ་
བྱའི་གཞན་སྣང་ལ་འཛིན་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཇི་སྟེང་པ་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེད་འཛིན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་
ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་གི་སྣང་བ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྣང་བ་
མ་ཤར་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱགས་ལ་
རྟོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་མེད་ངེས་སུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །སུན་
འབྱེན་བར་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་འཇུག་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། སུན་འབྱེན་དང་པོ་མི་
འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱི་མ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་ལན་ནི་
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་
དུ་འབྱུང་བའི་ཅུས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཡང་ཆོས་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཟིན་པ་
དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ནི་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་གི་
ལན་ནི། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱུང་ཞེས་པ་
ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་སྒྲ་མངོན་དུ་མི་བྱུང་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་
པས་དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་གྱི་ལན་དང་། ཆོག་གི་ལན་ནོ། །
དང་པོ་ནི་རང་རེའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རང་སྣང་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་

སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་པར་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆར་ན་སྒྲོན་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིང་
 དག་པའི་སྒྲོར་བ་མ་བསྒྲུལ་པའམ། བསྒྲུལ་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་ཀྱང་ཞིང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྒྲུབ་
 ཞིང་དང་སྒྲུལ་སྒྲིབ་ཞིང་བྱུང་བར་ཅན་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་འཛིན་རྟོག་རིམ་ཞིན་དུ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 འགྲུབ་པའི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་འདི། སྒྲུལ་སྒྲུབ་དབང་དུ་བྱས་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱུར་འགོ་མི་
 དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་རང་སྒྲུབ་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་དགོས་པ་མིན་
 ཏེ། གཞན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོན་སྦྱིད་དང་། རྟོག་གྱུར་དང་། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ལ་
 ཐུམ་པའི་དོན་སྦྱི་འཆར་བ་མི་སྦྱིད་ཀྱང་། དེ་མེད་པར་བཞག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་
 འཆར་ན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། རང་སྒྲུབ་
 ལ་ཐུམ་པའི་དོན་སྦྱི་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐུན་མོང་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་ནི་དོན་སྦྱི་སྟགས་ཡོད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐུམ་པའི་དོན་སྦྱི་ལྟ་བུ་དེ་མིན་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཏགས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་པོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་ལན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་
 གྱུར་སྒྲུབ་ངམ་མི་སྒྲུབ་། མི་སྒྲུབ་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲུག་མི་རུས། སྒྲུབ་ན་དེ་ལ་དེ་མདོན་
 གྱུར་དུ་སྒྲུབ་ངམ་རྟོག་གྱུར་དུ་སྒྲུབ་། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་གྱུར་མི་སྦྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་དེ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུག་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་དེ་རྟོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ལ། རང་ལུགས་བཞག་

པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་འགྲེལ་
 རྣམས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒོ་བྱུང་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་རྣམས་ལ་བཤད་པ་
 རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་བྱ་
 པའི་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དུས་སུ་དེ་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་མིན་དུ་དེ་བྱས་ན་ཆད་
 པའི་མྱ་ངན་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན། དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་མི་
 དགོས་ཀྱང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་འོ། །
 དེའི་བྱིར་དོན་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གསུམ་པོ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་དགོས་པར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་
 འཕྲོས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་དུ། དེར་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆད་ནི། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལྷང་བ་མི་སྲིད་པའོ། །དེར་བཞག་པའི་དུས་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དུས་མིན་དུ་བཞག་པ་དང་། དུས་སུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་
 རྟོགས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་རྟོགས་ནས་དེ་སྤངས་
 པའོ། །རི་སྐད་དུ་སྤྱད་པ་ལས། རི་སྲིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་
 ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་མིན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆད་པའི་མྱ་ངན་འདས་སུ་ལྷང་བས་དེའི་ཆེན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་མི་རུས་ཤིང་།
 སྟོང་བའི་བཤད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ས་བརྒྱད་པར་སྟོང་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྐབས་དེར་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ཀྱི་དོགས་ནས་དེ་མ་སྤངས་གོང་དུ་དེ་ལས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 སྤངས་ནས་ནི་སྟོང་མི་རུས་ཤིང་། དེར་དེ་མི་སྟོང་ན་ནི་རི་ཅམ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡང་མི་ལྷང་བ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དར་ཁྲིག་མཛད་པ་ན་རེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ལ་བྱས་
 བས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་

པ་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་
 བས། འཐད་པར་དགའོ། །ཆད་པའི་མུང་འདས་ལ་བྱེད་པར་ཡང་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་ནས།
 མདོན་དུ་བྱ་བར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ལ་མི་ལྡང་བའི་
 ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། སྤི་བྱལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 པར་བཞག་ཅུས་མི་ཅུས་གྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །ཞེས་
 གཞན་ལུགས་བཀག་ནས་རང་གི་ལུགས་འཛོག་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་།
 དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་མདོན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བྱ་བ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་དྲ། ཞི་བའི་བདེ་བ་དེས་ཐུགས་འཕྲོགས་
 ཏེ། བསམ་རོལ་ལྟོས་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་དེ་
 ལ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་དེ་དང་པོ་ནས་བྱིན་ན། དམན་པའི་རིགས་ལས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ནས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 གང་ཟག་དེ། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་སྤི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དབྱེད་ལྡན་
 རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་
 ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཡང་བཞེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་
 ཐད་དུ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་དྲངས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའོ། །འོ་ན་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 གྱིས། ཆོས་གསུམ་པོ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅུས་སམ་མི་ཅུས། ཅུས་

ན་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ན་མཐོང་ལམ་ནས་བྱེད་ནུས་ན། ས་བརྒྱད་པ་པས་
 ལྷ་ཅི་སྟོན། འོ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་རྒྱུ་ལ། ས་བརྒྱད་པར་
 དོགས་པ་ཆེ་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་
 མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་གསུམ་མ་
 རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤྲོད། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་ན། ཞི་བའི་བདེ་བ་དེས་ཐུགས་
 ལེགས་པར་དངས་ནས། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་གསུམ་
 རྫོགས་ནས་ནི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་བ་དེས་ཐུགས་འཕྲོགས་ནས། དེའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཉན་རང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར་ཞུགས་པ་རྣམས་བར་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། གོམས་པའི་དབང་
 ཅམ་དུ་བྱེད་གྱི། འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འཕེན་པ་ནི་ཅུང་བྱེད་
 ཀྱང་མེད་དོ། །གནས་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་དཀའ་བས་དཔྱེད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་
 བའི་སྐབས་དེར་ཐག་ཆོད་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་དབྱད་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །
 འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་ལན་དང་། ཆོག་གི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་རྒྱས་
 བར་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ལ་རྩོད་པ་འདི་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཆོག་གི་ལན་ནི།
 ཉེས་པ་དེ་བྱེད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་
 གདམ་ངག་དེ་འདོམས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོམས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་
 སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 དེ་ལ་དེ་སྐད་མ་གདམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོམས་པ་དེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེའི་མཆོན་གཞིར་འདོད་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་
 པ། མཆོན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་མཆོན་

གཞིར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེར་སྟོན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་དེར་བཤད་པ་མིན་
 ཏེ། དེས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་ལ་དེར་བཤད་ནས། དེས་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལུང་དྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་ནི། འོན་དཔྱིངས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ས་བརྒྱད་པར་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་དགོས་པ་
 སོགས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་སྤྱི་དཔེ་པར་ཐལ་བ་སོགས་ནང་འགལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ནི། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཆད་པའི་
 མཐར་ལྷུང་བ་མི་སྤྱིད་ལ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ལ་བཞད་
 གང་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་འདོད་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོན་
 དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟེད་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུམས་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དཔྱིངས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 ཚད་མས་གྲུབ། བྱེད་པ་དང་བསལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ལྟར་ན་དཔྱིངས་དེ་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དཔྱིངས་དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དཔྱིངས་ལ་བྱ་ཞིང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོར་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་གང་དུ་བོར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་དཔྱིངས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཞུས་པར་བཤད་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་ནི་བའི་དཔྱིངས་ལ་

འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བྱུང་རྒྱུ་གི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་
 དེས་ཀྱང་། སྒོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམས་པར་འཇུག་པར་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དམན་ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཉན་མོངས་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྒྱིར་སྐྱུ་བསྐྱེད་གི་སྐྱུང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གི་
 སྐྱུང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གི་སྐྱུང་པོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་
 བཞིན་དུ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི།
 དབྱིངས་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱིངས་དེ་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་པར་བཤད་ནས། དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་
 བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་གོ། ཐེག་ཆེན་
 གི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 འཐད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སྐྱུ་བསྐྱེད་མཚན་འཛིན་གི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་ཞི་བའི་བདེ་བ་དེས་སྐྱུ་བསྐྱེད་མཚན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱིངས་དེ་ལ་སྒོམས་པར་ཁྱུགས་པ་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གི་སར་ཡང་དེ་མདོན་དུ་བྱས་
 པའི་ཆད་མི་སྤིང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་དེ་མདོན་དུ་བྱས་པ་སྤིང་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡང་དེ་བྱས་པ་མི་
 སྤིང་ཡན་ཆད་དུ་ཡང་དེ་བྱས་པ་མི་སྤིང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་ཏེ། བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་ནི་མཚན་འཛིན་གི་རྟོག་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་
 པ་རྒྱུད་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གིས་གང་མ་ངག་འདོམས་མི་དགོས། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་དེ་
 འདོམས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་གསུམ་བྱས་ནས། བྱུང་བ་འདུ་
 བྱེད་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་

མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་དུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་དབྱིངས་དེ་བྱིད་རང་ལྟར་ན།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་དེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་
གྱི། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་གྱི་དགྲ་བཙུན་དང་ཐུན་མོང་བའི་མུང་འདས་དེ་འདྲ་ལ་བཞུགས་པ་
ག་ལ་སྤྱོད། ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཚོན་བརྗོད་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་
པར་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཙུན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ། འདི་དང་མཚོན་
བརྗོད་གྱི་འབྲེལ་ནི། བཀའ་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་། དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་
གྱིས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྟན་བཙུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། མདོ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་པའི་ལན་དུ།
དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གསུངས་ལ། འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཚོན་པར་
བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་བཙུན་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་ན། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ཚུལ་ཞེ་ན།
དེའི་ལན་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །དགོས་འབྲེལ་དང་ལུས་རྣམ་བཞག་ནི་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་
འབྲེལ་བར་འཆད་ན། བདེ་སྤྱད་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་
པ་ལས་འཕྲོས་ནས། བསྟན་བཙུན་འདིས་མདོ་དོན་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། དེས་མདོ་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཤེས་རབ་
པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པའོ། །འདི་ལྟར་འཆད་ན་
རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟན་དོན་ལས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་མཚོ་སྤང་བ་ལྟར་ན། ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཡུམ་དེ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
ལྟར་ན། འདི་དང་མཚོན་བརྗོད་གྱི་ཤེས་བྱིན་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་བསྟན་ལ་འབྲས་ཡུམ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀ་ཡུམ་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བས་ཤེས་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིབ་པ་མེད་

དེ། ཡུམ་གྱི་དོན་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་དང་། དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་དོན་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་གང་རུང་ལ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། མཆོད་བཟློད་དང་བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེ་དང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའོ། །
 དགོས་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་བཟློད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཆུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་ཀྱི་བཟློད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 འདིའི་བཟློད་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་
 ལས་བཟློད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་མདོའི་
 དངོས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་། སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ཀ་
 བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་དངོས་སམ་ཆོག་ཟིན་གྱི་བཟློད་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་འདིར་དངོས་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མདོའི་སྐས་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དངོས་
 ཀྱི་བཟློད་བྱར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་
 གདམས་ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོ་བ་རྣམས་མཆོན་བྱ་མཁུན་
 གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་རང་རང་སོ་སོའི་ཡན་ལག་
 འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་སོགས་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལྟ་
 བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཆོན་བྱ་དང་མདོའི་
 ལྷགས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཉིང་ལག་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་གཉིས་ཀའི་
 དངོས་ཀྱི་བཟློད་བྱའོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་དང་མངོན་རྟོགས་གཉིས་པོ་ལས་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་བཟློད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་བཟློད་བྱར་སྟོན་ཆུལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན། བསྐྱེད་དོན་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་མངོན་རྟོགས་བཟློད་བྱའི་
 གཙོ་བོ་དང་། སྒྲུབ་ཆོག་དོན་ལ་བྱེད་བྱུག་འབྱེད་པས་ཆོག་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་དང་

དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པས་ན། རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་སྒྲུབས་གྱི་ཆོས་སྟོང་བཅུ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་འཆད་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རོན་གསལ་ལྟར་ན། བཅུ་པོ་དེ་དང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་ཆེན་གཉིས་ལ་འཆད་པར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ། བར་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་དུག་ཏུ་བྱེ། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པའོ། །འདི་ཡང་ཆོག་རྒྱས་བསྟན་མ་ཡིན་གྱི། རོན་རྒྱས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱས་བསྟན་མེད་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་གྱི་རྒྱང་གྲངས་མང་ཏུ་ལ་རྒྱས་བསྟན་སུ་བཞག་པའོ། །རོན་བསྟན་རོན་གསུམ་པོ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཞེན། ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རོན་འདི་ལ་དར་ཁྲིལ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་མི་འཐད་དེ། གསུམ་ཀ་ལ་ཆོག་རོན་རྒྱས་པར་བསྟན་དགོས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟན་རོན་གསུམ་གྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་རོན་རགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པ་དང་། མི་ནུས་པའི་བྱད་པར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་རོན་རགས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དེ་བསྟན་རོན་དང་པོའི་བྱད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་དེས་བསྟན་རོན་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གྱི་སྒྱུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཅུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཙམ་ཞིག་
 སྒྲིལ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལ། དེ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལ་དེ་
 འདྲེན་ཅུས་ན་དངོས་པོ་དུག་དང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་ཀྱང་དེ་ཅུས་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། བསྟུས་དོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་སོང་སྟེ།
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གྲངས་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་བསྟུས་དོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་
 གྲངས་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བསྟུས་དོན་གསུམ་ཀ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་དོན་བདུན་ཅུའི་སྒྲིལ་ས་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅིས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེས་ནི། བསྟུས་དོན་གསུམ་ཀ་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་དེ་མི་འཆད་ན། བསྟུས་དོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་ལྷ་མོ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟུས་དོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་
 བྱེད་ཀྱིས་འཆད་པར་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་བྱུང་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་དུག་གིས་ཡང་དག་བཤད། །
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་གདམ་དག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅིས་སྐྱར་
 བར་བྱ་ཞིང་། བསྟུས་དོན་གསུམ་པ་ལ། ཡང་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་

པ་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་བརྒྱད་
དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་དང་། སྦྱོར་བ་བཞི་ཆོས་སྦྱ་དང་བཅས་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་
གཉིས་པ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དུག་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་དེའི་ཆོ་ན་ནི། ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་གི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་
གཞིར་བཞག་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་དང་། སྦྱོར་བ་
བཞི་པོ་ནི་དེས་དེ་མཚན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་སྦྱ་འབྲས་བུར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཆོས་སྦྱ་འབྲས་བུར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་མཚན་གཞིར་བཞག་
པ་དང་། ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་བྱད་པར་ཅི་སྟུམ་ན། མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི།
མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ནམས་སུ་
སྒྲངས་བུར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་སྦྱོར་བ་དང་ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཆོ་ན་
ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་
གཉིས་པོའི་བྱད་པར་དཔྱེ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་རུས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། མཁྱེན་
པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བཞིའི་འཛིག་ཚུལ་ལས་ཐ་དད་དུ་དཔྱེ་
རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དུག་གི་སྐབས་སུ་ནི། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་སྦྲུམ་ལས་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་
གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ལ། དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཞེས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
ནས་གྲངས་དང་། གོ་རིམ་གཉིས་ཀ་མ་བཤད་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས། གསུམ་
པོའི་བྱད་པར་ངོ་བོ་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འཐད་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་གཞུང་གི་འབྲས་དང་། བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་

ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པར་གསལ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་ཆོས་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲུ་བྱེད་པ་དང་།
 རཏུ་གཉིས་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཆོག་ཟེན་དང་མཐུན་ལ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་
 ལྟར་ན། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཆོས་སོ་སོ་བ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་དགོས་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 གྲངས་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཆོས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་ལ།
 བརྒྱད་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡང་སྦྱར་ཅེ་བཞི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཅེ་སྦྱར་གཉིས། བར་ཆད་མེད་ཅེ།
 བསལ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ་དང་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཅི་
 ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ལུས་རྣམ་བཞག་
 གི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་ནི། སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་དེའི་ཆོས་སུ་བབྱང་དགོས་ན། མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གཉིས་
 ཀྱང་བབྱང་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཅེ་སྦྱར་གཉིས་ལ་བཞི་བཞིར་
 བཤད་ཀྱང་རེ་རེར་བབྱང་ན། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བབྱང་རིགས་པར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཆོས་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
 སྦྱར་བསྟན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གྲུ་བྱེད་པས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པས། དེའི་བསམ་པ་ནི་
 མདོ་ལས་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་གཉིན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་
 བན་ཚུན་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས། སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་བབྱང་ལ། བར་
 ཆད་མེད་ཅེ་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་སོ་སོ་ཐ་དད་
 དུ་བསྟན་པས་ལོགས་སུ་བབྱང་བའོ། །སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 སྒྲོམ་གྱི་ཅེ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མདོར་ན་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི་དོན་བདུན་ཅུའི་གྲངས་ངེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་ནི།
 དོན་བདུན་ཅུའི་གྲངས་ངེས་མི་མཛད་པར་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། བཤེས་གཉིན་གྱི་ལུང་པ་ཆེན་
 པོ་ནི། དོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གྱུ་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་དོ། །ལྷག་མ་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་གྲངས་ནི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱིའི་གཞི་ནི།

དང་པོ་ནི། འཕགས་པས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དོས་འཛིན་པ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་
དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པར་འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི། ཡུམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རི་ལྟར་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྟོབས་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དོས་འཛིན་
པ་ན། རི་སྐད་དུ། འགེལ་ཆེན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལུ་བུ་ནི་དངོས་
ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཀྱི་ཆོག་དང་། དག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་དེ་དངོས་དང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་བཞེས་པར་བཤད་ནས། དེ་དག་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་སྟོན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་
 ཕྱེ་ནས་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་དེའི་གཙོ་བོ་དང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་པ་ལ་
 བཞིན་ཀྱང་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་པོ་ལ་པ་མི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
 དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུགས་དང་པོས།
 གཞུང་ལམ་གང་རུང་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་གཉིས་པས་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱིས་བྱ་བ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་བྱངས་པའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མ་ཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་
 བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཀ་འང་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་པ་
 ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེར་ཕྱིན་
 མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ལ།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཙོ་བོ་ལས་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་དུ་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོས་དང་མི་མཐུན་པས། ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། སློབ་ལམ་
 ན་ཤེར་བྱིན་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་འཕྲོས་
 དང་བཅས་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་བཙུན་བྱ་ལ་གཟུགས་བརྟན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེར་བྱིན་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་དེ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཤེར་བྱིན་དངོས་
 གུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བཙུན་བྱ་མཐའ་དག་ཤེར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་བྱིན་དེ་
 རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་འདི་
 མེད་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་ནི། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་གང་དག་
 ཤེར་བྱིན་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་དུ་འཆད་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་བཏགས་
 གུ་འཆད་པ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་དངོས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གོང་དུ་
 དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་དངོས་བཏགས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་དེའི་དོན་ཡང་ཅི་ཞེ་ན།
 གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་བྱིན་གང་ཡིན་སྟེ། ཤེར་བྱིན་བཏགས་པ་བར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲ་དོན་
 བྱིན་ཟེན་པ་དང་། བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞུང་དང་སློབ་
 པའི་ལམ་མཐའ་དག་ཤེར་བྱིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བྱིན་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྟེ། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་པ་རྣམས་གསུངས་
 པས་སོ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་ལམ་རྣམས་ཤེར་བྱིན་

བཏགས་པ་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དང་འབྲེལ་བས་
གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་དངས་མ་ཐག་པ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་
ཕྱིར། འོན་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དེར་བཤད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངས་བསྟན་པའི། །ཐར་ལམ་
ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྟེ། །གཞན་ཤེས་བགྱི་བ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །
ཞེས་བའང་བཤད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་ཕྱིན་ཟེན་པ་ལ་འཆད་པའི་ཆོ་
བཏགས་པ་བཞུགས་དང་། ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པའི་ཆོ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་
བཏགས་པ་བཞུགས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་འཆད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ལའང་གཙོ་ལལ་གཉིས་ལས། གཞུང་ནི་མིང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་
བའི་རྣམ་རིག་ལས་མ་འདས་པས། ལལ་བཞུགས་ཡིན་ལ། ལམ་ལ་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་
པའི་དབྱེ་བས། དང་པོ་གཉིས་ལལ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ངས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་དག །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུས་བཏགས། །
ཞེས་འདོན་པ་ནི་གཞུང་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་ནས། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་པའི་སྒྲུ་ཟེན་བཤད་པ་དང་། དགོངས་པའི་དོན་ཕྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉི་སྒྲུང་
གི་དོན་ནི། མཆོད་བརྗོད་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་དེ་ནི་འབྲས་ཡུམ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་པའོ། །དེ་མདོ་དང་རྒྱུན་ལས་འཆད་ཚུལ་རི་
ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པའོ། །
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཐོག་མར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་
ཏེ། ངས་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ཡང་འཆད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་། དེས་
 བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་མདོའི་
 དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་
 ལྷལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོར་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འདིར་མདོར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུམ་
 ཆར་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་
 ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་
 མདོར་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་ཇི་
 བཞིན་པ་ལ་བརྟགས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་
 ཤེར་བྱིན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་དུ་བཤད་ནས། ཤེར་བྱིན་དང་པོ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་
 སྒྲོབས་པར་བྱོས་ཤིག །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོབ་པའི་གཞུང་དབང་བཙན་པར་བྱས་ནས། གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་བར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཤེར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཕལ་པ་དང་། ས་དེའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི། བྱིན་ཟེན་པའི་ཤེར་བྱིན་ལ་གཙོ་ཕལ་དུ་བྱེ་བ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་གཞུང་ལམ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཙོ་ཕལ་དུ་བྱེ་བ་ནི།
 བྱིན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ལ་གཙོ་ཕལ་དུ་བྱེ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་དོན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གློས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པའམ། ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་རུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྟོན་
 གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་ལ་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་
 པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བཤད་ཟིན་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕལ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གློས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཟིན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འདིར་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་ལམ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེར་ཕྱིན་ཕལ་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཕལ་
 པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་འཆད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། གློབ་དཔོན་འདིས་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འབྲས་བུ་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བདུན་བཀྲགས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཟོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། གློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་ན་མེད་ལ། ཤེར་སྟོང་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ནས་བོད་གྱི་ལྷོ་ཀ་བྱེད་
 པས་བདུན་བཀྲགས་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སོར་བཞག་ལྟར་ན། གཞུང་ལམ་ཆོས་སྐྱུའི་ཤེར་
 ཕྱིན་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་ཡང་གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཕལ་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསུས་གྱི་འགྲེལ་པ་
 མཁན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕལ་པ་ནི་གཞུང་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་ཆོས་གྱི་སྐྱུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཅི་སྒྲོབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་
 སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཡུམ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་
 སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ནི་བཤེགས་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 གངས་འགོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་དེ་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་
 བྱིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་
 མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་འཆད་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མཆུངས་པས། སྒྲོབ་ལམ་ན་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ས་བཅུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 བཅུ་ཇོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་ཡང་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་བཤད་པ་སོགས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུར་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པར། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པས།
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མཐུན་པ་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མདོར་བསྟུན། བཟང་པོའི་ཞབས་
 གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ནི་བཏགས་པ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་
 གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་ཞིང་དངོས་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་བཏགས་པ་བ་ནི་དེ་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོད་

པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཕྱིན་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིལ་བུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་
 འཆད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེས་
 ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སའི་སྒྲིལ་བུལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
 འཆད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པ་ཤད་ལས་ནི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆད་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་ཡང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པར་འཆད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གལ་ཏེ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཆད་པ་འོན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཤེས་ཕྱིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་
 བས་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་
 བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་དང་
 མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིལ་བུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལམ་ལ་ཡལ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་
 ཀྱི་ལམ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་གཙོ་བོར་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། སྒྲིལ་བུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །

དེ་དེའི་ཤེས་བྱ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་
 བྱིན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ནི་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་མེད་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མོད། དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཤེས་བྱིན་དུ་འཛོག་པ་མིན་གྱི། རང་ལྷོག་ནས་དེར་
 བཞག་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་པའི་མཁུན་
 བས། སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་གི། །རང་ལྷོག་
 དེར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ན། གཙོ་པོ་ལྱི་གོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་ལ། ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་
 དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞར་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ལྷན་པ་ནི། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཁོ་ན་ཤེས་བྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་
 བོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱིན་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ལྷན་
 ལས། སྒྲུར་བའི་ལམ་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་
 པོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱིན་བྱིན་ཟིན་པ་
 དང་། གདམས་ངག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱིན་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པར་སྒྲུང་རོ། །འབུམ་
 རྒྱུ་མ་ཁན་པོས་ནི། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཤེས་བྱིན་དུ་འཆད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ལ་
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། ཤེས་བྱིན་
 བཏགས་པ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་

གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་ལ་རྒྱར་བཏགས་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེས་ནི། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་བཤད་དོ། །པོད་སྣ་མ་རྣམས་འབུམ་རྒྱུ་གི་
དགོངས་པ་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་ཕྱིན་དུ་འཆད་པ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཟློག་པ་འདི་རྣམས་ལས། འདིར་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
སར་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་ལས།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུགས་འདི་
དང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་བཞེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་
ཕྱིན་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པར་བྱེད་པ། སྟོབ་ལམ་གྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱིན་ཟེན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ། སོ་སོའི་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་བཏགས་དང་གཙོ་པོ་ལ་མ་བྱེ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་ཙམ་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འོ་ན་ཅི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་ས་
བརྒྱད་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། བསྟུས་དོན་སྟོན་མེ་ལས།
མདོན་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུད་རིམ་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་བཟློག་བྱ་ལ། །རྒྱལ་ས་ནི་རྫོང་བྱེད་ཤུ་རྩ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བརྒྱད་ཀ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོན་རྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཁུན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་

གྱི་སྒྱ། སྒྱོར་བ་བཞི་ནི་མངོན་ཕྱོགས་ཡིན། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལྟར་བཞེད། །རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་གཞུང་གིས་ནི། །མངོན་རྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྒྱོར་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ། །
མཁུན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྱུ་ནི། །ཡུལ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འདོད། །གསེར་གླིང་ཤུ་རྩེ་རྣམ་
གཉིས་གྱིས། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་བདག་ཉིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །
བརྒྱད་ཀ་མངོན་རྟོགས་སེང་བཟང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་འདོད། །ཅིས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ཁོ་ན་འདོད་པའི་
ཤེས་བྱེད་རྣམ་དག་ནི་བཅའ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། གོ་རིམ། བྱངས་ངས། སོ་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་བརྒྱད་སྒྱིའི་གོ་རིམ་དང་། ནང་ཆོན་སོ་སའི་གོ་རིམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། མཁུན་པ་གསུམ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱོར་བ་བཞི་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་འབྲས་བུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
གོ་རིམ་འདི་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་མཁུན་པ་གསུམ་ནི། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། མཆོན་བྱར་བཞག་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་གསུམ་པོ་སོ་སའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དམིགས་རྣམ་དང་། དབྱེ་བ་
སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ལ་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་འཛོག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྒྲོ་རོལ་ཏུ། ཡུལ་སྒྱེ་
མེད་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་མ་ཤེས་ན། ཡུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་དང་
པོ་གསུམ་དུ། སྒྱེ་མེད་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་

གྱིས་ནི། བཤད་བྱ་མཁུན་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
ལམ་རིམ་སྟོན་པ་མིན་གྱི། འཆད་བྱེད་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་རིམ་པ་དེ་དཔེ་གང་གིས་སྟོན་ཞེན། རི་རྒྱུད་དུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་པ་གསུམ་བསྟན་ལ།
དེ་ཡང་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་གོ་
རིམ་ངེས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་གྱི། མཁུན་པ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆད་པའི་གོ་རིམ་དང་།
ཆོས་སུམ་ཅུའི་གོ་རིམ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་མཁོ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་གོ་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། ལྷག་
མ་ལྷའི་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
དུ་ཐོག་མར་རྣམ་མཁུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་
གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་འདི་དང་གོང་དུ་མཁུན་གསུམ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་གཉིས་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིག་ཚུལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཁུན་གསུམ་ཉིད་གྱི་གོ་རིམ་
ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྟོར་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པས་རིམ་པར་བསྟན་ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སྟོར་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་དབང་དུ་བྱེད་
པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས། བཞི་པོ་རིམ་པར་བཤད་ལ། དེ་ལས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐ་མར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བརྒྱད་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་
བརྒྱད་པའི་གོ་རིམ་སྟེ། དངོས་བརྒྱད་སྟེའི་གོ་རིམ་དང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །
 ཞེས་པ་ཅུ་འབྲེལ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་མཚན་སྒྲུབ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐབས་གཉིས་པར་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་པས། མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་པ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན་པ་
 གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་བྱའི་ཡུལ་དང་། སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། དར་རྒྱུ་མཛད་པས་དགག་པ་མཛད་པ་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ། ཐོས་
 བསམ་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་བར་པ་
 བཞིར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ནོ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མར་བཞག་ནས། དེ་ལྟར་སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུན་དུ་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ལ། དངོས་བརྒྱད་སྟེན་གྲངས་ངེས་དང་། སོ་སོའི་གྲངས་ངེས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་འདིས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། བརྒྱད་
 པོ་འདི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། མང་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་
 ཡུལ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་འབྲས་སུ་གསུམ་ཆ་ཆང་བར་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཉུང་ན་ཡང་མི་འདུ་སྟེ།
 ཡུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲས་སུ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་དེ་ལ་མཁོ་བའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་ཡང་མ་བྱེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། གསུམ་པོ་
 འདི་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ལ། དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཅིག་མ་ཆང་ན། དེ་བསྐྱེད་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གདུལ་བྱ་དེས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཅན་

གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་དང་
རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་གྲངས་ངེས་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། ལྷག་མ་ལྟའི་
གྲངས་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
དེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན། ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཆ་མི་
ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་མཁོ་བའི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་མ་
ལུས་པར་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་ན། འདི་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་ཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཅིག་སྟོན་པའི་
གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འཆད་པའི་ཆོའི། མཁྱེན་
གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཚུལ་མི་འཆད་པར། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
འདི་ཡང་སྤྲུལ་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལྷག་མ་ལྟ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པར་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་
ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ལྟ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་
མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་འདིར་ཡུལ་མ་བསྟན་པས་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། ཡུལ་ཙན་
སྟོར་བ་བསྟན་པ་ན། དེའི་ཡུལ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲངས་
ངེས་ཆན་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
གྲངས་ངེས་ཡིན་ལ། འཆད་བྱེད་ཆོས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། དཔེར་ན་
སྐབས་དང་པོ་ཙམ་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཅུར་གྲངས་ངེས་
པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སུ་
གྲངས་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ན་བཤད་བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། འཆད་བྱེད་ཆོས་
སོ་སོའི་གྲངས་ངེས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་

བུར་བཤད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཡུལ་
 ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཆོས་བཅུ་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་གྱི་ཤན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་མཁུན་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱར་བ་ནི་
 དང་ཆོས་སྦྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་བ་རྩ་རྩེའི་ཟིལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨར་བྱང་རྒྱབ་ཡེ་
 ཤེས། མཁུན་པ་གསུམ་ནི་རལ་གྱི་ཐང་ལ་བཞག་པ་དང་འདྲ་ལ། སྦྱར་བ་ནི་དང་ཆོས་སྦྱ་ནི་རལ་
 གྱི་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་དང་། ཨར་གྱི་སྦྱབ་མ་གཞོན་རུ་རྩལ་བྲིམས་ནི། མཁུན་པ་
 གསུམ་པོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྦྱི་དང་འབྲེལ་བས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་བཞི་ནི་
 གཏུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བས། གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་
 པ་དེ་དག་གྱུང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 ལྷག་མ་ལཱའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་ལས། མཁུན་པ་གསུམ་པོ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་
 སུ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ནི་ཉོན་སྦྱིབ་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་མཁུན་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ། དངོས་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་
 བྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་ནི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་གཞི་རྒྱུད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 སྦྱང་བྱའི་བྱད་པར་ཉོན་སྦྱིབ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ཐེག་དམན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པའོ། །ལམ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་གཞི་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱང་བྱའི་བྱད་
 པར་ཉོན་སྦྱིབ་མི་སྦྱང་བའི་བྱད་པར་དང་། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞི་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྩལ་གྱིས་
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཏུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞི་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཆེ་བའི་མཆོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 ལམ་གསུམ་ཀ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱང་གཞི་ཤེས་སུ་མི་ཐལ་ཏེ།
 དེའི་མཆོམ་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུམ་ཀ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་
 ཆ་ནས་རྣམ་མཆོམ་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གཉིས་སུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མཆོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཆོམ་གཅིག་པུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེར་གཞི་རྒྱུད་
 པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་རྒྱུད་པ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ཀ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོམ་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། སྤངས་གཉིས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ཕྱི་མ་མཆོམ་ཉིད་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་དེ་གསུམ་པོ་སྐུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་བར་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་དག་ཀྱང་། མཆོམ་
 གསུམ་སོ་སོ་ལ་འཕགས་པ་སོ་སོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆང་ཡང་། རྟོགས་རིགས་དང་པོ་དེ་དེའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་གྱི་གཞི་ཤེས་
 དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ལམ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ལྷགས་
 དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞི་རྒྱུད་པ་དང་ལམ་རྒྱུད་པ་ཅུ་ལས་མི་མཆོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ལ། འཆད་ཚུལ་གཞན་དེ་དག་ནི་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་མེད་པས་དཔྱེད་པའི་གཞིར་
 བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་
 སྤྱི་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཆོམ་པ་ཅུ་ལྱིས། སྤྱིར་མཆོམ་གསུམ་
 སོ་སོར་མཆོན་རུས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སློབ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་
 ན། མཆོམ་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོས་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་
 སུ་གནས་པས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 དུ། གཞན་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་
 ཤེས་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། རྟོགས་པའི་རིགས་ནི། དམན་པའི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་སོ། །མ་ཤེས་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་ལ། རྟོགས་
 རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །རྣམ་མཁྱེན་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་རྟོགས་རིགས་གཉིས་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རང་ལྡན་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་རྟོགས་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་ནི་འགལ་
 ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་ནི་གཞི་མཐུན་པར་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནི་རྟོགས་སྤྱིན་སྤྲངས་གསུམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་བའི་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱེད་བའི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནི། དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་
 དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་བའི་རྟོགས་རིགས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་རྟོགས་
 རིགས་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
 ན་ལམ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལམ་མ་ཤེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཅུམ་དང་སྒྲུབས་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་བུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པའི་བྱད་པར་ཡང་གཞུང་གིས་སྟོན་ཚུལ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱུར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དེར་འཛིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་འགལ་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་ཀུན་རྫོབ་མི་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་བྱུར་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་དོན་དམ་བཅི་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་བྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགལ་བ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཆོས་སྐུའི་ངོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་མཐུན་པར་མི་བཞེད། མཉམ་གཞག་དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་བམ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ལྟ་བུར་བཤད་གྱུར། དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་མཐུན་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱུར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་མཐུན་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་འཆར་བར་འདོད་པ་མདོ་སྟེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་དང་། མི་འཆར་བར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་བཞེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་པར་འཆད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་འཆད་པ་ནི་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འགོ་དགོས་པའི་བྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནི་སྒྲུང་མེད་ཁོ་ན་སྟེ། དེར་དེ་འགོ་མི་དགོས་པའི་བྱུར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱུར་རོ། །ཡང་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་དར་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་བདེན་གཉིས་མཐུན་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ས་བཞག་པ་ནི། སློབ་

དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྣམ་མཁུན་དེའི་རྟོགས་བྱ་བ་སྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་མིན་ཏེ། ཆོག་གི་སྟོན་ས་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་སྟོ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བར་མི་རུས་ན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཅུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཆར་
 བར་རུས་པ་འགལ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། མཆོད་ཡུམ་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་མི་རིགས་
 བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཙམ་ལ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 མཆོན་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 འཆར་དགོས་ན། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་བསྟན་པ་ལ་
 སྟོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དེའི་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བའི་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས། ལམ་ཤེས་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་པོའི་རིམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་དགའི་རིམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། བྱེད་ལ་ཁས་སྲུངས་ནང་འགལ་ཏེ། བྱེད་རང་
 གིས་བཞག་པའི་མཁུན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁུན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་

བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བརྩ་གཅིག་དང་། ཆོས་དགའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟུགས་པ་ལ། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་
 དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་ནི་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྟོགས་བྱ་བ་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 སྐབས་དང་པོར། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྩ་པོ་རེ་རེ་ནས་བསྟན་མི་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་བརྩ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲིབ་ལུས་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་
 ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྩ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་ན། དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་དོན་གྱི་གོ་བ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་ཆོས་བརྩ་པོ་གོ་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྐབས་གཉིས་པར་ཡུལ་ལམ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ཡུལ་ཙན་ལམ་ཤེས་ཤུགས་ལ་གོ་
 བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ཚུར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་མི་མཐུན་ཐྱོགས་དང་
 གཉིན་པོའི་རབ་དཔྱེ་བསྟན་པས། དེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ཤུགས་ལ་གོ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་
 ཤོས་ཚུར་མིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྩ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཙམ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་དང་། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཆོས་བརྩ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་
 ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་དར་ཁྲིལ་མཛད་པ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདེམ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲོབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ཤེས་ལ་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱང་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན། ལམ་ཤེས་ལ་དེས་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་མཚན་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྡན་གི་ཟུར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རི་སྐད་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། བྱེད་

གྱི་འདོད་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟུར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་གཞི་
ཐམས་ཅད་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་རུས་ཀྱང་། དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་གོ་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར།
དེར་མ་ཟད། ལམ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་
ཞེས་བྱེད་གྱིས་མ་བཤད་ཅིང་། མི་འཆད་པ་དེ་བྱེད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་གནས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་
ཤེས་གྱི་དོན་ལྟོག་འཆད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་
ཤེས་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་མི་རུས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་
བའི་གཞི་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་མི་རུས་
པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད། ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བར་མི་འབྱེད་པ་མི་
འཐད། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱན་རྫོང་དངོས་ཡུལ་དུ་
མི་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཡུང་གིས་མི་འཐད། རིགས་པས་མི་འཐད། ཁས་བླངས་པས་མི་འཐད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་
སློ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་མི་སྤིང་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་
འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དེ་སྤིང་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མངོན་པ་
ལས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱར་ནས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་གང་དུ་
ཇི་ལྟར་གསུང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་པ་
ལས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྱི་པོ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་རྣམ་གྲངས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷ་ར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པ་ལ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ནི།
 དེ་མ་བཤད་པར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ནི་མདོ་ལས་མ་བསྟན་ནོ་སྦྱར་བའི་དོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ལས། དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་ལྷ་ར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་རིམ་པ་འདིས་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་གྱི་ལ་ལ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྱི་པོ་དེའི་
 རང་ལྷོག་ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་ཀྱང་། དེས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུ་རྟོགས་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གྱི་ཆ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན། སྐབས་དེའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དེ་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དེའི་རྒྱ་ཤེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ་ན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེའི་ཆ་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་
 ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བའི་བྱིར། །ཞེས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རྟོགས་རིགས་གྱི་
 ཆ་ནས་བཤད་ལ། དེ་ལྷ་ར་འཆད་པ་དེ་ཡང་། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་
 སོ། །ཡང་སྐབས་བཞི་པར། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་འཆད་པ་ན། ཆོས་མདོན་པ་ལས་གསུངས་

པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་སྐར་ནས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་། མེད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་སོ་དྲུག་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ནས།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་པོ་དེ་དང་། མདོན་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཆོད་མེད་པ་
 དང་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་སོགས། ལམ་རིགས་པ་བསྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་འཆད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ལ། བཅུ་
 དྲུག་པོ་དེ་ཡང་། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱུ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་གི་ཤེས་རྣམ་བཞི་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་
 འཆད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་དུ་
 འཆད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 འཆད་པ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགྲེལ་
 པ་མཛད་པས། སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་དང་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ནས། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མདོ་འཆད་པའི་
 ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དབག་
 དཀའ་བ་དང་། ཆོད་མེད་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སུ་

མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གཉིས་སྒྱུ་བྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྱེའམ། ཅིག་ཅར་དུ་
སྒྱེ་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའམ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྟོང་བར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པར་གྱུ་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྱེ་ཡང་གཞི་མཐུན་མི་སྟོང་བར་ཁས་
ལེན་དགོས་པས། ཤེས་བྱེད་ལྟུང་ལོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟོང་ཅིག་མ་དང་
པོར། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་དུ་ཡོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས། སྟོབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་
པ་སོན་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་
མ་ཆང་བར་འདོད་ན་ནི། ལུང་རིགས་ཁས་སྤངས་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་ལ། ཆང་ན་ནི་ཆང་
ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་ཟེར་
བ་ལས་འོས་མེད་པས། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་མི་འགལ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ཐ་
དད་པའི་དོན་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་འགལ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་བྱས་མི་
རྟག་པ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པར་འཆད་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུན་
སོགས་ལར་བྱེན་རེ་རེ་ཡང་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་སྟོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཤེར་བྱེན་
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྟོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྟོ་མི་སྟོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་པའི་
མཁྱེན་པ་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་

མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྒྲིན་སོགས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་
མི་སྲིད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་སྟེ་མ་ན། འོན་
སྟོབ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་སྟོབ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་
རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཁུན་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་དོན་བདག་
གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོབ་ལ་བྱེད་པ་མ་གོ་བར། བདག་དེ་དང་དེ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དར་ལྗིང་མཛད་པས། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་
བོན་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་
འགོག་སོགས་བཞི་པོའི་ཤེས་རྣམ་རྣམ་གྲངས་སུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
ཀྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། སྒར་གྱི་དམ་
བཅའ་རྣམས་ནང་འགལ་བར་ངེས་པ་དང་། ཡང་འདི་ལྟར། འོན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁས་
ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་གྲགས་པའི་མཐོང་ལམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་རྒྱལ་ལ། རང་རིག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིང་
ཅིག་མའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་རྒྱལ་བྱེད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་
འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རང་རིག་དེ་བཟོན་ཤེས་གང་རུང་དུ་འདུས་པས། སྒྲིང་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་བྱུག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་སྒྲིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བཟོན་ཤེས་གང་རུང་

དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། །ཐལ་བ་སྒྲ་མ་འདོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྱོའོ་ཞེས་
བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་།
སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་སྲིད་པར་འདོད་
པ་ནང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་
གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། ལམ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་ཐལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། །དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། དེ་འདྲའི་གཞི་
མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་དེ་
དང་དེའི་ཆེན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློང་བང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་
གྱུར་དུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སློ་ཞིག་
དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་
མཉམ་གཞག་དབང་ལྷན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་
དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་དབང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཕངས་ན་ཡང་འཁོར་
གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་
འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་

བྱ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་རི་རྒྱུད་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་
 པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤེས་པ་དང་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་དཔེ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ན། རི་རྒྱུད་དུ།
 རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 ལམ། །ཡང་དག་བསུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། ཤེས་པའི་བྱད་པར་ནི་
 དམིགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མི་དཔའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གིས་འཆད་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 གྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་དོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་འཆད་པ་ན། ལམ་གསུམ་སྒྲིབ་ཉམས་ཐྱིར།
 རྒྱས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཞེས་ལམ་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ཐྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་
 ཤེས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དཔེ་མི་རུས་པའི་ཐྱིར་དང་། དོན་གསལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལོའ་བ་རི་སྒྲིབ་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་ཐྱིར་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་ལམ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་སོས་པ་ཐེན་ས་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདིས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ལ་ངས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་འདི་ལམ་བརྟེན་པར་སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མིན་ན་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། སྐབས་གཉིས་པར། ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་

གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཤུགས་ལ་མཚོན་པ་མིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་
 གིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཅུ་བར་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་དང་། འགྲེལ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་
 ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐབས་གཉིས་པར་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་སོ་སོའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལམ་
 གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་ཅིང་། སྐབས་གསུམ་པར་ཡང་། སྤིང་ཞི་ལ་
 གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རང་ལྡན་ནས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་ཐེག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར། ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་གཞི་ཤེས་
 སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པར། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་
 ལམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སུ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ།
 རྟོགས་སྤྱོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་
 དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ལམ་ཤེས་རང་ལྡན་དང་དོན་ལྡན་ནས་
 དེའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་

བ་ཁས་མི་ལེན་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་ནི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ལ་དེའི་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམན་པའི་ལམ་གཉིས་པོ་འདེམ་བར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དེ་ལམ་དེ་གཉིས་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདེམ་
 བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ལ་
 རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མེད་པར་ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྟོགས་
 རིགས་མི་འདྲ་བར་འབྱེད་པས་ནོངས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ལམ་གསུམ་ཀ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དེ་བོར་ནས། ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྟོགས་རིགས་
 འགལ་བར་ཁས་བླངས་པས་ནོངས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གསུམ་པོ་རྟོགས་རིགས་
 འགལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་འགལ་བའི་ཤན་མ་བྱེད་པས་
 རོངས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །

གསུམ་བ་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ཐེག་པ་དམན་
 པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྲིད་པས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 འཛིན་སྟངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་མི་འཆད་པ་དང་།
 གཞི་ཤེས་འཛིན་སྟངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་
 ནང་འགལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་པོ་གཉིས་དམན་པའི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སུ་མི་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་

ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་
མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་བླངས་གསུམ་ཆར་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རེ་ཤིག་ལུང་ནི་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་
དམིགས་རྣམ་འཆད་པ་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ །ཅེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་ །ཅེས་དམིགས་མེད་
ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།
འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །
འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་པ་ཉིད་མཐོང་བར་བཤད་པ་
དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ན། སྐབས་དེར་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེར་
མི་རུས་པ་དང་། གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་ཡང་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་འདྲ་ཡང་།
སྒྲིང་བརྟེ་བ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཡོ་བར་མཐོང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་བརྟེ་བ་
དང་། སྒྲིང་པར་མཐོང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་བརྟེ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མི་འཐད་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ལ་རྟེན་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ།
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མི་སྤྲིད་ན་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །འོ་
ན་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆན་སྒྲིང་རྗེ་དང་།
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆན་སྤེའི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྗེ་དེས་ལུ་ལ་སྒྲིང་པ་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་ཉིད་མ་

རྟོགས་པར་འདོད་ན། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་
གཉིས་ནང་འགལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
རྣམས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་ནང་
འགལ་བ་དང་། དེ་དཔེ་ཟིན་པའི་གོ་དོན་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཁས་
ལེན་ན། སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བདེན་གཉིས་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནང་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་
འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། དཔེ་དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་འཆད་པ་ནི་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བར་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བསྐྱབ་པ་དཔེ་དཔེ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་
པ་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ལ་སྟོན་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་བར། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་ལྟ་
བའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པའི་སློབ་བྱེད་གི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ན། སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སློབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་
ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་མདོ་དང་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པའི་རྟོན་དང་
དམིགས་པའི་བྱེད་པར་འཆད་པ་ན། བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཆོས་
དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་
ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་འཆད་དགོས་
པ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ནི་མདོ་དང་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་མཐའ་དག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བར་
ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་
ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ལོག་
ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤོང་བ་
གསུམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་
དེ་དག་གིས་ནི། ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་
བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་
ལྟར་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
ཀྱི། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་རང་ཅས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
དམིགས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟེན་དང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་

པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། གང་གིས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
དམིགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གཉིས་པ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
ཡེ་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དང་གང་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟེན་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཅུང་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡིད་འདི་ཡང་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་རང་མཚན་ཞིག་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བ་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
ཀ་ལས། ཡེ་གཉིས་སྟོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་རིགས་པ་གཉིས་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཅུང་པ་སྟོང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་།
རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བས་དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་རིགས་པའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་
པའི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་ལྟར་

ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་
 ནི། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་ཆོ་
 ལམ་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི། ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདིར་བགྱོད་པའི་ལམ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་
 པོས་འདི་གཉིས་ལ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་གསུམ་པ་ནི།
 ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་
 གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པ་གཞན་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཆད་པ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཞིག་རང་གི་ཤེས་རྒྱད་ལ་ཤར་བར་རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་རང་རིག་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ལམ་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་གྱིས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་
 ན། ལམ་དང་ལམ་ཤེས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བརྟག་པ་དང་པོ་ཁས་ལེན་གྱང་། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་གྱང་། དེའི་ཆ་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སུ་འཇོག་པ་མིན་ཏེ།
 བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་གྱང་། དེའི་ཆ་
 ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམན་པའི་ལམ་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་
 པས་བྱུང་གྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པར་འཇོག་པ་
 མ་ཡིན་པར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ས་མཚམས་ལ། བོད་སྤྱི་རབས་པ་མང་པོ་དག་ན་རེ། མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ནི། ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྒྱུར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་དེ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པ་ན། མཁྱེན་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དག་ན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་འཛིན་སྐྱད་ས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
 དེའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་ཤེས་པ་དང་གཞི་ཤེས་པར་འཛིན་པ་ལ་དེ་དང་དེ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྒྱུ་མེད་
 ཏུ་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་དགོས་པར་འཕགས་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མདོ་ལས། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདེ། ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་
 པ་ན། ཉིར་སྐྱད་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་མཐོང་བ་སྒྲིམ་ལ།
 མཐོང་བ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞི་ལམ་སྒྱུ་མེད་ཏུ་
 རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཟག་མེད་ཏུ་བཤད་ལ། ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལམ་ཟག་མེད་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་གཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ན་མཁྱེན་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་
 བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མདོན་སུམ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་གཞི་ཤེས་སུ་བཞག་ཅུས་ཀྱང་། ཡུམ་གཞི་ཤེས་དང་
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ནི་བཞག་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་ལ་དམན་པའི་བཞེད་

དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་
དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི་ཉོན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གི་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པས། ཞེས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
པར་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཉོན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་
ཡུམ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཉོན་རང་གི་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ལས་
ཤེས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཀྱང་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་
བས་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ནི་གཞི་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་
མིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་ལམ་ཤེས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པས་སོ། །དེས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་དམན་པའི་རྟོགས་
རིགས་དང་། དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་སུ་འཛོག་པས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་མཆོམས་
དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་
ཤེས་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆོང་བའི་བྱིར། ཡང་བོད་སྐད་རབས་པ་དག་གིས་སྤྱིད་ཞི་ལ་
གནས་མི་གནས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དང་།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་འཆད་ལ། དེ་དག་
གི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྟར་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཏུ་ཅད་ལེགས་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། འཛོག་མཆོམས་ཤེས་ན་སྟོན་མེད་

པས། འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་གཞི་ཤེས་སུ་འཛོག་མཚམས་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྲིད་ཞི་ལ་གནས་མི་
 གནས་སོགས་ནི་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །
 དེ་དུས་ཀྱི་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོ་དང་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྟེ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྟེ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མཚན་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་མི་འགལ་ཞིང་། དེའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་
 པར་མི་རྒྱས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་
 གིས་བཏགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་འཇམ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཉེན་པོར་བཞག་པ་ཡིན་པས། གཉེན་
 པོ་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་
 དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། དེའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ལྟ་ཆ་ནས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད།
 དེ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
 ཐ་སྟོན་བཏགས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟག་མ་ལུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྟོར་བ་བཞིའི་དང་། འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་དགོངས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པས་ནི། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་
 མོ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཅིག་ཤོས་འཆད་པའི་ཐབས་
 ལུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲོབ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྒྲོབ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་སྒྲོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་གཉིས་གྱི་རྣམ་
 བཞག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོབ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གམ་སྒྲོན་འགྲོ་ལྟ་བུར་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྐབས་དེ་དང་
 དེར་སྒྲོབ་ཕྱ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མ་བཤད་པར། ཡོན་ཏན་གཞན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སྒྲོབ་པ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་
 ནས་ལྟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་སུ་སྒྱེ་མེད་གསུམ་
 པོ་ཁོ་ན་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཉིས་པོར་བསྒྲུལ་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཕྱི་གཙོ་བོ་
 བློ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ལུགས་འདི་ལ་སྒྱེ་མེད་
 གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྒྲུལ་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་སྒྱེ་
 མེད་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། འཕགས་སེང་གཉིས་པོའི་དགོངས་པས་སྒྲོབ་པ་
 བཞིའི་འཆད་ཚུལ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་རྣམ་རྫོགས་སྒྲོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་པ་བཞི་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་པ་ཅམ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་དོན་དེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྒྲུལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདི་ནི་སྐབས་བཞི་པར་བསྒྲུལ་ཕྱི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
 མཆན་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ལབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་བཞིའི་རྒྱས་

ཕྱི་བའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཡབ་བའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྦྱད་དང་།
དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རི་རྒྱན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲུལ་བ་ལ་སྦྱར་བས། ཞེས་བསམ་བསྟན་ནོ། །དོན་ནི་རི་རྒྱན་དུ། མཆོན་མེད་
རབ་ཏུ་སྦྱོན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཐར་ཆ་དང་། དེས་ཆ་སྟོན་བའི་གཞུང་གཉིས་གྱིས་རྣམ་
ཀུན་གྱི་སྦྱར་བ་ཐོག་མར་སྦྱོས་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་མཉམ་
གཞག་ཏུ་སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བ་སོགས་གསུམ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །འདི་
གསུམ་ནི་སྦྱར་བ་བཞི་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཀུན་སོགས་སྦྱར་བ་
སོ་སོ་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ལ། འདི་དག་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་སོགས་གྱི་རིམ་པས་བྱེ་ན་སོ་སོར་
ངེས་པ་མི་འགལ་ལོ། །བཤད་མ་ཐག་བའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ། ཡར་གྱིས།
རྣམ་ཀུན་ཅུམ་དང་། རྣམ་ཀུན་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
རིགས་པས། དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་གང་ནས་སྦྱེ་བའི་ས་མཆོམས། དེ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་
ཐར་ཆ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་བསྒྲུལ་བྱུང་གི་མཉམ་གཞག་ནས་ཐོག་མར་
སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། ཡང་དག་བསྒྱུབ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །
ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སྦྱར་ལམ་
ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དེ་འདིར་
མི་འཆད་པར། གཉིས་པ་དེ་འདིར་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། རྩ་བ་
རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་དང་། སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། འཇུག་པ་
 ལ་འང་མཐོང་སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 འོ། །དང་པོ་རྣམ་ཀུན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤྱང་དང་། སྒྲོམ་སྤྱང་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 དྲི་མ་རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ཆོག་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །དེར་མ་ཟད་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ན་
 ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་ཀྱི་སྤྲེལ་གསལ་སྤྱུང་ཞིང་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་
 བཤད་པའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་མན་ཆད་གཞུང་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་
 ཡིན་འོ། །དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤྱང་རྟོག་པའི་གཉིན་
 པོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤྱང་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དོན་ཡང་། སྤྱང་བྱ་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། མ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཀུན་གྱི་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་
 ཟུན་མཐའི་སྤྲེལ་གསལ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡང་འཆད་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གསུམ་པོའི་བྱེད་པར་ཅི། གཞུང་གང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐབས་བཞི་བར་ཉི་ཤེས་མེད་པར་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་

མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐབས་ལྷ་པར་རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐབས་དྲུག་པར་དྲན་པ་ཉིས་གཞག་ལ་སོགས་སམ། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་པོ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྱེ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་གྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནི་རྣམ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ནས་ཅེ་མོའི་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་བའི་ས་མཚམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དྲོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་ཐོག་མ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་ཞེས་དང་། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམ་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བར་གྲེས་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྐྱོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྱེ་བ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་སྒྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་པོ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྲུབ་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ནས། སྒྲུབ་བ་ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ན། སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་ཡིན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་

མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ། གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 གུང་། དོན་གྱིས་འཕངས་པས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་རུས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
 སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་རྣམས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ལོགས་སུ་
 བཤད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ནོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་དང་། སྤང་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲུའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་གཞིར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་སྒྲིན་
 དངོས་དང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །
 འདི་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་ན་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྤང་བའི་ཆ་ནི་ངེས་
 དོན་གྱི་ལོངས་སྤུལ་གྱི་སྒྲུར་མི་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྤང་
 ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལས་ལོངས་སྤུལ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲུ་དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལས་དག་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། །
 སྒྲུ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་དང་། གཞན་སྤང་གི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་
 མིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 བས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དང་ལྷན་པ་སེམས་
 ཅན་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ནི། སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 དབང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྤང་སྟེ།
 གང་གིས་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་སྤང་བའི་ངོ་བོར་མི་ཤེས་པ་དག་འདི་ནི་བྱི་རོལ་
 གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྟོ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་། བལྟ་བ་དང་ཐུག་འཆལ་བ་

ལ་སོགས་པས་མདོན་པར་མཐོང་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱིས་ལོག་
པར་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་
དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཟུར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྟོན་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་
ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེར་འཛིན་པས་དེ་ཁོ་ན་
མཐོང་བ་ལ་ཐག་རིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཟུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་
སྐབས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རང་གི་ཤེས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བ་སྟོང་པོར་གྱུར་པས་དད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གནས་
ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་སྤངས་རྟོགས་དཔྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་སྤང་གི་སྒྲ་ནི་ལོངས་སྤུལ་གཉིས། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་
བཞིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་གནས་ཚུལ་
ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་
པ་གཉིས་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུབ་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མདོ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྒྲིབ་ན་ཡོད་པའི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟང་པོའི་
ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པའི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱོའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱོར་འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་སྤྱབ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །མཛད་པ་འཕྲིན་
ལས་ལ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱོ་གསུམ་ལས་
གཞན་དུ་མེད་ལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བདུན་ཅུ་མདོའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྷ་རི་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་
གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་མདོའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྷ་རི་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མ་
རྣམས་དེ་རི་ལྷ་རི་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མའི་རྣམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཚོས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ནི་ཡུམ་
གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ཤུགས་བསྟན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུམ་གྱི་མདོར་དེས་དེ་མཆོན་ནས་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་མཆོན་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
བྱིར་དང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་དུ་ཁས་སྤངས་ན། དེ་ལ་ཡང་མཆོན་བྱེད་གཞན་ཞིག་
དགོས་པས་མཆོན་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། མཆོན་བྱེད་གཉིས་པས་མཆོན་དགོས་པ་དེ་
ནི་མཆོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱེད་བསྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་
མི་དགོས་པ་ནི། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མཆོན་
ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་

སོགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་འདི་དང་། ལུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ན་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཆད་པའི་རིམ་པ་གསལ་པོ་འདི་ནི། མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་སྦྱོང་
 བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །མདོ་དོན། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་ལྷག་མ་ལཱའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ནི། རྣམ་པ་དང་སྦྱར་བ་
 སོགས་དོན་ཆན་བཞི་བཅུ་པོ་ཤུགས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མདོའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་དང་།
 མི་སྦྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ཤུགས་བསྟན་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་སོགས་བཞི་བཅུ་
 པོ་རྣམས་ཏེ་དེས་དེ་དག་ཤུགས་ལ་གོ་ནས་པའི་བྱིར། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལཱ་པོ་ནི་སྐབས་དོན་
 ཡིན་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་དུ་མི་བཞག་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མ་རག་པར་མདོ་སྟེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤུགས་ལ་གོ་བར་མི་རྣམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱིན་དུག་དང་། བྱང་བྱོགས་སོགས་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་ལ།
 ཤུགས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། དོན་བདུན་ཅུར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །མདོའི་དངོས་
 བསྟན་ཡིན་ཀྱང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་འཆོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་འང་རྒྱུན་དང་རིགས་ཆོགས་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་འཆོས་གྱི་དངོས་བསྟན་དུ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དངོས་བསྟན་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཟེན་གྱི་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་བདུན་ཅུར་གྲགས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་།
 དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་ནི་དེའི་ཆོག་ཟེན་མ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་རྒྱས་པའད་གྱི་ཚིག་ཟེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་
 གྱི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོའི་ཚིག་ཟེན་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད།
 བསྟན་འཆོས་སུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པའད་དུ་ཡང་ཚིག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་རྒྱད་
 དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་
 སོགས་འགོག། །ཅེས་སོགས་སུ། མདོའི་ཚིག་ཟེན་ཉིད་སོར་བཞག་ནས་ཚིགས་བཅད་དུ་སྒྲེབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། སྤྲུལ་དོན་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་སུ་དངོས་སུ་
 གསལ་བར་བཀོད་པ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་ལ། ཚིག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བདུན་ཅུ་པོ་ཉིད་དེའི་
 ཚིག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་གཙོ་བོར་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་མངོན་རྟོགས་
 གྱི་རིམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་ཞོག། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་འང་ཇི་བཞིན་འཆད་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་བདག་མེད་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མ་བཤད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆ་ལ་འང་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྦྱར་བ་བཞི། ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བསྟན་དོན་སྒྲོན་མ་ལས། ཐོས་བསམ་
 ཡུལ་དུ་མཁུན་པ་གསུམ། །བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱར་བ་བཞི། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོན་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱོར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྒྲུ་འབྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྟོན་འདི་ལ་དར་ཁྲིཀ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་མི་འཐད་དེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ན་འབེབས་མཉམ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ན་ལེན་
 མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་སྐབས་བརྒྱད་
 ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བཅད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཏྲ་དགྲུས་ས་
 གཞན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཚུལ་དང་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་གྲུག་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་
 གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱར་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོ་བ་རྣམས་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེས་མཆོན་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་
 བྱར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་གྱི་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྐབས་བར་པ་བཞིར་ཡང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་འཆད་པར། དེས་མཆོན་པའི་སྦྱོར་བ་
 བཞི་པོ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་བར་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བ་
 བཞི་པོ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་དགྲུས་ས་
 གཞན་དུ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཡང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་
 བས་སྦྱོར་བ་བཞི་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་བོད་
 རྒྱ་མའི་འདོད་པ་མ་ལོངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བོད་རྒྱ་མ་དག་གིས་སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་བྱ་ཚུལ་ཁོ་ན་བསྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་བསྟན་ཞེས་པ་ཞིག་ཁས་བྲངས་
 པར་བྱས་ནས་དགག་པ་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་བོད་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་

བསམ་པའི་བྱ་བ་རེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོར་བའི་བྱ་བ་གདམས་ངག་ཉན་པ། འབྲས་བུ་
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་
 ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་སྒྲོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀག་ནས། རང་
 ལུགས་ལུལ་གྱིས་ལུལ་ཅན་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཉིད་འགྲུལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བཅུའི་གོ་རིམ། སོ་སའི་རྣམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་མདོའི་གོ་རིམ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་གང་དང་ཅི་འདོད་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་གསོལ་པ། དེ་དང་དེ་
 འདོད་པས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱར་བསྐྱབ་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་དེ་དེ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱ་བ་
 སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གདམས་ངག་
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམ་ངག་གི་ཐད་དུ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུན་
 པའི་ཆོས་ལ་སྤོང་པ་སྟེ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་བ་སྐྱས་པ། བྱང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ནི། ཆོས་ལ་སྤོང་པའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་
 ལ་སྤོང་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤོང་པ་སྟེ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལན་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་རྒྱལ་
 པ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོན་རིགས་དང་།

སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་
 བློ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 དམིགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་
 འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གང་གི་སྒྲིབ་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དང་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་ནི་ཚེན་པོ་གསུམ་
 གསུངས། བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་དེར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་ནི། གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་
 བསྟན་ནོ། །གོ་བསྐྱབ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་ཐེག་ཚེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཛིག་པ་གང་
 ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འཕྲོས་
 ནས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཚེན་པོ་བགོས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་ཚོགས་བསྐྱབ་དང་
 པོ་བཅུ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་བསྐྱབ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་གང་ལགས། ཇི་ཙམ་གྱིས་
 ན་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། གང་དུ་འབྱུང་བ་
 ལགས། གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་
 གྱིས། ཐབས་མཁས་ནས་གསུངས་གྱི་བར་ལྡ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་སའི་ཚོགས་དང་།
 དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་གྱིས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་གཉེར་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐབས་
 འཚོལ་བ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །འདི་གཉིས་གྱི་ཐོག་མའི་ས་
 མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སོ། གདམས་ངག་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་
 བླངས་པ་ལས། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཐོག་མར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྱུང་
 པས། དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། །དེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོར་རིགས་ངེས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་

བསྟན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་
པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དམིགས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟམ་
པ་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་
འོག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་བྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ངེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་སྟམ་པ་ལ། སྦྱར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱད་པར་གྱི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་དཔྱད་བས་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་
བསྐྱབ་པ་བཞི་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་
བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དཔྱད་བ་ས་མཚམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་འཇུགས་སེང་གི་ལུགས་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གོ། །
དེ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
གཉེར་བྱར་དམིགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱར་
དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་དང་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ནི་དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དངོས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལོག་སྟེ་བཤད་ན་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །
འདིའི་ངོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན།
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། མ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་པོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སློབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་གི་ངོ་བོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གི་སར་ནི་དེའི་ངོ་བོ་རྣམ་ཤེས་སུ་འོང་བའི་རོན་མེད་དོ། །
 དེར་མ་ཟད་སློང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་སུ་འཆད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །
 འོ་ན་རྫོགས་བྱུང་དང་གཞན་རོན་རོན་གཉིས་གི་འདུན་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་གི་འཁོར་དུ་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞུང་ལས་འདོད་པ་དང་པོ་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་གོགས་སུ་
 བཤད་ཀྱང་། སྤར་མ་སྐྱེས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་
 བློ་གཉིས་ཀ་གོགས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གི་ཀུན་སློང་གཞན་རོན་རོན་གཉིས་གི་སློ་
 མེད་ན། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 རྒྱའི་ཀུན་སློང་གཞན་རོན་རོན་གཉིས་གི་སློ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་གི་ཀུན་སློང་རང་རོན་རོན་གཉིས་གི་
 སློ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱལ་གི་སར་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ། གཞན་
 རོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་རོན་གཉིས་གི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་རིག་དེའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་བཞེད་པ་ནི་རུང་ཟད་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །འོ་ན་འཕགས་སང་གཉིས་གིས་དེའི་ངོ་བོ་
 གཙུག་པོ་རྣམ་རིག་ཏུ་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅི་ན།
 འཕགས་པས་ནི། སེམས་བྱུང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གི་སྤྱོད་བཤད་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་སྤྱོད་རོན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་དེའོ། །འོ་ན་སེམས་དེ་གང་། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 མཁན་དེ་སུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གཞན་རོན་དང་རྫོགས་བྱུང་རོན་གཉིས་གི་གཙུག་པོ་རྣམ་རིག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ཕྱལ་དང་ཕྱལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་འདུན་པའོ། །སློབ་
 དཔོན་གིས་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་འདིས་
 གཙུག་པོ་རྣམ་རིག་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཡུལ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་

གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་སེམས་བྱང་སེམས་པ་ལ་འཆད་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། སྟོ་བ་ཆེ་དང་ཚུམ་བ་ཆེ། ་དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། ་བྱང་ས་ལས། ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོན་ལམ་ཡང་། སེམས་བྱང་སེམས་པ་ལ་འདོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། ་བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་
 ་བཅས་པ་སྟེ། ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ཡང་། ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་འདིར་མ་བཤད་པས། ་འདིར་རྒྱས་པར་འཆད་མི་
 དགོས་མོད། ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་མ་ལ་གྱི་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོ་མ་རིམ་བར་པ་ལས། ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་དེ་ནི། ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ། ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 དོན་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པ། ་རྒྱུ་མེད་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ་གཉིས་པའི་བྱང་པར་ལ། ་དར་ལྷོ་ཀ་མཛད་པ། ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟེ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། ་དེའི་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མིན་
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟེ་ཡིན་གྱི། ་ཅིག་ཤོས་མིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ་ཤེས་བྱེད་སྟེ་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ་འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱན་ལས། ་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། ་དེ་ཡི་བྱ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ་མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ་དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱང་པར་

འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་
རང་གི་ཚེས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
རིག་གསུམ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་སེམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མོས་པས་
སྦྱོང་བ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་མོད།
དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འདིར་མ་བཤད་
བས་འཆད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སློན་འཇུག་གི་དབྱེ་གཞི། གཉིས་པའི་བྱུང་པར། ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱན་ནི། དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་པོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་།
སློན་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བ་
ལས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཉེར་གཉིས་པོ་ལ་སློན་འཇུག་གི་བྱེ་གསལ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི་དགའོ། །
སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས། རི་སྐད་དུ། འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས། སློན་པ་
ཞེས་བྱའི་སེམས་ནི་གསུམ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །བཅུ་དགུ་རྣམས་སུ་བཤད་
པ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཡང་ཆད་ལྡན་གྱི་ཁྱད་སྲུང་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པར་དགའ་
སྟེ། བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ལ་བཤད་པས། བསྐྱབ་པའི་
གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཉེར་གཉིས་པོ་སྦྱོའི་བྱེ་བྱེད་
དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་འཇུག་སེམས་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དབྱེ་བར་འཆད་པ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མིན་ཏེ། རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ལ་ནི། འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་སེང་གི་
ལྷགས་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱེ་བའི་སྒྲ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ། དེའི་ཆེ་
ན་དེ་ཡང་དེའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཞན་ལ་འཇུག་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན། དེ་དེར་ཅུང་ཟད་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་དཔྱེ་གཞིར་བཞག་
གོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འོ། །
ཞེས་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད། ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ས་རྒྱ་
པའི་གསུང་གིས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ལུང་ཆོས་ལ་འབྲིས་ཆུང་བར་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
བརྟམ་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བར་གསུང་པས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་སྦྱོང་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི། སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆོག་ས་མ་
བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་སྤང་བར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོང་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་གཉིས་པའི་བྱུང་པར་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །
བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་
པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སློན་པ་དེ་དག་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་དེར་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལས། འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ།
སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་

ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་རང་གི་འཆད་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞན་དོན་དུ་ཚྭ་གས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་མ་ཟིན་པ་དང་།
 ཟིན་པའོ། །དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ་དང་། དག་བཙོན་སྦྱོད་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་མཁ། ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །
 མདོར་བསྡུ་ན་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་རུང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་
 བས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་ལ། སྦྱོན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མི་
 སྤྱིད་དེ། དེར་ནི་དེའི་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྦྱོད་འགྲེལ་དང་། ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དང་། ཤེར་
 འབྱུང་གིས་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
 ཡང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཚྭ་གས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དག་པའི་ལྷས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྦྱོམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 ལ་ཡན་པའི་བྱིར་དུ། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྦྱོན་པའི་
 སེམས་སོ། །གང་ཡན་ཆད་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་
 འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དར་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ།
 འཇུག་སྟོམ་སྤངས་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་སྦྱོན་སེམས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་དེ་དག་གི་
 དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འཇུག་སྟོམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་
 སྦྱོའི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཏོར་
 བའི་སེམས་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱན་འདུན་དུ་
 རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི། སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །དེ་
 ལྟ་བུ་མེད་པའི་དུས་ནི་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའོ། །དེས་ན་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྦྱོན་སེམས་ཁས་སྤངས་

པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྲང་། དེས་དངོས་
 སུམ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་བྱད་པར་འབྱེད་ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད། གཉིས་པ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ་དང་། ཆོག་ལ་སྟོན་ཞུགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཉིས་པའི་བྱད་པར་དེ་འདྲའི་དྲན་འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་གིས་འབྱེད་པ་
 བྱིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་མེ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རྣམ་
 མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་སེམས་སུ་འཛོག་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལ། བྱེད་གིས་ནི་དེ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞུང་ལུགས་
 གྱི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གྲང་།
 དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་དེ་ཡོད་དམ་མེད་གྲང་རུང་། སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་འཇུག་པ་
 དང་། རྒྱ་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ཡོད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་
 མ་ཟིན་པ་ལ་སྟོན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉེར་གྱི་དྲན་འདུན་
 དུ་རེ་བ་ཞེས་པ་སྟོ་རིས་གིས་འབྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མ་འོངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་སྟོ་གཉིས་འཛོན་སྐྱངས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་གཅིག་ལ་དྲན་འདུན་འོང་བ་ལྟ་ཞོག །གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གཅིག་གི་
 ལམ་དུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་དུ། འདུན་དང་རེག་དང་སྟོ་
 གྲོས་དྲན། །ཅིས་སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་པར་བཤད་པའང་། གཙོ་སེམས་ཀུན་གྱི་ལམ་དུ་འབྱུང་
 སྲིད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམ་དུ་གཉིས་པའི་
 བྱད་པར་དེ་འདྲའི་དྲན་འདུན་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་གྱི་སྟེང་དུ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་
 པ་སོགས་ཤར་མ་ཤར་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་སྐད་དུ་སྟོ་བ་རིགས་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་
 འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་སྟོ་བ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ཐོབ་
 རས་སྟོན་སེམས་ཡོད་པའི་སྟུབ་བྱེད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་རྫོགས་སེམས་བསྐྱེད་
 གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་

གཉིས་པོའི་བྱང་པར་བཞག་པར་སོང་བས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེས་དངོས་སུ་
 མ་ཟིན་ཅིང་། འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་
 གྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གཅིག་གི་འཁོར་ན། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་
 པ་དང་། འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིན་པའི་སེམས་དང་།
 རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པོའི་ས་མཆམས་ལ། ཡ་མཐའ་ནི་རི་སྒྲིབ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པས་འདྲ་ལ། མ་མཐའ་ནི། སྒྲིན་སེམས་སྒྲར་བསྐྱེད་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུགས་
 འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་པའད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 རི་སྒྲིབ་དུ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །ཅིས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་འཇུག་
 གྱང་། ལུགས་འདི་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་འཇུག་སེམས་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པར་མི་འཆད་གྱང་། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཤིང་། དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཕགས་སེང་གི་ལུགས་འདི་ལ། རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉིས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་འདི་ལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ན་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱང་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆ་
 ནས་སྒྲིན་སེམས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་སེམས་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེ་

གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་དང་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་། སློབ་དཔོན་ནི་ད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷགས་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་འཇུག་སྒྲིམ་དང་། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་གའི་བྱུང་བར་ལ། སློན་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྲེད་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གའི་བྱུང་བར་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷགས་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་ག་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སློན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡང་འཇུག་སྒྲིམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི། སློན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན་ཡང་། སློན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་དུ། སྐབས་འགྲོས་རིགས་སད་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འགྲོ་སྐྱེས་པ་དང་། སློན་སེམས་སྐྱེ་བ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་སར་ཐོག་མར་སློན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་གསུངས་ལ། སློན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཇི་སྟན་དུ། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅུ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལྷགས་ལ། སློན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོ་གའི་སློན་སེམས་ལེན་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ག་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་སད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གིས་

དེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་
 མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་རྩོམ་རིམ་རྣམས་པར་བཀྲལ་བ་ལས། སྒྲིབ་
 འཇུག་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་མཛད་པ་དང་། བསྐྱབ་བཀྲལ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་ལ་
 སྒྲིམ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་བཤད་ན་སྒྲིབ་པའི་སེམས་བཏང་བ་རྩ་བའི་ལྷ་བར་འཆད་པ་
 རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བཀྲལ་སུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མདོ་དངས་པའི་ཚེ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྒྲིབ་སེམས་ལེན་པའི་ཚེ་གར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་
 རིམ། ཡི་དམ་སྤང་བའི་ཚེ་ག་ལས། སྒྲིབ་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 མཚན་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོན་དེ་ཉིད་རི་
 རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲིབ་གྱི་བདེ་གསལ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །ཞེས་སྒྲིགས་གྱི་དགོངས་པར་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་
 ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་རྟོན་
 དུ་རྫོགས་བྱང་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཆད་ལ། དེའི་
 སྒྲིམ་པ་ནི། རི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་
 བྱང་སེམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་ནི། གཞུང་དེས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བསྒྲིབ་མི་རུས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མིང་
 འདོགས་པ་ནི། སྒྲིབ་འཇུག་མཁན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོན་རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ལས་ནི། །ལམ་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་
 ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲིབ་སེམས་ལ་ཚེ་གས་སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པར་ཟད་དོ། །འོན་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སེམས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚེ་ག་མི་དགོས་པའི་ལུགས་

དང་། ཚོགས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་གང་དུ་
འཆད་ཅེན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སེང་
གོ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་ཟེན་པ་ལྟར། དེ་དག་
གིས་དེའི་དགོངས་པ་དེར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལུགས་འདི་ལ་སྟོན་
འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་འཇུག་སྟབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་
སེམས་བསྐྱེད་ཞིག་ཡོད་ན། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས།
དེ་ཡང་དེར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུགས་འདི་ལ་རྗོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་
གྱི་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་འཇུག་སོ་སོར་ཁས་
ལེན་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་སྟོན་འཇུག་གི་
སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འདིས་
འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྟོན་འཇུག་གི་ལུང་བྲངས་པས་དེ་གཉིས་
འགལ་བར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་དུ་
སྟོན་འཇུག་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འདི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་དེ་
སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་རི་རྒྱན་
དུ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་གིས། བདག་གི་སྤྱི་མ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ནས།
སྟོན་འཇུག་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་སེམས། སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་
བསྐྱང་བ་གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་པ་མི་ཉམས་
པར་བསྐྱང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཐད་སོར་བཞག་པ་དང་། ཞི་བ་
ལྟའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཏེ་རིས་བཀྲལ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
གསུམ་པོའི་ངོས་འཛིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡི་གའི་སྟོན་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་བས་
འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆེན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། །དེ་མི་
ཉམས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་དེའི་སྟོན་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །སྟོན་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་བའོ། །
 བྱང་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་འདུག་པའི་སེམས་སོ། །དེ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱབ་བ་ཆོ་གས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི། དེའི་སྒྲོམ་པའམ་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དེ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་བའོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ག་ཞན་
 ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཞར་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་ལེན་པ་
 ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ན། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར་དེ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་
 མཛོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་དེ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཐོག་
 མར་དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་བཟུང་ཞིང་བཟུང་བའི་དོན་དེ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་དེ་སྐྱེས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྡེའི་
 སྒྲོམ་པ་ཐོག་མར་དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་ཞིང་། བཟུང་བ་ལྟར་དབང་གི་ངོ་བོ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ། སྐྱིར་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས།
 དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་།
 འཛོགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་
 འབྱུང་ཡང་། ཇི་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་འགོག་ཅིང་། ལུགས་སྡུ་མ་
 གཉིས་མ་འདྲེས་པར་མཛད་ནས་ཐ་དད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་
 བྱ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོལ་གཉིས་པོ་གང་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ། གང་
 གིས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་མི་འདྲ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ། ཉམས་ན་
 ཕྱིར་བཅོས་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ཇི་སྒྲིད་དུ། སྒྲ་མ་སྒྲོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྣམ་དང་ལྷན་
 ལས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་བྱུང་

པར་ལས་དང་། གཉིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་
ལྟན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱེ་
བར་བཤད་པའི་བྱད་པར་ལས་དང་། གསུམ་པ་ནི། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཐོག་མར་སྦྱོན་པ་
སྒྲངས་ནས། བྱིས་འཇུག་པ་ལེན་པ་དང་། བར་ཆད་དྲི་བ་སོགས་མཛད་ལ། །འཕགས་པ་གྲུ་
སྒྲུབ་ནི་སྦྱོན་འཇུག་སྒྲུབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པར་མཛད་པའི་བྱད་པར་ལས་དང་། བཞི་པ་ནི། །འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཞིར་བཞེད་ཅིང་། །འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལ། །སྦྱོན་པོ་ལ་ལ། །ཕལ་པ་ལ་བརྒྱད། །ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོན་པའི་སེམས་བཏང་
བ་དང་བཅུ་དགུར་བཞེད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཉན་ཐོས་དང་བསྟན་ནས། སྡོམ་པ་སྤྲར་ཡང་སྒྲང་
བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་འདུན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས། །ཞེས་
གསུངས་ལ། དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་གོ་བརྒྱ་པས་ལྷང་བ་འདག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལ། །འཆད་པ་པོ་གཞན་དག་
གིས་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཆོག་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལན་དུ་མར་བཞུགས་པ་ལས། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་
སྐད་གསང་རེ་མཐོང་མཐོང་གྱུར་པ་ལ་གཞུང་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད་གྱི།
དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔུ་སེམས་གཉིས་ལ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་
བའི་འཐད་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་དེ་གཉིས་ལ་ཆོག་
མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དཔུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྦྱོན་འཇུག་གི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་
ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི། །འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་
ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོག་དང་པོས་སྒྲངས་ན། གདུལ་བྱ་སྦྱོར་མཐོང་བ་དང་། དབང་པོ་རྣེ་བ་རྣམས་
ལ་ནི་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པའི་སྡོམ་པ་
རྒྱང་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྒྲུབ་བཏུས་ལས། དེ་བས་ན་རང་གི་མཐུ་དང་སྒྱུར་

ཏེ་དག་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྤྲོན་གྱི་སྤྱུ་བྱེད་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་གང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ནི། རོན་གོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྩུས་པ་བྱུང་བྱེད་སང་པ་ནི། སྤྱོད་ལྷ་ར་
 དམན་ཡང་། སྤྲོན་པའི་སྤྲོམ་པ་ཙམ་ཞིག་མི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྲོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷགས་དང་པོ་ལ་
 ཡུལ་དང་། ཏེན་དང་། ཆོ་གའི་བྱུང་བར་རྒྱུ་མས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཆོ་ག་གཉིས་པས་ལེན་པ་
 ལ་ནི། སྤྲོན་པའི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མེད་པས། ཡུལ་ཏེན་ཆོ་གའི་བྱུང་བར་རྒྱུ་མས་རྒྱ་ཆུང་
 ཞིང་དོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲོན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཤན་པའི་བར་པ་སྤྱེ་ལ། འཇུག་པ་ནི།
 སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་མིན་ཙན་ལ་མི་སྤྱོད་པའོ། །འོ་ན་ཅི་ལྷགས་དེ་ལ་སྤྲོན་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་བཤད་ལ། ཅིག་
 ཤོས་ལ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་གཉིས་ལྷ་བ་ཐ་དད་པས། ཆོ་ག་
 ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་བ་ཡངས་དོག་གི་གོ་དོན་ཡང་། བྱུང་བའི་སྤྲོད་ཏིང་
 དང་། ཏི་ཆེ་བའི་སྤྲོད་ཏིང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲོད་པ་ཡངས་དོག་ལ་
 འཆད་པའི་གོ་བ་སྤངས་ནས་ཏེས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སུན་འབྱེན་གྱིས་འཕོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདི་ནི་ལྷ་བ་འི་ཙམ་མཐོ་བ་བཞིན་སྤྲོམ་པ་འཛིན་དགོས་མང་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤྲོན་པ་ལ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུ་བཞག་མཛད་མི་མཛད་དེ་
 ལས་བྱེད་པས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་མཐོ་བའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སོང་བས། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཐེག་པ་སྤྱོད་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་
 ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་
 ལེན་པ་དེར། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུ་གཞག་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་དེར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་བྱུང་ཏུ་སྤྲོད་ཏིང་ཏྲོགས་པའི་ལྷ་བས་ཟིན་ན། སྤྲོན་སེམས་དང་།
 སོ་ཐར་རིས་བདུན་སོགས་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་ཡང་། འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་དགའ་བའི་
 གནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་པ་ཏིང་གྱི་ལྷ་བ་དེ་སྤྲོན་དུ་སོང་ན། སྤྲོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལས་ཆོ་གའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་

ཤེས་ཚུལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་རྟེན་དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་དགོས་
 པའི་བྱ་བ་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་སེམས་
 དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཀ་འདུས་ལ། སེམས་
 ཅམ་ལུགས་ཀྱི་དེའི་ནང་དུ་དེ་མི་འདུག་པས་སྟོན་ལྟ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན།
 དབུ་མའི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེའི་ནང་དུ། ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་
 འཇུག་པའི་སྟོན་པ་རྟོགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཡར་འདུས་པ་མིན་ཏེ།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་
 སྟོན་པའི་རྟེན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་
 མེད་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་སྟོན་པའི་རྟེན་ལ་ནི། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་རྩ་ལྷུང་དུ་ངེས་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྟོག་འགྱུར་ལས།
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་
 པ། །ཐམས་ཐམས་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཅིས་པ་ནས། མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་
 ཡི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་
 དང་སེར་སྒྲ་མི་ཟད་པས། །སྟོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །
 སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །བྱོས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་
 གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་བརྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ཡང་བཤགས་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། ཞེས་པ་དེའི་རྒྱས་
 བཤད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཞེས་པ་མན་ནི།
 འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་གིས་ནི་བྱང་ས་དང་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་དང་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་བརྟུས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་ནས་ཅ་ལྷང་བརྒྱད་པ་པོ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་ལས་དང་པོ་བཙུང་བ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་དང་སེར་སྒྲིམ་མི་ཟད་པས། །ཞེས་སོགས་བྱང་ས་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཅ་ལྷང་དང་། འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོག་འདིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་རྫོགས་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་པས། བོད་གཞན་དག་ནམ་སྤྱིང་གི་མདོ་དཔེ་བཙུང་བ་ཅ་ལྷང་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་པར་འཆད་པ་རྣམས་དོར་བྱ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་འདི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆོག་འདི་ཚུལ་གཉིས་པོ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷང་དེ་གཉིས་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དག་བའི་བཤེས་གཉན་གྱི་མཆན་ནི་དག་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་མི་འཐད་དེ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྒྲིམ་གྱི་ལྷང་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་སྒྲིམ་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱར་པར་འདོད་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་རྟོན་དུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་དགོས་པ་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། དཔེ་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་དུ་གསལ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱེ་བར་ཡོད་པ་ནི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགྲོ་བ་རིས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟོན་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོག་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ལས་དང་པོ་བཙུང་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྒྲིམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་ན་བྱེད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་

ལྷུང་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྡན་གང་ཞིག །ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྒྲོ་
ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་སྒྲ་
བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཅན་རྣམས་དོན་མིན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་གཡང་ས་མི་ཟད་པའོ། །
གཞན་ཡང་སྒྱུད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
འདི་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་འདི། རྒྱགས་དང་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྟབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། ཆང་
ལྡན་མང་པོས། རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་གི་སྒྲ་རྣམས་ཏུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
མཛི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་
ལུགས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བྱུང་བར་འཆད་པ་ན། སྒྲོམ་པ་སྒྲར་ཡང་ལེན་དགོས་མི་དགོས་
ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་འཆད་པ་ན། ཐུན་ཆོད་འདས་
ཏེ་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བ་ན། སྒྲོམ་པ་སྒྲར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་པ། རང་ཆོག་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་
མིན། སྒྲོན་སེམས་རྒྱང་པ་ཆོགས་སྒྲངས་པ་ལ་བར་མ་དགེ་བ་ཅུ་མ་ཡོད་ཀྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
པ་མེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྒྲོན་སེམས་རྒྱང་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་འཆད་
པའང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ཅ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐུན་ཆོད་འདས་པར་འདོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་བར་འཇུག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་དང་། མཁས་པ་
ཆེན་པོ་ཨ་ཏུ་ཀྱ་རས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱེས་ནས་མཛད་པ་ཉིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྒྲན་ཀ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཡུལ་དགེ་བའི་གསེས་གཉིན་
གྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རུས་

རུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་ཆོད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཟུང་གི་ལྟར་ན། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་
 བཅུག་ནས་བསྐྱེན་བྱས་ན། །རིད་བང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྟག་ལྡན་
 འགྲུར། །ཞེས་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་གིས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 ཡང་ཟུང་གིས་སྒྲུབ་པའི་གྲུན་གཤེད་ཉིད་གྱི་སྒྲགས་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །

ཡང་དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་སྡོམ་ལྡན་ལ། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་
 བའི་ལྷང་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི། ས་སྒྱུ་བརྒྱུད་འཁེད་པ་མ་ཡིན་པས་གྲུན་གཤེད་སེལ་མི་དགོས་
 ལ། ཟུང་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལ་ནི། ཟུབ་པ་མ་ངས་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་པ་འབྲུལ་པའི་ཉེས་པ་
 གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་འོ་ན་བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་དང་
 པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟུང་གིས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཏང་ན་ཟུང་ལ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་
 བར་ཐལ། ཟུང་བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་ལྡན་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་
 བཏང་བ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟ། བསྒྲུབ་བརྟན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་
 ལྷང་བ་ལྟེ་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མ་སྤངས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་མདོ་ཆོག་སོར་བཞག་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་ལས།
 གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྟོན་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཉིད་ལ་
 འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་སྒྱུན་བྱང་རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
 བས་ལམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་ལ་འདོད་ལྷུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་
 གསུངས་པའི་ལམ་པ་ལྷ་བུའི་ལྷང་བ་ལ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་
 བཤད་ཀྱང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་

ལྷུང་དུ་བཤད་ཅིང་། བཤགས་པའི་ཐབས་མ་བཤད་པར་མ་ཟད་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་དེའི་
 གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་བཤད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐབས་བཤད་པའི་ཕྱིར་།
 དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་ལ་མཆོན་པ་ནི། བཅས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྤྱོད་མའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་ན་བྱོད་ལ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་
 དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལྡན་གང་ཞིག་།བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་།
 འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ས་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད་ན་བྱོད་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལྡན་གང་ཞིག་། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 ཞེས་པའི་མ་ངེས་པ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་རྟགས་མ་ངེས་པ་ནི། ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་སྒོ་
 རས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འབྲོག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་
 པ་དེ་ལ་མ་ངེས་པ་འདི་འཇུག་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་
 གིས་དེ་ཆང་བའི་སྒོ་རས་དེ་འབྲོག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཆང་བའི་སྒོ་རས་དེའི་དགོར་འབྲོག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པས། ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་
 ལྷའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་གི་ཆོག་འདི་སྤྲུགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་ལ་བསལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལུང་དང་རིགས་པ་
 དང་ཁས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དེར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་པ་
 ན། དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྡན་མང་པོར། དེའི་སྤྱོད་པ་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྟག་ཆད་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ལུང་དེ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་རྒྱད་ཆོག་ཡིན་པ་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་མཁན་པོའི་

སྒོ་བ་དཔོན་དག་གིས་དེའི་གོང་དུ་ཆོག་གཞན་བཅུག་པ་བྱེད་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་
གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱེད་རང་གི་ལྟར་ན་ཡང་། ལུང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་
གྱི་སྒོ་མ་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་ཅིག་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་གྱི་ལ་ཆོག་ཆད་ལྟན་མང་པོར། དེའི་
སྒོ་ན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་མ་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་ན་བསྒྲོག་པར་
རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བྱིར་བཙས་འཆད་པ་ན་སྒོ་མ་པ་སྤྲར་ཡང་ལེན་
དགོས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པས་ན། རང་ཆོག་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་
ལུགས་ལ་ཡང་རྩ་བའི་ལུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་མ་པ་མི་གཏོང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཏོང་བའི་རྩ་བའི་ལུང་བ་བྱུང་ན་སྒོ་མ་པ་གཏོང་ཞིང་སྤྲར་ཡང་སྤངས་ན་སྒྲིབ་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་
ཡང་སྒྲོན་སེམས་རྒྱུང་བ་ཆོགས་སྤངས་པ་ལ་བར་མ་དགེ་བ་ཙམ་ཡོད་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་
མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། ལུང་རིགས་ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། རེ་ཤིག་ལུང་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། སངས་
རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྒྲོམ་ནས། སྒོ་མ་པ་བདག་ཉིད་གྱི་སྒོ་བས་
དང་ཡང་སྤྲར་ནས་སྤངས་ཏེ། སྒོ་མ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་དང་བཙས་པའི་འཛིན་ཏེན་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སྒོ་ན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆད་བར་བསྐྱང་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒོ་ན་པ་ཙམ་ལེན་གྱི་འཇུག་
པ་ཡང་སྤངས་ན། འཛིན་ཏེན་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། རྒྱལ་པོ་གསལ་
རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོང་ནི་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་
བས་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒོ་བ་པར་མི་རུས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྒོ་ན་པ་སྒོ་མས་ཤིག་ །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་
པོའི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཉམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སྒོ་ན་པ་རྒྱུང་པ་ལེན་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ་དེ་བར་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་
བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་སྒོ་ན་སེམས་ལ་སྒོ་མ་པ་མེད་ན། སྒོ་ན་སེམས་བཏང་
བ་དེ་རྩ་ལུང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་གི་རྩ་ལུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་པ་སྤྲར་

རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་ཅ་བའི་ལྷང་བའོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་
 པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བྱང་སེམས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིམ་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་རྟེན་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིམ་དུ། འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་སེམས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 གྱུར། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་སྤར་ཐོབ་ཟེན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་
 ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤར་མ་ཅ་ལྷུང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་སྒྲིམ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་སྤངས་གིང་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲིམ་
 སེམས་དང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཅ་ལྷུང་གི་འགལ་ལྷུང་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་
 སྒྲིམ་སེམས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲིམ་སེམས་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་
 འཛིན་པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་གིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 གྱི་བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་སེམས་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར་སྒྲིམ་སེམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་མི་ཆད་པར་ཡིད་ལ་གྱིས་
 གིག་ཅེས་འདོམས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་སོ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འོ་ན་སྒྲིམ་
 སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་ཆད་ལྟར་གྱི་གཞུང་ལས་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་
 སེམས་དེ་བར་མ་ཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན། ཇི་
 ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
 པས། དེ་ལྟ་ན་ནི། དེས་སྒྲིམ་འཇུག་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ཅ་ལྷུང་ལ་ཐུན་ཆོད་གྱི་མཐའ་འདས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འཆད་པ་ལ་ཁུངས་མེད་དོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྤར་མའི་འདོད་པ་མ་ལོངས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་ལྟུལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཁུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཐེག་པ་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཅེན། ཉེ་བར་འཁོར། འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་

བོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངོ་འདྲུས་ཀྱི་ཆེ་ཉེས་པ་དེ་
 བྱང་ལ། གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་
 བར་བྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་གྲུང་ཚིགས་དང་ཕྱི་དོ་སྦྱར། ཕྱི་དོ་
 དང་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་སྦྱར། ཐུན་དང་པོ་དང་མཚན་མོའི་གྲུང་ཐུན་སྦྱར། གྲུང་ཐུན་དང་
 ཐུན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་མཐར། ཉེ་བར་ལའོར་དེ་ལྟར་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བཙུགས་
 སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱོད་པའི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཉ་ཅང་བསྐྱེད་
 བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལའོར། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཉམས་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ།
 དེའི་དོན་ནི་མྱ་ངོ་ཅ་བའི་ལྷང་བ་དེ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་ཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་
 རྣམས་ཆང་བར་བྱུང་ཡང་། གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བརྟེན་པར་
 སྒྲེབས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅ་ལྷང་
 གིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བྱུགས་ལ་ཡང་། ཅ་ལྷང་བྱུང་མ་ཐག་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་
 འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ཅ་ལྷང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི། ཅ་ལྷང་བྱུང་བ་དང་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཚོགས་ན། སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་མི་གཏོང་བར་བཞེད་པའི་བྱུགས་ལྟར་ན་ཡང་། ཅ་བའི་
 ལྷང་བ་བྱུང་ཡང་། སྒྲོན་སེམས་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པར་མ་བཏང་ན་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ལ། དེ་
 བཏང་ནས་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་འདས་ན་ནི། ཅ་ལྷང་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་བཞེད་
 དོ། །ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུན་ཚིགས་
 དུག་པོ་དུམ་བུ་བཙོ་བརྒྱད་འགྱུར། །མྱ་ངོ་འདྲུས་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། །དུམ་བུ་དང་པོ་
 དུམ་བུ་བར་མ་ལ། ཉེས་པ་བྱུང་བ་དུམ་བུ་ཐ་མ་དེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཉམས། བྱི་མ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱེ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་དོན་ལ་
གཞན་དག་ན་རེ། སྔ་དྲོ་ལུང་བ་བྱུང་བས་སྒོ་མ་བ་བཏང་ཡང་གུང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒོ་མ་བ་སྤང་དུ་
ཡོད་པས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེར་དེ་སྤང་དུ་མེད་ན། ཉན་ཐོས་
ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། ཐུན་དུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་བྱེ་བས་ལ་དེ་ལྟར་མི་
དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཅ་བའི་ལུང་བ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་སྤངས་པས་སྐྱེའོ་ཞེས་ཆོག་
གཅིག་སྒྲིམ་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་དང་། སྒོ་མ་བ་སྤང་ཡང་ལེན་པ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་
པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སྔ་དྲོ་ཅ་ལུང་བྱུང་བ་ལ། གུང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒོ་མ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་སྤྲོབ་ན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོའི་དོན་དུ་
བཞགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། དུས་དེར་འཇུག་སྒོ་མ་གྱིས་སྤྲོབས་ན་དེའི་ལུང་
པོ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་བྱིར།

འདིར་སྒྲིམ་པ། སྔོན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཆོག་འཛིན་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་ལ། །
རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་གྲུན་ཀ་རྣམས། ཇི་བཞིན་མིན་
པའི་ཚུལ་དག་ནི། གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ནས། གང་འདིར་འབད་ནས་བཤད་པ་
ཡང་། བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བསྟོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་འདིར་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་བརྗོད་ནས། དཀྱུས་མ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་
གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེས་ནི།
ས་མཆོམས་གསལ་བར་བྱེ་བ་མེད་ལ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། མདོ་སྒྲེའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་
པར། མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཉེར་གཉིས་པོ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་གཉིས་པོའི་ས་
མཆོམས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་གསུང་
ལ། སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད་ནོ། འདིར་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུའི་དཔེས་
མཆོན་པ་བཞུགས་པ་གཅིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་བཞག་པ་དང་།
སྤྲོབ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བཞག་པ་དང་། ལྟའི་ར་བོ་ཆེའི་དཔེས་

མཚོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་བཅུ་པ་ཙམ་པོའི་གོང་དུ་བཞག་པ་ལ། ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་གྱིས་དེ་
 གསུམ་ཀ་འོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིན་ལྷ་པུའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་བཅུ་
 པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་བྱིར། བསྐྱོད་པ་གཅིག་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཞག་
 དགོས་ཏེ། མདོ་མེ་རྒྱན་དུ་དག་པ་སར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འདྲེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དོ་རྗེ་ལྷ་པུའི་
 སྐབས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་དགུ་པ་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་ནི། སྤྱིན་དང་བཙས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་མེད་དམ་
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་
 དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྤྱིན་མེད་དེ། དོན་དུ་
 གཉེར་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མེད་ཀྱང་། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ལ།
 དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུབ་སྟེ། འདིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་། གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གནད་ཀྱི་སྒྲ་འོད་ལས།
 འོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། བདེན་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཙན་
 གྱི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྲོན་གྱི་སེམས་སོ་སོ་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། མཚོག་གི་སེམས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། དེར་
 འཇུག་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྷན་དེར་འཇུག་པའི་སྟམ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་
 བམ་ཞེན། གཞན་དག་ནི་དེར་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་

དུ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་འཇུག་སེམས་ཡིན་ན་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་དེའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ན་དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བོད་སྒྲིམ་དག། རྟོན་རིགས་ལོག། །ཁས་སྤངས་པའི་དུས་
 ལས་འདས། རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དག་འོན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་གི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་པ་བཏང་ཡང་དེ་མི་གཏོང་བ་ནི་སོ་
 ཐར་དང་སྒྲགས་བཞིན། དེས་ན་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྒྲིམ་འཇུག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་།
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་འཆད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆེན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཞིག་དེར་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཞེས་འཆད་
 པ་སྒྲིམ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ན། དེར་དེ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་མི་ལེགས་ཏེ། གང་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱིའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། མཁས་པས་བྲེལ་བའི་སྒྲིམས་པ་མེད་དེ་དག། །གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲིམ་དབྱངས་སུ་
 ལེན་པ་ལ། །ཆེན་པོར་འཆོས་པའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་དེ་ཀྱན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་གནས་
 འདི་ལྟོས་ཤིག །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 རྟོགས་དཀའ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཆད་པ་བོད་དང་། ཉན་པ་བོའི་ས་མཚམས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །དེ་ཡིན་ན་

ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་འབོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། དག་ལྟ་ལས་ཀྱང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞེད་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ། །
 ཞེས་དང་། བསྐྱུས་དོན་སློན་མ་ལས། རོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། མིང་ཆོག་
 ཡི་གེ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་འཆོས་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་
 ངག་སློན་པ་ཡོད་དེ། དེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་
 རིག་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲ་མེད་ཀྱང་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། ཆོས་
 སློན་པའི་སྒྲའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པའི་སློན་སྒྲ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གདམས་པ་གཉིས།
 ཡུལ་གྱི་སློན་སྒྲ་བཅུ་ལྔ། གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ནི། གཞན་དག་ཡོད་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 བསྒྲེག་སྟེ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་གསུམ་ཀ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་། དེ་ཡང་དབེར་ན།
 སྒྲར་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་ནི་
 གདམས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་འབྱེད་སོགས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་ནི།
 རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་
 པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་མཛོན་པར་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆོག་དེ་གཉིས་
 ནི། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འགྱུར་བའི་བྱིར་།
 ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་ལ་བཅུ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྐད་
 དུ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་སྒྲིས་སུ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་
 ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཉན་པ་པོའི་ས་མཆོམས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞིང་འདིར་ཉན་པ་དང་། ཞིང་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལ་གདམས་ངག་ཉན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་རྣམས་ནི་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཉན་པར་བྱེད་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཐོས་ནས་དེའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་པར་བཤད་དོ། །རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ། མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉན་པར་གསུངས་སོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཆད་པ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ལོངས་སྒྲུ་ལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དེར་འཆད་པ་པོར་མ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ལོངས་སྒྲུ་ལ་གཉིས་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྒྱད་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཆད་པ་པོ་དེ་གཉིས་ནི། ཉན་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཆད་པ་པོ་ལ་མ་ཉྟོས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་བདག་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ངས་པའི་དོན་དུ་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཁོ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཞིག་ནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་

ཡངས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེར་མ་ཟད་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་ལས་
 ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །
 མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱེད་སྒྲིབ་ཤད་པ། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 གྲངས་ལས་འདས་པར་འཛིན་པར་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཛིན་པར་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་མཆོན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ས་
 མཆོམས་དངོས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 ཆོགས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་གང་གིས་ཐོབ་པས་ཆོག་དང་དོན་
 འཛིན་པར་རྣམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ག་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་བཤད་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྟུན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བཤད་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དག་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ། དབྱེ་དོན། གྲངས་ངེས། སྒྲ་དོན། སོ་སའི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་དང་དུག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་བཟུང་བདེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཅུམ་དབྱེ་གཞིར་བཞག་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་པའི་དབྱེ་གཞི་མི་སྤྲིད་པར་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཡབ་སྲས་འདུལ་བའི་མདོ་
 ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་པོ་འདི་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་དཔྱེ་དགོས་ཏེ། སློ་ལུལ་པའམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་བྱ་དང་། སློ་མ་ལུལ་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི།
 སློ་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློ་གཉིས་པའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྱབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བདེན་པ་
 དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སློ་གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱི། དང་པོ་
 མེད་པས། སློ་དང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་དེའི་དོར་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སུ་མི་བཞག །
 འཕགས་པ་སློབ་པ་ལ་ནི་སློ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེའི་སློ་གཉིས་གི་དོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བཞག་
 མི་རུས་ཀྱང་། སློ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱུ་གྱ་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་
 སོ་སོ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དཔྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་ཙམ་ནི།
 དཔུ་མ་པའི་ལུགས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྤྱུ་གྱ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ནི། སྤྱུ་གྱ་བདེན་སྟོང་
 ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་རྣམས་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན། སྤྱུ་
 གྱ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ནི། ཆོས་ཙན་སྤྱུ་གྱ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱུ་གྱ་བདེན་ན་དེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་
 བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཔུ་མ་པས། རི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ན་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་བདེན་པ་དེ་དང་དེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དང་།
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བདེན་པ་ནི་བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་
 པས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་དེའི་ཆོ་
 དེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཟླ་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས། དེ་ཉིད་བདག་ཙན་དངོས་ལས་ཚུ་རྩལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །

ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཇི་
 ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་
 བསམ་ནས་བོད་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཇི་སྤྱད་ལྷ་གྱ་ལྷ་བུའི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་མ་
 ཞུགས་པ་དེ་སྤྱད་དུ། ལྷ་གྱ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེར་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 དེ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་གྱ་མ་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་ཇི་སྤྱད་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི། འཇིག་
 རྟེན་ན་དོན་དམ་དང་བདེན་པར་འཇོག་པའི་བུམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་ལྷ་ཞེས། །ཡོད་
 པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བུམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་རིགས་པས་བཅུ་ལ་
 བའི་ཆོ། རྟེན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བདེན་སྟོང་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་། སྟོ་དེའི་ངོར་བུམ་སོགས་ཁས་བྱུངས་ན། དེའི་གནས་
 ལུགས་དེ་དང་དེ་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འོན་ཅི། བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་བུམ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་
 དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོ་
 འབྲུལ་པས་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་སྟོ་མ་འབྲུལ་བས་དོན་དམ་འཆོལ་མ་དགོས་
 པ་དང་། སྟོ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་དོན་དེ་ཉིད་སྟོ་མ་འབྲུལ་བས་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ་བདེན་
 གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་
 རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མེད། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་དེ་
 དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་མེད། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དམིགས་པའི་སྟོ་དེ་འབྲུལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ངོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་

གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་དཔྱེ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་དཔྱེ་བའི་དེ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ཤད་དང་། རྒྱ་གཉིས་དང་། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་རྟ་སྒྲུབ་
 དང་། སྒྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་རྟ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་
 སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ལུ་མ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་འཛིན་ལྟན་
 སྒྲིལ་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྱི་བཟུང་བྱར་བྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་
 སམ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐོང་བ་ཡང་དག་
 བས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དེ་དང་དེ་དག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་དག་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་བས་རྟེན་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ན། ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལུགས་དེ་
 དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བ་བརྟུན་པར་བཞག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅིས་དང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་
 རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔྱེ་དོན་ལ། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྟོག་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་པས་རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་

ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁས་མི་ལེན་ལ། མཐར་ནི་དོན་དམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་སྤང་ནས། དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་ལུལ་པ་ནི་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་གའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གཅིག་པ་བཀག་
 པའི་ཐ་དད་ཅེས་བྱའོ། །ཐ་སྤྱད་འདི་ཡང་གང་རུང་གཅིག་མེད་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་
 གྱི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཁོ་ནའི་སྤང་ནས་འཛོག་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ནི། སྒྱིར་སྒོ་ལ་ལུལ་མ་ལུལ་གཉིས་སམ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སམ། མཐོང་བ་ཡང་ལོག་གཉིས་སམ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
 གཉིས་སམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །འདི་ཡང་འཕགས་པ་དང་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་གྱི།
 གང་རུང་ཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་ལུལ་མ་ལུལ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་གྱི། ལུགས་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་། དེ་གཉིས་ལས་མང་
 མི་དགོས་ཤིང་། རྩང་ན་མི་འདུ་བའི་གྲངས་ངེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཟུ་
 ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། ཞེས་དང་། ཟླ་བས། ཟུ་ལས་འདས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གནས་སྐབས་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་།
 མཐར་ཐུག་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་ལ། གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་བདེན་
 པ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་། འཛོག་རྟེན་དང་འཕགས་པ་གང་ལ་ལྷོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་
 ནའོ། །

ལྷ་པ་སྒྲ་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་
 མཆོན་གཞི་ནི་ལྷ་མིག་གི་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེའི་ངོར་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་

ཚོལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱིས་པའི་སློལ་ལྟས་ནས་དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་དུ་སློབ་གཞན་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པར་བཞག་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་མིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་མིད་དུ་འདི་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་ཚོལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཚོལ་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་གནས་ལུགས་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སློབ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དུག་པ་རྣམ་གཞག་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་སྟོང་པའི་སྟོང་དོན་གང་ཞིག །དེ་བྱོད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་ཆད་མས་སྟོང་པའི་སྟོང་དོན་གང་ཞིག །དེ་བྱོད་ལ་དེར་སོང་པའོ། །ཆད་མ་གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། རི་སྟོད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོག་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་དང་པོའི་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་པ་དང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་པ་འཛིན་པ་ན། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་རིག་པས་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་བཤད་པ་ཤ་སྟག་སྟངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཞོག །སྒྱིར་ཆད་མར་བཤད་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྟངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་

རྫོག་བདེན་པ་མི་སྣང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་མི་མཁྱེན་ན། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཡང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་མཁྱེན་པས། དེ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱི་མི་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 གུན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཆོད་མས་དམིགས་དགོས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ལྟ་ཞོག །
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ཡིན་ན། གུན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་
 ཡིན་ན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་དགོས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཇི་སྐད་དུ། ཁྱོད་དང་འཛིན་ཏེན་
 འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་གུན་རྫོག་བདེན་པ་ལ་སྟོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་ཞེན། དེས་དེ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲུངས་པ་ལ། དབུ་མ་པས་སྤྱོད་པ། དེའི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་ཏེ།
 དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། རང་ལུགས་ལ་ནི་
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་
 ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་
 གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་
 མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་བཞེད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཡོད་པ་ལ་རིགས་པའི་
 གཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་
 བ་ནི། །བདེ་སྤྱག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་
 འགྱུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཅིག་
 ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྟོལ་ཡང་། །རབ་རིབ་དང་
 ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཞེས་ཕྱི་དོན་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ཆར་གྱི་

འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་དང་བྲེལ་བའི་མིག་སྒྲོ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལ། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་དང་རྣག་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒྲོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲུ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་གཉིས་ཅར་བདེན་པས་ཏེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་། དབུ་མའི་ལྷགས་ལ་མེད་མཉམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚིག་ལ་སྒྲོན་འཆགས་པ་ནི། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་ལྷགས་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཚོན་བྱ་ལས་མཚན་ཉིད་གོ་དཀའ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲོན་དང་བཅས་ཤིང་། མ་བཞག་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་དང་པོ་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། བྱར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། བྱར་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱར་དང་པོ་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། བྱིད་ལྟར་ན་དེ་དེར་བཞག་པ་ན་ལོག་རྟོག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱར་དང་པོ་གཉིས་པོ་གོ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དེའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་གོ་དོན་དུ་བཤད་པ་དེས་ཅིག་

ཤོས་ལ་བྱལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་བཤད་པ་དེས་དོན་དམ་ལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛོགས་ལུགས་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་དེ་གང་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷ་གྲུ་འཇལ་བའི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། ལྷ་གྲུའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་
 པས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞག་ན་རྟོག་པ་པན་ཚུན་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་གོ་བའི་གང་ཟག་གིས། མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་གང་ལ་ལྷོས་ནས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་འགོ་མི་འགོའི་ས་
 མཚམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཤེས་པར་མཐར་ཐུག་དང་རི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚོན་བྱ་ལས་གོ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་མ་
 ཤེས་པར་ལྷ་གྲུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་གིས། དོན་དམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ནི། འོ་ན་
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ། ཟུར་དང་པོ་མ་བཞག་ཀྱང་། སྒྲིན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་
 གཞུང་དུ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བཞག་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིན་ཡོད་ན་ཟུར་གཉིས་པ་དེས་མ་ཆོག་
 པར་སོང་བས། དེའི་ཟུར་གཉིས་པ་དེ་ཚང་ལ་དང་པོ་མ་ཚང་བའི་ཤེས་བྱ་ཅིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཟུར་
 དང་པོ་ཚང་བར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འདི་ཁས་མ་སྤངས་སོ་སྤྱམ་ན། དེ་མ་སྤངས་ན། ཟུར་གཉིས་
 པ་བསྒྲུན་པའི་གོ་དོན་སྒྲིན་ཅིག །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་ནང་
 འགལ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དར་ལྷོ་མཛད་པ་ན་རེ། རང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། དེས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་

འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ལ་སྟོན་འཆགས་པ་དང་། ཆེག་ལ་སྟོན་འཆགས་པ་དང་། ཁས་
 བྱངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་བྱངས་པས། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་འབྲལ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་
 སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་གང་
 གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་
 འགལ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་གོ་བ་ལས་ནོར་བ་དེ་དང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བར་འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་རོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མདོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེ་མ་བསྟན་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཡེ་ཆོས་སྐྱེ་རོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བས་སོ་ཤེ་ན། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན། བྱེད་ཀྱི་ངོར་འཁོར་གསུམ་ཆད་པའི་
 ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་དང་། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་དེ་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པར་འདོད་པ་འདི་ལྟར། བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ནང་
 བན་ཚུན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་
 འཛིན་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་མེད་དགག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་བྱངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྤང་ཡོད་པར་ཁས་བྱངས་པས། མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་

ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ཐོབ་དུ་ཐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་དང་། མཐོང་བ་ཡང་
 དག་པས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་མོ། །དེའི་དོན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་དང་།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པའོ། །དེ་དང་བྲལ་བའི་ངོས་འཛིན་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་གོ། །དེའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་མཆོན་གཞིར་བཞག་གོ། །དེ་དང་དེས་རྟོན་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་
 ཡང་། ཤེས་པ་དེ་དང་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །མཆོན་ཉིད་འདིས་ནི་རིགས་མི་
 མཐུན་དང་། ལོག་རྟོག་མཐའ་དག་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དཔུ་མའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 གཉིས་སམ། འཛིན་རྟོན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་ན་བརྟུན་པ་དང་བདེན་པའོ། །
 དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་ཡང་འདི་ལྟར། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱུ་བའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 རྒྱར་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱའི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱན་ཅིང་གཤེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་སྒྲུང་ཞིང་དེའི་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་པ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་པའི་འཛིན་མཆོམས་ཀྱང་འཛིན་རྟོན་གྱི་རང་ལྷགས་
 འཛིན་པའི་ཆེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བམ་འཛིན་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ཡང་མི་སྒྲུར་ཏེ། ལྷགས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་དེ་
 ཡིན་ན་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔུ་མའི་རང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི། ཡང་ལོག་གཉིས་ཀའམ་འཛིན་རྟོན་ལ་ལྷོས་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ལྷུལ་པའི་ངོར་ཡོད་པ་དང་།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་བདེན་པ་དང་ཡོད་པའི་སྒྲུ་
 མི་སྒྲུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་མ་གྱུབ་པ་དང་བརྟུན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཀྱན་

ཚོལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཀུན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རང་
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོས་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་
རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཀུན་ཚོལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། དེའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་།
རང་གིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཇོ་བོ་མར་མེ་མཛད་གྱི་བདེན་གཉིས་ཞེས་བྱ་
བའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་དཔྱེ་བ་ནི། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་དང་། དེ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཐོང་བ་བརྟུན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་
དང་། དེས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྤྱོད་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
གྱི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །ཡང་གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་།
ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་སུ་ཡིན་ཡང་
ལྷགས་མིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་
མི་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་སུ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་།
གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟེང་
ནས་འཆད་དགོས་པར་མ་ཟད་གྱི། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལ་ཡང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷགས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་རྣམས་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སུ་ཡང་མེད་ལ། དེ་དང་དེའི་མཚན་གཞི་ནི་གཞུང་

འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པའི་མདོ་
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱ་ངན་ལས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་ངན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱ་ངན་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུའི་རོ་བོ་འཛིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཕྱིར་དཔེན་པ་དཔེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་ལུང་ཁུངས་སུ་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། ལུང་དེ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་
 འགྲེལ་པར། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོང་
 དེ་མ་ཐག་དུ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་རོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་འཛིན་ཡང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་ནི་ཁྱི་སྒྲུང་བར་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ལས་གསལ་པ་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲུ་མར། རྒྱུ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྐབས་
 འདིའི་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཉི་སྒྲུང་གི་འཕྲོས་ལས་ཇི་ལྟར་གསལ་ཞེ་ན།
 ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ཡིན་པ་དེ་རང་ལུགས་ལ་འཐད་པར་བྱས་ནས། དེ་ཁོ་ན་
 བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་དུ་སེམས་པ་དེ་
 དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་བྱེད་སྒྲུ་མར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུ་
 ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ནི་སྒྲུང་ལས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དག་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་
 ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་གྱིས་འཕངས་པས་

སོ། །འོ་ན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་
ཁས་སྒྲུངས་པས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
གནས་སྐབས་སུ་དེར་བཞེད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དེ་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པར་མི་བཞེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་
སོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་ཁས་
ལེན་པར་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པས། ཀྱན་
ཚྭ་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་འཛིན་རྟོག་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་
མཆོན་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་དང་པོའི་འཛིན་མཆོམས་ནི། འཛིན་
རྟོག་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། རང་
ལུགས་ལ་ཀྱན་ཚྭ་བའི་ཡིན་ན། བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་མཐུན་
འཇུག་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །
དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་སུ། རང་ལུགས་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདེན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཅིག་སུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ຢིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
ལས། ལྷ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྟག་
མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་
མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཞེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ཚྭ་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་
ན་ལུས་པོར་བདེན་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། གྲུབ་
པའི་མཐའ་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་ཚྭ་བའི་ཡིན་ན། དེའི་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
དཔེར་ན་འཛིན་རྟོག་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། རྟོན་

འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲ་སྒྲ། རགས་རྒྱན་མི་བདེན་པ་
 དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་མི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ཆོས་དེ་
 དང་དེ་དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ཤན་བྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་
 ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཤན་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་རྩེ་
 ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་རྩེ་དོན་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རི་སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་དང་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་འཛིག་
 པའི་མཆོམས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་བྱེད་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དབུ་མ་པས། མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འབྲེལ་པར། ལྷ་རྒྱུ་
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་དང་། བཟང་
 པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསྒྲ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྒྲ་པས་འདིར་གཞི་
 གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་
 ཀྱང་དེར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ན། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞི་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་ལྟར། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲ་མ་ན།

ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་པོ། འདི་གཉིས་གང་ཡིན་གྲང་མཐར་ཐུག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་
 སུ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མིང་གིས་མི་འདོགས་པར།
 བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་མིང་གིས་ཡོད་པར་བཏགས་ནས་ཁས་ལེན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པ་
 དེ་ལ་ནི། དབུ་མའི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་ལུགས་འཛིག་པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་མིང་མི་འདོགས་
 པར། དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 བ། སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 བཏགས་སོ། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་གྱི་དབུད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ན་ནི། གནས་སྐབས་གྱི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 བས། གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་མཆོན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་དང་དེ་བདེན་པར་ལྟ་ཞོག །
 ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་མ་བཟད། སྦྱིར་ཡོད་
 པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་བཀག་ནས་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བཀག་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ཏུ་ས། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 སྐབས་གཅིག་དང་། དེ་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་
 གཅིག་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་བརྟུན་པར་འཆད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འཛིག་མཆོམས་གསུམ་
 དགོས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤིན། དབུ་མ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་གྲང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །
 བདག་མེད་ཅེས་གྲང་བསྟན་གྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་
 འགའ་མེད་ཅེས་གྲང་བསྟན། །ཅེས་དང་། ཡུའུ་དེ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲིག །
 བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞོག་ཀུན་བསྒྲིག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་

ཆགས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་བསྐྱོག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལས་གསལ་བར་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རི་སྒྲིབ་
 བདེན་པ་དང་པོ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། ཆོས་ཅན་རི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་མཛེས་ཀྱི། བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ནི་མི་མཛེས་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། ཡང་རི་སྒྲིབ་བདེན་པ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིབ་
 དུ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དང་། བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་སོགས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་བདེན་པར་
 གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་མཛེས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་བདེན་ཀྱང་དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་
 མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མཐར་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དབུ་མའི་གྱུ་བ་མཐས་བཏགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དེས་
 བདེན་པར་བཟུང་བ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཟུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་
 རང་ལུགས་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མཐར་དེ་ཡང་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་།
 རྣལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་དེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་དང་པོ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་བསྟན་པས་ཆོག་མོད་སྟུམ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 མ་བསྐྱབ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པའི་དུག་ཅེས་བྱ་བ་
 དེས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་བསྟན་པར། མཐའ་བྲལ་གྱི་
 ཚུལ་དེ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པར་རུས་པ་མིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྟེང་དུ་འཛེག་པར་བྱེད་པ་ནི། །
 མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གཞུང་ཆེན་མ་བསྐྱབས་པར། །ཁོལ་འདོན་མདོན་
 པའི་ཆོག་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་རྒྱན་འཆད་པའི་ཁེངས་པ་དེ་བོར་ལ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་
 ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་སྟོབས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་
བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། བདེན་པ་ཙམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དེར་གནས་པས་ན།
སྟུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་
བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟུ་མི་
རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །དེ་ཡིས་གིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱུན་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དེར་
གནས་པས་ན། གྱུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་བདེ་འགྲོ་
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་དེར་གྱུར་པའི་དེ་
དང་དེ་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐབས་སུ་འཕགས་
པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དེར་གནས་པས་ན། དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་ཤེས་
རབ་གྱི་ཆ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་དེར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
འདི་གསུམ་ཀ་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་འམ་ཅི་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པ་དང་། ཐབས་གྱི་
ཆར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱུན་རྫོབ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ནི། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འཛིན་པས་སོ། །ཡང་འཕགས་པས་སྟུག་གྱུན་འགགས་
པའི་འགོག་པར་གཟིགས་པ་ལྟར་དེར་གནས་པས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ལ་
གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཙམ་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་དེར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་འདི་དག་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱུར་བྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུ་གྱུན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག །མི་རྟག་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་

སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་འབྲས་བུར་འགྲོ་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་བུ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་
 འཛིག་པ་ནི་ཞར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཆོན་ཉིད་ཟུར་བཞི་པོ་འདི། ཟུར་མོང་མ་ཡིན་པར་
 མཆོན་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ། གཞན་དང་ཟུར་མོང་དུ་མཆོན་པ་གཉིས་ལས་གང་བཟུང་ཞེན།
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་བཞི་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་ན་
 གཅིག་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ནི་
 འདུས་བྱས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 འདིར་སྟག་བསྐལ་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ཟག་བཅས་སྤྱི་ལ་བཤད་ན་མངོན་པ་ལས།
 སྟག་བདེན་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟག་བསྐལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་
 འབྱུང་དང་ཟུར་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་སོང་བས་སོ། །འོ་ན་འདིར་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་བཤད་ནས། གཞན་གསུམ་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། འདིར་དེར་བཤད་པ་
 བ། གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་དེར་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེས་བདེན་པ་
 གཞན་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་དངོས་པོའི་སྤྱོད་ནས་
 འཛིག་པ་མངོན་པ་གོང་མའི་ཡང་ལུགས་སུ་གསལ་བས། དེ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འདོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེས་སྟག་བདེན་མཆོན་པར་ནུས་སོ། །དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་
 ཞེས་པ་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྟག་བསྐལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེན། སྟག་བསྐལ་གསུམ་དང་།
 སྟག་བསྐལ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྟག་བསྐལ་
 ཉིད་གསུམ་ལྟར་པའི་བྱིར་། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྟག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་། དེའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་

དང་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བོད་གཞན་དག་ལ་
 འོག་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་སྤྱང་སྟེ། ལ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པའོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཟག་བཅས་མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའོ་ཞེས་དང་།
 གཞན་དག་ནི། ཆོག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྟུག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་དག་སྤྱང་ངོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལྟ་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུས་རྟེན་བོར་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་
 དེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཉན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་
 ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མཐའ་
 དག་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། བདེན་པ་བཞི་འཇོག་མཆོམས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པ་དང་པོ་ལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་
 མདོ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེས་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡང་དེར་བསྟན་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་དེར་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ལུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་བོ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་འགལ་
 བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟུག་ཀུན་གང་རུང་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་། འགོག་
 ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་དགོས། ཀུན་འབྱུང་

གི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉམས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པར་སྒྲ་ལ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་མངོན་
 པའི་སྒྱི་སྐད་ཡིན་ཅིང་། སྟུག་བདེན་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བཞིའི་
 ཟླས་བྱེད་པའི་སྟུག་བདེན་གྱི་མཚན་གཞི་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་པར་འཆད་བྱེད་གྱི་ཚད་
 ལྷན་གྱི་གཞུང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། དེས་ནི་འདི་ལ་ཡན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཟག་བཅས་ལ་སྟུག་
 ཀྱན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་སྟུག་ཀྱན་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གིས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཡང་
 ཇི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མངོན་པ་གོང་མ་བ་ལྟར་ན་ཁམས་དང་ས་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་
 དངོས་དང་། དེའི་སྟོང་གི་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོ་ལྷར་སྤང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་རོ། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེར་ནི་དཔུལ་སོགས་འགོ་བ་ལ། །
 རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ལ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལུས་ཆོར་དང་། སེམས་ཆོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་
 སེམས་ཆོར་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དེ་དག་སྟུག་བདེན་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་རྣམ་པར་

བཞག་གོ །ཡང་། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་རང་གི་ཀུན་འགྲོ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱག་ཀུན་གྱི་
བདེན་གཉིས་རི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་
སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་བཞག་ཏུ་རུང་
ན། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་འགལ་ལོ་སྟམ་
ན། དེ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་སྤྱག་བདེན་
དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། སྤྱག་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཞིག་
ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདེ་
འགྲོའི་འགྲོ་བ་དེ་རང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །རྒྱ་སྟགས་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་
ནས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་དེ་དེའི་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ། མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་ནི་དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དེའོ། །
གཉིས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། འཕེན་བྱེད་དེས་
འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་
ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་དེའི་དབང་གི་འབྲས་སུ་གྲུར་པའི་ཕྱི་སྒོ་དེ་གྱི་འཛོག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །དེ་
ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་ནི་ལས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཀུན་
སྒོར་དུ་གྲུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་དང་སྐལ་
མཉམ་གྱི་རྒྱུར་བཞག་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་ཀུན་སྒོར་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་དེར་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ལྟོ། །བག་ཆགས་བཞག་པ་
 དང་མཐུན་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །འདི་གཉིས་ནི་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །
 འདིས་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུ་མ་
 འདོར་ཞིང་བྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ལྟོ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཆ་གཉིས་པ་ཞིག་གི་
 འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་ནི། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་
 འདི་ནི་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། དེའི་ས་བོན་གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་མི་འཛོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གང་དུ་
 ཡང་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་མ་བཤད་
 པའི་བྱིར་ངོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། དེས་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་གང་གི་ཡང་ཀུན་
 སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འཆད་པ་ན་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
 སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ།
 དེ་དུས་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་ནི་སྤྲུག་ཀུན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་
 པས། ཀུན་འབྱུང་དུ་མི་རུང་རྒྱུ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལས་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར།
 འདིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གིས་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་པ་
 འགལ་བའི་བྱིར། བག་ཆགས་དེ་སྤྲུག་བདེན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པར་མི་

རིགས་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་ཞོག། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་
ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་ཀྱང་གཉིས་ལ་ཚས་མངོན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། གསུམ་པོ་དེར་སྤྲུག་ཀྱང་
གྱི་བདེན་པ་མ་ལུས་པར་འདུས་གིང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག །
འགོག་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྒྲོན་ས་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་
རྒྱལ། མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་འགོག་ལམ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་འབྱད་
ཅེ་ན། འགོག་པ་ནི་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་དེའི་རྒྱར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་
དུག་པོ་གང་གི་ཡང་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྲལ་རྒྱར་མི་འཇོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྲལ་རྒྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མངོན་པ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
འགགས་པས་ན་འགོག་པ། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཞི་བ། འདོད་བྱ་མཚོག་
ཡིན་པས་ན་གྲུ་ཞོམ། སྤངས་པ་སྤྲར་མི་བསྒྲོག་པས་ན་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་ཆའམ། །ཡང་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་དེ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པའི་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གང་ཡིན་པའོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག །འགོག་བདེན་ལ་མེད་
དགག་གིས་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་གི་ལྷགས་སུ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། མངོན་པ་ཀྱང་ལས་བརྟུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟ་སུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བས་ཏེ། གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་འགོག་པ་
དང་། གང་འགོག་པའོ། །ཞེས་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། འགོག་བྱེད་ལམ་གྱིས་
དགག་བྱ་གང་དང་གང་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞིག་ལ་འགོག་བདེན་དུ་
བཤད་ལ། ལྷགས་འདི་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་མེད་དགག་ཏུ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟུང་འདས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་གཉིས་མེད་

གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ལྟར། འགོག་བདེན་ཡང་དེར་འཆད་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་པར། མདོ་དྲུངས་པ་ལས། གཞན་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ལྷག་བསྐུལ་འགོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ཐོགས་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མ་བྱས་པ། མ་སྦྱེས་པ།
 ཟད་པ་མེད་པ། ཟད་པ་དང་བྲལ་བ། རྟག་པ། བརྟན་པ། ཞི་བ། མི་འཇིག་པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུལས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་
 པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་
 པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུལས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བསྐུལ་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགོག་པ་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། བརྟན་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་ཉམས་སྤང་པར་བྱས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དྲུངས་སྤང་བའི་འགོག་པའོ། །འདིར་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དང་། རྟུན་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་འགོག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་འགོག་པ་ལ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་
 ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་འགོག་པ་ལ་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷག་བཙུམ་གྱི་འགོག་པ་དང་། ལྷག་
 མེད་གྱི་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་བཙུམ་གྱི་འགོག་པ་དང་། རྒྱན་མེད་གྱི་
 འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། དེ་མ་ཐོབ་པའི་དེའི་རྒྱད་གྱི་འགོག་པའོ། །ལྷག་བཙུམ་དང་ལྷག་མེད་གྱི་རྟུན་པར་ཡང་།
 ལྷག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་ཞིང་། རྟུན་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་པའོ། །མདོར་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས། འགོག་པའི་ངོ་བོ་རྟག་པའི་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རིག་པར་ཁས་མི་ལེན། མདོ་སྒྲེ་པས།
 སྤང་བྱ་དེ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱི་མཚན་ཡིན་པས་དོན་དམ་

བའི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཆ་
ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་
དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་མཚམས་གཉིས་ཡོད་པའི། གཉིས་པ་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁས་ལེན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་
བཤད་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །ལམ་སོགས་
མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་
པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
ཀྱང་། དེའི་རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྒྱ་ཚོས་མངོན་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་དེའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་གྱིས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་གྱི། བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་འབྲས་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་མི་རུང་ན། མངོན་པ་ལས་
བྲལ་འབྲས་དང་། འབྲས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། ཁོ་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཁོའི་རྒྱ་ཡོད་མི་དགོས་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
མཛོད་ལས། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་བསྟོད་པའམ། འདིར་བསྟོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ།
མི་རིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བས་ན་རིགས་པ། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་
བསྐྱབ་པ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱོན་པར་བྱེད་པས་སམ་དེ་སྤང་བྱེན་པས་ན་ངེས་འབྱོན་ནོ། །
འདི་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ལྟར་ན། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བོད་སྐད་ལ་ཅིག །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཡང་

ལམ་རྒྱུ་པ་ལྷ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་བའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་ལྷ་ཀ་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་གཞན་དག་ནི་དེའི་འགྲེལ་པར། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ་ཤོར་དང་བཅས་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་དང་། མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་གསུམ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། མཐོང་བསྐྱེད་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི། རྒྱུད་སྤྱུ་མར་ལམ་བདེན་འཆད་པ་ན། དག་སྟགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷགས་སྤྱུ་མ་གཉིས་མངོན་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་སྤྱུ་འདི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་བཤད་པ་དེ་ལམ་བདེན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་བའི་ཚུལ་མངོན་པ་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཟག་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་ལམ་བདེན་དུ་མི་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཟག་མེད་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་མ་ཡིན་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་ལ་བྱུག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་ལྷའི་གྲངས་ངེས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། བཞུད་བྱའི་ལམ་གྱིས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་ན། བཞུད་བྱའི་ཐེག་པས་ཀྱང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། ཟག་པ་མེད་བའི་ལམ་ཡིན་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་བའི་ལྷགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་དང་། འགོག་བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ནས། སྒྲིམ་ལམ་ལ་ལམ་བདེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིད་པ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། ཐར་བའི་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རྟོགས་ལོ་མཚོ། (སྟོན་ཆ།)

ལམ་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་པ་དཀའ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། ཡང་སྟོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་མཚན་
ཉིད་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། མདོན་པ་འོག་མར། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་
གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཉ་ཅང་
ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་མའི་ལན་ནི། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བའམ། བགྲོད་པར་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ། སྟོན་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའམ་སྤང་བའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་
པར་རུས་པས་ན་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཟག་
བཅས་རྣམས་པར་ཞེག། །རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་བདེན་པར་བཤད་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་
ལམ་ཡིན་དགོས་ལ། །རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས།
རྣམ་གྲངས་པའི་འདས་ལམ་དུ་བཤད་གྱི། དེ་འདས་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དེ་མིན་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །ཞེས་ལམ་
བདེན་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་
མཐའ་དག་དང་། སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མར་ཆོས་དགོན་མཆོག་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ། ལམ་བདེན་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབ་པའི་ལམ་བདེན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
ཆོགས་སྟོར་གཉིས་པོ་བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་གིས་བསྟུས་གེ་ན། གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་ཏེ།
འགོག་ལམ་དུ་ཡང་མ་འདུས། སྟུག་ཀྱན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཏན་ལ་
དབབ་པ་བསྟུ་བར། གཉིས་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྟུས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཚྲིམ་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྒྲིལ་པའི་ལམ་གྱི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནས་ནི་ཐར་ལམ་དུ་བཞག་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཚྲིམ་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་སུན་འབྱེན་ཅིང་། དེ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་འཕགས་སྐྱད་ཀྱི་དགོ་བ་
 ཟག་བཅས་རྣམས་ཟག་པས་བཅིང་བའི་དོན་གྱིས་ཟག་བཅས་སུ་འཇིག་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཚྲིམ་སྒྲིལ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི། སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་ལན་ལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པར་སྒྲིད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་
 པས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཞིག་དང་། ཟག་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ཆ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་
 ལ། དང་པོའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་སུ་འཇིག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འཇིག། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་
 འཇིག་ཀྱང་ཟག་བཅས་སུ་མི་འཇིག། །དང་པོ་དེ་ཀུན་འབྱུང་དུ་འཇིག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འཇིག། །
 ཅས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས། ཚྲིམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་དཔོན་གང་དག། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ལམ་
 གྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་ཡང་སྒྲི་ཙམ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཡང་།
 ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་དགོས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲིལ་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ན་ནི། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་དང་། གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྟོན་ཆ།)

བའི་སྒྲུང་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་གྲངས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་
སོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཅི་ཞེན། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དེ་དེ་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་དུངས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་མི་འཆར་
བའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། རྒྱ་ཆེན་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་བཟུགས་པར། །བདེན་བཞི་འཆད་
པའི་མུ་ཅོར་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །རང་གཞན་སློ་གྲོས་སྒྲོངས་པ་འགའ་མེད་དམ། །རྒྱུ་འགྲེལ་
འཆད་པའི་ཐོག་མར་འདི་ལོངས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་
སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་གསུམ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་དོན་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི། དེ་ལ་
དེ་ཆང་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་བར་
དུ་བྱས་པའི་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། མཆོན་གཞི་དེ་ལ་ལྷོག་པས་བྱེན། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། སློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
དག་པ་གཉིས་ལྟན་དེ་རྟོགས་དང་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཆ་སྟེ། ལྷོག་ཆ་གསུམ་
སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
གསུམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་འང་ལྷོག་
ཆ་གསུམ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤངས་པའི་སྟེང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པ་དང་། མཐེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་རྗེ་དང་།

མཁུན་བརྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་ནུས་པའོ། །གསུམ་པོ་
 དེ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མཁུན་པ་དང་། བརྩེ་པ་དང་། རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ལྟར་བྱུག་ལས། སྤངས་པའི་ཆ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞན་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བརྩེ་དང་
 རུས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་རྒྱད་བྲམ་མར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དོན་དམ་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དོན་འཛིན་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་
 འདིར་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པ་མིན་
 བམ་ཞེན། གཞན་དོན་གྱི་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཚུལ་གྱི་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ལ། །དང་པོ་
 བོ། སངས་རྒྱས་སའི་མཁུན་བརྩེ་རུས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པ་དེའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདིར་མ་བཤད་དེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས།
 མཐར་ཐུག་གི་སྤྱབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་སྤྱི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཀྱང་། ལོངས་
 སྤྱུལ་གཉིས་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤང་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་
 པར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དེ་
 ཉིད་དམ་ཞེན། དེའི་བཞེད་པ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་

ཉིང་གཅིག་པོ་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་མཆན་ཉིང་པ་ནི་དེའི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་
ཉིང་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པར་
འགྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆན་ཉིང་། མཆན་གཞི། དེ་ལ་དེ་ཆང་བར་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་བུ་གི་
བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བདེན་མི་
བཟུང་སྟེ། སྐབས་འདིའི་འགོག་པ་ལ་ངོ་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་
ལ། ཐེག་དམན་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདིར་འགོག་པའི་
བདེན་པ་ནི་སྟོ་བུར་དྲི་བལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་བྱ། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་
རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་ཆ་དང་།
སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དང་བལ་བའི་ཆ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་
བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་ཆའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་དུ་མེད་
པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
ལ་འང་ལྷོག་ཆ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་དང་། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་གསལ་
བའི་ཆ་དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུང་འབྱེན་པའི་ཆའོ། །དེ་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དག་པ་
དང་གསལ་བ་དང་། གཉོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པོ་དེ་ལ་དཔྱེག་ཞིག་གཉིས་བསྐྱེན་པས་བརྒྱད་དོ། །
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉོན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིང་གྱི། །
གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་བལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆན་ཉིང་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདིར་ཡང་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིང་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་དེའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེར་བཞག་པའོ། །འོ་ན་འགོག་ལམ་
གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་དེ་ལྟ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་ལམ་བདེན་དུ་ཐལ་བ་
དང་། གཉིས་པོ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་འགོག་པར་འཛོག་ལ། དེའི་ས་བོན་དྲུངས་འབྱེན་པའི་ཆ་
ནས་ལམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ནི་ཐོབ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྦྱེད་བྱེད་དང་བསྦྱེད་
འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་འགོག་
པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྤྲོད་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ཉིད་
ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་དེར་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི། དེ་ལ་དེ་ཆང་བར་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྦྱབས་གནས་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་། རོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་
གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་སྤྲེལ་མར་བཤད་པའི་གསུམ་གྱི་
ཟླས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ནི། ཕྱི་མ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་གསུམ་ཀ་དོན་དམ་
པའི་སྦྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དེའི་ལུས་བདུན་ཀ་རྩ་
རྩེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་རྩ་རྩེར་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་
ཆེན་ལྷན་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། རྩ་རྩེ་ཡི་ནི་གནས་
བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲུངས་པ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་
ནི་བརྫོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣ་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་འདུན་ནི་
འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་རྩ་རྩེ་
གནས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷན་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །
རོན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཏེ། རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའོ། །བལྟ་བའོ། །བརྟག་པར་མི་རུས་ན། སོ་སོ་སྦྱེ་
བོ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
ཞེས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་

ན་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གསུམ་ཀ་ནི། སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་
ལ་འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་འགྲེལ་པར་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་དུག་དང་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མ་གསུངས་
ཀྱང་། སྤེམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པས་དོན་གྱི་འཕྲོལ་ཅིང་། དེ་དང་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡང་
གསལ་པར་སྤང་བས་འདི་ལྟར། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་
གཞི་གཉིས་པོ་བསྟན་པས་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་རིག་པ། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ། བང་
རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་
མེད་པ་གཉིས་པོ་ངེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཆགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
དམན་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བས། དེའི་འགལ་བླ་ཉོན་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་པོས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མཐོང་བས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་པ་
ལས་གྲོལ་བས་ཐོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་གྲོལ་གཉིས་
གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་པོ་བཞི་
གཞུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཤེས་པར་སྤྲུལ། ཇི་སྟེད་དུ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་
ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་རང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་མེད་ཕྱིར། །
ཞེས་པས་དམན་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལ། སྤེམ་མཉམ་གཞག་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ནི། དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐ་ན་དུང་
འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བས་བྱུང་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོ་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྐྱབས་གཉིས་
 ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་འགོག་ལམ་དང་། དེ་བཟོན་བྱར་བྱེད་པའི་ལུང་
 ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། ལྷགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་
 བཞག་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སྐྱེའགོ་བའི་གང་ཟག་གི་རིགས་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྟན་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཅུམ་དང་དུ་ལེན་
 ཅིང་མཛོན་པར་མཐོང་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ནི། གཞན་རྒྱད་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱེའགོ་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་། ལུང་
 གི་ཆོས་དང་། ལྷགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱེ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་
 དག་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཡང་དང་དུ་
 ལེན་ཅིང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
 རུང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱབས་སྐྱེའགོ་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འོངས་སྤྱལ་
 གཉིས་དང་། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་སྐྱབས་སྐྱེ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་མཚུངས་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ལུ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་དོན་དུ་མི་གཉེར་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་
 བས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྐྱབས་སྐྱེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་
 མཐོ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོ་སོར་མོས་པའི་
 དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འདིར་

བཤད་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོན་པ་བསྟན་པ་སློབ་དོན་གྱི། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །
མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་
འགྲེལ་པར། གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་གསུམ་རབ་ཏུ་
དཔྱེ་བ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྟན་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ལོ་ཙྰ་བའི་གསུང་གིས་གཞུང་འདིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྐབས་གནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །
ཅེས་པས། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་འབྲས་ཁུ་གསུམ་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྱེད་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཡིན་ཞེས་པས། གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་
ནམ་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དེ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་བསྐྱབ། དེས་དོན་དམ་པའི་
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་མཆོན་ཀྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ནི་
དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དོན་
དམ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ།
བརྟན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་དགག་པའི་ཆ་
དང་། དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་
ཚུལ་དང་ཆ་མཚུངས་པས་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་མིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་

ལམ་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་
 ཉིན་དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་ཤུགས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་དག་
 འདུན་གཉིས་ནི། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབས་
 བྱང་འོས་པ་དེའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡུལ་ཅན་རོན་དམ་པའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བསྐྱུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རོན་དམ་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པས་ནོར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདྲ་དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་ཀ་ཚང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་རྟོགས་གོང་དུ་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་
 རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གནས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཞུང་འདིར་
 བཤད་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་ངེས་དོན་རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། གང་དག །
 དགོན་མཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིའི་ཐད་ཀྱི་གཞུང་གིས་མ་
 ཟིན་ཀྱང་། རོན་ཐོབ་ལ་བརྟགས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིར་བདག་མེད་གཉིས་
དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
ཐབས་སྒྲུང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདུས་བྱས་
དང་། ཀུན་རྫོང་དང་། གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཀའ་ཐ་མའི་
གཞུང་འགྲེལ་ན་གྱིན་ཏུ་གསལ་བས་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་
དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། རྫོང་བཙུན་གཞུང་གི་ངེས་དོན་མ་བལྟས་པར། །ཐུན་མོང་གཞུང་དང་
བསྐྱེས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི། །འཆད་ཚུལ་མང་པོ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། །འཆད་མཁས་
ངེས་ཀྱང་ལུགས་འདི་དབྱིས་མི་ཕྱིན། །ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
ཐུན་མོང་གི་བདག་རྟེན་པར་ཕྱིན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་
ལས། རང་ཡུལ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་གཞིར་
བྱས་པ་ལ་དབག་ཆད་བརྒྱན་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་གང་རུང་མཐོང་བའོ། །དེ་བས་ལྟག་པ་མི་
མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། ཉིར་སྒྲུང་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཤའི་མིག་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤའི་སྐྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས།
བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཤའི་མིག་གིས་དབག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིག་དབང་བདག་པོའི་རྟེན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པའོ། །འདིས་

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་དེ་ཡང་བསྐྱུ་བས་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །འདི་
 དང་ལྷ་མོ་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། བདག་རྒྱུན་དང་། ཡུལ་དང་།
 རྩེ་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཀྱང་། གསུམ་པ་ནི། རྩེ་གཞི་དེ་ནིང་
 ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་
 ལྷ་མོ་ཡང་འཆད་ཅུས་ཏེ། ལྷ་མོ་ནི་བདག་རྒྱུན་ཡར་བྱིན་ལ་བརྟེན་པར་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་།
 རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པས། བདག་མཛོན་མཛོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་ཞིག །
 བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་མཛོན་མཛོན་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཡུང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ཆོག་གི་གཟུངས་དང་།
 དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་དང་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མཛོན་སུ་
 དུ་མཐོང་བའི་རིག་པའོ། །འདི་ཡང་མདོ་ལས་ནི། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་
 བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ས་མཆོམས་ལ། དང་པོ་ཆོགས་ལམ། གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ། གསུམ་པ་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག །བཞི་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྩེ་ཐོབ། ལྷ་པ་རྩེ་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་
 བསྐྱུ་དང་། མཆོན་ནིང་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་མོ་རྣམས་གསུང་
 ཡང་། འདི་ལྷ་མོ་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་པོ་འདི་ལྷ་མོ་གཞག་ཆོས་མཛོན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་
 བར་མ་ཟད་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་འདི་དག་ཡོད་པའི་བཤད་པ་མི་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་མཛོན་ཤེས་ལ། མཆོན་ནིང་དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཡུལ་མཛོན་སུ་མཐོང་བའི་རིག་པའོ། །འདི་
 དག་གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་མཛོན་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་

ཀྱང་གཟུགས་མེད་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པས། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་བལྟ་བའོ། །འོན་ཀྱང་
 ཟག་ཟད་མདོན་ཤེས་ནི། དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་བཅའ་དཀའ་ཞིང་། མཛོད་
 ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཆར་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བཤད་
 ནོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །རི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་བྱ་བ་པ་ཡི་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་
 གནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མདོན་ཤེས་འགྱུ་བ་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་
 གནས་ཡིད་བྱེད་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོའི་རྣམ་གནས་ལུས་ཡང་བ་དང་། གཉིས་པའི་རྣམ་གནས་
 སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པའི་རྣམ་གནས་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ། སེམས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། བཞི་པའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ཤེས་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཆོན་མ་བཟུང་
 བས། ལུགས་བསྟོག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྟུར་བའི་བར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ནི།
 བྱོགས་རྣམས་སྤང་བས་བྱ་བ་དང་། ཏུག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་དུ་སྤང་ལ། ཆོས་མདོན་པ་ལས་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྟོམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་མདོན་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་ཏུག་ལས། མཆོན་
 ཉིད་ནི་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཏུག་པོའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རང་དང་འོག་སའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་རང་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གོང་མ་ལ་དམིགས་མི་རུས་
 པ་དང་། མདོན་ཤེས་རྣམ་ཏུག་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །ཞེས་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་།
 མིག་དང་རྣ་བའི་མདོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བརྟན་ལྟག་རྣམས་དག། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་
 མཆོམས་ལ། དང་པོ་ལྟ་བྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཏུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཡང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པར་མདོན་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་
 ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་རྣམས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་

ལ་བཤད་དོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དཀའ་བས། འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོའི་དུས་སུ་འདི་མེད་དེ། དེར་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། དེའི་རྣམ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་ནས་དེར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགོག་པ་
 དང་ལམ་མོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། མཛོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དང་དེ་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་གྲུབ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། མཛོན་ཤེས་འདི་ཐོབ་པ་
 ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དགྲུ་ཀ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདྲ་བས། ས་
 མཚམས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ཞི། དག་ལྟར་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྤྱུས་པ། སྤྱན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པ། །
 འགའ་ཞིག་ཆོག་གི་ཟུར་བྱིན་པར། །བཤད་པས་མང་པོའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། །

གསུམ་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་བྱེད་
 དཔེའི་དགོ་འདུན་དང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་
 གནས་པ་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཛོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་དང་། གོང་མའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་དུ་གང་གིས་
 ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལུས་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་གང་། དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་
བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། འདིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི་དེས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔྱེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་
བའི་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་
ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི། འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་འོ། །འདི་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་
འདུས་མ་བྱས། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུའི་རྣམ་གཞག་དང་། འབྲས་ལུ་བཞིའི་རྣམ་པར་
བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་རེ་རེ་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱེད་གོས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་དཔྱེད་པས་སོ། །
འོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་འཛོག་པ་ལ། སྤང་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟག་
མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་དགོས་སམ་ཞེན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགུ་བ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལ་ནི་དེ་མི་དགོས་ལ། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་
དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི། དེས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྤངས་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་
སོང་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་རྣམས་འབྲས་ལུ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
འབྲས་ལུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་དུ་སོང་
བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུའི་ཡ་གྲུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་
ཀྱང་། དེའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་།
སོ་སོར་བགྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་གི་དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་དུས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་གྲུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དུ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ལམ་ཟག་བཅས་
གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འཛོག་ལ།

དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་གུ་དགུ་པོ་གང་རུང་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེན། ཅིག་ལ་མཚོན་ན། བཅུ་དྲུག་
 པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛོག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ནི། འབྲས་ལུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་ལུར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་ཚང་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། དེར་ཡང་རྒྱ་ལྷ་ཚང་བའི་ཚུལ་ནི་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་འབྲ་དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་
 སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་ཚོས་ཅན། དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 འགོག་པ་དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་
 དུ། འཛོག་རྟོན་པའི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འབྲ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་དེར་མི་གཞག་སྟེ། ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མེད་
 པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་ཤིག་ཡོད་
 པ་དེ་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་ཐོབ་འཛོན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེར་དེ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ལ། བཅུ་
 དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ནི། བཞི་པོ་དེའི་ཡ་གུལ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་འབྲས་ལུ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་དེ་དང་
 དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཏང་བཞིན་པས། འབྲས་གནས་བྱད་
 བར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲས་ལུ་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་
 ས་མཚམས་འཛོག་མ་ཤེས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །

དེས་ན་འབྲས་ཁུ་འདུས་བྱས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། འབྲས་ཁུ་འདུས་མ་བྱས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་ནས།
 ཇི་སྲིད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཅི། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་མིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པར་
 བཞག་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་མཐོང་སློམ་མི་སློབ་ལམ་
 གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་ལ། འདི་ལྟར།
 བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན་ནི། མཐོང་
 ལམ་འཁོར་བཅས་སུང་པོ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་གསལ་ལོ། །

འོ་ན་འདིར། འབྲས་ཁུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དགུར་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་ཁུ་བཞིར་བཤད་པ་མ་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི། དེའི་འབྲས་ཁུ་སྲིད་ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལྡ་ཚད་བའི་འབྲས་
 ཁུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི། དེའི་འབྲས་ཁུ་སྲིད་ཚད་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲས་ཁུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྡ་དག་ནི་སྲིད་བྱིར་
 རོ། །འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྒྲུལ་དང་། །ཤེས་པ་
 བརྒྱུད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞུགས་ལམ་
 བཏང་བ། འབྲས་ཁུ་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གཞན་ཐོབ་པ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 དོན་ནི། བོད་བྱི་མ་གང་དག་ཞུགས་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་
 བཏང་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ཁུ་དང་པོ་གསུམ་པོའི་ཞུགས་ལམ་བཏང་ནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློམ་
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ། མཐོང་ལམ་བཏང་བ་དང་། འབྲས་ཁུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཆེ། ལམ་
 ཟག་མེད་སྒྲུ་མ་རྣམས་བཏང་བར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འབྲས་ཁུ་
 ཐོབ་པས་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་སྦྱོར་ལམ་དང་ཞུགས་ལམ་གྱི་

གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་དེ། སྦྱར་ལམ་ནི་ལམ་གྱི་མ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྦྱིར་ཞུགས་ལམ་དང་འབྲས་ལམ་མི་འགལ་ཡང་། འབྲས་ལམ་བཞི་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
རྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཕྱིར་འོང་ལ་ལྷོས་པའི་ཞུགས་ལམ་
མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ཞུགས་ལམ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འབྲས་ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སོགས་ནས། དུག་པ་སྤྱོད་པ་
ལ་བརྩོན་པའི་བར་རྣམས་སོ། །ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྤོང་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་མན་ཆད་ཅམ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཞིག་གསར་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དེར་བཞག་ལ། དེ་རྒྱན་ཞུགས་
ཀྱི་འབྲས་ལམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་གཉིས་པ་ཟད་བསྐྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤངས་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་
ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་སྤངས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་བཏང་ནས། ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་རྟོག་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། འདོད་
ཉོན་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་བཏང་
ནས། སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཆེ་སྤངས་པ་རྣམས་རྫས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་འདུས་མ་བྱས་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལམ་འདུས་མ་བྱས་དང་།
ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ལུ་དེའི་འབྲས་ལམ་འདུས་བྱས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ན། ཐོད་ཕྱི་མ་གང་དག་བཞི་པོ་སོ་སོའི་འབྲས་ལམ་འདུས་མ་བྱས་ངོས་འཛིན་པ་ན། མཐོང་
སྤང་ཅམ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཅམ་དང་། དགུ་པ་ཅམ་སྤངས་པའི་འགོག་བརྒྱད་པའི་རང་

ལྷོག་ནས་དེ་དང་དེར་འཇོག་པ་ནི་གཞུང་གི་བབས་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བཞི་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་
ཆན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཆང་བར་
ཐོབ་པའོ། །

འོན་པུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བ་དང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
ཞུགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་བཏང་ཡང་། འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སྟོན་
མེད་དོ། །འོན་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་གསར་དུ་སྟེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་
པའི་ཐོབ་པ་རྟོན་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་
རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པར་འཇོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་། བརྒྱད་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་
དང་འབྲས་བུའི་དེའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱུས་མཐོང་
སྤང་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་
ཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་དེ་བཏང་ནས། དེའི་ཐོབ་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་རྟོན་ལ།
དེར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པའི་
བརྒྱད་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བབྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་
པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཐོབ་པ་རྟོན་པའོ།
དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡང་
ཐོབ་པའོ། །དོན་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་

ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་
བར་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་ཀྱང་། སོར་མ་ཚུད་པར་མི་འཆི་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །
གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ལྡེ་པོའི་གོ་དོན་འཆད་མ་ཤེས་པས། ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་
ལྡེ་པོ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་འཇོག་བྱེད་གི་རྒྱའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག །དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་སྤྱི་ཙམ་ནས་བཞིར་གྲངས་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་རེ་བ་དག །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དེ་
ལ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏེ།
མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་པོ་བདུན་དང་། མཐོང་སྤང་དང་པོ་བདུན་སྤངས་པའི་
འགོག་པའི་བདེན་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི། སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གྲུ་དགུ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་ལུར་འཆད་དགོས་ལ། བཞི་པོ་གང་རུང་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་འཇོག་
པའི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྡེ་པའི་བར་
ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ངེས་སྤངས་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དགུ་པའི་བར་ངེས་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་པ་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ།
བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིན་ཏེ། རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཆང་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡང་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གི་རྒྱུད་གི་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་
འདོད་ཉོན་དང་པོ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་གི་འབྲས་ལུ་
མིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་འབྲས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེས་ཐོབ་ཅིང་སྤངས་པ་གཞན་
དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་རྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱན་

ཞུགས་དེ་རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་
བཞིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་
ལམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལྡ་ཆད་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
ལུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཆོན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གང་དག་འབྲས་
གནས་དེ་དང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་
དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེགས་མོད། ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་འདོད་ཉོན་
བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པའི་འགོག་པ་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མིན་
ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱད་ལ་སྤངས་པ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པའི་
ཆ་ནས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི། ཕྱིར་མི་འོང་
འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་བཞག་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྤྱི་རིས་ཞིབ་མོར་
འབྱེད་ན། དེ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤངས་པ་རེ་རེ་ནས་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེའི་རང་ལྟོག་ནས་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་
ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་
འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེས་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་

འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཟག་བཅས་རྒྱུད་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་ཞིག་ནི་འདིར་
འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་སོ་སོ་བའི་ཐོབ་པ་
གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་རྫས་ཐ་དད་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ནས་སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱུད་པའི་བར་སྤངས་པའི་འགོག་
ལམ་གཉིས་རྒྱུད་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་སྤངས་
པའི་འགོག་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་། དེའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡང་དེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གང་དག་རྒྱན་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་ཀྱི་འབྲས་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རང་རང་གི་སྤང་བྱ་གང་སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་དེ་སྤངས་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། སྤྱིར་ཆོས་
མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་མངོན་
པ་འོག་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་སྤྱིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་དང་། བྱད་
པར་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་བཏང་ཟེན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་གཏམ་
ཡིན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་ལུགས་འདི་ལ་བཙུངས་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཕྱིན། ལམ་
ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་གང་དང་གང་སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་གཉིས་ཀ་དག་སྤྱིད་རྩལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་
ཟག་མེད་ཡིན་རྒྱུ་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འགོག་བདེན་ཡང་
ཟག་མེད་ཡིན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེར་མི་རུང་སྟེ། དགོ་སྤྱིད་རྩལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་པ་སོར་
མ་རྒྱུད་པར་ཤི་ནས་སྤྱི་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཕྱིར་
མི་འོང་འཕབ་ཕྱེད་འཕར་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་།
སྤང་བའི་བྱད་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། མཐོང་སྤང་ཙམ་སྤངས་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། དེའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་སོ། །འདི་ལ་འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་སྤྲིད་ཀྱང་། དེ་སྤངས་
པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་གོས་པ་མི་སྤྲིད་དེ། མཐོང་
སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་དེར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་།
དེ་དང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་མཐོང་
སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འདི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བུར་
བསྟུང་གོས་ཏེ། སྦྱིར་དེ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་དུ་བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་འཛོག་པ་
ལ་དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་པར་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
བུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བསྟུང་གོས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལྡ་ཆད་པའི་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་ལ་
ཟད་བསྐྱམས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དགོས་པར་འཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཟུང་པར་མི་འགྲིག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆོ།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་
གིས་བསྟུས་པའི་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་དུག་པ་སྤངས་
པའི་རང་ལྟོག་རྒྱུད་པ་ནས་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་མི་སྤྲིད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེས་ཐོབ་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེའི་
རང་ལྟོག་ནས་ཀྱང་ཐོབ་བྱེད་ཟག་མེད་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་
བུའི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་

ལུང་འཛོག་པ་དོན་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་
བཏང་ཟིན་ནས་མེད་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་
བ་ཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དང་སྤྲུལ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུང་འཛོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུང་འཛོག་པ་ལ། དེ་དང་བསྐྱས་དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྡོན་
དུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་
གྱི་རང་ལྷོག་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་བཞག་མི་རུས་གིང་། དེ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་ལུང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་ཡིན་ན། ཕྱིར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་འཛོག་མཚམས་
ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པ་ལ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀྱི་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱེད། །
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆ་དེ་ཕྱིར་མི་
འོང་དུ་འཛོག་བྱེད་དང་། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་དེ། དེའི་འབྲས་ལུང་ཆ་དེ་
འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པ་ལ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་ཐོབ་པ་རྟེན་དགོས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྤྲུལ་ལམ་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་མཚོན་པར་རུས་གིང་། གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་
པའི་འབྲས་ལུང་མཚན་གཞི་ནི། ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་
བཅས་པའོ། །ཞིབ་ཏུ་ན་འདི་ལྟར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
འགོག་ལམ་གཉིས་ནི་དེའི་འབྲས་ལུང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་ཡང་བཞག་མི་རུས།

དེའི་ཆ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒོན་སོང་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒོན་སོང་དུ་འཛོག་ཀྱང་།
 དེ་འདྲ་དེ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལཱ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེའི་རང་ལྷོག་དེ་མིན་ཀྱང་། དེ་དེའི་འབྲས་སུ་འཛོག་
 དགོས་པའི་སྒྲུབས་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོ། དེར་འཛོག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་བོ་གང་གའི་རྒྱ་དེ་རང་ལྷོག་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲས་པའི་ཆོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱར་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་འདི་ནི། བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་ལ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་
 དེའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་གི་ངན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
 གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །

བཞི་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ཡར་ཆེར་མཐའ་ཆོད་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 མདོར་བསྐྱས་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱིད་རྩེའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལཱ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་
 ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་འགོག་ལམ་དེ་དག་གོ། །འདི་འཛོག་པ་ལ། སྤྱིར་ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་སྤངས་པ་དགོས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་བ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་མི་
 རུས་ཤིང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་རྩི་རྩེ་ལྟ་སྤྱིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མི་བཞག་གོ། །འོ་ན་
 རྣམ་བཤད་ལས་འབྲས་སུ་བཞིར་གྱངས་ངེས་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ནི་མངོན་པ་གོང་མའི་འཆད་ལུགས་ལ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་འབྲས་སུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དགུའི་རྣམ་
 གཞག་མེད་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དགུ་བ་དང་། སྤྱིད་
 རྩེའི་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་རྒྱུད་པ་ལ་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ནི་
 ལུགས་དེ་ལ་གསལ་བའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ནི་
 སྤྱིར་མཐོང་སྤང་དང་། བྱད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་བ་གསུམ་པོ་དག་གོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་སྤྱིར་
 ཀུན་བཏགས་དང་། བྱད་པར་བདེན་པ་བཞི་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐེ་ཚོམ་བའི་ཐེ་ཚོམ་པོ་ལ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་པ་ན་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་གྱུར་པའི་ལྷ་
 བ་དང་། ལྷ་མིན་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་བསྐྱས་པའི་བྱིར་དེ་ལྷ་ན་འདིས་སྒྲོམ་སྤང་འགའ་ཞིག་
 སྤངས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བྱ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་མི་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཅི་
 རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་ལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་འཛིན་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡང་མཚན་གཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདོད་
 ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་
 པའི་བྱིར་དང་། འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྱིར་འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ཚན་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་འབྲས་
 ལུའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱིར་འོང་གི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིར་སྤང་བྱ་ཅུམ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་བོ་ནས་དུག་པའི་
 བར་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཛིན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འཛིན་པ་ལ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྤངས་དགོས་ཤིང་དེ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་སྤངས་ན་དེར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་
 ནས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ངོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤངས་པ་རེ་རེ་བ་རྣམས་དེའི་འབྲས་ལུར་མ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱིར་
 གསུམ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་བོ་དུག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་

ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས། དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཡལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེ་བས་ན་གཞན་དག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །
འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡལ་ཆེར་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱིར་འོང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། བྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་
སྒྲོན་སོང་དེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དུ་འཛོག་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དུ་འཛོག་ཀྱང་། དེ་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་པ་ནི། དུག་པོ་དེ་དང་
མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་དེར་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་སྤང་བྱ་ཙམ་དང་། དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་།
གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དུ་འཛོག་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
བཤད་པར་བྱའོ། །

དགྲ་བཙུམ་པའི་སྤང་བྱ་ཙམ་དང་། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱར་བར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
མཐའ་དག་རེ་རེ་ནས་སོ། །སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དགྲ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡང་ན་
ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་
བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཡལ་ཆེར་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲས་བུ་ལོགས་པ་བཞག་ནས།
གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཡལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལོགས་པ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་
ན། འདོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤྱར་དུ་འདེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བསམ་
པའི་རྟེན་དང་། ལམ་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་མཐའ་མར་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་
 མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྒྲིལ་ལམ་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་འབྲས་བུ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ་སྒྲིར་རང་རྒྱལ་ལ་ཚལ་ས་ན་སྒྲིད་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་
 བཞི་ཀའི་དོན་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་འོང་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་སར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་འབྲས་བུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་དེར་མི་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
 སངས་རྒྱུ་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དག་དབང་པོ་རྣམ་དག་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལོགས་
 སུ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། རིམ་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། དང་པོའི་ཉར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་རྟེན་ཞི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅུམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ནི། སྒྲིར་ཉར་བསྐྱེད་པ་ཞི་གནས་
 དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས།
 ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་བྱེད་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ནི། དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། དང་
 པོའི་ཉར་བསྐྱེད་པ་སྒྲིར་ཟག་མེད་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པར་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཉར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དགའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་བར་

ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དུག་པ་དང་དགུ་པའོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་དགུའི་དབྱེ་བས་
 དེ་སྤང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་དེ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་དུག་པ་དང་། དགུ་པའོ། །འདིར་གཞན་དག་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་པས། དེམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཀྱང་དེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི།
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འཛིན་མ་གཤིས་པའོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་ཏེ།
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉོན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་
 སྤང་བྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ཐོབ་པ་ཅིག་སྤིང་བྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་མི་སྤིང་དེ། དེས་
 འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་
 སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གཤིས་པ་དེ་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་དམིགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་རུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་དག །
 འདི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་གཤིས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་ན། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་དུ་སེམས་པ་དེས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་རྒྱུ་ལྟུང་ལས་གཤིས་པ་དང་། གཤིས་རབ་རྒྱུང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུག་པའི་
 འཛིན་ལྟུང་སོགས་མ་གོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགྲ་བཙུག་
 པའི་འབྲས་བུའི་སེམས་རྟེན་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་པའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་དང་། སྤིང་ཅེའི་གཉེན་པོས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་

བ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཞེན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བར་བ་གཉིས་ལ་ནི་གོང་
 ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཅིག་གིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཅིག་གོས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་ནི། ལམ་དེ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཆ་རྒྱམས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་ལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱར་ངེས་པར་བཞག་དགོས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཆ་རྒྱམས་ནི་
 ངེས་པར་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་པའི་གཞི་
 མཐུན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་། དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་ནི། ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཟག་
 བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་གཉིས་པོ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ཏུ་
 སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ཞིབ་མོར་མ་བསྒྲུབ་པས་དོར་བར་བྱའོ། །བྱེ་སྒྲུབ་ལྷགས་
 འདིར་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱིས་
 པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་མཐོང་
 སྒྲུང་ཉོན་མོངས་ལ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགྲུང་བྱེ་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱིས་དང་པོའི་དེ་ལ་དེར་བྱེ་ནས་སྒྲོང་བ་ནས། སྤྱོད་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དེ་ལ་
 དེར་བྱེ་ནས་སྒྲོང་ལ། སྤྱོད་ཅེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱིས་པའི་ལམ་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། དེའི་གོང་ན་
 ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྒྲུང་རྒྱམས་བྱེ་ནས་ཀུ་བསྟོམས་ནས་སྒྲོང་བ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་གྱི། རྒྱུང་འབྱེད་དགྲུང་བྱེ་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་མེད་དོ། །སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།
 བྱིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཡིན་གྱུང་རུང་། རྒྱུང་འབྱེད་དགྲུང་མ་བྱེ་
 བར་སྒྲོང་བ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གོང་ཏུ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་། དགྲུང་སོགས་

གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་གྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒོ་མ་
སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་སྤྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་
ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ། འབྲས་ཁུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་
དང་། འབྲས་གནས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་མའི་ལུགས་ལ། སྤྱིར་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་
དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་བཤད་པ་གསལ་
པོ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་ཁུ་བཞིའི་ཐ་སྟད་ཅམ་ཞིག་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་
འབྲས་ཁུ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ཁུ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་ཁུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ལ་
དཔགས་ན། འབྲས་ཁུ་ཅམ་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དུ་རུང་ཅམ་སྤང་
ཡང་། གང་ཟག་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ན་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བཤད་པ་མི་
སྤང་བས་བཏང་སྒོ་མས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། གང་ཟག་དང་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཁུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱིར་འོང་བ་དང་། གཞན་གཉིས་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་འབྲས་ཁུ་བཞི་པོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཁུ་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་
དོ། །བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་ནི། འདོད་པའི་སྒོ་མ་སྤང་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པ་སྤངས་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ཁུ་ནི། འདོད་པའི་སྒོ་མ་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། དགུ་བཙུམ་པའི་འབྲས་
ཁུ་ནི། མིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་། གྱུན་ལས་བཏུས་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་
གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་
ན། སྒོ་མ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་

གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། བྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་
སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དག་
བཙུམ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འོན་ཏྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། སྤངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་དེ་ལ་དེས་
བྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། མ་མཐའི་ས་མཆོམས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དེས་བྱུང་
པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་
རིགས་སྒྲིཊ་ཁྱེད་ཞུགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ནས་གོང་འཕེའི་བར་བཤད་
པ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ནང་ཆོན་ན།
སྤངས་པ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཏང་ནས། སྤང་བུ་བྱི་མ་སྤྱོད་བ་ལ་བཙུན་པ་དང་། བྱི་མ་མ་
སྤངས་པ་སོགས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དག་བཙུམ་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་
གནས་དགོས་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
བྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་ཞིང་འབྲས་བུ་བྱི་
མ་གཞན་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཡང་མེད་
དེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བའི་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་གནས་པའི་
ཁྱེད་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྒྲོལ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲིཊ་ཅིག་མ་དང་བོའི་ཆོ། བཙུ་བྱུག་པ་ལམ་རྗེས་
ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པས་སོ། །

འོན་དེ་གཉིས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་གནས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་
བའི་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་
པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞིག་དེ་དང་དེར་འཛོག་

དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི་དེ་དེར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་
 པ་དེ་ཡང་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྒྲ་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། འདི་ནི་
 ཟག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེར་
 མི་རུང་སྟེ། སྒྲོམ་སྤང་གི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ན་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་བྱེ་བ་ཡང་མེད་དེ།
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་མ་བྱེ་བ་སྟེ། ཅིག་ཅར་བའི་དག་
 བཅོམ་བ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མི་
 སྤང་ན། དེའི་ཞུགས་པ་ཡང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་
 ལམ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་བཅོལ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པས་བྱེ་བ་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་གཞི་མཐུན་སྤང་བ་དེ་ལྟ་ན། འབྲས་བུ་དང་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའི་ལན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤང་ན་ཡང་དེ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་སྤང་ན་ཡང་དེ་འཆོལ་
 བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཁས་མ་སྤངས་པས་འདོད་དོ་ཞེན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ཅི། དེ་འབྲས་
 བུ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ན། བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་དེ། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉོན་མོངས་དུག་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་ རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་ལུ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་འཆད་པ་དག །མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུར་
 འཛིན་གོ་ཞེས་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 དང་། སྤིད་ཉོན་དགུ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་ཆ་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དང་། སྤིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་དེ། དེ་དེར་མི་འཛིན་ན་བརྟགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཅི་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་མིན་དེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལཱ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་
 བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་གྱི། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལཱ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྤིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གལ་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་ན།
 རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་སོགས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་མི་དགོས་
 པ་འདི་ནི། ཆེས་གིན་རྒྱ་བཞད་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབ་པའི་
 གཏམ་ཁོན་ཡིན་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་དགུ་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་དེར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཐད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མིན་དེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྒྲུབ་གསུམ་
 སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཁས་སྤངས་ན། འབྲས་ལུ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་

པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་པ་ཡར་ཞོག། །
སྤང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུད་གྱི་
ཉོན་མོངས་དང་པོ་ལྟ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་འབྲས་ལུ་བཞི་ལས་གང་དུ་ཁས་ལེན་
ཞེ་ན། དེ་ནི་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་འཇོག་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་ལས། འབྲས་ལུ་བཞི་པོའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
གྲུ་དགའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཞིག་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་གྲུང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་སྤངས་
པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་ལུའི་བྱུང་བར་སྒྱིར་བཤད་ནས། སྤང་བྱའི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་
སྤྲུལ་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཁོ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་སོ་སོར་འབྱེད་
བ་དང་། རྗེས་བཟོད་གྱིས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་མཐོང་
སྤང་ཀྱན་སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་དུ་འཇོག་
གམ་མི་འཇོག། །འཇོག་ན་སྤྲུལ་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་དང་། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཡང་འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་མི་འཇོག་པར་མཚུངས་སོ་ཅེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ།
ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྣམ་འཆོ་གཉིས་མ་ལུས་
པར་སྤངས་གྲུང་རི་སྤྱོད་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ཀྱན་དུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་
གྱི་ས་པོན་དུང་ནས་ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཐོབ་པས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
ལུར་འཇོག་མི་རུས་ལ། འདོད་ཉོན་དགའ་བ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱང་དུ་ཡང་། གང་གི་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་སྤང་ཞེ་ན། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱ་མ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་
 ཞིང་། དེ་མ་བསལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་
 བ་སེལ་མི་རུས་ཤིང་། ཐེ་ཚོམ་མ་སྤངས་ན། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱང་སེལ་མི་
 རུས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་སྤྱེ་ནས། འབྲས་སུ་
 བར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་བཞག་པ་འདི་ནི། སྦྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅམ་དང་། འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་དགྲ་པོ་དེར་བསྐྱུས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 འདོད་པར་སྦྱེ་བའི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་དགྲ་པོ་དེར་བསྐྱུས་ནས་འབྲས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་
 བྱར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྦྱིར་འོང་མི་འོང་ནི། འདོད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་
 མི་ལེན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཕལ་
 ཆེ་བ་དང་། མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འཛིན་དགོས་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
 བྲལ་སྒྲོན་སོང་འཛིན་པའི་ཆེ་དེ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཡང་། ཇི་སྐད་
 དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱན་སྤྱོད་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེར་བསྐྱུ་མི་རུས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྱིར་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་རྒྱར་
 པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེར་བསྐྱུས་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་དུ། འདོད་ཉོན་
 དགྲ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཡང་། འདོད་པའི་
 རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་

ལྟ་ན་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགུར་བྱེ་བ་འདི་
 བོ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་པར་ཞོག །ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་དག་ལ་ཡང་། ལྟ་བའི་ནང་ནས་འཇིག་མཐར་གཉིས་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་ནང་ནས་
 མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་ལ་དགུ་པོ་དེར་དབྱེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉིན་
 པོ་ནི་འདས་ལམ་ཁོ་ནར་ངས་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྦྱང་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་སྦྱང་བ་ལྟ་ཞོག །མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འགྲོ་བ་ཐ་མ་དང་།
 ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཆོ་
 གཉིས་ཁམས་ཐ་མ་འདོད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ལས་ག་སོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་དགུར་བྱེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་མགོ་གཞོན་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་
 སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་
 མ་གཉིས་གྱི་ས་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་ལ་དགུ་དགུར་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་། ས་དེ་དང་དེའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་དེར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེར་བསྐྱུ་བ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་
 མཆུངས་པས་སོ། །སྤྲོད་ཅིའི་ཉོན་མོངས་ལ་དགུར་འབྱེད་རྒྱལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི། དེའི་གོང་ན་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཉར་བསྐྱེགས་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དེར་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་ལ་དགུ་དགུར་
 བྱེ་ནས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི། བལ་ཆེར་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་གྱི་ལྷགས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ།
 ཇི་སྐད་དུ། ས་དང་ས་ལ་ཉེས་རྣམ་དགུ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་
 ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་། སྦྱང་བྱ་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་
 དགུར་བྱེ་ནས། དེ་དག་གཉིན་པོས་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལ། །ཆགས་བྱལ། ཞེས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་

ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནི། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་སྟེ། །བྱད་པར་བྲམ་མོ་ནི་རང་རང་གི་
སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་མོང་བ་
སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྣམ་པཞག་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཙམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ངོ་། །
དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲམ་སྟོང་
བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་
ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཐོང་སྤང་ལ་ཡང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་
པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ན། བར་ཆད་
མེད་ལམ་དུ་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་
བ་སོགས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་
སྟོན་སོང་སོགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲམ་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གཉིས་སོ། །

དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་
པའོ། །དབྱེ་ན། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤངས་པའི་བྱད་
པར་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་ཅིག་དགོས།
བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ཡང་སྟོན། མ་སྤངས་ཀྱང་ཆོག། །དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་ཅིག་
དགོས་སོ། །རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་བཙུ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་

པའོ། །མངོན་པ་གོང་མར་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཛིན་པར་བཤད་
ལ། དེའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ན་ཅུང་ཟད་སྒྲ་མ་ལས་ཞིབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་གཞན་དག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་བྱ་སྤངས་པ་མི་སྤིད་པས། ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཞིབ་དུ་རེ་བ་ཡིན་མོད། ཐེག་པ་གོང་
མ་དང་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་གཉིས་གང་ཡང་དབྱིས་མ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདིར་
མིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ནི། སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆེས་ལྷག་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ལྷག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤངས་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ལྟ། །
ཞེས་སྤངས་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པས་སོ། །མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
ཞུགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་པ་ནི། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་མི་འོང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཆད་
དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་བཅུ་དྲུག་
པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་
འབྲས་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་མ་ལྟར་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་
གི་འཛིན་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ། ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་བོ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །གཞན་དག་
འདིའི་ངོས་འཛིན་སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཆད་ཀྱང་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་
པའི་རྟོགས་འདྲ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱིར་འདི་ལ་ཞུགས་པ་མ་བཤད་པ་དང་། བཤད་དུ་ཆུག་ཀྱང་།
རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ན།
ཞེས་བཤད་གྱི། སྒྱུར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ། རྟོགས་པའི་བྱད་
 པར་ནི། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འཛིག་ལུགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་མི་འཆད་ལ། མངོན་
 པ་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པའོ། །
 འོ་ན་ཅི་འབྲས་སུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་དམ་མི་འཆད་
 ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྟོགས་ནས་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དེ། གཞུང་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་དག་
 ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་འཛིག་པའི་
 སྤང་བྱའི་བྱད་པར་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རིགས་ནས་
 རིགས་སྟེ་ལ་ནི། དེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་འཛིག་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་
 འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྒྱུན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡང་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་བཙུམ་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་གཞི་མཐུན་ནི་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་ཐོབ་པའི་དག་བཙུམ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 འདི་དག་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིག་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དག་བཙུམ་པའི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདི་དེར་འཛིག་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྡན་པ་སྤང་བའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་
 ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་

འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་དེ་དང་དེ། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། དེ་མཚུངས་པ་མིན་རྟེ། ལྷ་མ་ནི་དེ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ། བྱི་མ་ནི། དེ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤང་བུ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པ་དེའི་བྱིར། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བུ་བའི་བྱིར། །མི་བཙུན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་རྟེ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་པའི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །འོ་ན་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་འདོད་ཉོན་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་དེ་ཐོབ་མེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཇི་སྲིད་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། །འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མི་འཛོག་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། གཞུང་འདིས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཛོག་མཚམས་གཉིས་བསྟན་རྟེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་སྤང་ཐོབ་རྗེས་སུ་འབྲས་སུ་བྱི་མ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བཙུན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་རྟེ། །

ཐོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤང་མ་རྣམས། འབྲས་སུ་ཐོད་བཀྲལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ནས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཡང་བྱི་མ་དག །དེ་ལ་དེས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཐོད་བཀྲལ་བ་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་མོད། འོ་ན་ཀྱང་དབྱེད་པ་འདི་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས། མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ལྷན་དྲངས་པའི་ཐོད་བཀྲལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་དང་བཤད་པ་མེད་ལ། མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྤང་བུ་གཉིས་མཐར་གྱིས་སྤང་བ་ལ་འཆད་པར་སྤང་གི། །འབྲས་སུ་མཐར་གྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་

སྤང་ཞིང་། སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་མཐར་གྱིས་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་མཐར་གྱིས་བར་བཞག་པའི་མཐར་
 གྱིས་བ་དེའི་ཟླས་ཕྱེ་བ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་དེ་
 ཅིས་ཀྱང་ཐོད་བཀྲལ་བར་འཛོག་དགོས་ན། སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་ལས་དེར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་སྤང་གི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་འགའ་ཞིག་ཐོད་བཀྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན།
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལས་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ལ་ལུང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པར་མ་ཟད་ལུང་དང་
 འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་བཀྲལ་བ་མིན་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་གཉིས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ངི་སྤང་དུ། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། ཅིས་པའི་དང་པོ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་དང་།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་པར་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གཉིས་འབྲས་བུ་ཐོད་བཀྲལ་བ་ཡིན་ན། དེས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
 དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐོད་བཀྲལ་བར་འཛོག་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་
 མཚུངས་ཏེ། འདིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གཉིས་མ་བྱས་པར་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་སྟམ་ན། དེ་དང་དེ་མ་ཐོབ་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་
 མཚུངས་མོད། རྣལ་མའི་ལན་ནི། འོན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་མཐོང་
 སྤང་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཚེ། འབྲས་བུ་ཐོད་
 བཀྲལ་བའི་མིང་ཅམ་དུ་སྤང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོད་བཀྲལ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐོང་སྤང་སྤང་བས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟགས་གསུམ་ཀ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 སྤང་བྱ་ཐོད་བཀྲལ་བའི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་བའི་རིམ་པར་ལྟར་མ་སྤངས་པར་ཐོག་མར་

སྒོམ་སྤང་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
ཡང་ཐོག་མར་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་
ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་ན། འབྲས་སུ་ཐོད་བརྒལ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་གོ། །

ཡང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཐོད་བརྒལ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ།
སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འབྲས་
སུ་བཞི་ཀའི་དོན་ནི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་བཞི་ཀའི་ཐ་སྐད་ནི་དེ་ལ་མེད་པས།
མེད་པ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོད་བརྒལ་བར་འཇོག་མི་རུས་སོ། །མདོར་ན་སྤང་བྱ་
མཐར་གྱིས་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞེས་ཐ་
སྐད་སྤྱར་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བརྗོད་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །
དབང་པོ་རྣེ་རུ་ལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་
མཐོང་ལམ་པས་བྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ངེས་པར་
མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གོང་མ་ལས་འདིའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་
བཟུང་ཞིང་། འགྲེལ་པར། སྦྱར་ལམ་རྟོན་གཅིག་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་དེ་ནས་
མཐོང་སྤང་སྤང་བའི་སྦྱར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཞིང་། དེ་སྤང་བའི་སྦྱར་བ་དང་། བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱི། བར་བ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཆགས་
བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་བ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགྲ་བ་དེའི་སྦྱ་རོལ་དུ་
སྤངས་ཟིན་དགོས་ལ། དེ་སྤངས་ཟིན་ནས། འབྲས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ནི་གོང་མའི་
ལུགས་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོག་མའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལུགས་དེ་ལ་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་འཇོག་ཀྱང་།
མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གོང་མའི་ལུགས་ལ་

ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ཐོན་ཏུ་བཏོང་ནས་སྒོམ་སྤང་དེ་དང་དེ་རྒྱང་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དེར་
འཇོག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
དང་། རྟོགས་པའི་བྱད་པར། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་དེའི་
བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་ལྡན་
པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་འདས་པ་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཅུ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ནི་དེ་གང་ཞིག་བཅུ་
དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་
པོ་སྤངས་ཟིན་པ་འཇམ། སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི།
ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་དེ་བྱད་པར་ཅན་དང་། ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་བྱད་པར་
ཅན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གླེབ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་
 གླེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱི་དང་འབྲ་བ་ལ།
 འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་ཅིག་གྲང་མ་སྤངས་གིང་། སྤྱིད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །
 རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །སྤངས་རྟོགས་འདི་གཉིས་
 བེ། གླེ་སྤྱིད་བཅུ་གཉིས་པ་ཚུན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། དེར་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པར་རྒྱལ་སྤངས་ལས་བཤད་དོ། །གླེབ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྤྱིར་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་
 མིང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཙམ་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 སྤང་རྟོགས་གྱི་བྱད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་ལྡན་པས། དེར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གླེ་སྤྱིད་
 བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་པར་སྐབས་
 སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ལྟོ། །འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་
 ཉིད་ནི། བན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་

བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ནམ། བཅུ་བཞི་ལེན་པར་ངེས་པའོ། །གཞུང་
འགྲེལ་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། འདི་ཁོ་ན་འཆད་ཅིང་སྤྲོ་མ་དེ་མ་བཤད་པ་ནི།
དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རིགས་ཅན་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བའི་རིགས་ཅན་དང་།
རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་རིགས་ཅན་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་
འདི་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱིར་མི་འོང་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ངང་ནས་
འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་ངེས་ལ།འགྲེལ་བཤད་ལས། སྐྱེ་སྲིད་
བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། དེ་ཉིད་འགྲེལ་བའི་
དགོངས་པར་ཡང་འཆད་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་སྐབས་སུ་ཡང་། འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་
དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་འདོད་པའི་སྲིད་པ་
ལན་བདུན་པ་ཞེས་སྒྱུར་ན་འགྲིག་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བརྒྱུད་ལེན་པ་
ནི་མི་སྲིད་ལ། དེར་བདུན་ལེན་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །བདུན་པོ་དེ་ཡང་། རིགས་མཐུན་
གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་སྲིད་ནི་བཅུ་བཞི་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེ་
སྒྲའི་བྱ་བ་པའི་མཐོའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་འཆད་མི་རུས་པས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ངེས་
པར་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ནི། སྲིད་པ་བདུན་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་གངས་ངེས་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེར་དེ་འཕེན་པའི་
ལས་བསགས་པ་ནི་གངས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲུབ་བྱེད་ལ་འཆད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་
བདུན་རིམ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་བསགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོའི་དབྱེ་བ་རི་སྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། རིགས་ནས་

རིགས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འཕེན་
བྱེད་གྱི་ལས་བསོགས་པ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་གཅིག་ལུ་དེས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ལ། །མཐར་གྱིས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་།
ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་
པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ནི་སྤྲོད་ལོག་སྤྲིད་ཅིང་། དེ་སོར་མ་ཆུད་པར་
སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྤྲིད་པས། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་འི་སྒྲེ་བའི་བྱེད་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་སོར་
མ་ཆུད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྤྲིད་ལ། དུག་པ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་སོར་མ་ཆུད་
པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱ་ལྷ་ཆང་མ་ཆང་ལས་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི།
འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ལ། རིགས་མི་མཐུན་གཅིག་དང་
གསུམ་ལེན་པ་ཡང་སྤྲིད་དོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་
གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ། སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པ་དུ་
འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་སྤྲོད་པ་
དང་འབྲེལ། །རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །
འོ་ན་རང་འབྲེལ་ལས། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་འི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ། སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་
གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། འདིས་དེ་
ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གྱི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོའི་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་འདིར། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
ཞིག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲོད་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་ཆགས་

བྲལ་སྟོན་སྔོང་ཡོད་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེན། འདི་དང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དེ་ཡོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་
 སྤངས་པ་འཇམ། བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། རི་སྤྱིད་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་ལམ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། རིགས་ནས་རིགས་སྟུ་སྟེ་བ་འཇམ། བར་ཆད་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་ལས་སོ། །འགྲེལ་བཤད་མཛོད་པས། རྣམ་གཅིག་
 རྣམ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་བཞི་ཆེ་ལྷ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་བརྟོན་ནས། དེ་ཡང་
 རིགས་ནས་རིགས་སྟེར་འཆད་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དུ་མི་འོང་སྟེ། རྣམ་གསུམ་
 རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཞེས་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འཐད་ན་སྤངས་
 པའི་མ་མཐའ་དེ་ཉིད་གཞུང་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་གྱི། ཡ་མཐའ་འཛིན་པ་གསུང་རབ་གྱི་སྟེ།
 ལུགས་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་
 ལྷགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་དེའི་ལྷགས་པར་འཛོག་པ་
 ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྔོང་
 ལ་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེ་མ་སྔོང་བ་ལ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། བརྩོན་བཞིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། སྤངས་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་པས་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་བརྟན་ནོ། །
 དཔྱེ་བ་ལ། ཅམ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུན་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྔོང་ཞིག་
 ཡིན་ན། དུག་པ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལས་འཛོག་ལ། དེ་མ་སྔོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 བདུན་པ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་
 དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོན་ཡིན་པས་འབྲས་བུར་མི་འཛོག་ཅིང་། ཟག་

བཅས་ཀྱི་བདུན་པ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཞུགས་པའི་
ལམ་དུ་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུགས་པའི་ལམ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། འདིའི་དགོངས་པ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ལ་དབྱད་
མི་དགོས་ཤིང་། མཐར་གྱིས་པ་ལ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་བྱད་པར་
ཅན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དེའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེན། འབྲས་
བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། །

བྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ། མཐར་གྱིས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྡོན་
སོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཆེ་གཅིག་བར་
ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་འདིས་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་
གཉིས་བརྟན་ནོ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ནི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། སྤངས་
པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །
རྟོགས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཅམ་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་མི་སྤྲིད་ཅིང་། བྱད་པར་རེ་རེ་བ་ལ་དེ་
སྤྲིད་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་སོ། ཅམ་པོ་ལ་སྤྲིད་ཅིང་བྱད་པར་རེ་རེ་བ་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་
ངོ། གཉིས་ཀ་སྤྲིད་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ངོ། གཉིས་ཀ་མི་སྤྲིད་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །
འོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་དང་། ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་མི་འཛོག་
པ་འཐད་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་དེ་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེན། རི་སྐད་དུ། གཞན་
ནི་འདི་ལ་བྱ་ངན་འདལ། ཁྱེས་མཐོང་ཆོས་ཞི་འདི་ལ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་མི་ལྷན་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་ཡོངས་གྱུར་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་
རུང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཁམས་གོང་མར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཉོན་ལ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ལས་བསོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ལས། ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །འོན་འདིར། མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་
 སམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཅིག་ཆར་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཡང་
 མཆོན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི་དེ་སྐད་དུ། དེ་དགུ་ཟད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་བཤད་པས།
 སྤངས་པ་དང་སྦྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་བསྟན་ལ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཆོ། རྒྱུ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་ཟག་བཅས་ཡིན་པས། འབྲས་
 ཐུར་མི་རུང་ཡང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཀ་སྤངས་
 བའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་རྟོན་པས་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན། ཙམ་ཁྱད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་ལ། ཙམ་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བར་
 དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མདོན་བྱེད། ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ། །ཁམས་གོང་མར་
 ཉེ་བར་འགོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་གངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གངས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལུས་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་
 ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་གསུམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་བཟུང་ངོ་། །འདི་ལ་རྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། སྤྱིང་གསུམ་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་དབྱེ་
 བས་དགུའོ། །སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་ནས།
 སྤྱིང་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་དབང་པོས་གསུམ་དང་།
 རིགས་ཀྱིས་དུག་བྱེ་ན། བྱི་དང་ཆེག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གངས་པ་ནི།
 ཆོ་འདི་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ཐུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འབྲས་ཐུགས་ལ་
 གནས་པ་རྒྱུས་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོན་ལ་བཞག་གོ། །འདི་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་ཀྱང་སྤྱིང་ལ། སྤྱིང་ལ་མི་སྤྱིང་པ་ནི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བསྐྱུ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་

པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་། ཆེ་དེའི་སྒྲོན་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་
སྤང་བྱ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤོང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་མ་བཤད་པས་བདེན་པ་མཐོང་
བའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་འཆད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ། གཞན་ནི་འདི་ལ་ཐུང་ན་འདེ། །
ཞེས་པའི་གཞན་དེ་ལ་བསྟེན་ས་མེད་དོ། །མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་འདི་མ་བཤད་པ་ནི།
ལུས་མཛོན་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པས། དེ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་མཐོང་ཆོས་
ཞི་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུས་མཛོན་བྱེད་ལ། འོག་མའི་ལུགས་དང་། གོང་མའི་ལུགས་གཉིས་ལས།
དང་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་བྱེད་པར་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་རགས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་
ཞིག །འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དབྱེན་གསུམ་སྟེ། འགོག་
སྒྲོམས་ལས་མ་ཉམས་པར་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིག་དང་། དེ་ལས་ཉམས་
ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིག་དང་།
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་དེ་ལ་འགོག་སྒྲོམས་སོར་རྒྱད་པར་བྱས་ནས། སྤོང་རྩེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
ཅིག་དང་། ཡང་དེ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྤོང་རྩེར་སྐྱེ་བ་དང་བཞིར་འགྱུར་བ་ལས། གཉིས་པ་དེ་
འགོག་སྒྲོམས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བགྱང་ལ། གསུམ་པོ་འདིར་བགྱང་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགོག་སྒྲོམས་འཆད་པ་ན། དགོ་བའོ་གཉིས་སུ་སྤོང་འགྱུར་དང་། །མ་
དེས་འཕགས་པའི་སྒྲོར་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་ལྷར་བཞག་པའི་ཆོ།
དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་མཛོན་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་མ་བསྒྲེས་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཞིབ་མོར་འཆད་ན་འདི་ལྷར་འཆད་དགོས་ཏེ། དང་བོ་ནི། མཐོང་ཆོས་བཞིའི་ནང་དུ་སོང་
ལ། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདེའ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉར་
འགྲོའི་སྤོང་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ནང་དུ་སོང་ལ། བཞི་བ་དེ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་
སྐྱེས་འདེའ་བའི་ནང་དུ་སོང་བའི་བྱིར། སྤང་མ་བཤད་པ་དག་འདིར་བཤད་པར་མ་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་
 གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྲིད་
 ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེའོ། །འདི་སྐྱེ་མ་དང་མི་སྒྲོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འདིར་འབྱུང་བྱེད་འགོག་
 སྒྲོམས་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གོང་དུ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་གྱི་རྟོན་ལ་འགོག་སྒྲོམས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་མདོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་
 བ། བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ན། སེམས་མེད་པའི་ལུས་གྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཆེ་ལུས་གྱི་སྒྲོད་ལམ་ཞི་བས་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ། ཞེ་མ་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་
 ལྟར་ཞི་བའོ་སྐྱེ་མ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལུས་ཞི་བར་ཤེས་ཤིང་། མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལུས་གྱིས་མདོན་སྐྱེ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོབ་
 པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དང་སྐྱེ་
 མའི་བྱེད་པར་ནི། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཅམ་ནི་སྲིད་ཅེའི་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། སྲིད་ཅེའི་
 སས་བསྐྱས་པར་བཤད་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་སྲིད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། ཟག་
 མེད་དང་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པས་སོ། །འདི་མཐོང་ཆོས་ཞི་
 ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་ནི་ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་མའི་ཉེར་འགོ་རྣམས་
 ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་
 པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས།
 ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་སྲིད་འབྱུང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་ལ། ཐར་པ་དང་མཐུན་པ་གནས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ས་སྲིད་ཅེ་
 ལ་བརྟོན་གྱིང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་མེད་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འདི་རྣམ་
 གྲངས་པའི་འདས་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ལ། ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྤངས་
པའོ། །དབྱེན་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཁེད་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའོ། །
དང་པོ་ནི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཁམས་གོང་མར་
འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། འདོད་པར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཁམས་གོང་
མར་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་
བ་མ་སྤངས་པའམ། སྤངས་སྤྱིད་ཀྱང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་ཁེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཕན་ཆད་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་
ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཁམས་
གཞན་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་པས་མ་བཅད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ས་འོག་མ་དག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བས་ན། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་ན། ས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་
ཐོབ་པའི་ས་འོག་མ་དེར། ཕྱིར་མི་འོང་བས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །
ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་།
གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ལས་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེན། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་
གསུམ་མོ། །གསུམ་པོའི་བྱད་པར་ནི། རི་སྐྱད་དུ། དེ་དག་གི་ནི་བྱད་པར་རྒྱུ་མས། །ལས་
དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས། གཟུགས་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་ཤིང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྒྲེས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 བེ། དེ་འདྲ་དེས་དེར་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྤངས་པས། དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་
 ཏེ། དེར་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བེ།
 དེས་དེ་མ་སྤངས་པས། དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་བསགས་པའི་དབང་གིས། གཟུགས་
 ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་པར་ཆད་སྤངས་ནས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་
 མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་དང་། སྒྲེས་ནས་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་
 དང་། དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་
 པོའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ཡང་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཞེས་པ། འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱས་བྱེ་བའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་དེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་མི་བསོག་པར་སྒྲོན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་སུ་
 སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བག་ཆགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་པས་སྒྲེ་སྤྱིད་
 དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་མ་རུས་པར། བར་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ནི་ལས་དང་པོའི་གོ་དོན་དང་། ཡང་ཕྱིར་
 མི་འོང་དེས་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་གསར་དུ་བསགས་ནས། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གསོས་
 བཟབ་པ་ནི། ལས་གཉིས་པའི་གོ་དོན་དང་། ཡང་དེས་རྟེན་དེ་ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་
 བསགས་ནས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་པ་ནི་ལས་གསུམ་པའི་གོ་དོན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ནི། དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྟན་
 པ་དང་། དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པ་དང་། དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིས་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་
 ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲོན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་བསགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དེ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྒྲིམ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་པ་དེ། སྒྲིམ་ལས་བསོག་པའི་སྒྲིམ་ལ་བཏགས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་སྒྲིམ་འདེའ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་འཆོལ་ཏེ། ཆོ་སྒྲ་མའི་སྒྲིམ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཆོ་འདིའི་ཡང་དེར་འཛོག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་འདེའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གཉིས་ལ་ལས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འབྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་འདེའ་བ་དང་གོང་འཕོ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲིམ་སོ་སོ་སྒྲིམ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ། འདིར་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལས་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པའོག་བྱེད་པ་ཆོས་མཛོན་པ་ན་མེད་དོ། །འདེའ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ། དབང་པོའི་སྒྲིམ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ཞིང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རིགས་ཀྱིས་བྱེ་ན་དུག་དང་། རྟེན་གྱིས་བྱེ་ན་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དུག་གི་དབྱེ་བས་བཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་འདེའ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་མི་དགོས་སམ་སྒྲིམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གོང་འཕོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲེལ་སྒྲོམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་གཉིས་པན་ཆད་ལེན་པའོ། །དབྱེ་ན་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤིང་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་ནས། འོག་མིན་དུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པའོ། །

དབྱེ་ན། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་དེས། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་

གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩ་བའི་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་
 ཉམས། སྒྲེལ་བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་
 དེས་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ནས། དེའི་སྒྲེལ་བྱི་མ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་
 མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷར་བྱས་ནས། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་དང་
 པོ་གསུམ་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་ནས།
 དེའི་སྒྲེལ་བྱི་མ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྷ་མ་ལྷར་བྱས་ནས། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་
 བྱས། མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་གྲང་བྱི་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་
 གྱི། ལྷ་རྩལ་དུ་ཡང་འདའ་བ་ཡོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་
 དེ་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོག་མིན་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 བསྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཉམས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་ལས་དེ་སྒྲེས་ནས་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་ལས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་བྱས་པའོ། །དང་པོའི་རྩ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ནི། གོང་མ་ལས་
 ཉམས་པ་དང་། ཚངས་རིས་སུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་བསྟོགས་པའོ། །ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོར་
 ཆུད་པའི་དགོས་པ་ནི། འོག་མིན་དུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྷར། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གསར་དུ་བསྟོགས་པ་མེད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཉམས་པ་
 སྟོགས་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡང་སྤྱིང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལ་ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས།
 ཟག་མེད་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། སོ་སོ་སྒྲེལ་བའི་སར་སྒྲེལ་བ་འགོག་པར་བྱེད་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེལ་
 བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྒྲེལ་
 བ་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་མ་སྒྲོམ་པའི་བྱིར་མི་འོང་མཐའ་
 དག་སྒྱིར་གོང་འཕོ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགོ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་

ཡང་། མ་ཡིན་ཏེ། སྒེལ་སྒྲོམ་བྱས་ཤིང་དེ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་སྒྲེས་འདུང་བ་ཁོ་
ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། དེ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །དེའི་དབྱེ་བ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཙུམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐོབ་པའི་
དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་སྒྲེལ། འབྲིང་དུག །ཆེན་པོ་དགུ །ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅུ་
གཉིས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅོ་ལྔ་སྒྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་
བཅས་གཅིག་སྒྲེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་བཞི་འེ་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཉིས་སྒྲེལ་བ་
དང་། གསུམ་པ་ནི། ཟག་མེད་དུག་གི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གསུམ་སྒྲེལ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི།
ཟག་མེད་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་བཞི་སྒྲེལ་བ་དང་། ལྔ་པ་ནི། ཟག་མེད་བཅུ་འེ་བར་དུ་
ཟག་བཅས་ལྔ་སྒྲེལ་བར་འཆད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །སྒྲེལ་སྒྲོམ་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ། རྒྱུ་ལྟ་
གསུམ་སྒྲེལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། བྱེ་སྒྲུ་ནི། དང་པོར་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་རྒྱུན་
ལྡན་དང་། བར་དུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་གཉིས་དང་། གྲུབ་པ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲེལ་ནས་
གསུམ་པོ་བསྐྱེ་བྱུབ་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བས།
སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྒྲེལ་རུས་པ་དེ་དང་པོ་གྲུབ་
པའི་ཆད། སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་སྒྲེལ་ལན་གཉིས་རུས་པ་དང་། དེ་ལན་གསུམ་
རུས་པ་ནས། སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་ལན་ལྔ་རུས་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་ཆད་
དོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། བོད་སྐད་མ་དག་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དང་། ཟག་བཅས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་ནི། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡེ་ནས་ཀྱང་

མི་སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟག་མེད་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་
དག་བ་དག་པ་པའོ། །དེ་ཟག་བཅས་སུ་འཇིག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་བ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཟག་མེད་སྤྱི་ཕྱི་འཛམ་མ་གང་གིས་འཇིན་ཅེ་ན། བོད་སྤྱི་མ་དག་སྟོམས་པར་
འཇུག་སེམས་དང་ལྷང་སེམས་ཀྱིས་འཇིན་པ་ཡིན་གསུང་མོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་
ཀྱིས་མ་ཆོད་ན་ནི། དེར་མི་རུང་། ཆོད་ན་ནི། སྦྱར་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རུང་དུ་གསུམ་སྟེལ་
ལན་གཉིས་བྱས་པར་སོང་བས། འབྲིང་དུ་གསྟེལ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་
སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར། སྟེལ་སྟོམ་གྱུ་བ་པའི་ཆོད་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
སྟེལ་བ་ལ་བཤད་པས། འབྲིང་གི་ཆོད་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་
རེ་རེ་སྟེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱི་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་
ནི་འཇིགས་བྱིར་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྦྱི་བ་ལན་པའི་བྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དུ་ཕྱི་འཛམ་མ་ཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག །
མཐར་སྤྱི་དུ་ཕྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བའོ། །འོ་ན་འདིས་སྤྱི་དུ་ཕྱི་སྟོམས་འཇུག་རྟེན་གང་ལ་སྟོམ་པ་
ཡིན་སྟམ་ན། འོག་མིན་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཡིན་ན། དེ་འདྲ་དེ་འཆི་ཁར་སྤྱི་དུ་ཕྱི་སེམས་ལས་ཉམས་པར་འདོད་དམ། མ་ཉམས་པར་
འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་པས་རང་བཟོར་འགྱུར་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྦྱིས་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བས།
གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་དོན་མེད་དོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ལྟར། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་
དེ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟོམ་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་དེས་གཟུགས་ཁམས་སུ་
སྦྱི་བ་ལན་གཉིས་སྤངས་པའི་ཐ་མ་ལ། སྤྱི་དུ་ཕྱི་བ་ལན་པའི་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་པ་སྟོམ་པའོ། །
ཞིབ་མོར་ན། འདིའི་རིགས་ཅན་དེ་སྦྱོན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ནི་སྤྱི་དུ་ཕྱི་འགྲོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་

མི་འདོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག།
གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་
བསགས་པའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས་གོང་མ་གོང་
མའི་སྒྲིམ་འདའ་བར་འཛོག་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོ། ཆགས་བྲལ་དེ་ལས་ཟག་མེད་གྱིས་བྱས་པར་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ནི། ཉམས་པ་སོར་མ་ཆུད་པའི་ངང་
ལ། ས་འོག་མ་འོག་མ་དེ་དང་དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་སྤྱོད་པས། སྒྲིམ་འདའ་བ་གོང་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་མཆན་
ཉིད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱེ་བ་ལ། འདི་ལ་བར་དོར་འདའ་བ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་བར་དོར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག། རྟེན་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་གཉིས་
ཀ་བསགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་ཞིག། དེར་འཕེན་
བྱེད་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པའོ། །འདི་དང་གཟུགས་སུ་ཉེར་
འགྲོའི་གོང་འཕོ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེར་བསྒྲིགས་དག་པ་བས་ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་
བྲལ་བྱས་ནས། ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྒྲིགས་དག་པ་བ་དེས། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས།
སྒྲར་ཡང་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གསོས་
བཏབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
ལས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་འཕོ་འདི་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདི་
ལ་འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་དག་གསུངས་ལ།
མཛན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། འདི་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཅེ་འགྲོར་བཤད་གྱི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལས་བྱེ་
བའི་སྤྱོད་ཅེ་འགྲོ་བཤད་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་མཛན་པ་འོག་མའི་ལུགས་འདིར། འཕགས་བས་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
བསོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལ་འདོད་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། །སྟོན་ཆ། །

ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པས་དེར་སྐྱེ་མྱོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པས་གཞན་དུ་འཇུག་མི་བྱེད། །འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་ས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པོ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་ས་དེ་དང་དེར་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ་ས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ས་གོང་མ་དེར། བྱིས་པར་མ་ཟད་འཕགས་པས་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། འདོད་པ་དང་སྤྲོད་ཅེ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པོ་མ་འཐོབ་པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མི་བསོག་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱིར་འཕགས་པས་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མི་བསོག་ན། ཇི་སྐད་དུ། འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་པ་དེ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ཟུར་ལ་མཆོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་ཐོན་པའི་བྱིར། བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་དོན་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་འོག་མིན་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་དེ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བྱིར་མི་འོང་མཐར་གྱིས་པ་དེས། འོག་མིན་དུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པ་སྤྲོད་པའི་དོན་ནོ། །བརྟན་པའི་དོན། འགྲེལ་པར་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། ས་འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས། གང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ས་དེར་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། གང་ལ་དེ་མ་བྱས་པའི་ས་གོང་མར་ནི་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་ཅམ་བཤད་ན། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བ་ལ་འཕེན་འགྱུབ་གཉིས་ཆང་དགོས་པ་ལས། འཕེན་བྱེད་ནི་སྟོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་བསགས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་

པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་པ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱང་
 མེད་པར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 དགོ་བ་མི་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བར་འདའ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་འཛོག་མཚམས་ནི།
 སྒོན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་གནས་རིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གངས་མེད་པ་བསགས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དེས་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་དག། རྟེན་དེ་ལ་བཅོམ་པ་དང་
 མ་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ་དེར་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡང་། སྤངས་པ་དང་
 མ་སྤངས་པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 བར་དོར་འདའ་བའོ། །འོ་ན་འཕེན་བྱེད་མེད་པར་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱུད་པས་བར་སྤྱོད་འབྲུབ་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པའི་གེས་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། སྒྲེ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་
 བ་ནི་སྤངས་ལ། མཛོན་པར་འབྲུབ་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། བར་དོའི་སྤྱོད་པ་མཛོན་
 བར་འབྲུབ་པ་ན་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་མ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་འོ་ན་དང་ལྟན་པ་དང་།
 མང་པོ་དང་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེ་འདའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ལས་བྱས་ཟེན་སྤྱོད་པ་ནི་མིན་གྱི། ལས་མ་འོངས་པ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། བར་འདའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་
 པ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་ཏེ། ས་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྤངས་ནས། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་མ་སྤངས་
 པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་
 ལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་གིང་།
 སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པས་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་པ་མཛོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཟད་ནས་ཀྱང་། དེར་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པས། དེའི་

བར་དོར་སྒྲེ་བ་ལེན་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་མེད་པའི་ཆོ། ཅི་ཞིག་གསེས་འདེབས་གེ་ན།
མ་འོངས་བ་སྤྱངས་ཀྱང་། འདས་པའི་བག་ཆགས་གསེས་བཏབ་པའོ། །ཡང་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་
པའི་མ་རིགས་པས། གོང་མར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་བསགས་བ་ཡིན་
ན། ཕྱིས་བདེན་བ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ཆུང་འབྲིང་གི་རིམ་པས་དེར་
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཉུང་དུར་བྱེད་ཅིང་། ཉུང་དུ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
གྲངས་ངེས་བྱས་བ་ལས། སྒྲེས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གོང་འཕོའི་རྣམ་གཞག་ལ། འདིར་འཕར་བྱེད་འཕར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མེད་དེ།
གོང་འཕོ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤྱི་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་
བར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་
བར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱངས་བ་
ཕར་ཞོག། །ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱངས་བ་ལ་ཡང་ཉམས་བ་ཡོད་པར་མི་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་
མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་བ་ལ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་དགོས་པའི་བྱབ་བ་མི་བཞིན་ཀྱང་།
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བ། གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་ཆགས་བྱལ་ལ་རག་ལས་བར་
ལུགས་འདིས་བཞིན་ལ། དེའི་ཆོ་འཕགས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་
གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱས་བ་ལས་ཉམས་བ་མི་སྤྱད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱད་ན། ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་
ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སྤྱངས་ལམ་ཉམས་བ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
ལུགས་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱལ་ཐོབ་ཟག་མེད་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་
སྤངས་པའི་སྤྱངས་བ་ཡང་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བཏགས་བ་ཞིག་
འཛིག་བ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིར་ནི། ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱངས་བ་བསྒྲོག་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྤང་སྤངས་བ་ཡང་བསྒྲོག་ལ། དེ་མི་བསྒྲོག་ན་ནི་ཕྱིས་སྤྱངས་བ་ཡང་མི་བསྒྲོག་པར་མཚུངས་
པས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་འཕོ་ལ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ཞིང་། རྟོན་དེ་

གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་འདའ་བ་མི་འཆད་པ་
 ཅི་ཞེ་ན། གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་ངེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བར་འདའ་བ་
 འཆད་པ་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བས་ལ་མ་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་འདའ་བ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། གོང་འཕོ་འཆད་པ་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ནི། དེ་ལ་དེ་མི་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 འདོད་པའི་བར་དོར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདའ་
 བར་དཀའ་བ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བ་སོགས། བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་ན་དེ་
 མེད་བར་བཤད་དོ། །

བཞི་བ་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ལྷགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 འོག་མའི་ལྷགས་ནི། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གོང་མའི་ལྷགས་ལ། བྱིར་འོག་མ་འོག་མའི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་དང་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་ལྷགས་
 བར་འཛོག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷགས་དེ་ལ་ཅམ་པོ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་
 མ་བཤད་ཅིང་། འོག་མའི་རིགས་པས་འཆད་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་། དེ་དེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱིར་མི་
 འོང་དེ་དང་དེ། བྱིར་མི་འོང་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་བཅོམ་པའི་
 ལྷགས་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་རྩེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་
 ལྷགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ལྷགས་པའི་ཡ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་

སྤངས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་མཐུ། དགྲ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་མཐུ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་
 དུ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་འཇུག་སྤྱོད་ལ། དེར་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 འོག་མའི་ལུགས་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་སྤྱོད་རིགས་ལས་བསྐྱོག་
 བས་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་
 གཞན་དུ་འཇུག་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཞུགས་པ་སྤྱུ་མ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་།
 སྤྱོད་ལམ་སྟོན་གཅིག་པ་ནས་ཇི་སྤྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཐོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ།
 ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པས་དེའི་ཞུགས་པ་འཛིན་ཚུལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་བ་དང་།
 ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ལ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གོ་ཞེས་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་
 འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལ་
 འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་སྤངས་བྱ་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་དོན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ན། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་
 འཆད་པ་ན། འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་ཞེས་ལོགས་སུ་བགྲངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

དེའི་བྱིར་ལུགས་འདི་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་སུ་རིགས་ངེས་པ་
 བས། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེར་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་
 སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་
 ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྤྱོད་དགྲ་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། རྫོུལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་དུག །སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །འོ་ན་རིགས་དུག་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིན་

ནས་ཕྱེ་བ་འདི། དག་བཅོམ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
སྟོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལྷན། །ཞེས་དང་། སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི། །
སྟོབ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་བ་ལ་རིགས་དང་པོ་ལྟ་ནི་དབང་རྩལ་དང་། དུག་བ་དབང་
ནོན་ནོ། །དང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལའང་རིགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་ཅན་དུ་ངེས་པ་དང་། གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་དེར་སྟེབ་པའོ། །རིགས་ཕྱི་མ་ལྟ་ལ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དང་། སྦྱངས་བ་ལས་དེར་གྱུར་པའོ། །རིགས་བར་བ་
བཞི་ལ་ནི་གཉིས་པོ་དེར་མ་ཟད་རིགས་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་དེར་སྟེབ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་དོ། །

འོ་ན་དུག་པོ་འདིའི་གོ་དོན་གང་དང་གང་ཡིན། །ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད། དབང་པོ་
སྦྱངས་བ་ལས་དེར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཐ་མ་ལ་རིགས་
དང་དབང་པོ་ལས་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་། གནས་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། རྟོགས་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཉིས་ནི། རི་སྟོང་རང་གི་རིགས་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ནི། འབྲས་བུ་
ལས་ཉམས་པ་མི་སྟོན་ལ། རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རིགས་
སུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི། འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡང་སྟོན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ་འབྲས་བུ་ལས་
ཉམས་ནས། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་པ་སྟོན་ལ། དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྟོན་དེ། དེ་དང་དེ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་ལ། དེ་ཡང་གཞི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་གཞི་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
སྦྱངས་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི།
འཛིག་རྟེན་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྟ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་དང་པོ་ནི། བཤད་ཟིན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱི་དང་པོ་

ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བོའི་དུས་ནས་རིགས་དུག་པོ་གང་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག། འབྲས་ལུའི་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཁོ་ན་དང་། རིགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། ལུགས་དེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འཆད་མ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་
བསྟེན། ཞེས་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་
ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་གཉིས་མེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་
བོད་སྐད་མ་དག། དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་གཉིས་པོ་མ་ཆང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། དེའི་རིགས་
ཅན་ཡིན་གྱང་ཉམས་པ་དང་འཕོ་ངེས་པ་ལ་འཕོ་ངེས་པས་མ་བྱུང་བར་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་
ཡོད་དོ། མདོ་སྟེ་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུ་
ལས་ཉམས་པ་སྤིད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
དེའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤིད་དེ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཟག་བཅས་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་སྤིད་པར་འདོད་དོ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེ་ལས་ཉམས་པར་མི་འདོད་དོ། །
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཁམས་གང་དུ་དང་། ལམ་གང་གིས་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
རི་ལྟར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ལམ་ཟག་མེད་
དང་། དེ་ཡང་སྟོམ་པའི་ལམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་པ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ས་
དུག་པོ་གང་རུང་དང་། མི་སྟོབ་པ་དེར་འཕོ་བ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
སོ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ཅིས་དང་། ཟག་མེད་མའི་ནང་དུ་འཕོ།
ཞེས་དང་། མི་སྟོབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟོབ་པ་དུག་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་
གྱང་འཕགས་པ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱོ་སྐྱོ་བོའི་དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི་
ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འཕོ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་འཕོ་བ་ཡོད་པར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་

བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སློབ་པ་དབང་རྣམ་ཏུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་སློབ་པ་དབང་རྣམ་ཏུ་
འཕོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་ས་ཏུག་པོ་གང་རུང་དང་། ལམ་བར་
ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རེ་རེ་ཁོ་ནས་འཕོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་ཏུ། མཐོང་
བས་ཐོབ་པ་རེ་རེའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་པ་ཏུག་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པས། དེ་དབང་པོ་འཕོ་
བའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་
དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆེ་དབང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་བཏང་ནས། དབང་
རྣམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཙམ་པོའི་གོ་དོན་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
ལུ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་གཟུགས་མེད་
གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་
ཡང་འདོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངས་ལ། གཟུགས་མེད་གྱིས་ནི་
འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བཙུམ་པ་དབང་རྩལ་དབང་རྣམ་ཏུ་འཕོ་
བ་ལ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་ལྟེ། དགུ་ཆན་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ས་ནི་ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེ་
རྒྱུད་ཏུ་ཡང་། མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུ་འོ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
མི་སློབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་གང་སྤྱང་ཞིང་། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཏུ་འཛོག་ཅིན། སྤང་བྱ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ས་པའི་མ་
རིག་པ་ནི་དག་བཙུམ་པས་སྤངས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། བྱེ་སྤྱིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ལ་ཡང་།
ཉན་ཐོས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བ་དང་། བྱུང་བར་ཏུ་ཉན་རང་དག་བཙུམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་དངོས་སུ་

གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོད་པར་གྱུ་བོ། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པས་སྤང་བྱ་སྤོང་ན།
 སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་སྤྱིད་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤོང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་
 བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མེད་ན། སྟམ་ས་འཇུག་གིས་དེ་སྤང་བའི་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱན་མེད་ཀྱི་དག་བཅོམ་རྒྱན་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 གང་ལས་ཤེས་ཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་ཆགས་བྱལ་
 བྱས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེས། ཐོག་མར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟམ་ས་འཇུག་སྤྱུབ་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་ཏེ།
 སྤྱིད་ཕྱིའི་དངོས་གཞི་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟམ་ས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་། དེར་འཇུག་པ་ལ་
 སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྟམ་ས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་མ་སྤངས་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ཇི་
 སྤྱིད་དུ། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་གོ་དོན་མི་རྟོག་པས་སོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཟིན་པ་
 ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ནས་
 དེར་འཇུག་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དགོས་ཤིན། དེ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་འཇོག་པ་ལ་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་དང་། བཅ་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་དགའ་བདེ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་
 པའི་ཆེ། དང་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པས། དེ་སྤྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་བསྤྱུབ་ཅེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟམ་ས་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་
 བའི་དབང་པོར་འཕོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཆོར་བའི་དབང་པོ་
 འཕོ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་སྤོན་དུ་
 མ་བཏང་ན། དག་བཅོམ་པ་དེས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་ནམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ལ་
 སྟམ་ས་པར་འཇུག་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱང་བྱ་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིབ་པའོ། །དེ་སྤྱང་དུ་ཡང་། ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་ཐོབ་དང་སྤེལ་སྒྲུལ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མ་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མི་སྤྱིབ་པའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཡོད་ན། སྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤྱང་དང་སྒྲོམ་སྤྱང་གཉིས་སུ་སྤྱད་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་སྤྱང་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་ལམ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། ལུགས་འདི་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་དེར་འཛིན་ཅིང་། དེའི་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་བཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྩུ་དང་། ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ། དེ་སྤྱང་བ་མེད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། མཚན་གཞི་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་དག་དང་རིགས་མི་འདྲ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་ནི། རི་སྤྱང་དུ། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་ཤིང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའོ། །སྤྱིར་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་ནི་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་
 གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་
 ལ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་པལ་ཆེར་
 གྲུབ་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་དེ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་པས་དང་། མི་སྒྲོབ་པས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གང་ཡིན་གྱང་
 རུང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཞི་གནས་གྱི་ངོ་
 བོར་གྲུར་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་དེས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དམ།
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་གང་རུང་གི་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་
 བྱས་ཏེ། གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་དག་པ་བ་དེས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གོགས་
 བྱེད་གྱི་དེ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྐྱར་བར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སེལ་བྱེད་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སེལ་བྱེད་ནི། ཞི་གནས་གྱི་ངོ་
 བོའོ། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ཁོ་
 ནས་ཆོར་འདུ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྲུར་བའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་མིན་གྱང་། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེས་དུས་དེར་སྤྱོད་
 ཅུའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅུའི་སེམས་གྱིས་གྱང་འགོག་སྒྲིམས་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་སྒྲོང་བ་ཅི་
 ཞེན། དེ་དུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤྱོད་ཅུའི་སས་བསྐྱུས་པར་འཆད་དགོས་ལ། སྤྱོད་ཅུའི་སེམས་ནི་
 རང་སའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་གྱང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་དག

བཅོམ་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་བར་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཟག་མེད་
གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་། འགོག་སྒྲོམས་དང་། ས་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ལ་གོགས་
བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་
ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོ། ས་དེ་དང་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་ལ། དེའི་ཆོ་ཉེར་བསྟོགས་དེས་ས་དེ་དང་དེའི་སྒྲོམས་འཇུག་
གི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ་དང་། ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་འགོག་སྒྲོམས་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་སེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
ཅམ་ན་གོང་མའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་སོ་སྒྲུམ་པ་དང་། གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ཉེར་
བསྟོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་པ་གོང་མ་ནས་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་དེར་འདུས་སོ་སྒྲུམ་པ་
དང་། དེ་ལས་རུང་ཞིག་ཞིབ་པ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མདོན་པ་འོག་མ་ནས་
བཤད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། གྲོལ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་འདུས་སོ་
སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱར་
བས་ཐོབ། །ཅེས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་སྤྲར་སྒྲེས་
པའི་དོན་ལ་འཆད་པ་བྱེ་སྒྲུའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གོང་མ་ལས་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
པའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིར་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་སྒྲོབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དབང་པོ་རྣོན་
པོའི་ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། རུང་ཟད་སྤངས་པ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དེར་ཟག་
བཅས་གྱི་ལམ་གྱིས་དབང་པོ་འཕོ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མདོན་པ་འོག་མའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་
ལྷགས་གནས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མང་པོ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནས་དེའི་

བསྐྱེད་པ་ཉེང་པུ་ཞིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་དོན་ན་བར་གཤིན་ཅིང་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་བ་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མཐོང་སྤང་མ་
སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་
དུག་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དགུ་པ་མ་སྤངས་
པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ཆགས་བྱལ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་
ནི། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལ། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་
ཐོས་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སོ། །དེ་
ལ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་པོ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་
པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་འདོད་པར་སྤྲིད་པ་བདུན་ལེན་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་ལོ། །དང་པོ་
གཞུང་གིས་མ་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་
སྤངས་པ་ལ་ཡང་། འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལྟར་ན། དེའི་བར་ཐམས་ཅད་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིམ་འཛོག་ལ། མཛོད་རྩ་འབྲེལ་
གྱི་དགོངས་པ་དང་པོ་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དེར། གསུམ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་།
སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་པ་མེད། གཉིས་པ་ལ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་སྤངས་པ་དང་།
ཟག་བཅས་གྱིས་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིམ་འཛོག་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་བཤད་
པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་སྤྲིད་གཉིས་ལེན་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་གཉིས་ལས། གཞུང་
དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དུག་པ་སྤངས་པ་ལ། དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་།
སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་བདུན་པ་མ་སྤངས་པ་
དང་། སྤངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པས་
འདི་ཡང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་བར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་
སྤངས་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱིས་སྤངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་
པ་ནི། ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་འདོད་པར་སྒྲིམ་པ་ལན་གཅིག་ལེན་པར་

ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་གིས་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་དེ་དག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར། འབྲས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རིགས་ཅན་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་ལ། སྤོང་ཅེའི་སྒྲིམ་སྒྲོང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སོ། །འདི་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་ཅན་དང་། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་པས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་ཇེས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྤངས་པའི་ཇེས་ཀྱི་ཉོན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཞེས་བྱ་ལ། རི་སྐད་དུ། གཞན་ནི་འདི་ལ་མུང་ན་འདའ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ཞིར་བཞག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་ནི། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ངེས་པའི་ལས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞི་གཉིས་ཀ་སྤོང་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་བསོགས་པ་དང་། འཕེན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་བསོག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་དཀའ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དང་པོའི་ཉོར་བསྒྲིགས་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བའི་རོ་མུངས་པ་ལན་གཅིག་ཁོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དོར་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་

སྤྱིད་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་
 འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀ་བསོག་པ་ལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་བསོག་པ་དང་། གཉིས་
 ཕན་ཆད་བསོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་
 གོ། །དེའི་དཔེར་བཟོ་དེ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ནི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་དངོས་གཞིའི་སྒྲུམས་འཇུག་ཆུང་དུ་ལ་རོ་མུང་བ་ཅིག་གིས་ཆངས་རིས་སུ་
 སྐྱེས། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས་འདའ་བའོ། །ཡང་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིའི་སྒྲུམས་འཇུག་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་རོ་མུངས་པས།
 ཆངས་པ་མཐུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེར་འདའ་བའོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ལྷག་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་ཁོ་ན་བསོག་པ་དང་། གསུམ་
 ཕན་ཆད་བསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མར་སྒྲུམ་པ་དང་། མི་སྒྲུམ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་སྤེལ་སྒྲུམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྐྱེས་འདའ་བའི་ནང་དུ་
 སོང་། གཉིས་པ་ནི་འོག་མིན་འགྲོའི་འཕར་བའོ། །གཉིས་པ་མི་སྒྲུམ་པ་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲུམས་
 འཇུག་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བའི་ནང་ཆན་ནོ། །ཉམས་
 པ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་།
 དེ་ལས་མང་བ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲུམ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ།
 དེ་ལ་ཡང་། དེ་ལས་ཉམས་མ་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེད་དུ་འཕར་བའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉམས་མ་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ནང་ཆན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས།
 འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འགྲོ་གཉིས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །འདིར་སྤྱིད་ཅེ་འགྲོ་གསུམ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་ནས་སྤྱིད་
 ཅེར་སྐྱེ་བ་དང་། གསུམ་སྤངས་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་
 བས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །ཡང་ན་སྤྲོ་བ་ཤད་པ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲུམས་འཇུག་

མངོན་དུ་མ་བྱས་པར། ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་
གཟུགས་མེད་བཞིན་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
སྤྱད་ཅེས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཅུང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ས་གོང་མའི་བར་འདའ་
བ་དང་། སྒྲིམ་འདའ་བར་འཛོག་པ་ལ། དེའི་ས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཆགས་
བཤལ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱིས་སྤངས་པ་སྒྲོག་སྤྱད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ས་གང་ལ་སྟོམ་ནས་དེར་འཛོག་པའི་ཉེར་བཟླགས་ནི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་
ཏེ། དེ་མེད་ན་སྒྲིམ་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་
མེད་གྱི་རྒྱུ་འགྲོའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་སོགས་བ་དང་།
མང་པོ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་འདའ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གོང་འཕོར། །འདི་ལ་ཡང་
སྤྱད་ཅེས་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་མངོན་
ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་བཞག་དཀའ་ལ། དེ་ལྟ་
ན་གོང་འཕོར་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འདི་ལ་
འཕར་བྱེད་འཕར་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཟུགས་མེད་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འཕེན་
བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས། དེར་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། གོང་དུ་
བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་འདི་མ་འདུས་པས་མི་སྒྲོམ་སོ། །འོ་ན་འདི་ལ་ལན་གངས་གཞན་
ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡང་
སྤྱད་འཕེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་འགྲོའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འཛོག་རྟེན་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གང་གི་འགྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
པའི་འཕེན་བྱེད་དེ་ནི། སྤྱད་ཅེས་ཉེར་བཟླགས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་རོ་
མུང་མཚུངས་ལྟ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན་ན། ཤིན་
ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱད་ཅེས་འགྲུབ་བྱེད་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་ན་ནི་ལུང་མ་

བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་འཁྱུར་སྤྱོད་ཅིང་མཁས་བསྟན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས། འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེ་དེ་
དེའི་འགྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་འབྱེད་ཡང་འདི་ཉིད་དེའི་མཁས་བསྟན་གྱི་འདུ་
བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུགས་
གནས་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ནི། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། ཞུགས་
གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པས། དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བཤད་པ་
ཡིན་གྱི། གོང་མའི་ལུགས་དང་བསྟེན་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་གཞུང་དགོད། དེའི་
དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཅིག་ཆར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི། གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྤྱོད་པ་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །
ཕལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་
བྱེད་ན་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་
སྦྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའམ། །བྱེད་བཞིན་པའི་
ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པའོ། འདི་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དེ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་སྐད་
དུ། གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་

སྒྲ་རོལ་དུ་སྦྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྦྱང་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྦྱང་བ་
འདི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་འདིར་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་
ནི། རྒྱུད་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་བཞེད་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་
བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
སྦྱང་བྱ་རྣམས་སྦྱང་ཚུལ་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་མཐོང་སྦྱང་ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་ཅིག་
སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། །ཞེས་པས་
བརྟེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྦྱིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
ནི། །ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྦྱང་ཞེས་བརྟེན་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲུམས་ནས་སྦྱང་བ་སོགས།
སྦྱང་ཐབས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྦྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ནི། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་
ནི། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། དག་བཙུམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱིར་
མི་འོང་མི་སྦྱིད་པ་ནི་ཤེས་པར་སྒྲ་ལ། འདི་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྦྱིད་པ་ཅི་ཞེན། འདི་ལ་
འཆད་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཛིག་ཀྱང་། ཕྱིར་འོང་མི་འཛིག་པའི་ལུགས་དང་།
ཕྱིར་འོང་འཛིག་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མི་འཛིག་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་འཛིག་དགོས་པའི་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲུབ་སྦྱང་
དུག་པ་སྦྱངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འཛིག་ཅིང་། དེ་འབྲས་བུ་གཞན་གཉིས་པོ་གང་དུ་
ཡང་མི་རུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་མི་རུང་སྟེ། འདིས་ཁམས་གོང་གི་
ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དེ་འགལ་ཡང་། ཅིག་ཅར་
བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དེ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་འདིར་ཡང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་

ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའོ། །
སྒོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
འོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཁོན་བཞག་གོ། །གཞུང་དུ་འབྲས་བུ་
གཉིས་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། སྤང་བྱ་གཉིས་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། གང་བདེ་དབྱེད་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ། ཉི་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུའི་སྤངས་པའི་བཟུང་། སོ་སའི་
གོ་དོན་གཤམ་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་མཐུན་པར་བཤད། དེས་བཏགས་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་དབྱེད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཤེའི་པས་རྩ་བའི་སྒྲི་ཇི་བཞེན་པ་འདི་ཉིད་བགྲངས་ནས་ཉི་ཤུར་མཛད་ལ། དགོ་
བའི་གཤམ་གཉིན་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ལྷག་དང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་
ལ་ཞུགས་པ་དང་། །མདོ་གཞན་དག་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །དཔྱེ་བ་གཞུང་བཞེན་རིགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ། འཕགས་པའི་ལུགས་གང་ཡིན་བཅའ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ན་དེས་སུ་གསལ་པ་ལྟར། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་སྒྲོར་
ལ་ལྟ། །ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་བཅུ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ།
རང་སངས་རྒྱས་ཉི་ཉི་ཤུའོ། །ལུགས་འདི་ལ། གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པ་ནི། རྒྱུན་
ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ་
སྤང་ལ། རྩ་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་དག་ལས། འོག་མིན་འགོ་དཔྱེ་གཞིར་བཞག་ནས་མ་བགྲངས་པ་
དང་། སྤྱིད་རྩེ་འགོ་དང་གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་དཔྱེ་གཞིར་བཞག་ནས་
ལོགས་སུ་མ་བགྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུངས་པ་དང་། འབྲེ་ཆེན་
 པོས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཨར་གྱིས་སྒྲུངས་པ་དང་། གྲོ་ལུང་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཕ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། མ་ཟིན་པ་བཞི་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཉི་ཤུར་འཆད་དོ། །དེའི་
 ཚུལ་ཡང་། འོག་མིན་འགྲོ་དང་མིན་ཅེ་འགྲོ་གཉིས། འཕར་བ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་བཅུ་དྲུག་ །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ། ཕྱིར་འོང་ཙམ་པོ། ཕྱིར་མི་
 འོང་ཙམ་པོ། དག་བཙུམ་ཞུགས་པ་སྟེ་བཞི་མདོ་དང་སྐར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་ཉི་ལྔ་དགེ་ལེ་ཀར། བརྒྱད་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་
 བསྐྱང་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་
 བས་མི་བགྲང་ལ། གཞན་ཕ་བས་ཟིན་པ་བཅུ་དྲུག་ །དག་བཙུམ་ཞུགས་པ་མདོ་དང་སྐར་ནས་ཁ་
 བསྐྱང་བས་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་རོ། །བཞི་པ་ནི། འདིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཕགས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཉོན་ལྷ་
 པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་སྟེ། བདུན་པོ་
 འཕགས་པས་མདོ་སོ་སོ་དང་སྐར་ནས་བཤད་པ་ནི་ཕ་བར། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣོན་པོ་དག །
 ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་མདོ་དང་སྐར་ནས་བཤད་པ་ནི་ཕ་བར། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་གཞུང་
 གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྐྱར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་གཅིག་པའི་གཞུང་གིས་བསྐྱར་ནོ། །གསུམ་པ་
 དབྱེ་བ་རྣམས་ནི། གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ། འབྲེ་དགོས་པ་དང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི།

འོག་མིན་འགྲོ་དང་འཕར་བ་གསུམ་ལ་མདོ་ཐ་དད་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྤྱིང་ཕྱི་འཕར་
 ཐུག་འགྲོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཡང་མདོ་ཐ་དད་དང་སྐར་ནས་བཤད་པས་སོ། །དེ་
 བས་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་ཅིང་མདོ་དང་སྐར་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཅིག་
 ལུང་། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེའི་ཞར་ལ་ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་
 ལ་དགག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 ལམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྤང་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོར་བས་མ་
 འགྲིག་པ་དང་། འདིར་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མ་བཅོམ་པ་ནི་དགུགས་ཁམས་བཞུད་པའི་
 རིམ་གྱིས་སྤྱིང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་ནོར་བ་དང་།
 མཐོང་ཆོས་ནི་དང་ལུས་མདོན་བྱེད་སྤྱིང་ཕྱིར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་དབྱེ་བ་
 གཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བགྲང་བས་ནོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་མི་རུང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་དང་། བར་
 འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་དོན་ཡང་ཉོན་ཐོས་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་ཆེན་
 དུ་བཤད་པ་འདི་མདོ་དང་གཏན་མི་མཐུན་པ་དང་། བཤད་པ་དེ་ནི་འདིར་གཞུང་ལ་མ་ཞུགས་
 ཤིང་། མདོན་པ་ལས་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བས། ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་སྤངས་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལ་སྟོན་ཆགས་ན། ཉི་སྤང་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཆོན་གཞི་དང་།
 དེ་ཡང་ས་བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བཤད་པས། སློབ་དཔོན་ལ་བཟློད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉི་སྤང་ལའང་
 འཇུག་པར་མཐོང་ངོ་། དེ་དག་ནི་དབྱེད་གཞི་དགོད་པའི་བྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལུགས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་མི་སྤྱིང་ཅིང་། ལོན་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་
 མི་སྤྱིང་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་རུས་པའི་
 བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཡང་འཕགས་པས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་

བཟོད་མན་ཆོད་དུ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པ་ནི་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞེད་ཅིང་།
སྐབས་འདིར་ཡང་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆགས་བུལ་སྟོན་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་གསལ་
བར་གསུངས་གིང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རེ་གིག་འཕགས་པའི་དགོངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་གནས་
གཉིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། གཞན་གསུམ་པོའི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་
ལུགས་ནི། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙེམ་
ལ་གནས་པ་ལ། ལྷོག་པའི་སྟོན་སྟེན་ཞུགས་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཅིང་། བཅུ་
དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྷོག་པའི་སྟོན་སྟེན་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་
བཅས་པ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་ས་
བཅུ་པའི་བར་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་པའི་རིམ་པས་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་
པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་གསུམ་ཀ་ལས་མཐོང་ལམ་དང་སྐར་
གྱི། དེའི་གོང་གི་སྟོམ་ལམ་དང་སྐར་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་
གསུམ་ཆར་ལས། འཆད་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་འདི་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སུ་བཤད་གྱི།
དེ་དག་གི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་བཤད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ལྷོག་པས་འབྱེད་པའི་ཆུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙེམ་ལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོང་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ཆ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་གཞིར་བྱས་པ་
ལ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དགུ་པ་
སྤངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབང་པོ་རྣེས་ལ་
གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །སྐབས་དེར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་རྣེས་གྱིས་
བྱབ་པར་མདོ་ལས་བཤད་པ་ནི། བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ས་
བརྒྱད་པ་ལ་འཆད་པར་ལོ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་བཞེད་ཀྱང་དགོངས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བྱུན་ཞུགས་དང་།

འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་འཆད་ལུགས་ལ། ཉི་ལྷང་གི་སྤྱོད་པ་ཞུགས་
པའི་འཆད་ལུགས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་
སམ་གསུམ་ལེན་པ་དང་། གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱ་
ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་
སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་ཡང་
སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས།
ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དག་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅིས་བྱའོ། །

འོ་ན་དེ་དག་ལ་ཞུགས་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ།
བཏགས་པའི་དགོས་པ་དང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི། དམན་པའི་རིགས་
ཅན་རྣམས་ཞུགས་གནས་དེ་དག་ལ་འཛིན་ཞུས་པའི་བྱིར་དུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
གྱིས་ཞུགས་གནས་དེ་དག་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་རང་གིས་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་འཛིན་
ཞུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་
ཞུགས་པ་ཡང་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱོད་ནས་འཛིན་གམ་མི་འཛིན། །འཛིན་ན་ཉི་ལྷང་ལས།
ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། བཅུ་དུག་པ་ལ་ནི་
བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིང་ཡང་སྤྱིད་
པའི་ཅེ་མོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་
འགལ། མི་འཛིན་ན་སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ལམ་གང་གིས་སྤྲོད་། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ན་ནི། དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དང་འགལ། སྒྲོམ་
 ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ན་ནི། ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁས་སྤྲོད་པས། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་ན། ཉི་སྒྲུང་ལས། བཟོད་
 པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 སྒྲོམ་ན། ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་ཞུགས་
 གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ནས། དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཞུགས་གནས་དང་པོ་དྲུག་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཁོ་
 ན་ཡིན་ལ། དགྲ་བཙེམ་འབྲས་གནས་ལྟ་ཞོག །དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 ཏུ་སོང་བ་མི་སྤྲིད་དེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་ལ་དུ།
 སྤྲིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ། སྤྲིད་ཅེ་འི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་གིས་སྤྲོད་ཞེ་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཆོས་བཟོད་གྱིས་སྤྲོད་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །

འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་དེ་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགྲ་བཙེམ་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དེར་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བྲལ་
 གནས་པ་ཡང་འཛོག་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཛོག་སྟེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འཛོག་
 པ་ལ་ནི། འཛོག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤྲོད་མཐའ་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་ལ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགྲ་བཙེམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤྲོད་མ་ལུས་པ་སྤྲོད་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་སྤྲོད་མ་ལུས་པར་

སྟོང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འཆད་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་
སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་སྟོང་ན། ཉི་སྒྲུང་ལ་ནང་འགལ་མི་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསམ་དགོས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། ཉི་སྒྲུང་དུ་མཚོན་
བྱ་དོན་གྱི་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པའི་
མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་མ་བཤད་ལ། དག་བཅོམ་
ཞུགས་པའི་ངོས་འཛིན་དུ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཅི། ས་དང་པོ་ནས་སྟིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྒྲུངས་པ་ཡོད་ན། དེ་ནས་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་
མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དམན་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་འཛོག་པ་ལ་དེས་ཆོག་ཀྱང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་འཛོག་པ་ལ། སྒྲིམ་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ངེས་
པར་དགོས་སོ། །འོ་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན། མཚོན་བྱ་
དོན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་འཆད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པ་དང་སྒྲུངས་པ་འདྲ་བ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཆང་བ་ལ་འཆད་དགོས་
པས། འདི་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་པས། དེ་ལས་མཚན་གཞི་ལོགས་
སུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུང་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་བཅུ་
དག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱབ་པ་ཡོད་ལ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་སྒྲུངས་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
དྲུག་པ་ལ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བཞེའི་
བར་དུ་སྒྲུངས་པ་ལས། དེ་ནི་ད་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེབ་པ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་སྒྲུངས་པས། འབྲས་བུ་གཉིས་

དེ། བཏགས་ཟེན་པ་ཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས། མདོ་དེ་
 དང་དེ་ལས་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདིར་དངོས་སུ་མི་འཆད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་འཆད་ན་ཡང་། མི་རིགས་ཏེ།
 མདོ་དེ་ལས་ནི་སྤངས་པའི་བྱད་པར་དེ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 བས། སྤངས་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་བྱེད་དབའི་དགོ་འདུན་ལ་འཆད་ན།
 སྤྱིང་ཅེ་འགྲོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དོན་གཅིག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་འགྲོའི་
 སྤྱིང་ཅེ་འགྲོ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིང་ཅེ་འགྲོ་ལ་མཐོང་
 ལུས་གཉིས་འབྱེད་པ་ཡང་མཛོད་ལས་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ཅེ་འགྲོ་བཤད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་མཐོང་སྟེ།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་མི་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་
 སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་སྤྱིང་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མི་སྤྱིང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མི་སྤྱིང་ན། མཐོང་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཆལ་གྱི་
 སྒྲོམས་འཇུག་མི་སྤྱིང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་གོང་མ་ལས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སུ་
 བཤད་པ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་དགོས་ན། ས་བཅུ་པ་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་སྤྱིང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྤྱིང་ན། དེ་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
 གཞན་དག་ས་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་བར་ལ། འདོད་པ་ནས་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་
 དག་ལྟར་ན་ཡང་། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སོན་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྤྱིང་ས་བཅུ་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
 དུ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པར་མི་འཛོག་པ་དང་། དེའི་སྤངས་པའི་བྱད་པར་སྤྱིང་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་

བ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན། ས་དེར་ཐེག་དམན་གྱི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་། བར་
 ཆད་གཅིག་པ་སོགས་སྟེ་བ་ལེན་པ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་འདའ་བ་དང་།
 སྟེས་འདའ་བའི་ཐད་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་དང་། སྟེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་མ་སྤངས་པར་
 དེ་དང་དེར་སྟེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལམོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན།
 ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའོ། ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཐོག་མར་
 སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
 སྟོན་པ་ལ་འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེ་ལ་འདོད་དགོས་པ་ལས་
 འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་
 སྦྱང་དགོས་ན། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་སྤྱི་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྦྱོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པར་བཤད་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ལ་དེ་འདྲ་འོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་སྤྱི་ཅེའི་འགྲོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་ཚུལ་རིམ་བྱུ་
 ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་
 གང་དུ་སྟེ་ཡང་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱི་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པས། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞན་དོར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་
 སྟོན་པར་རྟུས་པས། མཐོང་ཆོས་ཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པས།
 ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱོལ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལུགས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་ལ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་དེ་ཉིད་
 སྒྲི་རིམ་ཞིན་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ཚོ། སྒྲིམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་འཆད་དགོས་པ་

ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་ལོགས་སུ་
གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་
དུ་བྱངས་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། སྤར་གོང་དུ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
དག་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་དཔྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།

མཛོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དང་། སྒྲིབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སྤྱི་ལ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་པ་ལ་བརྩོན་
པ་དང་། སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གཉིས་བཞག་གོ། །གཉིས་པའི་ཆ་སྤྱི་
ལ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
སྤངས་པ་ལས་བྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་སུ་བཞག་གོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལཱའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་པ་
དང་། སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་ལ་བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
གནས་སུ་བཞག་གོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལཱའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་པ་དང་། སྤངས་པའི་བྱེ་
བྲག་ལས། བྱང་སེམས་བཞི་པ་ལ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་དག་བཅོམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཛོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་དུ་མ་བཞག་སྟེ།
དགོན་མཚོག་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་
འགལ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གཉིས་ཏེ།
མཛོན་པ་ལས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
བག་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་རེ་བྱེ་ནས། དང་པོ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་
སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་། གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་
མཉམ་པར་བཞེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཛོན་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས་གནས་བཞི་ཆར་ཡང་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འཛོག་པ་དང་། མཛོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་བཞི་

ཅུང་། ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་རམ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བཞག་གོ། སྦྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་བཞིར་འབྱེད་པ་ནི། མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བཞི་པོའི་ས་མཆོམས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་། བདུན་པའི་བར་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་།
 སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆད་པར་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ཉིད་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙྰ་པའི་
 བཞིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལོ་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་
 མི་འཆད་ལ། འདིར་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞིད་པ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། ཉི་ཤུའི་གྲངས་ནི། དག་བཙུམ་ཞུགས་པ་
 མ་གཏོགས་བཅུ་དགུ་ཙུ་ཆོག་གིས་ཟིན་ལ། བཅུ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། འབགས་སེང་
 གི་འགྲེལ་བ་ན་གསལ་བར་བཞགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཉི་ཐུང་བ་ལྟར་ན།
 བརྒྱད་པ་དང་། རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་གཉིས་ཏེ་དང་པོའི་སྒྲོར་ལཱོ། །
 འདིར་རྒྱན་ཞུགས་ཙམ་པོ་འདྲེན་མི་འདྲེན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཙམ་པོ། བྱུང་
 པར་ཙན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མོ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ། བྱུང་པར་ཙན་
 བརྒྱད་དེ་བཅུའོ། །འདིར་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་
 དཔོན་གྱིས་འོག་མིན་འགྲོ་གསུམ་དུ་འདྲེན་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འགྲོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་
 ཆགས་བཙུམ་སོ་སོར་བགྲང་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་བྱུང་པར་དང་མཐོང་
 ལུས་གཉིས་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུམ་གྱི་དབྱེ་བར་མི་མཛད་པ་དང་། མཛད་པ་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་
 ལ། བཅུའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ལ་མཐུན་ཞིང་། ཙམ་པོ་བགྲང་བ་དང་མི་བགྲང་བ་ཡང་བྱུང་པར་རོ། །
 ཉི་ཐུང་དུ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་སོ་སོར་བགྲང་ནས། དེ་མ་སོང་བའི་ཙམ་
 པོ་གསུམ་དབྱེ་གཞིར་བཞག་ནས་ལོགས་སུ་མ་བགྲངས་སོ། །འགྲེལ་བ་གསུམ་ཀ་ན་དད་མོས་
 དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། ཞུགས་པ་བར་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཡང་། འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་གྱི།
 དེ་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

མཐར་གྱིས་པ་ལ་སྒྲུབ་ན། སྤྱི་མའི་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ལོགས་སུ་བགྲངས་ཟིན་
 བས། ཕྱི་མའི་ཞུགས་པ་གཉིས་ལོགས་སུ་བགྲངས་རྒྱུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་
 བཞིན་པར་བཤད་ན་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ནང་འགལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྗེས་འབྲངས་གཉིས་
 ཡིན་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཞུགས་གནས་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འབྲངས་གཉིས་
 གྱིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དད་ཐོབ་གྱི་མིང་འཛིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་བྱ་དོན་
 གྱི་དཔྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་མཐའ་རྒྱས་པར་དཔྱད་ཟིན་ནས། དེ་ནས་དེའི་བསྐྱེད་པ་ཉིང་ཏུ་
 ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞུགས་པ་དང་།
 གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་
 གནས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཙམ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་
 སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་རེ་རེ་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། ཆོས་གྱི་
 རྗེས་འབྲངས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་དུག་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས། དབང་པོ་ཚུལ་དང་
 རྟོན་པོ་དག །ཅེས་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་ཙམ་པོ་དང་བྱུང་པར་ཅན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱུ་ལ། དེ་ལ་ཙམ་པོ་ནས་རྒྱུན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། ཕྱིར་འོང་ཙམ་པོ་
 ཞེས་བྱ། དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་རེ་རེ་ལ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གྱི་དཔྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་གཉིས་
 པོ་དེར་འདུ་བས། ཅུ་བར་དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཅུ་བའི་གཞུང་རྒྱུད་པ་བྱེད་
 དང་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ནི་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ནི་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་བཞི་
 པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ལུ་པོ་འབྱེད་པའི་ཆོ། བཞི་པོ་འདིས་གཙོ་བོར་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་
 གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་
 དང་། མི་ལེན་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་གཉིས་ལེན་པ་དང་།

གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་འཇུག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཅེས་བྱ། གཉིས་པ་སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་
 གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པ་ལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
 དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོར་འདེམ་བར་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་
 ལ། དེར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། མང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་དང་། ཆོ་དཀྱིལ་དང་། ཆོ་འཇུག་ལ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། འོག་མིན་དུ་མི་འགོ་དང་འགོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཏང་སྟོམས་
 ཟུ་བཞག་ནས། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཁམས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། གསུམ་ཁོ་ན་
 ལེན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
 པ་གསུམ་ལ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་
 གིས་བཏགས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལྷན་མ་རྣམས་དང་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་།
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ན། དངོས་བསྟན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱར་བ་ཞིག་སྦྱང་བ་དེ་
 ནི། གཞུང་རྩ་བར་མ་བསྟུན་གྱིང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །
 དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྤྱིད་རྩེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་མི་སྤྱིད་
 པས། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་མ་བཞག་གོ། །

དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣང་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོས་
 འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མདོ་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་གིས་སྤྱིབ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་།

དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་འཕགས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ལ་པ་འབྲས་གནས་དང་། དེ་ལ་ལྟེ་ལ་པ་འབྲས་པའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །གནས་པ་འདི་ལ་ཅམ་པོ་དང་། ལྷན་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་མཚོན་གཞི་ནི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེའི་མཚོན་ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷན་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཐོང་སྤང་གེས་སྒྲིབ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ལྟེ་ལ་པ་གནས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅམ་ལྷན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྤངས་ཤིང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤངས་ཤིང་དེ་སྤངས་པའི་ལྷན་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་མཚོན་གཞི་ནི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚོན་ཉིད་ནི། དེ་སྤངས་ཤིང་དེ་སྤངས་པའི་ལྷན་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནས། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་གེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟེ་ལ་པ་གནས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅམ་ལྷན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྤངས་ཤིང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་ལྷན་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེའོ། །དེའི་མཚོན་གཞི་ལ། བར་དོར་འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་པར་སྤྲ་མ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལ་མཚོན་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས་གནས་ལྷན་པར་ཅན་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྒྲེས་ནས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་མཚོན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཀྱི་

སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་དེ་འདྲ་དེ། སྤྱི་ཆེ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་དང་། དེ་གང་ཞིག །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའི་དེ་འདྲ་དེ།
 མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་བྱའོ། །ཡང་སྤྱི་ཆེ་འགྲོའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་
 སྤངས་ཤིང་། སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 བརྩོན་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ནི། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །འདིའི་འབྲས་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་འདིར་མི་བགྲངས་
 ལ། ཞུགས་པ་ནི། སྤྱི་ཆེ་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་ཤིང་། སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པས་
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གོ། །ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཉི་སྤྱང་གི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། རྣམ་བཤད་ལས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགོ་
 འདུན་ཉི་ཤུའི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དེ། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ན། འདི་
 ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤང་བ་ལ་
 བརྩོན་པ་སྟེ། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་དང་། སྤྱི་
 ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་
 དེ། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་
 པར་བྱའོ། །འཆད་རྩལ་འདི་ལྟར་ན་གནས་པ་གསུམ་པོ་འགལ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པར་འཆད་
 ཅིང་། སེམས་དཔའ་བཞི་དང་སྒྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་མདོ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ། དངོས་དང་། དཀའ་བའི་གནས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ན་མདོ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། ལེའུ་བརྒྱད་མ་ན།
 དགོ་འདུན་ཉོན་ལྟ་དང་། མདོ་ཉོན་ལྟ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བར། མདོ་ཉོན་
 བཞི་དང་། དགོ་འདུན་ཉོན་བཞི་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། འདི་ལྟར་
 བརྒྱད་པའི་མདོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྒྲེས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་སྒྲེ་བར་

འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོལ་
གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྒྱུན་ཞུགས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་མིའི་ནང་
ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། མི་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་
སེམས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ནི་སྤྲང་ནས། ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་བཞོལ་བ་ནི། དབང་པོ་རྩོན་པོའི་ལམ་གྱིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། བོད་སྤྲུལ་མས་དེའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཆད་ལ། འདིར་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོལ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྩོན་ལ་སྐྱར་ན་
འགྲིག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་། དག་འཇུག་གྱི་ལྷའི་
རིགས་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་འདིར་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་རྩོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཆགས་བྲལ་སྒོན་དུ་སོང་
བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་ལུ།
བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་སྦྱོད་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་ངེས་ཀྱང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་
ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན། དེ་
དག་ཀྱང་དབང་པོ་རྩལ་པོར་འགྱུར་གྱི། དབང་པོ་རྩོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །
འདིར་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྩལ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། གཞན་
དག་ །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་
འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་རི་སྤོང་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤོང་དུ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་
བརྩོན་པ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། མདོ་དང་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པར་མི་
རུང་རོ། །ཡང་ཞུགས་པ་གཉིས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ནི། བྱང་
སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་ཤིང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལྷོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་ཅ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་

ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེ་དག་
 ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་
 རྒྱུ་ལྟོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་རྣལ་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་པ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཉིས་ཐོགས་དགོས་པ་ལས། བསྐྱལ་བ་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་པས་སོ། །འདི་དག་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྤང་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཞུགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་འོང་
 ཅམ་པོའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས། བསམ་གཏན་བཞི།
 ཆང་མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། ཆོས་སོ་བདུན་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དེར་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དེ། སྤྲོ་ཡང་དག་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ནས་
 ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྦྱེ་བ་ཡང་བསྐྱུན་ཏེ། ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྤང་ཡིན་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་
 འོང་ཡིན་པར་གྱུབ་པོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོའི་མདོ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་སྦྱེའི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོང་བ་དང་། དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཆགས་བྲལ་
 སྤྱོད་སྤང་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་དུ་
 བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁམས་དེར། སྤྲོ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་བཤད་པས་བྱིར་མི་
 འོང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་དད་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་མིང་གིས་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་
 ཡིན་ཡང་། ཉི་མ་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་དད་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྐྱུན་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་

ཁྱད་པར་རོ། །རྒྱུ་ཁྱུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི།
 ཆད་མེད་པ་བཞི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལས་ལོག་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིེ་བར་བྱེད་དེ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་གི་
 རིགས་གིང་སྤེལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་སྒྲིེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་
 སྒྲིེ་དང་། ཡང་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིེ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི། ཆད་མེད་བཞི།
 གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེའི་དབང་གིས་མི་སྒྲིེ་བར། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྤེལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲིེས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། འདི་ཡང་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལས། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟེན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་།
 ཉི་མ་དུ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟག་པས་ན། རྒྱུ་དུ་ཁྱུགས་པ་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཡང་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ལ་དགོངས་
 ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བྱེད་ན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནི། འདི་ཉིད་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་
 དང་། འཕགས་པ་ཉིད་གྱི་རང་ཆེག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་གསུམ་བཞི་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་མ་སྤངས་པར་དགོས་པར་
 བཤད་མི་རུས་སོ། །ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་
 ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་ཀྱང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།
 བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པར་བཤད་པས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡང་།
 འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པར་ལན་ཅིག་འོང་ནས་ཕྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་
 པའི་ཆ་ནས། ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་དུ་གྱུ་བ་པོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། རྗེས་མཐུན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།

མཚན་ཉིད་པ་ནི་ས་བརྩ་པར་ཡང་འོང་ས་མེད་ལ། གཞན་དག་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་པའི་
མདོ་ལ་འབྱུལ་ནས། འདི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ནོར་བ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་འཆད་དགོས་
པའི་བྱིར། འདིར་ཉི་མུང་ལས། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་དང་། བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་
དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པས། ལན་
ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་བར་ཆད་གཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ཡང་། མཚན་བྱེད་དཔེ་ལ་དགོངས་པའམ། ཡང་ན་སྤྲ་མ་ལྟར་བཤད་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་
མེད་ཅེས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་
པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་ཡང་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་
མ་སྤངས་པར་བཤད་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་མདོ་དང་འགལ་བས་སོ། །
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ། འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་།
བྱིར་འོང་ཙམ་པོ་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་དུ་འཆད་དགོས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དད་
མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
ཞུགས་པ་གཉིས་པོའི་དད་མོས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་དང་། མཐོང་ཐོབ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་
པའོ། །དེའི་བྱིར་དོན་གསལ་འདིར་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་མདོ་དང་སྦྱར་རྒྱ་མེད་
བཞིན་དུ་བགྱང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ།
ལོགས་སུ་མི་བགྱང་བ་འདི་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་། འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་
བརྟག་དགོས་ཏེ། ཉི་མུང་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། །བྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་མདོ་ནི།
བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན། ཆོད་མེད། གཞུགས་མེད། བྱང་ཆོས་སོ་བདུན། སྟོབས་
མི་འཛིགས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ། གང་དག་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
དེར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
སངས་རྒྱས་ནས་ཞེས་པ། གཞུགས་ཁམས་སུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། འདོད་པའི་

ཁམས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྤྱི་ལོ་འདུ་བའི་བྱང་ཆེན་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་བཞུགས་ཏུ་མེད།
 གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བའོ། །བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་
 གནས་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདུ་བའི་མདོ་ནི། བྱང་
 ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོན་པ་གང་དག་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་ནས་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་།
 དེ་དག་ཏུ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདུ་བའི་བྱང་ཆེན་གང་དག་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལས་འདའ་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྷག་
 པའི་ས་ལ་ངེས་པར་གནས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་གནས་སུ་
 སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྣང་ལ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་སངས་རྒྱ་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ས་དང་པོ་སོགས་རིམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་འཛང་བྱ་བ་དང་།
 ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོན་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཡང་འཛང་བྱ་བའི་
 ཆུ་ལ་སྟོན་པ་མ་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཞིག་གསུམ་པོའི་བྱང་པར་དུ་གཤམ་ལ། བྱེད་བཅས་དང་
 བྱེད་མེད་གྱི་གོ་རིམ་ནི། སྤྱི་བ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། གོ་རིམ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་དམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཉི་སྣང་དུ། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་མདོ་ཐ་དད་དུ་སྦྱར་བས། དེའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོན་
 པ་གང་དག་ལམ་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ལ་པོར་གྱུར་ནས་སྟོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལུང་བྱས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྦྱོས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འཕར་བའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆངས་རིས་གྱི་

ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་དེ་དག་ཡང་བསམ་གཏན་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སངས་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིད་འཕར་གྱི་མདོ་ནི།
 ཕྱང་ཆེན་གང་དག་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེས་ཏེ་གཙང་
 མའི་གནས་གཙིག་གམ་གཉིས་བརྒྱལ་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སངས་རྒྱ་བ་
 དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མདོ་ནི། ཕྱང་ཆེན་གང་
 དག་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་ལྷ་ཕུར་སྐྱུལ་ནས། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་
 སྐྱུངས་ཏེ། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་འི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་བ་
 རྒྱལ་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་བར་འདའ་བ་
 དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་གཉིས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལྷན་དེ་མདོ་ན་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ཐབས་མེད་ལ། གཞན་རྒྱལ་ནི་མདོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིད་ཅེའི་
 མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མདོ་ནི། ཕྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པར་བསྐྱབ་
 བར་ཕྱིད་བ་དག །ཆངས་རིས་ནས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་། དེ་ནས་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་ཕྱིད་དེ། ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དག་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་མདོ་ལས། དགོ་རྒྱལ་གྱི་བར་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་གནས་གསུམ་ལོགས་སྤྱི་འཕོར་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཉི་སྒྲུང་དུ། གནས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྐྱེས་ནས་གནས་གཙང་མར་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར། གཟུགས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས།
 ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོན་བ་ན་འདི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེར་
 འཕྲེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པར་མི་གསལ་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་བལྟས་ན། དཔེའི་སྐབས་སྤྱི་
 ཡང་། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་བསོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཉམས་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་
 ཚུལ་དུ་འཆད་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མདོ་ནི། ཕྱང་ཆེན་གང་དག །
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་གང་དག །ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་

སུ་འཆང་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་དག་ལས་ནི། སྤྲུལ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། འདི་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ཅིང་། ཉི་མ་དང་
 ལས་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྟོམས་འཇུག་གི་རོ་མུངས་པས། དེ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱི་མས་མ་
 ཉམས་པར་བཤད་པས། དོན་གཅིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། བཤད་པ་དེ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་
 དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་ཅིང་། རོ་མུངས་པས་ཉམས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་
 ཀ་ལ་མི་སྤྱིད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་གཅིག་པར་འཆང་པ་ལ་སྟོན་མ་ཆགས་སོ། །མཐོང་
 ཆོས་ཞིའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། ལུས་ལ་སྐྱེས་སུའི་མཆོན་སོ་
 གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ། ཞེས་པ་ནས།
 སེམས་ཅན་གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །མདོ་འདི་ལྟར་ན། མཐོང་ཆོས་ཞིའི་གོ་དོན་བྱང་སེམས་འདི་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་
 ཞི་བ་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དགོངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མདོ་དེའི་མཇུག་
 སུད་དུ། བྱིས་འདི་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུས་མདོན་བྱེད་གྱི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག །བསམ་གཏན་
 ཆང་མེད། གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟེ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྟག་མ་
 རྣམས་དང་། ཆང་མེད་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་ཏེ་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
 འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་དང་བསྟུན་ན་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་མའི་དཔྱེ་བར་འོངས་
 མེད་ཀྱང་། མཆོན་བྱ་དོན་ལ་བཞི་ཀ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་།
 དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ཡོན་ཅིང་། གཞན་ངོར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་འཆང་དགོས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འཆང་ཚུལ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། །དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་
 བྱང་ཆེན་གང་དག །ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་

སྒྲུང་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས། ས་བཙུ་
 པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ས་བཙུ་པ་བ་ལ་འཆད་དགོས་སོ། །ཡང་འདིར་ཉི་སྒྲུང་ལས།
 བྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལས་འདི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་
 དཔེ་རེ་དང་། ཤེར་བྱིན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་རེ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་བཤད་ན། ཉི་སྒྲུང་ལ་འགལ་བ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ལྟར་ན་ནི།
 འཕགས་པའི་ལུགས་ཁས་སྤངས་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ནི་ཤུ་རིའི་བུ། བྱང་ཆེན་གང་དག །སངས་རྒྱས་
 མི་བཞུགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ། མདོའི་དཀའ་གནས་དབྱེད་པ་དང་། མཆོན་
 བྱ་དོན་གྱི་ས་མཆོམས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དད་མོས་ཀྱི་མདོར། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པ་ལ། ཡུལ་རྩྭ་གལ་བ་དང་། ཞོ་དེ་ཤ་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། རྩྭ་གལ་བ་ན་རེ། འདིར་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་
 བཤད་པ་ནི། བྱང་སེམས་དྲོད་ཅེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ནས་མི་ཁོམ་པ་མ་ལུས་
 པར་ཟད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། ཞོ་དེ་ཤ་བའི་མཁས་པ་ན་རེ། འདིར་དགོ་

མངོན་ཏོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་རྣམ་དགེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཚོ། །སྤྱོད་ཆ།

འདུན་རྣམས་ཕྱིར་མི་བསྒྲོག་པའི་དགོ་འདུན་འཆད་པ་ནི། བལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་བྱུང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར།
ཡུལ་གོ་ཀ་ན་པ་དག་ན་རེ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་
འདི་ལམ་ཞུགས་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་དེར་སྐྱེས་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བར་གྲགས་སོ། །རྣལ་མའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བྱང་
སེམས་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་ཡིན་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་སྤྱིང་རྗེ་
འགྲོ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བཞིན་པ་
མིན་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་
གཏན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མཐུའི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་དག་དེར་མི་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་
དང་། སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འཕར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་བས་ཆངས་རིས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དོར་དེའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ས་མཆོམས་ལ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་པ་གསུམ་དང་། འཁྱིལ་པས་
ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ནས་འདིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ས་མཆོམས་འཛིན་ལ། འཕགས་སེང་
གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་མཐོང་
ལམ་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་བཞག་ལ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ས་བཅུ་བ་བ་བཤད་ཀྱང་། གཞན་
འདི་དང་འདི་སྒྲོར་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །ལོ་ཅུ་བ་ཆེན་པོས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐོག་
མཐུའི་ས་མཆོམས་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་རིགས་པས། སྒྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་།

འབྲས་གནས་པར་བ་གཉིས་པོ་སྒྱུར་བར་མཛད། རང་ལུགས་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྒོན་དུ་སོང་བ་གཞིར་
བྱས་པ་ལ། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་རྣམས་ནི། ཞུགས་པ་དང་པོ་གསུམ་
དང་། དེ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི། འབྲས་གནས་དང་
པོ་གསུམ་དང་། སྤྲོད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་
ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་རྣམས་ནི་དགྲ་བཙོམ་ཞུགས་པའོ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་བ་མཛད་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་འཆད་ལུགས་གཅིག་སྟེ། ལོ་རྩ་བས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་བཏགས་བསམ་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཞུགས་གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ལ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཞུགས་
གནས་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དམན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤང་བྱ་
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་སྤྲོད་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱེ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་བྱང་འཕགས་དང་། སྤང་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་སྤངས་པ་ལས་བྱེ་བའོ། །དེ་
ལྟར་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ནས། དོན་གྱི་དགྲ་བཙོམ་གྱི་བར་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ།
དེ་ཡང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་
བྱབ་པ་དང་། དེར་འགལ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་ཉོན་ཐོས་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་པར་འགལ་བ་ལ་རྩོད་པ་ཅི་ཡོད། སྒྱུར་
ཚོས་མཛོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་
མ་ཚད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཤེར་ཕྱིན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པར་ཡང་འགལ་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། བྱང་སེམས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་
སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
སོགས་ཡིན་པར་མི་འགལ་ཏེ། དེར་དེ་དག་ལ་དེའི་མིང་གི་བརྒྱུ་ཞིང་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་རྗེས་

གྲུབ་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་མོད། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཉི་སྒྲུང་ལས། རེ་ཤིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པར་བཟད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
 དེ་དང་དེ་རེ་ཤིག་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡུང་དེས་ནི། མཆོན་བྱ་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཆོན་བྱེད་དཔའི་རྒྱུ་ཞུགས་
 སོགས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཞིག་བཤད་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཁས་
 གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅེས་པའི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 པོ་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་།
 དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 བཤད་པའི་གོ་དོན་ལ། དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཆོན་བྱ་དོན་
 གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཡིན་དགོས་པ་
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྩ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཡིན་ན། སྤྱིར་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཅུས་སམ། ཞེན། གཞུང་གཞན་དང་མ་བཟེས་པར་རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་འཆད་པ་ན། དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ལ། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་བཟེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞུང་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་བ་
 དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་ན། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་པར་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་

རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་བར་འགྲུལ་བ་
 འདི་ལ་མདོའི་ཁུངས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ན་གསལ་བར་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཉི་མུང་དུ། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ཉི་བར་དགོད་
 བ་མ་བྱས་ཏེ། བཏགས་ཟིན་འཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེར་ནི་བྱང་
 སེམས་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་རྟེན་
 བར་དགའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་མཐོང་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་དཔག་
 མེད་དད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །དེ་བྱིར་སྟོ་ལྷན་དད་པས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།
 ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་
 པ་མེད། །དེ་བྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ནི་བ་སྟོས་པ་མེད། །རྟོག་
 པ་མེད་པར་སྟོག་པར་བྱེད། །སྟེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་སྟོག །དེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 ཞེས་དང་། མ་རིག་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད། །འདི་
 ནི་མདོན་སུམ་གྱུར་པས་ན། །རང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དད་པའི་རྗེས་འབྱུང་ནས་
 རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དགའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ལ། ཤེས་བྱེད་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་ཤུའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་ཡང་གྲུབ་བོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་དེ་ལས་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་སྟོས་པ་དཔེར་བཞག་ནས། རྒྱུ་
 ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བཞེད་དང་། རང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་
 འདུ་ཤེས་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདི་
 དག་གོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དགོས་པའི་འཆད་ལུགས་འདི་ལ་བརྟག་པ་ན།
 དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་གསལ་པོ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །མདོར་བསྡུ་ན། རྗེ་བརྩན་བྱམས་

བཤམ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས། རོན་གང་ལ་མིང་གང་དངོས་མིང་དུ་བརྟེན་སྐྱར་ན། རོན་དེ་ལ་
 མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་ཁྱབ། དཔེར་ན་སྒྲིས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོ་སྒྲིས་དང་།
 ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 ལ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་སྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། མཚོན་བྱ་རོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ནས་ནི་
 རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་མཚོན་བྱེད་
 དཔེའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དང་། མཚོན་བྱ་རོན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྒྲར་གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཉི་སྒྲུང་གི་ལུང་ལས། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣམ་པོ་
 དག །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དགོ་འདུན་འདི་དག་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་དགོ་
 འདུན་སོགས་དང་། རོན་གཅིག་གམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ལན་དུ། འདི་དག་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དད་པའི་རྗེས་འབྱེད་སོགས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་པ་
 ནས་འབྱུང་བ་དེ་མིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
 སོགས་དེ་དག་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ཚེ། བྱོད་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 ལུགས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་ལས་ནི། འདི་དག་ལ་མངོན་པ་
 ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་ཚང་བར་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དང་། བྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་
 མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་ དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། རྣམ་པར་བཤད་ལས། བྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འདོགས་

པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་
གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མི་འགལ་བའི་ལུང་ཁུངས་སུ་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

འོན་མཐོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་བརྗོད་
དགོས་སོ། །ཞེན། རྒྱ་མཚན་ནི། སྤངས་རྟོགས་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཆ་འདྲའོ། །དགོས་པ་
ནི། ཉི་སྤང་ལྟར་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་
འགོད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་ཇི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། མ་ཐོབ་པ་
མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་
བརྗོད་ནས་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུནྟེ་བ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགོ་
འདུན་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའོ། །འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་
དར་ཁྲིལ་མཛད་པས་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དེ། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་སྤྲད་ཅིག་
དང་པོ་བཙུག་ལ་གནས་པ་ཞུགས་པ་དང་། བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པ་འབྲས་གནས་སུ་འདོད་པ་
ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་སེང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་
བཞེད་པ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་འདི་དག་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པར་འདོད་
བཞིན་དུ། བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་ཅི་
འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གྱི་དོན་པ་རོལ་དང་མཐུན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་
ནས། པ་རོལ་ལ་སུན་འབྱིན་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག །སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་
སྤངས། མཐོན་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པར་སྐབས་

འདིར་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཁས་སྤངས་ནས་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་འོང་བཏགས་པ་བར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་ཉིད་
 ལ་རང་གིས་ཙོ་འདྲི་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁས་ལེན་པའོ། །

ཡང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཞེས་པ་དེ། མདོན་གྱུར་ཙམ་མམ། ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་
 མཐོང་ལམ་པ་དག་གྱང་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་འགལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ས་བོན་ལ་བྱེད་ན། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་སྤངས་དགུ་པའི་ས་བོན་རྒྱུ་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཟད་པར་སྤོང་བ་སྤོང་དཔོན་བཞེད་པས། ལུགས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག །མདོའི་སྒྲིམ་ཐེན་ཙམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ནས།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཆངས་རིས་སུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ན་
 བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པ་ནི། མི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པས་བསམ་གཏན་དག་པ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱུ་པ་ཟད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་ལས།
 ཐ་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཕངས་པའི་གྲུན་ཀ་མ་ཡིན་པས། དེ་སེལ་མི་དགོས་ལ།
 དང་པོ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ལས། དང་པོའི་ལན་ནི། དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུགས་པ་དང་། བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་བཞེད་པ་
 འཕགས་སེང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱག་ལ་བརྟེན་

ནས། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཙུག་ལ་དང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་
 མ་བཙུག་པ་ལ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་མཆོན་བྱ་དོན་ལ་སྦྱར་
 བ་ཁྱེད་རང་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། འདི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་
 བས། དཔེ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། དོན་ལ་སྦྱར་ནའང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེས་
 བ། བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཉི་མུང་དང་ཡང་འག་ལ་ཏེ།
 སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཙུག་པ་ལ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་ན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཙུག་པ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་
 གིས། བཙུག་པ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་པ་ཞུགས་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་
 གི་ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱོང་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་འོག་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གྲུན་
 ཀ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རོལ་དང་མཐུན་པར་ཁས་
 སྲུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཛོན་པ་འཆད་པ་ན། མཐོང་སྒྲུངས་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་
 སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བཙུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་མཐོང་སྒྲུངས་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུན་ཞུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆོས་མཛོན་པ་འཆད་པ་
 དག་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ། མཐོང་སྒྲུང་གྲུན་སྦྱར་གསུམ་
 སྒྲུངས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེས་སྦྱིར་མཐོང་སྒྲུང་ཙམ་སྒྲུངས་པར་ཁས་མི་ལེན་པས། རྒྱུན་
 ཞུགས་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་ལ་འཛོག་པ་མཛོན་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པས་སོ། །མཛོན་པ་འཆད་པ་ན།
 དེ་གསུམ་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྒྲུངས་པར་འཛོག་རུས་སོ་ཞེ་ན། མཛོན་པ་འོག་མ་འཆད་པ་ན་དེ་
 ལྟར་རུས་སྤིང་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་ནང་འག་ལ་བ་འདི་ལྟར། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བུལ་སྦྱོན་དུ་སོང་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་ཐལ། མཐོང་
 སྒྲུང་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྒྲུང་

ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་ཞེས་སོགས་དེ་
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འཛོགས་བྱེད་དུ་རུང་ཡང་། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུ་
 ཞུགས་ཀྱི་འཛོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དཔེའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། གྲུན་ཀ་དེ་མི་འཇུག་གོ། །དོན་དེ་བྱེད་རང་གིས་བྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 ཞེས་ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་བ་དེ་ལ། རྣམ་བཅད་ཤིག་ཡོད་པས་སོ། །

དེ་ནས་གྲུན་ཀ་གསུམ་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱི་གྲུན་ཀ་དེ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སྤངས། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་བར་མ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནའམ། མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ན་
 ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱིད་པ་བར་མར་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི།
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། འགྲེལ་བ་
 འདི་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དོན་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆོན་འཕྲུལ་། ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་། བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 བག་ལ་ཉལ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་ཙུང་
 འགྲེལ་དུ། དག་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུན་ཀ་བཞི་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། དེ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དུ་འཛོགས་མི་རུས་ཏེ། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལུགས་འདིའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དུ་ཡང་བཞག་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་མའི་ཆ་

མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ། མཚོན་བྱེད་
དཔེ་དག་འདུན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་མི་འོང་གི་ཇིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་འབྲེལ་ལ། ཐ་
མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་འི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ། མཚོན་བྱེད་
དོན་གྱི་དག་འདུན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འཛོག་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཞེས་པ་དེ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་སྟོན་གང་ལ་བྱེད་
བརྟགས་ནས་བཀག་པའི་སྤྱན་འབྱེན་དེ་ནི་ལྷ་ག་ཆོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཕེན་པ་པོ་རང་ཉིད་
ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལ་འང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་
ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་
དགུ་བཞི་སྟོན་གང་དུ་སྤྱོད་བའི་གནས་དང་། དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་།
དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་སོ། །འཕེན་པ་པོ་རང་ལ་མཚུངས་པ་ཅི་ཞེན། འོ་ན་བྱེད་རང་ཡང་
ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་དུས་དེར་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
དེའི་མངོན་འགྱུར་རམ། ས་སྟོན་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་པ་དག་གྱུར། འདི་ནས་བརྟན་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདི་ནས་བརྟན་པའི་བྱིར་མི་འོང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་དག་གིས།
སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་སྤངས་དགུ་པའི་ས་སྟོན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་སྟོན་
དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་
ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེའི་འོག་དུ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས། བྱིར་
མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་པར་
སྒྲིམ་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། ཆར་སྒྲིན་ཟབ་མའི་དབྱིངས་ནས་དུལ་བ་ཡི། །འབྲུག་སྒྲིབ་དལ་བར་སྒྲིག་
པ་དེ་བཅུན་གྱི། རྫོངས་པ་མགུ་བའི་ལྷ་ག་ཆོད་སྤྱོད་ཤེས་པ། །འགའ་ཞིག་མང་པོས་བཀྱར་ཡང་
ཡིད་མི་འཕྲོག། ཅོང་རོང་རྩལ་མའི་གནས་སུ་མ་དུལ་བའི། །ཅ་ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས་འབྲུག་སྒྲིབ་

འགོག་སྒྲུལ་པའི། །ཁེངས་ལྡན་མང་པོས་མིག་སྒྱུའི་ཐང་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་གསལ་བར་
བསྟན་པ་འགའ་མེད་དམ། །གཞན་ཟེར་གྱ་གྱུའི་ལྷ་འབྱེད་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །རྣམ་དཔྱོད་ཟབ་
མོའི་རྒྱ་མཚོར་མཚོན་མི་རུས། །གཞན་གྱིས་མི་བསྟུན་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་
གིང་དུལ་བའི་རྒྱ་མཚོར་རིང་ནས་མཚོན། །རང་གི་རྟོན་གྲགས་བཀྱར་སྟེའི་རྒྱར་བསམ་ནས། །
གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་རང་ལ་བསྟོན་པ་ཡི། །ཁྱེ་བདེ་ལྡན་པ་སྒྱུ་མའི་ནེ་ཙྰ་དག །འདབ་བཟང་དབང་
པོའི་འགོས་ལ་འགྲན་འདོད་ན། །གཞན་གྱིས་མི་བགྲོད་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་ཡི། །དབག་བསམ་སྟོན་
པའི་ཕྱག་པར་གནས་བྱོས་ལ། །དབྱངས་ཅན་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འདི་སྟོས་གིག །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་
བཤད་པ་རྣམས་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་ནས་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ནི་
རྟོན་སྟོང་བའི་རྩལ་བསྟན་པས་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྒྱེ་བའི་རྟོན་དང་། བརྟན་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་གྱི་རྟོན་དང་། སེམས་གྱི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྒྱེས་
པ་བྱུང་མེད་དང་། འདོད་ལྡའི་རིགས་དུག་པོ་དག་གོ །ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་
མཐོང་ལམ་མེད་པ་དང་གེས་བྱེད་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁམས་གོང་གི་རྟོན་ལ་
ཆོས་མཚོག་མེད་ཀྱང་། དང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་
པ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་སྤྱིང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ན་མཐོང་ལམ་མེད་པ་དང་གེས་བྱེད་
མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། ཁམས་གོང་མར་སྒྱུར་མཐོང་གཉིས་ཀ་སྤྱར་མེད་གསལ་དུ་སྒྱེ་བའི་རྟོན་དུ་མི་
རུང་བར་འདྲ་ཡང་། སྒྱེས་ཟེན་གནས་པའི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་། དེ་ཡང་
སྒྱུར་ལམ་ནི་ཡུན་རིང་བས་ཁམས་གོང་གི་རྟོན་ལ་གནས་སུ་རུང་ལ། མཐོང་ལམ་ནི་ཡུན་བྱང་བས་
གང་ལ་སྒྱེ་བའི་རྟོན་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་

མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་ཐེག་པ་གོང་མའི་ལུང་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་མཐོང་
 ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་དུ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། དངོས་གཞི་དེ་
 ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
 མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་སྒྱུར་ལམ་དང་
 བོར་སྒྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་ཐོབ་ཅུམ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྒྱུར་ལམ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་དགོས་ཏེ། ལམ་
 སྒྲ་བ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་དབང་བཞིན་དུ། དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་བསྟོགས་སྒྲ་མ་ནི་བཏང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཛོད་ལས།
 འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །ཞེས་པའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་ནི་ས་འཕོ་ཡང་རུང་མི་འཕོ་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་མཐུན་བཏང་བ་ཁོ་
 བས་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་འཕོས་པ་དང་གི་བ་ཉིས་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་གཏོང་བ་
 ཞིག་བཤད་ལ། དེ་ནི་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེས་པ་ལས་གཞན་ལ་འཆད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།
 དེའི་དོན་ཡང་། ས་གོང་མར་འཕོ་བ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཕོས་ན། དངོས་གཞིར་འཕོ་
 དགོས་ལ། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་ཁམས་གོང་དུ་མི་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་
 དོན། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོད་ཅེ་གཉིས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་དེ། འདོད་པར་
 ས་འཕོས་ཀྱང་རུང་མ་འཕོས་ཀྱང་རུང་། རིགས་མཐུན་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྱུར་ལམ་བཏང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སེམས་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱད་
 ལ་སྒྲེས་ཤིང་། དངོས་གཞི་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་འཆི་འཕོ་བ་ན་འདོད་པར་སྒྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱེ་ས་
 མེད་ལ། དེའི་ཆེན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོད་དུ་གྱུར་བས་སོ། །

ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོད་ཅེ་གཉིས་རྒྱད་ལ་ལྷན་
 པའི་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་གི་འཕོས་པ་དེའི་ཆེན། དྲོད་ཅེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཡང་
 སོར་མ་རྒྱད་པ་དང་། རྒྱད་པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་དེ་ནི། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོམས་

མེད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི། སྦྱར་བ་འབད་ཅུ་ལྟེ་གིས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་པར་ཉམས་ན་སྒྲུབ་མེད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་མཚེག་གཉིས་ནི། ཆེ་དེ་ལ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་འཆི་འཕོ་བ་མེད་དེ། སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལུགས་ཏེ། །ཁམས་གོང་ན་སྦྱར་ལམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོག་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། མཛོད་ལས། མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་བར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དམན་པའི་སྦྱར་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྟོན་དང་བསེ་རུབྱང་རྒྱབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྤྲང་ལ། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་མི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་མེད་ལ་ནི་མི་བརྟེན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ཏེ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་ལམ་སྦྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱར་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ས་དུག་པོ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྦྱར་ལམ་དུ་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ནི་དག་པ་བའི་སྒྲུབས་འཇུག་གང་ཡིན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དག་པ་བའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་འཇུག་ལ་ཆེ་བ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། ཟག་མེད་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྦྱར་ལམ་གཉིས་ཀ་

འཛིག་རྟེན་པའི་དག་པ་དག་པ་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་བསམ་པའི་རྟེན་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
 ཆོས་མངོན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་དུ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། ཟ་མ་ཏྟག་བཞོད་པའི་མདོར། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་གིས་ཡི་དགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་
 གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུང་བ་
 དང་། རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་དུ། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོམ་ལམ་
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ། སློ་རིག་དབྱེ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལོ། །འདིའི་
 རོ་བོ་ནི། མཛད་དུ། སྒྲོམ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྦྱིར་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་
 གཞུང་དེ་དག་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་སྦྱོར་ལམ་ལ་
 སྒྲོམ་བྱུང་དང་། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ལ་དེས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མངོན་པ་གྲུ་
 ལས་བརྟུས་ལས། སྦྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ། སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་རོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ། དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱེས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པར།
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ་ན། གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གིན་དུ་འབྱུང་ལོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་དགུ་བཙུམ་གྱི་

རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་དུ་འཆད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་ཅི་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་ལ་ལྟར་གྲངས་ངེས་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་ན་ནི། སྦྱིར་ཐར་ལམ་
 དུ་ཡང་མི་རུང་བས། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དུ་ཡང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེར་མི་རུང་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པས་སོ་སྦྱུལ་ན། དེ་ཡང་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བྱ་བ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་ནས་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་ལ་
 རྟོག་པས་བྱ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གིན་དུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱར་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡི་གེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་དེར་མི་འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རིག་མདོན་
 སུམ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་ཡང་། སྦྱིར་ཐར་ལམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་མདོན་གཤམ་ལྟ་ཡང་
 ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་
 བློ་དཔྱད་ལྟར་ལ་སྟེ་བའི་རྟོགས་པ་སེལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ། རྟོན་ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚན་དང་བཞི་ལས། དེ་དག་སོ་
 སོའི་ངོས་འཛིན་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་
 འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆ་ནས་བཤད་སྒྲུང་བས། སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་

ལམ་གྱི་གོ་དོན་དུ་འཛིན་པ་དགའ་ཞིང་། བྱད་པར་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་འདིར། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དེ་ཆང་བར་སྤང་བས། འདིར་བསྟན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་སེམས་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རེ་ཤིག་དབྱེད་པའི་གཞིར་བཞག་གོ། །འོ་ན་དེ་ནས་བཤད་པ་དེ་གང་། འདིར་འཆད་དགོས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ་མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀྱན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པས་དྲོད་དང་། ཆོས་གྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་ཅོམ། །ཞེས་པས་རྩེ་མོ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྤང་བ་ནི། །སེམས་སྤར་བ་རྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེའི་ཆེ་འདི་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤོང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལས། །ཞེས་པས་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱར་དུ་རེག །འདི་ལྟར་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང་། །འདི་དག་གི་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་རྩེ་གཉིས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡང་། རྟོགས་ཚུལ་དེ་ལ་སྤང་བ་མཆོད་མ་མཆོད་ལ་འཛིན་ཅིང་། བཟོད་པར་ནི། དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱ་སྤང་བ་དེ་སེམས་སུ་ཡང་མི་བདེན་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་གྲགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་དེ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་བཤད་པར་སྤང་གི། སྟོན་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདིར་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་བུང་གི་དང་པོ་འཆད་བའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། གཟུགས་སོགས་
 མི་གནས་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དང་། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །
 ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དང་། ཉིང་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་
 བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཁུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་། དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འབྱེད་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་།
 འདིར་བྱུང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷར་བཞེད་པ་དང་། དུག་ཏུ་འཆད་པ་རྣམས་
 བློ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་དང་།
 འཕགས་པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་དག་གི་དགོངས་པ་སོ་སོ་བའོ། །དེ་ནས་མཆོན་བྱའི་སྒྲུབ་ཤད་
 བར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་སྦྱར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་བཞིའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ངེས་ཆ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་འཆད་དགོས་པར་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ས་
 མཆོམས་འཆད་ཚུལ་ལས་གསལ་ཞིང་། མངོན་པ་ལས། མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་རེ་རེ་ཡང་ལམ་
 བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཡང་། སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 ཞེས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ་ཞིག་འཆད་མོད། འདིར་ནི་སྒྲུབ་ཤོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་གང་གིས་སྦྱར་
 བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་སངས་གི་བཞེད་པས། མཐོང་སྒྲིམ་གཉི་ཀའི་སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན་ཞེ་ན། སྤང་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོང་གཉིན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།

ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཙམ་པོ་དང་། བྱེ་
བྱག་ཏུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ནི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེས་འབྱེད་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ལ། དེ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ན། དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་
གི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ན་དེས་འབྱེད་དངོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་རིག་དབྱེད་པ་ནི། འདིར་སྒྱུར་ལམ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་རིག་དབྱེད་དགོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་། བུམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
སོགས་གྱི་སྒྲོ་རིག་དབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་། སྤྱིང་ཉིད་ལ་སྒྲོས་ནས་སྒྲོ་རིག་གང་ཡིན་དབྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ནི་བཤད་ལ། དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་དང་། ཆད་
མིན་གྱི་སྒྲོ་གང་དུ་བཤད་ཀྱང་། དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བསམས་ནས། ལོ་རྒྱུ་
བ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ས་སྒྱུ་བརྗེ་ཏས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
བཞེད་པ་དང་། ཞང་གཡེ་བ་ཡིད་དབྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དུ་བཞེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་
འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དེས་བྱངས་པའི་དབྱེད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལས། སྒྲོ་རིག་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཤད་
པ་དང་། དར་ཁྱིམ་མཛད་པ་དབྱེད་ཤེས་གྱིས་བྱངས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་དབྱེད་
པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་དབྱེད་མང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་

པར་བཤད་ཀྱང་། རྟོག་པར་འཆད་པ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་འཆད་པ་གང་གི་ཡང་གསལ་ཁ་རྩ་
 འགྲེལ་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པ་ལ་བསམ་པའོ། །བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་ནི། གཞུང་འགྲེལ་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་བཏང་མི་དགོས་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། མདོན་སྙམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 རོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་
 འོས་མེད་དོ་ཞེས་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲ་བྱེད་མེད་
 པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འཆད་པའི་སྒྱིར་ཆད་ལྟན་གྱི་ལུང་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་།
 དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། རྩ་བར། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟེན་པ། །ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི། གཞུང་བའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་བྱེད་ལ་ལན་པ་ཅིར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་ནི། དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ། དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ནི་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ།
 ལུང་གི་དང་། རིགས་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་མི་
 མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོད་ཀྱི་མདོར། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོན་པོ་ཞེས། གཞུགས་སོགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་རྟོད་ཚུང་དུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལས། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །
 རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་དང་། དེའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།
 མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་དང་།
 དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་གི།

རྟོག་པར་བཤད་པ་ཅིག་གུང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ། དེ་དག་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 འགོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེན། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་
 བའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་རྣམ་པའི་སྒྲོ་
 བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི། བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་
 ཐལ། དེ་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཅུས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་
 སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྒྲོམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཀག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་ལ། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་གྱི་
 སོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཞེན་སྒྱུད་བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་མ་རྗེས་དང་རབ་རྗེས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
 ཞེན་པ་བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཆོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སོགས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
 གཞུགས་སོགས་སུང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་ལ། །སྒྱུད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་བར། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཏྲ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ནི་དཔག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས། འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་རྟོག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་འབྲུལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཏེ་འབྲུལ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ།

རྣལ་མའི་ལན་བཏབ་སྟེ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་འབྲུལ་བར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་
 ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གང་དུ་ཡང་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
 དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་བཅུན་གྱིས་རི་སྐད་དུ།
 བྱ་བྱིར་བློས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་བྱིར་འཛིག་
 ཏེན་པའི། །སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞག་དཀའ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གང་བྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་
 མ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་
 ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། དེ་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བས་དེ་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་སྤྱི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་
 པས་དེ་རང་མཆོན་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་རྟོག་
 གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་
 གཞག་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། དེ་མིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རི་
 ལྟར་ཞེན། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡར་ཞོག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་
 ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྟོགས་སྤྱི་
 མཆོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱི་མཆོན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཁས་ལེན་
 པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་མཐུན་པས། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་ལ་དངོས་སུ་བརྒྱལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། དེས་དེ་རང་མཆོན་
 བས། དེའི་སྒྲུ་དོན་གཉིས་ལས་གང་ཡུལ་དུ་བྱེད། ཅེས་བརྟགས་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་

མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་རྟོག་པ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 རྟོག་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྟོག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ཅི་ཡང་
 མ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས། མ་
 མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 རྟོག་གི་པ་དག་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དེ་བྱོད་
 གྱི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་རྟོག་གྱི་ལན་ནི་
 བཏབ་ཟིན་ལ། ཆོག་གི་ལན་ནི། འོ་ན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དེ་
 བྱོད་གྱི་དེ་དང་དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་
 གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་
 ཆད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། འགལ་བ་འདི་ལྟར། དེ་དེ་ལ་མདོན་སུམ་
 དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཛལ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེའི་རྣམ་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ལ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེའི་དབང་གིས་དེར་
 བཞག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་གི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱར་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྟམ་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ལ་སྟོན་པོའི་
 རྣམ་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ། སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིན་
 ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱོད་པ་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བར་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ། བཅ་མཁའ་མཐོང་བར་བ་སྟེན་
བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་
ཅན། འོ་ན་སྤྱི་དང་། སྤྱོད་དང་། རྟོག་པ་གཞན་སེལ་དང་། འིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་དང་། ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་འོ་ན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤམ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ མདོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡུལ་རང་མཆོན་དུ་ཐལ་བའམ། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ་བ་གང་
རུང་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་དེ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟངས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་འོ་ན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤམ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ འོ་ན་མདོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་ཏེ་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་
དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །
མཁུན་བཟང་བྱེད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན། ལྷ་གྲུ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ལ། ལྷ་
གྲུའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛོན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། གཉིས་སྟངས་གི་བག་ཆགས་
དུངས་ཐུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་
མདོན་སུམ་གྱིས་ལྷ་གྲུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་
བཞིས་འབྲེལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཅུས་པ་
མིན་ཏེ། གང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་དགོས་
པའི་དོན་དེ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་འདིར། ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་གཅིག་ཁས་

ལེན་ཕྱིན་ཆད། དེའི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཁོན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་
སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་སྒོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས། རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་
འདི་ཁོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན།
དེ་ནི་མདོ་སྡེ་སྤྱིད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུགས་དེར་ཡང་། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྡོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་རྟོགས། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་
རྟོགས་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་ཤེས་བྱེད་ནི། དང་པོ་ལྷར་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་
དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན། རྟོག་པ་ཁོན་ར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དེ་ལས་སྤྱིས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་བའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལུགས་རྟོགས་ཁས་ལེན་
པ་དག་ལ་འདི་ལྷར། སྒྲུ་མི་རྟོག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱིས། སྒྲུ་མི་རྟོག་པ་རང་མཚན་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་
གང་ཞིག །དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེས་
དེ་ལ་ལུགས་རྟོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
གྱིས་རང་ཉིད་སྡོན་པོ་མཇུག་བྱེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྡེ་
མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེས་ཡུལ་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། སྒོ་རང་
ཉིད་སྡོན་པོ་མཇུག་བྱེད་དུ་ལུགས་ལ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ།
ས་སྤྱིགས་དག་པ་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་རང་རིག་ཀྱང་། ས་སྤྱིགས་དག་པ་
བ་ལ་དེར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་།
སྤྱིང་པ་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེས་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། སྡེ་མ་ནི་ཁས་སྤངས་མོད་

ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 སོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ། དར་རྟེག་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྒོ་རིགས་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དཔྱོད་
 གྱི་ངོ་བོར་འདོད་ན། དཔྱད་ཤེས་གིས་དྲངས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔྱད་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོད་མས་དྲངས་དགོས་ལ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་དེས་དྲངས་པར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
 རང་ལྷོག་ནས་སྒྱིར་མངོན་སུམ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་
 བ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཤེས་པ་གང་། ཆོས་གང་ལ་རང་རིག་དུ་སོང་བའི་ཆོས་དེ། དེའི་ཡུལ་དུ་མི་
 འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒོ་རིགས་གང་དུ་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྒོ་རིགས་གང་དུ་ཡང་མི་
 འདོད་དེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་
 བྱེད་དེ། དེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལྷོག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཅིག་ནི་དེར་མི་བྱེད། དེའི་རང་ལྷོག་ནས་ནི།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲ་དོན་དང་། དོན་སྒྱི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་སྒོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 རང་ལྷོག་ནས་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་། ཁོ་རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 དོན་སྒྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་གིས་ཀྱང་། དེའི་དོན་སྒྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་
 དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། རང་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་གང་ལ་དེར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་གིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མགོ་
 མཚུངས་དང་། རྣལ་མའི་འོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱིས་དོན་སྒྱི་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མིན་པར་འགྱུར་
 ལ། མ་གྲུབ་ན་དེས་དེ་ཡུལ་བཞི་བོ་གང་དུ་བྱེད། སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ།
 བཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། དོན་སྒྱི་རང་མཚན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེན་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་ན། རྣམ་མཁུན་རྟོག་སྒོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་

མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་འདོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ནི་ལུང་གི་ཚིག་མ་བསྐྱབ་པའི་
གཏམ་སྟེ། རྒྱུན་ལས། རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྟོག་པ་
ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་འཛིག་
རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་རྟོག་གའི་
སྐབས་སུ་འཐད་ཀྱང་། འདིར་དེས་དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་བཏགས་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་ལ།
མ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེས་དེ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལ་སྒྲོ་རིགས་གང་དུ་ཡང་འདོད་མི་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དོན་སྒྲིལ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལ་སྒྲོ་རིགས་གང་དུ་ཡང་མི་
འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་དེ་ལ་སྒྲོ་རིགས་འབྱེད་ན་ཆད་མ་ལས་འོས་མེད་དེ། རྣམ་མཁུན་
དང་ཆད་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་རྗེས་དབག་
དུ་འོང་དོན་མེད་ལ། མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་
གཉིས། ཞེས་སོགས་རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོ་རིགས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་ནི། རྟོག་གའི་སྐབས་ཡིན་ལ།
ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་བཏགས་པ་བར་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དེ་ལ་སྒྲོ་
རིགས་གང་དུ་ཡང་འབྱེད་མི་རུས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་
སུ། དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བར་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་
དེ་ལ་སྒྲོ་རིགས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་
ན། དེ་དེ་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རིག་པ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ལྷགས་
ལ། དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ནས་བསྐྱབ་གིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་
རྟོགས་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་།
དེ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རིགས་བདུན་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན།
 དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གནས་སྐབས་
 ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་
 ཅི་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རག་དོན་བསྟུན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་འཛིག་པའི་
 གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིག་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དབུར་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་ལ། བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་མ་ཁས་སྤངས།
 ཁུབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ། ཐལ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་དང་ཆོད་མའི་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་སོ་སྒྲུམ་
 ན། རྟགས་གཉིས་པ་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། རྟོག་མེད་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན།
 དེའི་ལན་ལ། དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། རྗེས་སུ་མཐུན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་
 བསྐྱོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 འབྲེལ་བ་ན། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་མ་ལུས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ཤེས་ནི། སོ་
 སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲེལ་བཅས། ཞེས་པ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་

པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡུལ་
ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས། རང་
རིག་མ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རང་ཡུལ་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རང་གི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ལུས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དབེར་ན་
ཆོས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དཔེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་
བཏགས་པ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
མ་རྟོགས་ན་མི་བསྐྱུ་བར་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབེར་ན་སྐྱ་མི་རྟོག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་
དཔག་གིས། སྐྱ་མི་རྟོག་པ་རང་མཆོན་བཞིན་དང་། སྒྲོ་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་རང་
མཆོན་བཞིན་ནོ། །དེ་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས། དེ་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆོན་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ། གཞན་དག་གིས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གང་རྣམ་གཞག་འཆད་ལ་དེ་དེའི་གཞུང་། །རི་བཞིན་ཤེས་པའི་རྟོག་དཔྱད་མི་དགོས་
པར། །གཞན་ཟེར་གྱི་གྲུས་ཁེངས་པའི་རྟོག་གི་པ། །རང་བཟོའི་མལ་དུ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་
ཅིག །ཅིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འབྲོས་ནས་སྒྲུང་བུ་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། འདི་སྐབས་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ལ་རི་ལྟར་ལྟན་པའི་
ཚུལ། སྐབས་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུང་བའི་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས་རྟོག་པའི་འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་གང་ཞེན། སེམས་པའམ་ཤེས་
 རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། སེམས་ཕྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་རྟོག་པ་ཐ་མ་ལ་དང་པོས་བྱུང་ཅིང་། དང་པོ་
 ལ་དེས་མ་བྱུང་ལ། བར་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་སྲིད་ལ། ཐ་མ་ལ་
 བར་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་སྲིད་དོ། །འདིར་ནི་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་བདག་དུ་ཞེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་འདིར་མི་འཆད་ལ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རིག་པ་གང་ཞེས། །
 ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་བསྟན། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་མེད་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པོ་འགལ་བ་མིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་གང་ཞེས། །ཡུལ་གཟུང་བ་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འདུས་ཤིང་། གཟུང་བའི་ནང་ནས་འཛིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད།
 དཔྱེན་གཉིས་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། རྣམ་བུང་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་
 ནས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཡུལ་གྱི་དཔྱེ་བས་དགུ་དགུ་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་ན་གསལ་ཅིང་། གཉིས་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་
 དཔྱེ་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཀུན་བུང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་།

རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་དོན་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གཟུང་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ།
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུང་རྟོག་ལ་རྣམས་བཏགས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྣམས་གཞག་མ་བཤད་པས། མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམས་འཛིན་
 དང་། བདེན་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་དོན་གཅིག་ཅིང་། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་། བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོན་མར་
 འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། འཛིན་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། །

དབྱེ་ན་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་སུ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་
 འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་
 ཉི། གང་ཟག་དང་སྒྲིམ་སུ་གཉིས་ལ་རྣམས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིན་རྟོག་གང་ལ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་དེ། གང་ཟག་དང་སྒྲིམ་སུ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པས་འཛིན་རྟོག་ལ་གང་ཟག་དུ་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་ལ་དམིགས་ནས།
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་འང་རྣམས་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོས་
 དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། སྒྱིར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་
 དགུར་འབྱེད་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ཡོ། །

འོ་ན་འདིར། ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་འགལ་ན། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་
 བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྒྱིར་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དུ། ཡུལ་གཟུང་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྐྱངས་

མཛོན་མར་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱངས་
 གྲུང་བཟུང་བའོ་ཞེས་དང་། འཛིན་པའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པར་བཞག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཤིག་བྱུང་བ་ལས། །རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་མཛམས་ནི་སྤྲ་མ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་གྲུང་སྤྲ་མ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ནང་ཚན་ཡིན་པས། དེ་དང་དེར་འཛིན་
 པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲུང་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོས་
 བསྐྱས་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱིར་མཛོན་མར་
 ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། གཟུང་རྟོག་ཏུ་
 འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས། སྒྱིར་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། བྱུང་བར་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་འཛིན་རྟོག་ཏུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒྱིར་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་མི་འགལ་བར་གྱུབ་ཅིང་། འཛིན་པ་གང་
 ཡིན་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་མོད་གྲུང་། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་ཡུལ་གཟུང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཀྱན་བྱང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གཙོ་ཆེ་ལ། གཉིས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
 བའི་གང་ཟག་དང་། དེའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་འང་དུས་གསུམ་ལས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་དང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བཞག་ལ། ད་ལྟར་བ་ནི། རྟོག་པ་གཉིས་པའི་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོར་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་དུ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྐྱང་བ་ལ། དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་།
 སྐྱང་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ལ་འཛིན་རྟོག་དང་། དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་དགོས་
 པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་པ་
 གཟུང་རྟོག་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི། ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་གྲུང་
 འཇུག་བྱ་དང་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དེར་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པ་

དེ་དང་དེར་འཛིན་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་རྣམ་བུར་གི་རྟོག་པ་དེ་ལ་དམིགས་
 ནས་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ནང་
 མཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་འདྲ་། ཡུལ་གང་ཟག་དང་སྒྲིམ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་མར་འཛིན་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་སྤངས་
 དང་། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ཞིབ་མོར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་
 བཏགས་སུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་བཏགས་སུ་ཞེན་པའོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་། སྒྲིམ་བུ་རྫས་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ནི། རང་སྤེལ་ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་
 གདགས་གཞི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྤེལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེའི་
 གདགས་གཞི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེ་
 ལྟར་ན། རྒྱུན་ཅུ་འབྲེལ་དུ། འཛིན་རྟོག་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་དང་དེར། གང་ཟག་ལ་རྫས་
 བཏགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་གདགས་གཞི་ལ་རྫས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་
 བར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་ལྷ་པའི་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་དུ་དང་པོ་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ།
 གཉིས་པ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་འཕགས་པས་སྒྲོམ་སྤང་
 འཛིན་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱལ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། དང་
 པོ་དེར་འགྱུར་ལ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་དེར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་ཅམ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་པས་གཞུང་རྟོག་དང་པོ་འཆད་པ་ན། དདོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་

ཕྱིར། ཀུན་བྱང་གི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་།
ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་ཡང་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་གསུལ་དུ་ཞིག་གོ།
དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོག་ནི། རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལུལ་འཛིན་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་མར་
ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཛིན་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུང་སོགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
པས་སོ། །

སྒྱིར་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གང་རུང་གིས་འཛིན་རྟོག་ལ་མ་
བྱུང་ལ། འཛིན་རྟོག་ལ་དེས་བྱུང་། གང་ཟག་རྫས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། སྒྱིས་བྱ་
བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི། དེའི་ནང་ཚན་ལྷུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཅ་
འགྲེལ་དུ་འཆད་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་དང་སྒྱིས་བྱའི་གདགས་གཞི་ལ་
རྫས་བཏགས་སུ་ཞེན་པ་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞུང་ཅ་འགྲེལ་དུ། གཉིས་པོ་ལ་ལུལ་གྱི་
དཔྱེ་བས་དགུ་དགུར་འབྱེད་པ་ན། གཉིས་པོ་སོ་སོའི་གདགས་གཞིའི་དཔྱེ་བས་དགུར་བྱེ་བའི་
ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ལ་རྫས་འཛིན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ན།
གཞན་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་འཆད་རྒྱལ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དར་རྟེན་མཛད་པའི་
ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་
བ་ཆེན་པོས་བཞེད་པའི་རྟོག་པ་བཞིའི་འཛིན་མཚམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་
བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་རོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ནི། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི། གང་ཟག་
ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། སུང་པོའི་ཆོགས་པ་ལ་སྒྱིས་བྱར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། སྒྱ་
མ་ལྟར་ཞེན་པ་ནི། སྒྱིས་བྱ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །སྒྱིས་བྱ་བདེན་སྟོང་སྒྱ་མ་ལྟར་བྱ་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྟན་སྒྱིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་དམིགས་པའི་

སྒོ་ནས་འབྱེད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩམ་འཛིན་སོ་སྒྲིལ་ན་དང་།
བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། གང་ཟག་རང་སྒྱུ་བྱུང་པའི་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲིལ་བོ་ལ་ཡོད་ཅིང་འཕགས་
པ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །
དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་བསྟུས་ན་བཏགས་
འཛིན་རྟོག་པ་འདིར་མ་འདུས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའི་བྱུང་
བར་ཡུལ་རྩམ་བཏགས་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྤངས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བར་
འཆད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་རྩམ་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་ཞེས་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
བྱུང་བར་མ་བྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པས་ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་དང་། རྩམ་དང་བཏགས་
པའི་རྟོན་ཅན་གྱི། །འཛིན་པའང་། ཞེས་གསུངས་པའང་འཛིན་སྤངས་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པར། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་ལ། །ཞེས་པའང་འཛིན་
སྤངས་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩམ་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་
ཅམ་གྱིས། དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། རྩམ་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན་
པས་དེར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པོ་ཡང་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱར་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
སྤང་གཉེན་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་
ནས་སྤང་བྱར་ཞེན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ནི། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་ན། ཡུལ་གྱི་རྫས་འཛིན་སོ་
 སྒྲེལ་ན་ལ་འཆད་པ་དང་འགལ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་སྒྲེས་བཏགས་ཡོད་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་འཆད་ན། ཡུལ་གྱི་བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་འཆད་པ་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེན་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་
 མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ནི་སྒྲེལ་ཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 དོན་འཆད་པ་ན། སོ་སོ་སྒྲེལ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མིན་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེལ་བོ་འཕགས་
 དཔྱེ་བས། ཞེས་པའི་གོ་དོན་མ་ལོངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་ལ་ལ། སོ་སོ་སྒྲེལ་བོའི་
 འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
 རྟོག་གཉིས་པོའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ལ་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་འཛིན་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤངས་པའི་འཛིན་པར་ཞེན་པ་དང་། བརྒྱུ་ཏའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས།
 མཁས་པའི་འཛིན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱེ་བ་སོ་སོ་བ་དག །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་
 བཤད་ན་རྒྱ་ཆུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་འདིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་
 རྟེ། ཡུལ་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་གཟུང་འཛིན་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲེལ་ཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། བེམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཤམ་
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བདག་ནི་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་བ་ནི་གཟུང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེ།
 དེ་ཡང་གཟུང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་རྟེ། བཟུང་བར་བྱ་བ་ལོ། །འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་ལོངས་

སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ཟ་བ་པོ་འོ། །དེ་ལ་འང་རྫས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། རྫས་
ཡོད་ཀྱི་བདག་ཟ་བ་པོར་ཞེན་པ་ནི། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཟ་བ་
པོར་ཞེན་པ་ནི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས། འོངས་སྒྱུད་བྱར་ཞེན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་གི་
ནང་དུ་བསྟུས་ན་རུང་མི་རུང་གེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་
ལྟར་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའི་དམིགས་པ་བདག་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྫས་བཏགས་ཀྱང་འཛིན་སྒྲུངས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དམིགས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་
རྟོག་གི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཟུང་རྟོག་གི་གོ་དོན་ཡང་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་པས། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག །རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པ་
ལྟར་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་
བཞེད་ཅིང་། འདིར་བསྟན་གྱི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དག་གཉིས་ལ་བཞེད་པས། ལུགས་དེ་དབྱིས་
མ་ཕྱིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ངེས་ཆ་ལ་ངེ་ལྟར་ལྟན་པའི་ཚུལ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་།
རང་གི་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བོད་སྤྲུལ་མ་པལ་ཆེ་བ་ན་རེ། འདིར་
བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དག་གཉིས་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་
དག་གཉིས་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུབ་རྟོག་ཏུ་བཤད་ན། སྒྱུར་ལམ་ལ་ལྟན་པ་དང་། དེའི་བྱང་
ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་དེར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
ཙམ་ལས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའོ། །གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ན། བ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ། སེམས་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་
པའོ། །འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་

གིས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་ཐུགས་སྤྲོ་བ་ཏགས་པ་གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་
པར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེར་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་
གིས་ན་དེར་གདགས་པ་ཅམ་ཡང་། འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འདིར་
བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ལས། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་དབྱུད་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་
གཞུང་འགྲེལ་ལས་དག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ག་ ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཅུ་བར།
གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཞེས་དང་། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བཤད་
པའི་བྱིར། འདི་ལ་དབྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུག་འཛིན་སྐབ་རྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ། སྐབ་རྟོག་ཡིན་མིན་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཐུག་ཡོད་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་སྟམ་ན། སྐྱིར་འཛིན་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཐུག་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་དང་། གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
གང་ཟག་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ནི།
ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཐུག་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་མི་དགོས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་རྣམས་འདིར་བསྟན་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྐབ་རྟོག་དུ་འདོད་
པ་ཡང་དབྱུད་དགོས་ཏེ། ཐུག་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
འཆད་པ་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བབས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ན། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
ཞེན་པའི་གོ་དོན་ནི། བདག་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ལ་འཆད་དགོས་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་མ་ཡིན་དགག་གི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྐབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འང་མི་འགལ་བ་ཅམ་མོ། །

འོ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྒྲུབ་རྟོག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། དེས་ཆ་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི།
 འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་མ་ཡིན་
 པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྤང་བྱུང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་
 བོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་སྤང་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་
 སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། མ་འདྲེས་པར་སྦྱེས་པ་
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་
 ཆུབ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་དོན་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་ན། ཡི་གའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པས།
 མཆུངས་པར་ལྷན་པའམ། དབང་དང་ལྷན་པའམ། ས་བོན་དང་ལྷན་པ་གང་རུང་ལ་བཤད་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ན། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་ལྷན་ཏེ།
 གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་ཅོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཅེ་མའི་མཉམ་གཞག་དུ་རྣམ་བྱང་གི་བཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། དེར་གཉེན་པོ་
 རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེར་བཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀ་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་ཅོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གང་ཟག་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སུ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དོ། །དེ་ཕན་
 ཆད་དུ་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་
 ནས་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ནི། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོག་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི།
 སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་མ་ཟད། མཛོན་གྱུར་

དུ་ཡང་ལྷན་ལ། ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་དུ་ནི། འདི་མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྷན་ཏེ། དེར་སྒྲོས་
བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དབང་
ལྷན་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པས་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་
མཉམ་གཞག་ན་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དབང་ལྷན་ཁོ་ནས་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ནི། སྒྲོར་ལམ་དུ་རྟོག་
པ་བཞི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
ནི། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་ལམ་གཉིས་པོ་དབང་དང་ཡང་མི་ལྷན་ཏེ། དེའི་འགལ་
ཟླར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་
མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་དབང་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་དབང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པར་ས་བོན་ཁོ་
ན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་དང་། དེ་གཉིས་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ནི། དེ་དང་དེའི་ས་
བོན་དང་ཡང་མི་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་
རྟོག་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་ལྷན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམན་པའི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་
གསུམ་ལས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་
པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བཟུང་བ་
དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་བར་ལྷན་པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་པར་འབྲེལ་ཞེས་འབྱུང་ལ།
འབྲེལ་པ་ཡང་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྩ་བར་བརྟེན་པ་
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ལའང་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷན་ཏེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གཞན་ལ་འབྲེལ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས།
ལའང་གཞོང་ལ་ནི་རྒྱ་ལྷན་བརྟེན། །དེ་ནི་ལྷན་པའི་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་

ལྷ་ར་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་བརྟེན་པ་ནི་ལྷ་ར་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བརྟེན་པའི་
 དོན་ཡང་འབྱེད་ནས་ལན་ཚུན་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་
 འགའ་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་ཞེས་མི་ཟེར་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། དོན་འགལ་བ་ལས་མ་འདས་པས་ལྷ་ར་
 པའི་སྒྲི་དོན་འདོར་རོ་སྒྲིམ་ན། རི་སྐད་དུ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཆ་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་སྐབས་ལྷ་པར་འཆད་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རི་ལྷ་ར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་
 བྱི། དེར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པའི་དཀའ་གནས་རང་
 སར་གྲོལ་བ་དང་། དེར་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིར་བའི་སྤང་བྱར་
 བཤད་པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་འཕགས་
 དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་པས་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སྒྲེ་ཁོ་ན་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་བཤད་ཅིང་། །རྣམས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱང་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་འཛིན་སྤངས་སུ་
 བཤད་དོ། །འདིའི་དོན་ལ་སྤྲ་རབས་པ་དང་། ཕྱིར་བས་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས། དེ་ལྷ་ར་བཤད་
 མ་བདེ་ནས་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་འཛིན་དུ་
 ཞེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ལ་ངོས་
 བཟུང་ནས། དེ་དུས་གྱི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེ། སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་ཡང་། རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྷ་ར་བྱེད་པ་གཞུང་
 འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བབས་དང་མི་འགྲིག་ལ། ཉི་སྤང་དུ། སྒྲེ་འཕགས་
 གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་
 དང་མི་མཐུན་པས་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་ར་ཞེན། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྷ་ར།
 འདིར་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་སྤང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་དེ་ལྷ་ར་ངེས་པ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་གང་ཟག་ལ་དང་། ཆོས་ལ་རྣམས་བཏགས་སུ་ཞེན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཚེས་ལ་དེར་འཛིན་པ་གཉིས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་
 སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ།
 འཕགས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཉན་རང་འཕགས་པ་
 ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྒྲི་མཚན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། དེས་དེ་སྒྲུངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་
 བསྐྱོམ་པས་སོ། །དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་དེར་རྟོགས་ནས་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་ཡང་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ནར་འཆད་ཀྱི། རྩལ་ཡོད་དུ་འཆད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 མདོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་
 སྒྲོ་ནི་ཡོད་དེ། དེས་གང་ཟག་ལ་རྩལ་བཏགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་གཏན་
 ལ་མ་འབབས་པའི་ཕྱིར། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཉི་སྒྲུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་སྒྲེ་ལ་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོར་
 བསྟན་དུ། གང་ཟག་ལ་དེར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་འཆད་རིགས་སོ་སྙམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལ། དེའི་མདོར་བསྟན་དུ། གང་ཟག་ལ་
 རྩལ་བཏགས་སུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བཤད་ཅིང་། རྒྱས་བཤད་དུ། ཚེས་ལ་རྩལ་བཏགས་སུ་
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ལ། བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གོང་དུ་རྟོག་པ་བཞིའི་ལྷན་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་། སྐབས་ལྟ་

པར། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པས་སྤྲོད་བ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བར་བཤད་པ་དག་མ་མཐུན་པའི་
 སྒྲིབ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྟོག་པ་བཞི་ཀའི་ས་བོན་སྤྲོད་བར་མཆུངས། མངོན་གྱུར་ནི་མི་
 སྤྲོད་བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རྟོག་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མངོན་གྱུར་བའི་ རྟོན་ཅེ་དང་སྤྲོད་
 གཉིན་དུ་སྒྱུར་ལ། ས་བོན་ནི་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྤྲོད་མི་རུས་པས་སོ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། གོང་
 དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་གྲུབ་ཟིན་མོད། གསལ་བར་བཤད་ན་སྒྲིབ་ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་ན་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བློ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་དབང་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེན་རུས་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་ཆོས་
 བཟོད་དུ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་དབང་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འགགས་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཡང་། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྷན་
 དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྷན་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྱི་ལྟར་བར་ཡོད་པ་ནི། དེ་གཉིས་
 སྤྲོད་གཉིན་ཡིན་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། ཀྱན་བྱང་གི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་
 དེར་གྲུབ་ཅིང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་འཇུག་ལྟ་བུ་གི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲོད་དཀའ་སྤྱི་ལྟར་བར་ཡོད་
 པ་ནི། སྤྲོད་རྟོག་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་དང་། དགག་རྟོག་སྤྲོད་དཀའ་བའི་ལྟར་བར་ལས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ཙམ་
 ཞིག་རང་བཟོར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེ་ཙམ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་བཤད་ན། སྤྲོད་པོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 ལེགས་པར་གོ་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ལེགས་པར་སྒྲིག་ནས་འཆད་
 པར་རུས་ཤིང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པས་སྤྲོད་པོན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། གཞན་གྱི་རྒྱན་ཀའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འཆད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གཉིན་པོས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བར་ལྟ་ཞོག །ཆ་ཤས་ཅམ་སྤྱོད་བ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མེད་པས། དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདིར་མི་འཆད་དོ། །དེ་བས་ན། སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཡང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་ནི། དལ་ཆེར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བར་འཆད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་གངས་མང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁུད་པར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་ལུང་དངས་ནས། འདིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྟག་མ་རྣམས་གྱིས་བསུས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ། གཉེན་པོ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་དུ་བྱས་པར་ལུགས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ས་དགུ་པོ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ། རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་ལ་སྤྲོས་པའི་དཔྱེ་བས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། དད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་གམ། བདུན་ནམ། བརྒྱད་སྤར་སྤངས་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་གྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་

ལ་ཆགས་བྲལ་སྒོན་དུ་སྤོང་བ་ནི་འདིར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་
དགོ་འདུན་གྱི་ཐད་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤོང་བའི་བྱིར་དང་།
སྤང་ཡང་སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་དང་། བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ལས། སྒྲིམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་འབགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་ལུགས་འདིར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་
ནི་མི་བཞེད་ལ། འོན་ཅི་ཞེན། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
དང་། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་དོ། །

འོན་སྤྱོད་བ་དེས་དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤྱོད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་
སྒྲིབ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཆགས་སོགས་དང་། འཕེན་བྱེད་
གྱི་ལས་ཀྱན་སྤོང་དུ་བྱུར་བའི་མ་དུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བཤད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། འཛིན་སྤངས་འབྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆགས་སོགས་དང་དེ་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་དུ་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་འབྲེས་
ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་རྣམས་
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་གནས་པ་ལས་
འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གྱིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
མགོ་གཞོན་པའི་སྤོང་གཉེན་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་
དེ་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་སྤོང་གཉེན་བྱེད་པ་དང་།
བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་གིས། གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་
དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡང་སྤོང་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བྱི་མ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། གཞུང་
 འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་པ་བཞིན། འདིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལས་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་རྟོག་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་བའི་སྦྱར་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ཡང་འདི་སྦྱར་མཐོང་
 གཉིས་ཀའི་སྦྱར་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་བཤད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་གྱི་
 རིགས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་
 རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ནི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་
 སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
 བཟོད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་ནི་ཉི་སྤྱང་ལས། ལམ་གཞན་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 རིགས་དང་དབང་པོ་དང་། ཆོག་སྤྱང་ཞུགས་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྦྱིབ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་
 བའི་ལམ་གྱིས་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་ཐུན་མོང་གི་སྦྱར་བས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱིར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ལམ་གཉིས་པོའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལམ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་སྦྱིར་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྟེད་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དྲོད་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་དང་། ལམ་གཉིས་པའི་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གཟུང་རྟོག་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ན། ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་སྤང་

བྱ་བ་ཉག་པ་འཛིན་ཏྲུག་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པས་སོ། །དེར་དེ་འགག་པ་འཛིན་ཏྲུག་པ་ཡང་།
 མཛོན་ཏྲུག་པ་འགག་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ལྡན་ཏྲུག་པ་ནི་འགོག་མི་རུས་ཏེ། དེར་སྤྱོད་
 གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་འབྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་འགག་པ་འཛིན་ཏྲུག་པ་དེ་ཡང་
 བཅད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏྲུག་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་ཉམས་སྤྱད་པས་ཐོབ་པའི་
 འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདི་བཟླ་པ་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཏྲུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་ཏྲུག་པ་བཞི་པོ་དེ་མཛོན་ཏྲུག་ཏྲུག་པ་འགག་པ་འགག་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་མི་རུས་ཏེ། བཞི་ཀའི་མཉམ་གཞག་ཏྲུག་པ་བཞི་ཀ་མཛོན་ཏྲུག་ཏྲུག་མི་འབྱུང་བ་
 བྱི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་འབྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་ཏྲུག་མཛོན་ཏྲུག་ཏྲུག་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་བུར་གཟུང་ཏྲུག་
 མཛོན་ཏྲུག་ཏྲུག་འབྱུང་བ་དང་། བཅོད་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་ཐུག་འཛིན་ཏྲུག་པ་མཛོན་ཏྲུག་ཏྲུག་མི་འབྱུང་
 ལ། བཟླ་པ་འཛིན་ཏྲུག་པ་མཛོན་ཏྲུག་ཏྲུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏྲུ་
 གཟུང་ཏྲུག་དང་པོ་དབང་དང་མི་ལྡན་ཅིང་། གཉིས་པ་དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། བཅོད་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཏྲུ་འཛིན་ཏྲུག་དང་པོ་དབང་དང་མི་ལྡན་ཅིང་། འཛིན་ཏྲུག་གཉིས་པ་དབང་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཟུང་ཏྲུག་དང་པོ་སྤྱོད་ཏྲུག་པ་དང་།
 གཟུང་ཏྲུག་གཉིས་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ཏྲུག་པའི་ཏྲུག་པ་དང་། འཛིན་ཏྲུག་དང་པོ་སྤྱོད་ཏྲུག་པ་
 དང་། འཛིན་ཏྲུག་གཉིས་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ཏྲུག་པའི་ཏྲུག་པ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ལས་སོ། །གལ་
 ཏེ་འཛིན་ཏྲུག་ཕྱི་མ་གཉིས། གཅིག་བདེན་འཛིན་གྱི་ཏྲུག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་བདེན་མེད་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཏྲུག་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་གཉིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། གཟུང་ཏྲུག་གཉིས་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་འཆད་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། བཤད་པ། གཟུང་ཏྲུག་དང་པོ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་ཏྲུག་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འགལ་བླ་རྣམ་བུར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
 སྤྱོད་ཏྲུག་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཟུང་ཏྲུག་དང་པོའི་སྒྲོབ་སྒྱུ་
 ཏུ་འགྲེལ་པ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ།
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྟོབ་
 པའི་ལམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པས་སོ། །རྣམ་བུ་གི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྦྱིར་རྣམ་
 བུང་ཙམ་ལ་སྤང་བུར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གསུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྣམ་
 བུང་གཟུང་རྟོག་གི་ནང་ཆོན་སོ་སོར་སྟོང་དཀའ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ།
 རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པར་ཉ་ཅང་
 ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། སྦྱིར་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཙམ་ནི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་གྱི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།
 འདིར་ནི་འཛིན་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་རྣམ་
 བུང་གི་གཟུང་རྟོག་ལ་སྟོང་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་འབྱུང་བ་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས་མ་
 ཡིན་གྱི། སྦྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་པའི་རིམ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན། འཛིན་
 པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས།
 དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་སོ་སོའི་སྟོང་ཚུལ་ལ། ལམ་གཉིས་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འོ། །དེ་ཡང་
 ལམ་གཉིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉར་བ་སྟོགས་ནི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྦྱོར་བ་ཉར་བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་གཞག་ཏུ་རྒྱ་ཁྱངས་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ།
 དེའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མིང་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་།
 དེའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། མཛོད་
 གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་རིགས་པས། ཐོག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེའོ། །

འོན་དེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་སྟོང་གཉེན་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། སྤང་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཐུན་མོང་གི་སྦྱོར་བས་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ལྟར་སྦྱེས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་གཉིས་ཀ་མདོན་
 གྱུར་དུ་ལྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་ཆོས་

མཆོག་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོ། དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ལ། གྲུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་ནས། གྲུན་བཏགས་གྱི་ཆ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བས་མགོ་གཞོན། ཅིག་
 ཤོས་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གྱིས་གཞོན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སྒྲུབ་སྐྱེས་གྲུན་
 བཏགས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་གཞོན་པ་བྱས། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་བྱི་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྟོག་པ་སྒྲུབ་གཉིས་དབང་ལྷན་དེ་
 ཡང་འགགས་པ་དུས་མཉམ། ཆ་བྱི་མ་དེས་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 གྲུན་བཏགས་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། རྟོག་པ་བྱི་མ་གཉིས་དབང་ལྷན་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ། དེ་ལྷར་གྱུར་པ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དུས་དེར་རྟོག་པ་གྲུན་བཏགས་
 གྱི་ས་བོན་ཁོན་དང་ལྷན་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་དེའི་ས་བོན་ཡང་སྤངས་
 སོ། །མཐོང་ལམ་དེའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་གྲུན་ནས་ཉན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་།
 རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་བྱུང་མོང་གི་སྒྲུབ་བའི་དྲོད་དང་བཟོན་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་དང་། བཏགས་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་སྟེན་ལ། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དབང་
 དང་ལྷན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཉེར་བཞུགས་གྱི་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དགུ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགུར་འབྱེད་རུས་པར་ནི་
 ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་
 རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བའི་ལམ་ནི། སྒྲུབ་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ཤེས་མ་ཐག་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དབང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ནས། གཉན་པོ་དེ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་།
 དེ་དབང་དང་ལྷན་པ་དེ་འགགས་ནས། ས་བོན་ཁོན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་

གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་པའི་མིང་གཞུང་ཅ་
བས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤྱར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་
དང་། བྱི་མ་གཉིས་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བཞེད་པས། དེའི་སྤྱང་ཚུལ་མཐོང་སྤང་གི་
སྐབས་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པས་ནི། སྤྱར་འཇུག་གཉིས་དང་། རྟོག་
པ་གཉིས་ཚན་སོ་སོར་སྤང་གཉིན་དུ་སྤྱར་བར་མི་མཛད་ཀྱི། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་མགོ་
གཞོན་པ་དང་། དུངས་འབྱེན་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་སྤྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་རྣམས་
གསུང་ངོ་། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་ལྟར་འཆད་རུས་ཏེ། ལམ་གཉིས་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་རྣམས་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱ་བ་རྣམས་འཇུག་པས་སྤྱང་ཞིང་།
སྤྱ་རགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ལམ་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་རང་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ལ། བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་འོག་དུ་མཐོང་ལམ་སྤྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱར་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བག་ལ་ཉལ་
སྤྱང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟྃ་ན། སྤང་བྱ་བག་ལ་ཉལ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་
གཉིན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞག་པའི་གནས་
ངན་ལེན་ནོ། །དེ་ལའང་གཉིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལའང་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་
པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
གཉིན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་གང་དུ་སྤངས་པའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་
སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་
པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གང་དུ་སྤངས་པའི་
གནས་དེ་ཉིད་དུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་དང་དུས་དེ་

ཉིད་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 སྤངས་པས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་དང་།
 སྤངས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར། དེ་དག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱུས་པས་ཞེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་ལུང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་སྤངས་སུ་འབྲེན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གིས་སྒྲིབ་རྟོག་པས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་། གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་པས། གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་དུ་སྤངས་པའི་
 གནས་དང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་
 སྤངས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་རྒྱས་གིང་། དེའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་འདུས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།
 སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་
 ཡིན་པ་ནི། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི། མཐོང་
 ལམ་སྒྱུར་འཇུག་དང་། སྒྲོམ་ལམ་སྒྱུར་འཇུག་དག་གོ། །གཉིས་པོས་མ་བསྐྱུས་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་རྩོམ་ལྷ་སྤེལ་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་ཏེ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་གནས་ངན་
 ལེན་ནི་བྱ་ཅ་བཞིར་བཤད་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་འཆད་པ་ན། རྩོམ་ལྷ་སྤེལ་ཏིང་པེ་འཛིན་གང་ཞེ་
 ན། སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཁོ་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་དང་། གནས་ལེན་སྤངས་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་

གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་སྤངས་པ་དང་གནས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་རྩོགས་པར་སྒྲེས་པ་ན།
 སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་དགའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱིས་གནས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཤེས་ན་ཅེ་སྦྱར་
 ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་ཡང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བྱུང་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་འདྲ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་རྩོགས་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 སྤངས་པར་བཤད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་སྤང་
 བྱའི་ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་དུ་འཆད་པ་འདི་ལ་ཁུངས་སུ་བྱ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། མདོན་པ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་ལས། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤང་རོ། །
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཉེན་པོ་གང་བྱུང་བ། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ་ཞེས་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི་སྤང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་དང་། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

གང་གང་གཉེན་པོ་དེ་དེའི་སྤང་བྱ་དག །རི་ལྟར་སྤང་ཆུལ་བཤད་འདི་འཕགས་སེང་གིས། །
 མདོ་རྒྱན་འཆད་ཆུལ་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ཡིན། །འདི་ན་ཤེས་ལྡན་ཡོད་དམ་འདི་ལྟོས་ཤིག །མདོ་
 འགྲེལ་རྒྱས་པར་རི་བཞིན་མ་བཟུགས་པར། །འཆལ་གཏམ་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོས་གར་
 གྱིས། །དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་མགུ་བྱེད་རྣམས་ཅེད་མཁན། །སྒྲོམས་ལས་བདེ་བའི་མལ་དུ་

གཉིད་ལོག་ཅིག། །

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་རྟོན།
བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རིགས་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བདེ་གསེགས་སྤྱི་པའི་རྣམ་
གཞག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀྲལ་ལན་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རིགས་ཙམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ངོས་
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་བཞི་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། གསུམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་
ཐ་མས་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། དེ་ལས་མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་
རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། སྐྱབ་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཙན་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བཤད་པ། བདེ་བར་གསེགས་
པའི་སྤྱི་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རིགས་ཆད་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་གྱི་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེན། མདོར་བསྐྱར་ན་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོང་ལ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙན་ཆོས་ཉིད་
གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ནི། སྤྱོན་དགོ་པའི་རྩ་བ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། འོ་ན་རིགས་དེའི་
རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་ལུས་ལས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཟིན་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་དོན་བཤད་ན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བྱ་

དགོས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་
 ཡང་། འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རིགས་སུ་བཞག་མི་རུས། སེམས་ལས་
 བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས། དེར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱང་བར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ལྟ་ནི་གནས་སྐབས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིགས་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱང་
 བར་དུ་བཞག། །དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་དང་། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་བྱང་བར་
 གང་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་བར་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་
 ལས། གཉིས་པ་ནི། གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེར་མི་རུང་བས་དང་བའི་ཆ་ནས་འཆད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་རུས་པ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤང་
 རུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་།
 འབྲིང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་འདེབས་
 པ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་
 འདེབས་པའི་དཔྱེ་བས་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་ཡང་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་ཆད་པའི་དཔྱེ་བས་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་དཔྱེ་བས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དཔྱེ་བས་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་དཔྱེ་བས་
 གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱུན་ལས། རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །རྒྱུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོག་དང་། །འཕྲོག་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་རིགས། དཔྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་ཆད་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དཀར་པོ་དམན་
 པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། གཏན་ཡོངས་སུ་
 ཟུངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཟུངན་ལས་འདའ་
 བའི་རིགས་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་
 བའི་སྟོང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འདི་ལ་དར་ཤིག་མཛད་པ་ན་རེ།
 སེམས་ཅན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེའི་རིགས་
 ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་ཆས་པ་ཅན་དུ་ཟད་དོ། ཞེས་
 ཟེར་ནོ། །དར་ཤིག་མཛད་པ་ལུགས་འདི་ལ། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ། དེ་སྐད་ཅས་འདོད་པ་དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུགས་འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྒྲངས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཟུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རྣམ་པ་
 དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅས་བཤད་ལ།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་པས་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲངས་
 བའི་མདོ་སྡེ་དག་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡང་། བཀའ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་ནི་འཇུག་
 འགྲེལ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་
 ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཟོད་དེ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་མདོ་
 དྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་
 དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མདོན་པར་གསལ་བར་
 བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དར་ཤིག་མཛད་པ་ལུགས་འདིར། རིགས་གཉིས་
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་མ་

བཏབ་ཅུམ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་།
དེ་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དང་། ཞེས་རིགས་གཉིས་པོ་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོན་བརྟོན་པར་བཤད་པ་དང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ན་རིགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུང་དུ་བསྒྲུབ་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་
མཐའ་བསལ་བ་དེ་དག་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་བཞེད་པ་འཐད་ལྟན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་
ནས་རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ། རིགས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། རིགས་
ཆད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད། དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ངོས་འཛིན་
ཚུལ་ཡལ་ཆེར་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་བྱང་གཞིར་བཟུང་ནས། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་
ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་ནས།
དེའི་བྱང་པར་གྱི་གཞི་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བྱང་པར་གྱི་གཞི་དེ་ཡང་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་
འོངས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསུང་དུ་མ་བཅོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན་བྱང་ཆུབ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་དེ་ཆད་པ་མི་སྟོན་དེ། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་
བོན་དང་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་དེ་ཡང་གསུང་དུ་བཅོས་པ་
མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་གི་ལུས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་

སེམས་ཅན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཉིན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་པའི་སྤྱི་བ་པ་
 ལུགས་འདི་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །
 དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བུར་བ། །ཞེས་དང་། ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་
 བེ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྒྲིན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་དྲངས་ན། །རྒྱ་ཡོད་
 ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་མི་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་དེ་ཡང་གསར་དུ་འཛོག་པ་དང་། རྟིང་པ་
 གསོ་བའི་ལུགས་གཉིས་བོད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལས། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་བཟང་
 བར་ཆེས་མཁས་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། མདོ་མེ་རྒྱན་དུ། རྒྱ་དང་བྲལ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་ཆད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟམ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་དུ་སྟེ། རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རིགས་མེད་པ་དང་། ཐར་པའི་
 རྒྱ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། ཐར་པའི་རྒྱ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བྱུ་ལ། དེ་ཡང་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ལུགས་འདི་ལ། དགོ་རྩ་ཆད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་རིགས་ཆད་
 པ་མི་སྤྱོད་ལ། དགོ་རྩ་ལ་ཡང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཆད་ལ་གཉིས་པ་མ་ཆད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། རིགས་ཆད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་
 གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ།
 ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཀུན་གཞིའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་

དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ངོས་
བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་
ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཡུང་དེ་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུང་དུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ནི་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟིན་ལ། དེ་གྲུབ་
པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་འདིར་ངོས་འཛིན་མི་
ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་སྒྲིང་པོར་འཛོག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་
འདིར་ལྟ་ཞོག །དེ་ལྟར་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་འཆད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་ཀྱང་གཏན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར། སེམས་ཅན་
པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ཀྱང་། འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འབད་བས་
བསྐྱབས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་མི་ལྟན་
པའི་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྒྲིབ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་
མི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་སྲིད་ལ། དེ་ལ་ནི་ལྷག་སྲིད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་

རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་ཟག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་ཀྱི་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཟད་པ་ན། གནས་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་རིགས་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། སྒར་བཤད་པའི་རིགས་དང་
པོ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་མི་རྟག་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་འདུས་བྱས་དང་། རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་
སྟོན་མེད་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འདུས་མ་བྱས་པའོ། །རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བྱུང་བ་པ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་བ་
གང་ཞིག། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བསཀྱན་ནས་བྱུངས་པའོ། །
འདི་སྒར་བཤད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི།
དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཞེས་
པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་ཡོད་འབྲས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་
སུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་གཉིས་པོའི་གོ་དོན་དུ་གཞུང་དེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཉིས་པོ་ལྷག་པ་འགལ་ཡང་རྗེས་ལ་བསམ་ན། ལམ་དུ་
ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ས་བོན་དེས་འབྲས་སུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་།
འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཆོ། ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། དེའི་ཕྱིར་
རིགས་དེར་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཅི་ཡང་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི།
རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཅིག་སུ་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དུ་སེམས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་

བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དངོས་དང་། བཤད་པ་དེ་ལ་ཉི་མུང་དང་འགལ་
 བའི་བཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་ཆོས་བར་པ་གསུམ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་
 བའི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་
 སོ། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་
 བཞིན། ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 ཤེས་པའི་དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་འཛོག་
 པའི་རྒྱལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་སུ། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཀྱི་ཁུངས་དྲངས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདོད་ན། དེ་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 སྟམ་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སུམ་རུ་པའི་འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཤེས་མཛད་པ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བཤད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་འགྲེལ་པར། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྡེས་སེམས་
 ཅམ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཉི་མུང་ལས། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་སྤྱི་

མཛོན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྤྱི་མཛོན་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པར་གྲུབ་མོད། །དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་མཐུན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས། སྤྱོད་བྱེད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཛོག་མོད་ཀྱང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡང་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྔགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གཞུང་དུ་མར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ། གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། དྲི་མ་མེད་པར་གནས་དེ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སྔགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཇོ་བོ་འཛོན་དུ་ཡང་། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སྔགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གཞུང་འདིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། རྩེད་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱི་ཇོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཇོ་བོ་མ་ཡིན་དགག་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ཇོ་བོ་འཛོན་དགོས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་སེམས་གཉིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་པལ་
 ཆེར་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་ན། ཉི་མ་དང་དུ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
 འདོད་ཚུལ་བཀག་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་རིགས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཉི་མ་དག་གཞུང་བཀོད། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
 དག་ནི་རིགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་དོན་བཟོད་དགོས་སོ། །རྒྱུའི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། དེས་ན་དོན་གྱི་བྱད་
 པར་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་དེ་མེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་
 བཅུགས་པ་བ་ཡིན་ལ། འདི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་དྲངས་པ་ལས། རྒྲེ་མཆེད་དུག་
 གི་བྱད་པར་རིགས་སུ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་རིག་པ་ཁ་ཅིག །མདོ་དེའི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 རིགས་སུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་རྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་བྱད་པར་ཞེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདོད་
 པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཀག་ནས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་རིགས་ངོས་འཛིན་པ་ན།
 རྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་བྱད་པར་ཞེས་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་འོངས་པ་
 ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བཞག་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་པ་
 འགོག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཐལ་པ་འཕེན་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་
 སེམས་ཙན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འཛིན་པར་འདྲ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རྣམ་དབྱེད་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཐོས་པའི་གྲུ་ཆེན་རབ་བཟུང་ནས། །

ནལ་འབྱོར་སྟོན་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་ནས་དེ་སྐད་སྒྲུལ། །

བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་གནས་གྲུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་འགྱུར་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་
 མཚོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག །
 གནས་གྲུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འགྱུར་དུ་རུང་བ་དེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་དགེ་བ་གང་ཞིག །གནས་གྲུར་
 པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འགྱུར་དུ་རུང་བ་དེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 རིགས་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་
 འཆད་པ་དེ་དག་ནི། རི་སྐད་དུ། དང་པོས་སྐུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས།
 ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་མོད། རེས་པའི་དོན་དུ་ན་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ནི་
 གཞན་སྤང་གི་སྐུ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་ཀ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རིགས་ཡིན་པ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆ་གཉིས་ལས། གཉིས་
 ཀ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཅུ་བར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པོ། །དོན་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་
 དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། འདིར་དེ་
 བཀག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་རིགས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རིགས་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཞེས་དང་།
 དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །ཞེས་

དང་། སེམས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། དགོ་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་
 སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི། དོན་འདི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 ཉམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྱུང་མེད་དེ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ངེས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡལ་བོ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
བཤད་པ་དང་། རིགས་སུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ་ན་མ་མཐའ་ལྟར་ཡངས་པ།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་དང་། ད་
ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདིར་
འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཉི་མོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་ཡང་། མྱོང་བ་གསལ་རིག་
གི་ཆ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་འབྲེལ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་དང་། འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ངས་པ་ལས། འདིར་ནི་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དཔང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་ལ། མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉི་མུང་ལས་ངས་པའི་ཆོག་ནི། ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་
རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་ལ། ལ་ལ་དག་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་
 པ་མིན་ཏེ། འཕགས་སེང་གིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་
 རྗེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་ན་གིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །
 རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་
 ཀྱི། སྒྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བར་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པ་སེམས་ཅན་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་དོ། །
 ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 འདུས་མ་བྱས་སུ་འཆད་པ་ནི། གཞུང་དེའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་རྒྱུན་ལས་
 བརྟེས་ལས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་སྒྱེ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བ། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འཛིག་མཆོམས་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་ལ་བཤད་ལ། ལུང་ཆོས་ལས། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་མ་བྱས་དང་།
 མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་རྟག་གི་འཛིག་
 མཆོམས་ཀྱང་། རྟོག་གོ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་མི་འཛིག་གི་ཆ་ལ་བཤད་ལ། ལུང་ཆོས་ལས་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཆད་མ་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཤད་པས། སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་བླངས་
 བ་མཛོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་བསྒྲུབ་པའི་རྟོན་ཡིན་པ་འདི་
 ཅུམ་ཞིག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཅུམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། དེས་དེ་
 དངོས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟོན་མེད་
 དོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི།
 ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྒྱེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཇུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོན་ཡང་ཇུས་

སུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་རྟེན་མེད་པ་
 ལ་རྟེན་དུ་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་ནས། བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། འདིར་
 བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་དེ་ཡང་དེའི་སྒྲུ་མཆོད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས། དུག་པོ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས། དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོའི་ཅི་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བརྟེན་དང་། རྒྱུའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཅིང་། སེམས་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་
 གི་ཆ་ལ་རྟེན་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལ་རྒྱུའི་དོན་རི་ལྟར་ཆང་ཞེ་ན། ཆོས་དབྱིངས་
 མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་སྒྲུད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 རྒྱུའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གྱ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུའི་
 ཡང་དོན་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདི་ལ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རིགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 རིགས་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པར་བཤད་པས། མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། བསྟན་
 བཅོས་སུ་རྟེན་དང་རྒྱུ་དང་། རིགས་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པས། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་
 འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་ལྡེས། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མཛད་དེ། ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་
 པོ་དང་དེའི་མཆོན་མ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་

པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདི་
ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
རིགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི། བདེན་
འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདེན་སྟོང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཤད་ནས། དེ་
འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཡང་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིགས་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན། འདིར་ཏ་ཅང་ཐལ་
བ་ཅིས་ཏེ་འཆོལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་རྟེན་ནི་དམིགས་
པ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། དམིགས་བྱེད་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་
ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ན་དེ་སྟོ་
ངོར་གྲུབ་དགོས། བདེན་སྟོང་སྟོ་ངོར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་སྟོ་ངོར་བཅད་དགོས། དེ་བཅད་ན་
དེ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉི་སྒྲུང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་དུ། ཆོས་
དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་པའི་དོ་རྗེ་གཙོད་པའི་ལུང་བྲངས་ལ། ལུང་
དེའི་དོན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
རབ་རྒྱ་བྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་
ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རྟེན་གྱི་དོན་དམིགས་པ་ལ་འཆད་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་
ཀའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད་པ་མདོ་དང་
འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
འཆད་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མིན་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་

པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་འཆད་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་དྲངས་མ་ཐག་
 པའི་ཉི་མུང་གི་འགྲེལ་ཆོག་དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
 ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་
 གྲུ་མ་ལོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། འདོད་ལེན་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཉ་ཅང་ཐལ་པ་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དམིགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ན་བྱེད་འཕགས་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་པ་སོགས་སོ། །
 འོ་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེན་དེའི་ལན་ནི། བརྟེན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བདག་མེད་བྱེད་དང་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ།
 རྟོགས་པར་བྱས་ཐེན་པའི་རིམ་གྱིས། བྱེད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ན། འཕགས་པ་སྟེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོང་
 འདོགས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་སྐད་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཉན་རང་གི་

ཆོས་དབྱིངས། གནས་སྐབས་དམན་པའི་རིགས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འཛོག་
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐེག་པ་དམན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་
རྟོགས་ཟིན་པའི་རིམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་གིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱི་དོན་དམིགས་པ་ལ་འཆད་མི་རིགས་པ་དང་། རིགས་སུ་
རྒྱལ་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རྟེན་
བརྟེན་པ་ཞེས་པ། འཁར་གཞོང་དང་། རྒྱ་ཤུག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་ལ་འཆད་པ་ནི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་
གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལུང་ནི། རི་སྐད་དུ། འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་
པར་འབྱུང་བ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དཔེའི་སྐབས་སུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དང་། སྤང་ཅི་ལ་
སོགས་པའི་བཅུད་གཉིས་པན་རྩལ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དཔེར་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་
པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྟོང་
བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དང་
པར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་
པར་འཆད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། རྩ་བར་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོན་དང་། དམིགས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་འགྲེལ་
པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱུང་བ་དེ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོན་ལ་
བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཁོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
གང་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་སྟེ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས། དམིགས་པ་དག་
པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་འཆད་དགོས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་

ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་འདུག་གཉིས་ཀྱི་མ་
 བཞག་པ་དེས་ན་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་པ་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 བྱི་ ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ན། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་འདུག་པ་མིན་ཏེ།
 བསྐྱུལ་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱུལ་བྱེད་འབྱུལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་འཕགས་སེང་
 གི་ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །
 གཞན་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །འདི་
 ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་འདི་
 ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཉི་སྟངས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས་བྱེད་ལྟར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་
 བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེན། དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
 བས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་གྱུ་ལ་དམིགས་
 བས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྐྱུ་གྱུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དཔེར་ན་མི་སྐྱུ་ལས་འདིར།
 སྐྱུ་མ་ནི་དེ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་རྟོགས་ན་བྱེད་ལ་ཁས་
 སྐྱུངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྟངས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། གཉིས་སྟངས་རྟུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དེར་

མདོན་སྤྱི་ཚུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་སློབ་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། རང་མདོན་སྤྱི་ཚུ་རྟོགས་
པའི་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སློབ་པར་མི་རུས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་མདོན་སྤྱི་ཚུ་
མམ་རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིད་ལ་ནང་འགལ་འདི་
ལྟར། སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་འབྱུང་བ་ནི། དེ་དམིགས་ན་དེ་སློབ་པ་དགོས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེ་
ལ་དམིགས་ན་དེ་སློབ་པ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་སློབ་པ་ཞིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྱུང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་
ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུ་དོན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་
དོན་ལ་འཆད་པའི་གནས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས། དེའི་རིགས་
སུ་འཆད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱུང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
དེས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དེས་པར་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་རིགས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞིག་གྱུང་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྤྱོད་
བྱེད་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས།

དེས་པའི་ཚིག་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་པའི་དོན་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲིལ་
ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་
བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་གོས་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་དབྱིངས་དེ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་གྱུབ། དེ་གྱུབ་པ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉན་རང་
ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ནི། སྐབས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བོད་ཕྱི་རབས་པའི་
འདོད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མ་འདྲེས་པར་
བཀོད་པ། རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེང་སང་ལུང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཁས་
འཆེ་བ་དག་པལ་ཆེར་མཐུན་པར། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
སྤྱི་ཇིན་གྱི་གོ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པ་ལ་འཆད་
ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཅན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་དགོས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་བོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རེ་རེ་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གྱུང་
འདོད་དོ་སྟམ་ན་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྒྲིང་བོའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་རིགས་པ་
མིན་ཏེ། དེ་དེའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས། དེ་དེའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོར་
འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་

གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་དེའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གོ་ཆོད་པོ་རེ་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་།
 ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་ལྡེ་པོ་དེ་སེལ་རྩལ་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པའི་རིགས་སམ། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་ལྡེ་པོ་དེ་སེལ་བར་མི་རྩལ་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་དེས་དེ་ལྟར་རྩལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་བདག་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱུ་ག་ལ་ཐོབ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཁུམ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དམན་པ་ཡིན་
 ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སྟོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུ་གོ་ཆོད་པོ་རེ་རེ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། སྟོམ་པ་དེ་དག་སེལ་
 རྩལ་པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། དེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོམས་པ་དེ་དག་སེལ་བར་
 མི་རྩལ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཅུ་འགྲེལ་གང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཡུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་དེའི་སྟོང་པོ་དོན་ལྡན་ཐ་དད་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་ལ།
 ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟངས་ཏུ།
 བདེ་གསལ་གསལ་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཅས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཟིན་
 གྱི་དོན་ནོ། །དོན་དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། དེར་ཁས་མི་ལེན་
 པ་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་འཆད་པའི་ལུགས་ཤིག་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། བོད་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱོན་
 པ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སེམས་བདེན་པས་སྒྲིང་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞི་
དུས་ཀྱི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་རྟོག་གོ་བ་ལུང་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དེ་སྒྱིར་སྒྱུ་རི་བཞིན་བ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
སྒྲོབས་དང་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྟག་
བ་བརྟན་བ་ཐེར་བྱག་པ། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
བཞུགས་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། དཔེ་རྣམ་པ་དགའི་སྒྲོ་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲིང་པོའི་སྒྱུ་རི་བཞིན་པར་
འཆད་པའི་ལུགས་གཅིག་གོ། །ཡང་དེ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་པ་ཞིག་སྤྱང་བ་ནི། རྟོག་
ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སྒྲིང་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །ཆོས་སྤྱོད་ནི་སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བཏགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོད་པ་གཉི་ཀ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་དང་།
རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་མཛད་ཅིང་།
རྒྱུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། སྒྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེ་
གསེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་གཉིས་སུ་བྱེན་ས། མཆོན་གཞི་ཡང་ཆོས་
སྤྱོད་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་དང་། འགོག་ལམ་དང་། ལུང་དང་རིག་གྲོལ་དང་། འཕགས་པའི་

ཆོག་ས་དང་། རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ནི་རྣམ་པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་ནི། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དཔྱེ་བ་ལས་ནི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ནི། འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅུལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །

དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཞེས་སོགས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་གསུངས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། ལྟ་མིག་རྣམ་དག་བསྐྱབ་ནས་ནི། ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ། ། སྐྱེས་བུའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་རྟོགས་པ། ། ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་གོལ། ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། དགོངས་གཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ། ཟན་ཟ་མི་གཅང་ཟ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་ཏེ་འཛིག་རྟོན་ལ་ཡང་ནི། ། ཡོད་ན་ཅིས་ཏེ་མཐོང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཡོད་པའི་

དཔེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེའོ། །ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས།
འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མར། གོས་རུལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་
ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན། །དགོས་པ་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲིང་བྱིར་
གསུངས། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཁམས་ཡོད་ན། ལྷ་སྟེགས་
བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་
དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་
དོན་ཏུ་འགྲེལ་དགོས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དེར་བཤད་པ་དེ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་
ཡིན་པར་འཆད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།
བསྟན་བཅོས་དེ་ན། གོས་རུལ་གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་དཔེས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་བཀྲལ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་དེ་བཀྲལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོར་གོས་རུལ་
གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་དཔེས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་
པའི་དགོངས་གཞི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །གང་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོས་སྒྲིའི་
དང་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱད་སྟེ་མ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་ལ་འཆད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིར་ཡང་སྒྲིའི་རྒྱད་འདིར་ནི། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ནི་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་
མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་བདེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བྱང་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོར་བསྟན་པར་
 བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམ་པར་སྟོང་པའི་
 དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་སྟོན་པ་བསྟན་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྟངས་
 བ་མེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་
 སྟོགས་ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 སྟོན་པ་ན། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 མི་མཁས་པ་གང་དག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བདེན་སྟོང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྟོན་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི། སྟོང་པོའི་མདོའི་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 མདོ་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། སྟོང་
 པོ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་མ་བྱེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པས་སྟོངས་པ་དག་དགའ་བར་
 བྱེད་དོ། །འོ་ན་བོད་མཁས་པའི་ལུགས་དེ་དག་ལས་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོན་བྱོན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས།
 སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་པའི་མདོ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 སྟོང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་སྟོན་བཀྲགས་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བཀོད། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་
 བཅོས་སུ་ཇི་སྟར་བཀྲལ་བའི་རྒྱལ་བཤད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མཚན་གཞི་གང་
 ཡིན་དོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མདོ་དྲུངས་པ་
 ལས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་
 པོ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྩལ་ཕྱར་པ་གྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ཡུན་རིང་
 མོ་ཞིག་ན་སྒྲིམ་བུ་མཁས་པ་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་རྫས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བྱེ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིར་འཆོ་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ཞིག་དཔེར་བྱས་ནས། ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཆོད་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཆོད་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དྲི་
 བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད། དགོས་པ་རྣམ་པ་
 ལྷ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་གང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོགས་སངས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་།
 མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་
 ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར། རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་
 ཉིར་བཏགས་ཕྱིར། འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའི་དོན་

ནི། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་
གོ་ཚད་པོ་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དེ། སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དྲི་མ་དང་
བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྤྱི་
འགྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ཚེས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱེར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སམ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྟོགས་སངས་སྤྱི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནོ། །

འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་པ། སྤྱི་བཞིན་པར་འཆད་པ་དག་ལ་འདི་
འདི་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་
དོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ལ། སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་པ་འགལ་
ཞིག་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་
ཀྱི་སྤྱི་འཕམ་བཞེན་པ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདུས་བྱས་
སུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ན། དཔེ་དགུས་མཚོན་པའི་
དོན་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པོ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྒྲིམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཁས་མི་ལེན་པས་
ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་འཆད་པ་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་ཏྲག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཚད་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་བ་མ་ཡིན་
པས། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་
པས། རིགས་དེའི་དཔེ་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པར་ཉི་ཚེ་བ་འགལ་ཞིག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི། དངོས་པོ་

སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སམ། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་སམ་ཅུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་མི་
 རིགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གུར་གྱི་དོན་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་མི་འཇུག་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་བྱིད་ཅག་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པ་དེ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་སུ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཆོག་སམ་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། སྟོང་པོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་སྟོང་པོ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སམ། །དེར་རྟོགས་དཀའ་བ་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་མི་སྒྲོས་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་འཕྲོ་
 བའི་དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གུར་པ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཉིད་དེའི་བྱིར། །འགོ་
 ཀྱན་དེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དེ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིན་དང་མི་ལམ་སྐུ་
 བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་
 ལ་དོགས་པ་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 ཏུ་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་སྐད་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་སུ་བཀོད་ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་

བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་འཆད་པ་དང་། ཐ་མར་སྟོབས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མིན་པར་དགག་པ་ལ་སྒྲིང་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་
 པའོ། །དེ་གསུམ་གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལྡེ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་
 དག་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལྡན་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྒྲིང་དོན་
 དུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལས་ནི། དགོས་པ་འདིའི་མཆོམས་སྒྱུར་འདི་ལྟར་དུ་ཡང་
 བཤད་དེ། སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲིན་
 མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དྲངས་ནས། འོན་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ན། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ། སྒྲུལ་པ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་གྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། །ཁམས་འདི་བལྟ་བར་དཀའ་བ་དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་དྲིས་ལ། གཉིས་པས་ནི་ལན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ལ། དེ་ནི་གོང་གི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེར་ངེས་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྒྱུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མཁའ་འདས་པ་མེད། །མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །
 དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིག་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྟན་མེད་བསྐྱེ་མེད་
 ཆོས་ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ནི་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །
 སྤྱི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་མཁའ་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་
 མེད་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །མཁའ་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །
 འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་
 སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁའ་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགོངས་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིགས་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་དོ་ཡི་བྱེ་མ་ལ། །ས་ལེ་སྤྱུ་མ་ནི་
 མི་མཐོང་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེ་མཐོང་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །
 ཞེས་གསུངས་པའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་
 མེད་གྱུར་གྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐོག་མེད་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲིབ་མི་མཐོང་བཞིན། །ཇི་ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་
 བཟུངས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་

བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིང་པོའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁོག་ལུབ་པ་དང་།
གཞུང་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མདོ་
གང་ལས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ། གདུལ་བྱ་གང་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གསུངས་པ་ཡིན། གསུངས་པའི་
སྒྲིང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། བཀའ་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོར་བདག་མེད་མ་བསྟན་པར་སྒྲིང་པོ་གསུངས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་རྟོག་
པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རུ་ཞོ་སྤྱད་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པའི་བྱེད་ལ་དེ་
མི་སྤྱད་པ་དང་། འོ་མའི་སྒྲན་གཏོང་བའི་དུས་སུ་མ་བབ་པའི་ནད་ལ། དེ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ལེན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་
པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
སྟོན་པའི་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུ་
སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་།
བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་དཔྱེ་བས་
རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་ནི་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་སྒྲིན་པ་ལ་
དེ་བསྟན་ན། ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
དཀྱིལ་ན་གནས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་
པ་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ཡུང་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་དྲུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཙང་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་
ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་དག་ །ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་
བདག་ །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ལུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་
ངན་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག་ །ཅིས་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །
གཞོད་མེད་དགའ་བ་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་བཤད་དུ། དེ་ནི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །
ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་མི་བྱ་བ་རྒྱུར་འཆི་འཕོ་ཡི། །དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་
ཕྱིར། །བག་ཆགས་སྤང་མའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་
མདོན་པར་འདུ་བྱེད་གྱི། །གཡུང་དྲུང་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་
དོན་ཞིབ་མོར་ངེས་པར་བྱས་ནས། །རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་སྒྲོས་གསུངས་པ་ཡང་། །བདག་མེད་པ་ལ་དེའི་མིང་
གིས་བརྟན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པོའི་དགོངས་
གཞི་བཤད། །རྣམ་གཞག་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པོ་ངོས་བཟུང་། །དཔེ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པོ་དེ་
སེམས་ཅན་ལ་རིམ་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་
སོགས་ཡིན་ལ། །དགོངས་གཞིར་བཤད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ན་སྟོང་པོ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །རིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོར་མི་རུང་།
སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུང་པ་ལ་ནི། །སྟོང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་
དེའི་ཡན་ལག་རྟུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ཆང་། །ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུ་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །འདིར་དེ་དགོངས་གཞིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དེ་འཕྲོ་བ་
དགོངས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་དོན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མས་དག་པ་ན།
ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་འགྱུར་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་རྒྱུད་སྒྲུའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་དུ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་
དྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆེ་ཡང་འཕྲོ་བ་དེ་སྟོང་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་

གཞན་དུ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་ཞེས་པ་སྐུ་བ་བྱེད་པ་སྐུ་བ་བྱ་མཆོངས་པ་དང་།
 ཆོས་སྐུ་ལ་འོག་ནས་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་གསུམ་ཀ་སྟོང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱ་བ་
 འགལ་བར་འགྱུར་དེ། འདི་འབྲས་སུའི་གཏན་ཆོག་སྐུ་ནི་མི་རུང་བས་སོ། །ཡིན་ན་ནི་སྟོང་པོ་
 ཏྲག་བཏན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནར་འཆད་པ་མི་རུང་། ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུད་པ་
 ལ་བྱེད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་དང་སྒྲོས་པས་སྐུ་བ་བྱེད་ལ་རྣམ་པ་
 མེད་པར་མ་ཟད་རྒྱས་བཤད་དང་འགལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དྲི་བཅས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པོར་དངོས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ན། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གོ་བ་ན། དགོས་
 པ་ལྷ་འགྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡན། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་འབྲས་སུའི་ཏྲགས་སུ་འཆད་ན་ནི།
 མདོ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སུ་
 འཆད་ན་ནི། རིགས་ལ་ལྷར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 ན་བྱ་བ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཆད་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 འཆད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 སྟོང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོ། །མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་དམ་པ་
 དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅུ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་
 པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། །ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་
 མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །འོ་ན་བཅུ་
 པོ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོང་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི། འོ་པོ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཅམ་ཞིག་ཆོང་དུ་
 རུང་ཡང་གཞན་རྣམས་ཆོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དོན་མ་
 ཆོང་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་སྟོང་པོ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲས་སུར་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དོན་དུ་

འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཁྲིང་འཛིན་སྟོང་རྩེ་
 ལས་བྱུང་བ། ཁྱིམ་དང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་
 མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྟོང་རྩེའི་མ་མ་ཅན། གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་
 པའི་རྩེས་སྐྱེས་སྤྲུལ། ཁྱིམ་སྟོང་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དེས་སྟོང་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
 བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་དང་། ཁེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་
 ཉིད། འདོད་ཆེན་མུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི། དག་རྒྱ་ལྷག་
 པར་མོས་པ་ལ། ཁོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། ཁྱིམ་དོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་
 བྲལ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་
 བསྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། གཉིན་པོས་རབ་རྩ་
 བྱེ་བ་ཉིད། ཁྱིམ་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་འབྲས་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་
 བཞི་ལས་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གསུམ་པོ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་
 ཏུ་རུང་ལ། ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྟོང་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་
 གཞན་ལ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་
 ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། ཁྱིམ་པ་ནས། རིགས་
 ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོང་ཁྱིམ་
 སྟོན་ཡོན་མཐོང་བ་དེ་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆང་བ་དེའི་ཆེ་བྱེད་ལས་དེ་དག་
 དང་ལྷན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། རི་སྟོང་དུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རིགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་གསུམ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྟོང་དུ་
 ནི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ལྷན་པའི་དོན་
 ཡང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱགས་རྩེའི་ཁམས་ནི་

བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་
 དང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྤང་དང་སྤྱོད་འདོགས་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་དང་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་
 ལྷན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལྷན་གི་གཙུག་པོ་ནི། ཡོན་
 ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུའི་ཐ་མར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གསེགས། །ཞེས་སོགས་སྤྱིར་དུངས་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་
 པོ་དངོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། སྤྱོད་ལུང་གི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྤྱོད་སེམས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དག་ལ། མ་དག་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལུང་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་པོའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དྲི་མ་བཞི་པོས་དག་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགོས་པ་སེམས་
 ཞུམ་པ་སྤང་བ་སོགས་སོ། །གཞོན་བྱེད་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལ།
 སྤྱིང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་
 དགོས་པ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་དང་། འོ་ཆེན་
 དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་མོད་ཀྱང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་ངོས་
 འཛིན་དགོས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་
 ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྤྱིར་ནས། ཕྱི་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་
 པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱིང་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་ལྷན་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
 ཏུག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་

ཀྱིས་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འཇུག་སྟེ།
དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གི་ཆ་ལ་སྟོང་པོར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྟོང་པའི་
དོགས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་སྟོང་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ས་མཚམས་འཛོག་པར་རིགས་ཀྱི།
དེ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་འཛོག་པར་མི་རིགས་སོ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཉན་རང་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དངོས་མེད་ན། རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྟོང་། །ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་རི་སྟོང་ཡོད་
པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐ་ན་དུད་
འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟེ་པའོ། །དོགས་པ་དང་པོ་སེམས་པའི་
ལན་ནི། གཞུང་དེས་སྟོང་པོའི་དགོངས་གཞིར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བར་ཡང་མི་
འགལ་མོད། གཙོ་བོར་ནི་སྟོང་པོ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏོ།
གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ཡང་འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་ནི། སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
ནས་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྟོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། འདིར་གང་གི་ས་བཙུ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་རྒྱད་དུ་
ནི། སྟོན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་
འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙོམ་ལྟན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྟེ་གང་དག་

སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 སྒྲིང་པོར་འཆད་ན། ས་དང་པོ་ནས་ཚྗགས་པར་མཐོང་དགོས་ལ། ས་རེ་རེ་ལ་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་
 གི་ཆོས་ཉིད་གསར་མཐོང་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཚྗགས་པར་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་
 བས། དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རྗེ་སྐད་དུ། འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་
 གཞི་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །
 འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ལས་བྱི་མ་གཉིས་སྒྲིང་པོར་བཞག་ནས། མ་དག་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལུ་དེར་མི་འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་སྒྲིང་པོར་མ་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་བྱིན་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྟོན་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རི་ལྟ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་སྟོབ་པའི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཚྗགས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན་རྗེ་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་
 དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྟུན་མེད་བསྐྱུ་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་། །གཞོད་ནས་
 རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི། །
 རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་བཤད་པས་སོ། །

དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཀ་ཆང་ལ། ཉན་རང་དང་སོ་སྐྱེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་མ་ཆང་པའི་

ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །ཆོག་ས་ལས་
སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་རྗེ་རི་གནས་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་དེའང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་བ་
ཡིན་གྱི། མཐོང་བའི་རིམ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོགས་པ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་
ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ན། ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིང་པོ་དངོས་མཐོང་བ་
ཡིན་ན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་
དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ན། དེས་ཆོས་སྒྲུ་རྗོགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་སུ་
མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བྱངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་
ལས་མ་འདས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་དོན་ངེས་དོན་གྱི་མཚན་དཔེ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཆང་བར་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་རེ་རེ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འཆད་པ་དེ་དག་གི་
ལྟར་ན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཆང་བར་ཐལ་བ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་སོ་
སོའི་གོ་མི་ཆོད་ན། དྲང་དོན་གྱི་དེ་དང་དེས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་པས།
སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་
མི་གནས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་མི་གསལ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་ཁས་ལེན་པས། བྱངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དང་བྱུད་པར་མེད་དོ། །

རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉི་པའེད་པ་ནི། ཟུང་སྒྲ་མར། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 མིང་ཅན་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། ཆོས་སྐྱོལ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་བཞེད་ནི་དགོས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་སྒྲིང་
 པོ་དངོས་ཡིན་པ་རིགས་པས་འགོག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། རིགས་པ་གང་གིས་གང་དུ་རྗེ་ལྟར་
 བཀག་ཅེན། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་བཅའ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་སྟུང་ན། །མ་ཡིན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་པོའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བཅའ་པོའི་དབྱིངས་ནི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། བུམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 རིགས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་བུམ་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གུར་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དེའི་བྱིར། །
 འགོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་དེས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཟུང་པར་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་འཇགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་
 པར་བཛྟེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཟུང་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
 དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གུར་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་སྟེ། དེས་
 ན་འདིར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དེ་མ་སྟོ་གཅིག་ཀྱང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཇོག་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སྒྲིང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 དྲངས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་བོར་མི་བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་མེད་སྐད་དུ། དེས་ན་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་ཡི། །སྒྲིང་བོ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། །
 འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོའི་དགོངས་གཞི་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བོ་དངོས་
 སྐྱ་འཆད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོས་བྱ་བ་
 པར་འདོད་ན། །སེམས་ཅན་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་
 བྱེད། །

ཡང་ཇི་སྐད་དུ། །སེམས་ནི་རང་གནས་སྟེགས་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཆ་བ་ལྟར། །
 བདེ་གསལ་གསལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དེར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིང་བོ་
 དངོས་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒྲིང་བོ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་
 རིགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། །ཁ་ཅིག་བདེ་གསལ་སྒྲིང་བོའི་སྐྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་
 ཟེར་བར། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཁམས་ལ་འདོད། །ཁམས་དེ་དངོས་པོ་འཕྲུལ་དངོས་མེད་དམ། །
 གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་བཅའ་བོ་དང་། །རིག་པ་གཉིས་སྐྱ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། །ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་
 ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་པ་འགོག་པར་མི་མཛད་དོ་སྟུམ་ན།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་དངོས་

དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པའི་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་པོ་དངོས་སུ་འཛིག་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་དེའི་བཞེད་པ་ལ་སྤྲིང་པོ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་ཆ་ཤས་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་གསལ་ཁ་མེད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དགའི་སྒོ་ནས་སྤྲིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་
 བཤད་པ་ནི། སྤྲིང་པོའི་མདོ་ལས་སྤྲིང་པོ་ལ་བྱེ་བས་ལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་གཅིག་
 ཉིད་དཔེ་དགའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི།
 དོན་ཡང་རྣམ་པ་དགའ་བྱེ་ནས་དཔེ་དགའ་དང་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །
 དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ཕྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགའ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགའ་པོ་དེ་སྤྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དགའ་པོ་དེ་སྤྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་
 པར་བྱས་ནས་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་པོ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་
 ཅན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་བྱེད་དགའ་པོ་དེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་པར་བྱས་ནས་དཔེ་དགའ་དང་སྐྱར་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནི། བཏགས་པ་བར་བཤད་ནས་མདོའི་དགོངས་
 པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུས་
 བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་དགའ་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་
 རྒྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། བྱུང་པའི་དོན་ད་ལྟ་བཞིན་པ་ལ་བཤད་ན་
 དེར་འགྱུར་ཡང་། མ་འོངས་པ་ན་དེས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་ནས། ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་
 བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཀྱན་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལས་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་སྤྱར་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། འདིར་དབེགས་ལུས་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དེའི་ནང་ནས། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སེམས་
ཅན་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་རྗེས་མཐུན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་
པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།
གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་དང་། ཡོད་པའི་བྱེད་
བར་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་
པའི་བྱེད་བར་དཔྱེད་དགོས་པས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་གངས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་པ་ལྟར། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མཆོན་
ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟོན་འདས་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་ན། །འདི་ལ་དབེ་ནི་མི་
དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གསེར་གྱི་དབེ་དོན་སྦྱར་བ་ན། དེ་བཞིན་
ཉིད་ཅེས་པ་རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་
བར་དགེ་དང་ཞེས་དགེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མི་བརྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
དོན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
སྡེ་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་འགྲེལ་པར་བྱངས་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆད་
དགོས་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན། དབེ་དགུ་
དོན་དགུ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར། དབེ་དགུ་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དོན་དགུ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་
སུ་ནི། དོན་དགུ་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་དོན་དུ་འཛིག་པ་
ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་དོན་དུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ལ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་རྫོགས་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ་ཐ་
 དང་པ་དགུར་བྱེན་ས། དེ་ཉིད་དོན་དགུ་དང་སྒྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་
 བཤད་པ་འདི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུར་དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་
 མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ལ། ལྷོག་ཆ་དགུར་བྱེན་ས་དགུ་པོ་དེ་དཔེ་དགུ་དང་སྒྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ཁོན་ན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐུབ་པ་བྱུ་མཆོག་སྤང་ཅི་སྒྲིང་པོ་དང་། །
 རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྷོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གསེགས་སྒྱུ་དང་ནི། །
 ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དཔེ་དོན་སྒྱུར་
 རྒྱུ་དངོས་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དགུ་པོ་དེ་
 སྒྲིང་པོ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་བཤད་ཅིང་། དགོངས་
 གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དཔེ་དགུ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲོ་གྲོས་གཞོན་ནུ་བ་དག་གིས་བཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངག་དོན་བསྟུན། རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱ་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཅིང་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཁོན་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་མིན་པར་དགག་
 པ་དེ། རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱི་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲིང་པོ་དངོས་
 དང་། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྱུ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཕགས་པ་དགོ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་ཁས་

ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྤྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཇི་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་རྣམས་
ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། བསྟོད་རྣམས་ཟོང་གིས་དང་འདིར་རྟོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ལུ་ཏིག་
དོ་ཤལ་རྣམ་དཔྱོད་ཉག་ཐག་ལ་རྒྱས་པ། །མ་ལམ་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་རིགས་པར་མཆོད་འབུལ་གྱི། །
ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རིང་གིས་ནི་གི་མས་པར་དེ་ལོངས་ཤིག །ངེས་དོན་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་རྗེ་
བཅུན་གྱི། །བསྟན་བཅོས་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། །རི་བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་
ནས་འདིར་སྤྱོད་ཀྱི། །མོངས་རྣམས་མགུ་བྱེད་ཆོས་དང་འདི་མི་མཉམ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གཞུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་
ཞིག་བཙོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི།
རྟོན་ཆོས་བསྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་ཡིན་ལ། ཆོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྟོན་མི་འཆད་པ་ནི།
དེ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། དེར་རིགས་ངེས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
ནོ། །བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ནི། ཅུ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉེན་པོ་
དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་དུ་བགྲང་དགོས་ཀྱི། འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་སྤྱིར་རྟོག་བཅས་པ་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་བགྲང་བ་ནི་དོན་ལ་མི་འབྱོར་ཞིང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །
དར་ཁྲིཀ་མཛད་པ་གཉེན་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ནས་འཆད་པ་ནི་ཉི་ལྔ་དང་།
ལེ་བརྒྱུད་མ་གཉིས་ཀ་དང་འགའ་ཏེ། དེ་དང་དེར་གཉིས་པོ་ལ་མདོ་སོ་སོར་དྲངས་ནས་སྤྱོད་པ་
ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདིར། རྒྱུན་པོ་ལྷུང་བ་དང་། སྤྱོད་
འཕར་རམ་སྤྱོད་གསལ་བཅད་པའི་དཔེས་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
ཞེས་པ་སྤྱངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །འདིར་དུས་མཉམ་
དུ་ཐོབ་བོ་ཞེས་དཔེ་གཉིས་དང་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེ་གཉིས་པོ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་དོན་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་གཉིས་པོ་
 དང་། གཞིའི་གཉིས་པོ་འོ། །དང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་
 འགག་པ་དུས་མཉམ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ས་
 བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །འདི་ལ་དར་ཁྲིག་མཛད་པ་ན་རེ། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་དེའི་ས་བོན་འགགས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་འགགས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། འགོག་པ་དེ་
 བརྟགས་འགོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་
 རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་འགག་
 པའི་དུས་མི་འཐད་པ་དང་། འགོག་པའི་ངོས་འཛིན་ལྷགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་འགགས་པ་དེ་གཉིས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སམ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགགས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིས་པོ་གང་གིས་ཡིན།
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སམ། དེའི་སྤང་བྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ཁོ་
 རང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་སུ་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་སྤང་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ས་བོན་འགོག་བྱེད་གྱི་
 གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་
 བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྣམ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། གཉིས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་
 མངོན་གྱུར་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་བཤད་ན། འདས་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པའི་འགོག་པ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་འཆད་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མངོན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་

ཉམས་སྤང་པའི་འགོག་པ་ཡང་བརྟའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་བདེན་རྗེས་མཐུན་པར་བཤད་
ན། འདས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེའི་ས་བོན་འགགས་པའི་འགོག་པ་དེ་བརྟགས་མིན་གྱི་
འགོག་པར་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་འགོག་པ་ཡིན་
ན་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་གྱི་འགོག་པ་དེ་ཡང་། དེར་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
འགགས་ཟིན་ན། མདོན་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཤད་པ་དང་
འགལ་བ་དང་། གཞུང་དེར་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་
ཞེན། དང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བ་གང་གི་གཉེན་པོའི་རྒྱུ་བ་དེ་བྱུང་བ་དང་།
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཞེས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགོག་པ་
དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི།
གཞུང་དེ་ལས་རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤོང་ཞེན། འདས་བ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་བ་ནི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། འཆད་པར་བྱེད་པ་
དེ་ཉིད་ས་བོན་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་
གི་ས་བོན་སྤྱིར་མི་སྤོང་བར་ཐལ། ཞེས་སམ། དངོས་སུ་ཕྱད་ནས་ཞེས་སམ། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་
ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་མིན་པར་ཐལ། འདས་བ་ནི་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་ཏེ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤང་བྱའི་ས་
བོན་དེ་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཐོ་བས་ལུས་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་སུ་མ་
སྤྱེས་པ་མདུན་ནས་ལུལ་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མཛོ་སྤྱེལ་གཡང་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་རང་དུས་
ན་ཡོད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། གཉེན་
པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱེས་པ་དང་། དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས།
སྤྱིར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
སྤང་ཐུན་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་

བོན་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དེའི་དབང་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་བྱེད་ནང་འགལ་བ། སྤང་མུན་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ། གཉེན་པོའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤང་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གཏན་མི་རུང་སྟེ། གཞུང་དེའི་དོན་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་བ་སྤང་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མི་རུང་བར་འཆད་ནས། ས་བོན་ལ་སྤང་ཚུལ་གསུམ་པོ་ལས། སྤང་གཉེན་དུས་མཉམ་དུ་གནས་ནས་སྤང་བའི་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ། ས་བོན་ལ་སྤང་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མི་འཐད་ན། གཉེན་པོས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཡང་མི་སྤང་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེད་ན། ཚ་གང་ལྟར་སྤང་གཉེན་མཛོན་གྱུར་བ་གཉིས་སྤང་ནས་མི་སྤང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གཞུང་སྤང་མ་གསུངས་ལ། ས་བོན་དང་སྤང་ནས་སྤང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གཞུང་བྱི་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཐོབ་ས་བུམ་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྤང་བ་ནི་གང་ཞིག་དེའི་དུས་སུ་དེ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེས་དེ་རང་དུས་སུ་མ་སྦྱོས་པ་མདུན་ནས་ཐལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྤངས་པའི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གཉེན་པོ་སྦྱོས་པ་དང་། དེ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་སྤང་བྱ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི། གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུས་མཉམ་པར་ལས་བྱེད་པ་ལ། སྤང་མུན་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་

ཏེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲུང་བ་སྦྱོས་པ་དང་། མུན་པ་འགོག་པ་དུས་མཉམ་པར་དཔེར་
 བྱས་ནས། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགོག་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་།
 ས་བོན་འགགས་པ་དང་། དེ་མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དོན་གཅིག་པ་སྟོན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཅི་སྒྲུང་བ་སྦྱོས་པ་
 དང་མུན་པ་འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ། དེ་དང་མ་འོངས་པ་
 འགོག་པ་དུས་མཉམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྒྲུང་བས་མུན་པ་འདས་པ་སེལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱུར།
 སྒྲུང་བ་ད་ལྟར་བས་མུན་པ་མ་འོངས་པ་སེལ་བ་ནི་དཔེ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ད་ལྟར་བས་ས་
 བོན་ད་ལྟར་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་མ་འོངས་པ་འགོག་པ་ནི། དོན་དུ་འཆད་དགོས་པས་
 སོ། །ཡང་ན་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གཉིན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་
 བཤད་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་བྱུང་པར་ལ། བོད་སྐད་མ་རྣམས་དགོངས་གཞི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་དང་། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་། གཉིས་པོ་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ཀ་གཉིན་པོ་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མདོ་དེའི་སྒྲུ་དོན་རི་བཞིན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཅའ་དགོས་པ་ནི།
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་
 སྟོན་པ་དེ་ནི་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་པ་ནི། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེའི་དགོངས་གཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 བརྟམས་པའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་གྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་།
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཐེག་བསྐྱས་སུ་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་

ལ་དགོངས་ལ། དགོས་པ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ཅ་
 འགྲེལ་ལས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་ཡང་ལུང་གི་ཆོས་
 ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཏེ། ལུང་གི་ཆོག་ངན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་བཟང་པོ་
 ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་
 ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དགོངས་
 གཞི་ནི། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་དེར་མི་སྒྲིབ་ཡང་། དུས་གཞན་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དགོས་པ་
 ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་རོ། །འདིའི་དབུར་བརྗོད་ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲིབ་
 འོད་དྲི་མེད་གྱི་མཆོན་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ལ་ལར་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་
 ཅིང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་བསྟུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྟུང་བུས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་དགོངས་པའོ། །དགོས་པ་ནི། ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་
 གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ཅན་བཞི་པོ་འདི་ནི། སྒྱིར་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་། དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་མདོ་
 སྡེ་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་
 འདོད་ཆགས་གཅོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྟོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །
 དེའི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་གཉེན་པོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་
 ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་བདེ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྒྱུད་
 པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སྒྱུད་པའི་
 གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་ལའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསྟུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགྱོད་པའི་གཉེན་
 པོར་གང་དག་བྱང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོ་རིས་སུ་འགྱོའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་
 ངེས་པ་ལྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་
 དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་
 ཤེས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ནི་རྣམ་གཡང་ངོ་། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ལོག་ཕྱོགས་བཞི་པོའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་
 བསྐྱབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དཀའ་སྤྱད་དོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
 པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །
 བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ཀ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞི་ཀའི་མིང་གི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་
 ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྤྱིར་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི། དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོངས་པ་ཅན་ལ་ལྡེམ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། ལྡེམ་
 པོ་ཞེས་པ་ནི་དྲང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་ལ་ཟེར་རོ། །འདི་བཞི་
 པོ་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་དེར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འཆད་པའི་ཆ་ནས་ལྡེམ་པོ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ནི།
 དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དེའི་ལྡེམ་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པ་ན་བོད་སྐྱེ་མང་པོ་དག་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་ལུགས་ལ། དགོངས་ལྡེམ་
 དགོངས་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་ན། དེའི་ལུགས་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུང་

པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་
གཞི་མཐུན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་འདིར་བསྟན་པའི་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་པོ་ནི། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
ནར་ངེས་ཏེ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པོ་འདིས་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་མ་
བསྟུས་ཀྱང་། སྐྱི་ཙམ་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་ཐེག་བསྟུས་སུ། དགོངས་པ་བཞི་དང་། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་འཆད་ནུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དབྱེན། དགོངས་པ་
ཅན་གྱི་ངག་དང་། ལྡེམ་པོའི་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གསུང་རབ་
རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་ངག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོངས་
དོན་ལྡེམ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྡེམ་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། དགོས་པ་ལྡེམ་པོ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དགོངས་དོན་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོངས་པ་
དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དྲང་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོངས་པ་དང་ལྡེམ་པོའི་
ངག་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཐེག་
བསྟུས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། བོད་གང་དག་ལྡེམ་པོའི་ངག་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འཕྲོག་པོའི་ངག་ཡིན་ཏེ། ལྡེམ་པོའི་དོན་ནི་ལེའུའི་དོན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཚིག་
དོན་གང་ལ་ཡང་དབྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་བཤད་ཟེན་ནས།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་བཤད་པ་དང་། དངོས་
དོན་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིང་དུ། བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་

དང་། །ཞེས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་དུ་བཤད་ནས། དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་
 ལ། དམིགས་པ་དག་དང་། ཞེས་ཀྱང་རྫོང་དང་། རོན་དམ་གཉིས་ཀའི་ཆོག་གིས་བཤད་ལ།
 རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དམིགས་པ་བཙུག་ཅིག་
 བོའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་མང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་བཙུག་ཅིག་པོ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་རི་
 ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་
 རི་ལྟར་ཞེན། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་གི་སྤང་བྱ་དང་། རོར་བྱ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགོ་སྟོགས་གསུམ་
 བཤད་དོ། །སྤང་བྱ་ལ་ཡང་། དང་པོ་དང་ཕྱིས་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་དང་།
 འདས་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་བཤད་དོ། །ཞེས་འཆད་
 བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་ན་འདས་ལམ་ལ་ཡང་། རེ་གིག་གི་སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་དང་།
 གཏན་དུ་སྤང་བྱ་ཟག་མེད་གཉིས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པས། དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་པོ་དེ་
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཟག་མེད་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཀྱང་རྫོང་འདུས་བྱས་དང་།
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་བཤད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་
 སུ་ལ་སྤུང་མོང་བ་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པས། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྤུང་མོང་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་
 བྱས་པ་ནི་ཀྱང་རྫོང་རྣམས་ཡིན་ལ། དེས་དེ་མ་བྱས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་སྤུང་མོང་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་པོ་སྟུ་མ་རེ་རེ་ལ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་གསལ་ཞིང་། རོན་གསལ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་དཔྱེ་བ་བཞི་ཉིད་གྱི་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཆོན་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་དགོ་བར་བཤད་ལ།
 དེའི་ཆོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ལ་ནི།

དག་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་དོན་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བཅས་སུ་བཞེད་པའི་འཐད་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་
མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་པ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་བཟོད་པར་མཛད་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་
ཆེར་མཐུན་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་དང་། དེའི་ཉིས་
སློང་གི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
ཅམ་རྣམ་བཟུན་པ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་
དུ་ཡང་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུར་བ་མེད་
པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་པའི་
ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བཟོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། སློབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དྲི་མས་མ་དག་པའི་
དམིགས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལས། ཕྱིས་དྲི་མ་དག་པར་འགྲུར་བའི་རིམ་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་པོ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཏུག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཇི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཉིས་པ་དེ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་ཀྱང་། སློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་དྲི་མ་དག་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་
མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་

འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིན་པོས་སྤང་མི་རུས་པར་
 ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིན་
 པོས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 བློ་མྱོང་དུ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་
 པས། ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས། དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་
 པའོ། །དེའི་ལན་ནི། དེར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 ཉིས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟུན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པས་
 དེ་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་
 ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་བཞག་པ་དེས་ན་རྟོན་དང་
 དམིགས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཡང་
 འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཆགས་པ་
 ཉིད་དང་། ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་
 བའི་དོན་ནི། ལྷ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། བདེན་པས་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པས། དེ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་སྒྲེ། སྟོང་
 ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ནི་འདི་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་པའི་སྒོ་ནི་འདོར་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནི་
 སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པས་མ་བརྗོད་ལ། སྟོང་
 མེད་མེད་དགག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་དེར་ཐལ་བ་འཇེན་པ་ཡིན་པས། འདོད་ན།
 མཉམ་གཞག་སྟོང་མེད་འདོད་མཁན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱེས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དར་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 བཀོད་པ་ལ་རྩལ་བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མཉམ་གཞག་སྟོང་མེད་དུ་འཆད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་
 དུ་ནམ་རིག་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དངོས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་དང་། གཞོན་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་
 གཞི་དམིགས་པ་མཚུངས་པར་ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 བྱི། དམིགས་པ་མི་མཚུངས་ན། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་མི་སྤྱིད་པར་བསྒྲུབས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན། སྟུག་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར། བདེན་སྟོང་འབའ་ཞིག་མཛོད་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པས་མཉམ་གཞག་སྟོང་མེད་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས། དབྱེས་
 པ་རང་གི་ལུགས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་སྟུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ནི། ཆོས་མི་རིགས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་སྟོང་དུ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་སྟོང་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་པའི་རྒྱལ་དུ་སྟོང་ངམ། གཉིས་སུ་
 སྟོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་བདེན་སྟོང་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པས།
མཉམ་གཞག་རང་ཉིད་རང་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་དེ་
ལ་སྒྲུག་བསྐལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་
ངམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་གཟིགས་ངོར། ཤེས་བྱ་རིམ་བུ་དང་། རི་སྟོང་པ་གཉིས་
སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུབ་བ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་ཏེ། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་ངོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤུགས་ལ་
རྟོགས་པའི་དངོས་རྟོགས་དེ་གང་ཡིན། ཆོས་ཅན་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དེའོ་ཞེ་
ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་དེ་བས་ཀྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་སྒྲུབ་
བར་འདོད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །འོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བཤད་པ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཉམ་གཞག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབས་དུ་མར་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
འཆད་བར་བྱེད་དོ། །འདི་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་དང་།
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་མཉམ་
གཞག་སྒྲུབ་མེད་དུ་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རི་སྟོང་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་བྱེད་འཕགས་སེང་གིས་མཉམ་གཞག་སྒྲུབ་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་
འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་སེང་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་བཞེད་པ་ལ་དངོས་གྱི་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞོད་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་གཞི་
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། ཕྱོགས་དེ་ལ་ལུང་གསལ་པོ་
མེད་ཅིང་། ཡོད་དུ་ཚུག་ནའང་འདིར་ཡང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡི་ནི།
རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅིས་དང་། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཞེས་པའི་

དོན་འགྲེལ་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་བལྟ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ལ་སྤུས་
 སྟགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྲིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་སྤྲིད་ནའང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མ་རྟོགས་པར་བདེན་སྟོང་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལའོར་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལུང་རིགས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཚུངས་དགོས་པས། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུང་ངམ་མི་སྒྲུང་། མི་སྒྲུང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་
 བྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་ན། བྱིད་ཀྱི་
 རོར། ལའོར་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིས་སུ་སྒྲུང་ངམ། ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་གི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། རྟགས་དང་བྱུ་བ་པ་ཁས་
 སྤངས། འདོད་ན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། དེ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡང་ཐལ་བའོ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱིར་དབུ་མའི་ལྷགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་
 མའི་ལྷགས་འདིར། དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་དུངས་ནས་ཐུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ས་མཚམས་བཞག་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ལ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་ནི་མི་སྒྲུང་བར་མཚུངས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི་བྱེད་

པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བདེན་སྟོང་
 མདོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་
 སྒྲུང་བའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 བྱེད་ནི་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པས། སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་
 སྒྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་མདོན་སྙམ་ལ་ཐ་
 དད་མེད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་
 སྒྲུང་ཙན་དུ་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་རང་བདེན་སྟོང་དུ་མདོན་སྙམ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕེན་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་ན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མདོན་སྙམ་ལ། མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕེན་པ་དང་མཚུངས་པས།
 རུས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མདོན་སྙམ་གྱིས་དེ་མདོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟོང་རང་རིག་མདོན་སྙམ་གྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་སྟེར་
 འགལ་བ་དང་། བྱེད་བྱུ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་པའི་ལུང་གི་དོན་འཆད་ཚུལ་བྱེད་གྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལྟར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གཅིག་གི་གཟིགས་ངོར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཁས་ལེན་ན། སྐབས་དེར་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་ན་བསྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །མདོར་ན། བདེན་
 སྟོང་མདོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ།
 ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། ཆ་གས་ཙམ་ཡང་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེར་ཐལ་བ་འཇུག་

གྲང་། དེ་དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོ་བོ་པའི་གཞིར་ཁས་ལེན་གྱི། འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་
 བཅས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ན། ཉི་སྒྲུང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །འདི་
 ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་རྩ་མི་ལམ་དུ་རྟོག་པ་སྒྲུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་སོ། །ཞེས་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་མེད་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྒྲུང་བཅས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུངས་པ་རྣམས་དང་།
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པ་
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དང་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས། གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ན་བདེན་སྒྲོང་ཡིན་པས་བྱེད་བོ། །ཞེས་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲུས་པ་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་འཕྲོངས་
 པའི་གཏན་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་འཆད་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཕགས་སེང་གིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཇི་སྒྲུང་དུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལན་ལྷན་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲུས་བྱལ་མཛོན་སུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

རྟོགས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་དེ་རྟོགས་སོ་ཞེས་དང་། དེས་ཅི་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིལ་
བུལ་ཡུལ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་
དུ་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ན།
ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་འཇུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་
ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ཚན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་
ཆ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

ཐལ་བ་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་ན་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་
གི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སམ་རང་མཚན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་དག་ནི། འཇུག་འགྲེལ་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་
ལ་འཇུག་པའི་མདོ་བྱངས་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་
ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་
དང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ཇི་སྐད་དུ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྒྲིམ་འཛིན་མིན། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །ཅིས་
འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ལུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་མི་
འདོད་ཀྱི། བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་མཚན་
དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲུམས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་རྣམས་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འགྲེལ་པ་
དེས་སུ་ཞིག་གི་འདོད་པ་འགོག་ཅི་ན། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ཞེན། གོང་དུ་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ལ་ཆེར་མ་འབྱིན་པ་ན། གཞན་དག་ན་

རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་དོར་ཡང་། བདེན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅེས་པའི་དོགས་པ་བྱུངས་ནས་དེའི་ལན་དུ། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པར་
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་
ལས། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་
ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ནུལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་ཞིག་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན་མདོན་
སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།
དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ངས་སོ། །

བཞི་ གསུམ་ པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ངོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་བྱའི་མདོ་
བཞོད། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་
འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དྲིས་པའོ། །དེ་ཡང་
རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་གཞི་
དྲིས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཐ་སྙད་དེའི་མཚན་ཉིད་དྲིས་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གྱི་གཞོན་འཛོམས་
ལས་ནི། གོང་དུ་སེམས་དཔའ་ཅམ་དང་། འདིར་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་དྲིས་པ་
ཡིན་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ལན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། ལྷ་མོའི་བྱ་དང་། རབ་འབྱོར་
གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཛིན་བྱེད་བཤད་པས་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་ལ། བྱམས་
མའི་བྱ་གང་པོས་ཇི་ལྟར་འཛིན་བྱེད་བཤད་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤར་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོའི་
མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་

སེམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས་དང་། ཡན་པ་དེའི་སེམས་དང་།
 ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་དང་པོའི་མདོའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བར་བལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བགྱིད་ཀྱང་། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་གཉིས་པའི་མདོའོ། །ཡང་
 མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པའི་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མ་མཆིས་གིང་། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་
 གཏོགས་པའི་སེམས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱད་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་
 པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆེན་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོགས་པ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་གམ་ཐ་
 དང་། གཅིག་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་
 པ་དེ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་
 འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །ཐ་དད་ན་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཅི། འཆད་པ་པོ་
 གལ་ཆེར་གྱིས་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པས་སོ་ཞེན། གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་འཛོག་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འཛོག་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །

འོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་གང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ནི་ཅི་ཞེན། སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །མཆོག་དེའི་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་

ནི། སྤངས་རྟོགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལ་བྱ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་
 སྤངས་རྟོགས་སོ་སོར་ཆར་བྱེ་བའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས་གསལ་བའི་སེམས་དྲུག་པོ་དེའོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་
 དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ལ་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤངས་པ་མཆོག་གི་ལག་
 རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 འཇུག་པ་ནི། རྟོགས་པ་དེའི་ལག་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་མདོ་དྲངས་པ་ལས་གསལ་བ་དེ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱོད་སྤྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འཛོག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མདོར་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཀ་ཡང་དོན་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་།
 འདིར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མ་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་མ་འདིར་གང་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ན།
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་དགོས་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ན། ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་
 ཞེས་བྱ། ཞེས་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ངག་དོན་བསྟུས་ན།
 རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་
 དེ། འདིར་བསྟན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་ལས། དེ་དེར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། སེམས་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། །དེ་དེར་བྱེད་པའི་སྤང་གཉིན་དེ། སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་

ཉིད། དེ་དེར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐུ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དེ།
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་སོ། །
ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། འདིར་བསྟན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ན་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའོ། །
མཆོན་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་
པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཙུ་བར་མ་ཟེན་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་སྟེ་དོན་
གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད། ཙུ་བའི་ཆོག་གིས་ཟེན་པའི་རྒྱལ་པ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉི་ལྔ་ལས། ད་ནི་རྒྱལ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ནི། སྦྱར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་ནི། མདོན་པར་
རྟོགས་པ་སོ་སོ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་དུག་པོ་དག་གིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་
དག་གིས་ནི། དམིགས་བྱེད་པའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མི་སྣང་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙུ་བའི་
གསུང་གིས། མཁྱེན་གསུམ་སྟེ་རི་རྒྱལ་པ་དང་། སྦྱར་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་པ་ཞེས་དང་། སྦྱར་
དག་བའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུན་དུག་རྒྱལ་པའི་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་
ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན། ཉི་ལྔ་གི་དགོངས་པ་དང་། དེ་
ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀལ་བའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཐུན་དུག་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པ་མཐའ་དག་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོང་དགོས་པའི་བྱེད་དང་། གཉིས་པོ་
འདི་རྒྱལ་པ་བཞི་ཀ་ལ་བྱེད་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ། མདོན་
པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་བདུན་ནི་རྒྱུའི་རྟོག་པ་ནས་བཤད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པ་འཆད་ལ།

ཆོས་སྐྱོན་འབྲས་བུའི་ལྷན་པ་ནས་བཤད་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་པ་མི་འཆད་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མཆོན་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་དང་། མཆོན་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་གཉིས་
ལས། གཉིས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་སོ་སོས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ།
དང་པོ་ནི། དོན་བདུན་ཅུ་པོས་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཁུན་པ་གསུམ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྤྱིར་བ་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དུས་སུ་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་གཏན་
ལ་ཕབ་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ནི། དེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་དང་། ཕྱིན་དུག་
བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ནུལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་
པའི་ངོ་བོར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་པའི་ཆ་ནས་
སོ་སོར་བྱེ་ན། ལྷ་བའི་ཆ་དེ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་
གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
པའི་ཆ་དེ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྤྱིར་བ་བཞིའི་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་གསུམ་པོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིན་དུག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐབ་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་དངོས་བབྱང་པ་ལ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གནས་རྩམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་
སྐམ་རྣམས་གྱི་སྐབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། གནས་པ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པ་
དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བྱེད་པར་བཞི་ལྟར་གྱི་སྐབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོད་བོད་རྣམས་གྱིས་མཛད་དོ། །དབྱེར་བཞི་ལས། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། གཞུང་ལས་གསུངས་
པའི་ས་མཆམས་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐབ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱུའི་རང་ལྷན་ནས་

ངོས་འཛིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། བསམ་པའི་ཆ་ནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་དང་། གསུམ་
པ་ནི་བསམ་སྦྱར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། བཞི་པ་ནི། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་
རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འགལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། གཅིག་ལ་བཞི་ཀ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་
བས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་རྒྱ། རྒྱུན་མཐའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་བསམ་པའི་ཆ་ནས་གོ་ཆ་དང་།
སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་དང་། དེ་དངོས་
སུ་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འབྱུང་དུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་གོ་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་འོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་སྐྱབ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་འོ། །འཇུག་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་ཕྱིན་ཆད། གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་
སྦྱར་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། གོ་ཆའི་ལྗོན་པ་ནས་འཛིན་
དགོས་པས། དེ་ཡང་གོ་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག །
རང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་། སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ངོ་བོས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་རྩེ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་འབྱེན་པ་ཞེས་སྦྱར་ནས། དེའི་
གོ་བ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་དང་། འབྱེན་རྒྱུ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ནས།
འབྱེན་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་མཚོག་ནས་འཛིན་པར་བོད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་ཀྱང་།
འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་གོ་བ་ཐ་
དད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་འདིར་བྱངས་ནས། བཤད་པ་མཛོད་པ་དེ་མ་

མཁུན་པར་ཟད་དོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲིབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་གང་ཞིག །རང་འབྲས་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱེན་པའོ། །པོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གོང་མ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གི་གོ་བ་གདོན་
མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་ནས། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་ནས་འཆད་ཀྱང་། ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། འབྲས་སུ་
འཛིན་འབྱེན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ལྟར་ན། འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་ངེས་པ་ཅམ་ངེས་འབྱེན་གྱི་གོ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་བསམ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་པ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་།
དེ་འདྲའི་ཟུང་འཇུག་དེས་འབྲས་སུ་བྱང་ཆེན་འཛིན་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དེ་འབྱེན་པ་འབྱུང་ངོ་། །
དཔེར་ན་ས་བོན་གྱིས་སྐུ་གྱུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འབྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
མཛོད་ལས། ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་སུ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ས་མཚམས་འཆད་པ་ནི། དོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་
དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཟུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད།
གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ། སྒྲོབ་
དཔོན་ཆོས་བཤེས་དང་། ཤེར་འབྱུང་གཉིས་ནི་སྐབ་པ་བཞི་དང་ལམ་བཞི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་འགལ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་
པའི་སྐབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྒྲོབ་པའི་རང་བཞིན་ཆོག་ས་དང་།
མོས་པས་སྒྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་ས་གྱི་སྐབ་པ་ནི། བརྟེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོབ་
པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་
བསྐྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ས་གྱི་སྐབ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཉིན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་

བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཞེས་སོགས་དྲངས་མ་ཐག་པ་རྣམས་དང་སྒྲིལ་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཆམས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པ་འདི་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ས་མཆམས་མོས་སྟོང་དང་པོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་ནི། གཙོ་ལལ་ལམ།
 ཆོགས་སྒྲུབ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པར་བྱ་ལ། དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། མདོན་
 སུམ་དུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་བཤད་དཀའ་ཡང་། སྤྲ་མ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 དངོས་རྒྱུ་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་འགྱུར་རྟེན་ལས། སྤྲ་མ་ལ་མདོན་དུ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་ས་མཆམས་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བཤད་
 པ་ནི། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་འཆད་དགོས་པར་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ས་བཅུའི་བྱུང་བར་གྱི་
 ལམ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། དེའི་མ་མཐའི་ས་མཆམས་རྒྱུ་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་ནས་འཛོག་དགོས་
 པར་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བཤད་ནས། སྒྲུབ་པ་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ། གོ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། གོ་ཆ་སོ་དུག་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། སྦྱོར་པ་ལ་
 བརྟན་པའི་དུག་པོ་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཕྱེན་སྦྱོར་པར་ཆོས་མཐུན་པ་
 སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ལ། གཞན་དག་ནི། སྦྱོར་པ་དུག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དུག་སོགས་སོ་
 སོར་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདིར་ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་གཞག་ནི། མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་
 ལས། གྲངས་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་དང་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
 དེ་དག་རབ་དཔྱེ་བསྐྱུ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཡོན་ཏན་ལན་ཚུན་རྣམ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 དོན་ཆོན་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
 ཉིད་ལས་དཀའ་བའི་གནས་ཆེར་མེད་པས་འདིར་མ་བྲིས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེར་ཕྱིན་དུག་གི་
 བཤད་པ་བྱེད་པ་ན། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལར་ཕྱིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། དཀའ་

བའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས། དགུ་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་
ལས་འདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་སོ། །
དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
རྒྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་།
གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབ་སོགས་དང་། མཐོང་ལམ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་
རིམ་བུ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་
སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི། བྱམས་སོགས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རིམ་བུ་ལྟར། གཞན་
དོན་ལ་སྦྱོབ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་ནི།
འདིས་བགོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འདིར་བགོད་པ་འབྲས་བུའི་ལམ་ནི། རྣམ་ཀུན་
མ་བྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་པའོ། །འདིར་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བྱུང་
བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཉི་སྒྲུང་ལས། རྣམ་གྲངས་པར་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཞུགས་མ་ཐག་
པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཤུ་
རིའི་བུས། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཛིག་པ་གང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དང་པོ་ལྷ་ལ་འཇུག་
པའི་སྐྱས་བསྟན། ལྷག་མ་བཞི་ལ་འཛིག་པའི་སྐྱས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀའ་བའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་ཐར་དང་འགོག་སྦྱོམས་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་
བཤད་པར་བྱའོ། །ལམ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་བཞིར་བཤད་པ་ལ།
རྩོ་བོ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
དང་། འབད་རྩོལ་གྱིས་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ས་དགུ་པ་དང་།
བཅུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལོ་ཙྰ་བ་ནི། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ནི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བར་བགོད་པ་ཅུ་མ་
ཡིན་གྱི། དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཐེག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཨ་ལྷ་ཡ་ནི། བྱུང་

པར་གྱི་ལམ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་སྟོབ་ལམ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདོ་ལས། སྟོབས་སོགས་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུང་ངོ་། །བྱམས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་རྩེ་བོ་དཔྱེ་བ་སྒྲུབ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་རྒྱུ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། །རྒྱ་
 དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་ཆོར་བ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ་བས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་སྤྲུལ་པ་སྤྱན་ལ། རྒྱ་དང་ཞེས་པས་རྒྱུའི་རྒྱུན་
 བསྤྱན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྦྱིང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །བཤེས་གཉེན་དང་ཞེས་པ་ནི།
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་ཞེས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྦྱིང་ངོ་བོ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། བསྤྱན་པའི་ཆོངས་པ་མི་
 མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྦྱོར་བྱེད། །ཅེས་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་སྟེ། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་འཆོ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིན་པོའི་བྱུང་པར་ནི། སྤང་བྱ་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ན། སྦྱིར་ཆོད་མེད་
 ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། འདིར་བསྤྱན་པའི་ཞེས་བཤད་པ་དང་སྦྱེལ་ན། དེ་ལ་བཤད་
 ཏུ་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོར་པར་
 བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་
 ཆོད་མེད་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པར་དགོངས་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ལ་འདི་མེད་དེ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། བུམས་པ་
གང་ཞེན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཅིག་
པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིང་
རྩེ་གང་ཞེན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་
ཅིག་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། དགའ་བ་གང་ཞེན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། བཏང་སྒྲིམས་གང་ཞེན།
དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །
དེ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཏེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རོ་བོ་དང་།
གྲོགས་རྣམས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་
བས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བྱད་པར་ནི། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པར། འཛིན་སྒྲུངས་ལས་བྱེ་བར་བཤད་
ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཅམ་བཤད་གྱི། འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་བྱད་པར་མ་
བཤད་དོ། །དོན་ལ་གནས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་གཉིས་ཀས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་
པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་
ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྣམ་པ་འཛིན་སྒྲུངས་
གྱི་བྱད་པར་དང་། དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི། རྩིས་གྱི་རོ་བོར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་དང་།
བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་
རྣམས་གྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་
ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། འཇུག་པར། ཟླ་རྒྱན་འཕྱུར་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ། ཞེས་དང་།
འགྲོ་བ་གཡོ་བ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གི་སྒྲིང་པ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །

འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ། ཞེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཚམས་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 ལྷ་ཀྱ་སྟོ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བཞི་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་བཞི་
 པོ་ཉན་རང་ཐུན་མོང་། གསུམ་པ་བཞི་པོ་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་བྱམས་པ་ནི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བཟོད་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་བཤད་པ་ནི།
 འབུམ་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པ་དང་། ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཞི་པོ་རེ་རེ་དང་སྟོར་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆངས་པའི་གནས་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྟེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་སྟབ་ལ། བཅུ་བདུན་པའི་འཕྲོས་དང་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་
 སྟེ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་བཅུ་བདུན་པོ་ལྷར་བསྐྱས་
 པ་ནི། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོར་པ་བྱུང་པར་ཅན། སྟོན་ཞི་གཉིས་ལ་འཛིན་པའི་
 ཆོས། བཟོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ནི། གོ་སྟབ་
 ལས་འཕྲོས་ཤིང་། ཐོག་པ་ལ་གནས་ནས་གོ་ཆ་བགོས་པར་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 འཇུག་སྟབ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། ཐོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །

འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་། གཟུངས་དང་།
 སའི་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། ངོས་འཛིན་
 བསྐྱས་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བས་དྲངས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ། ཞི་གནས་དང་། རང་རྒྱ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་དམིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
 རྟོན་དུ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོམ་པའང་དེ། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
ལམ་དེ་ནི། རྩོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ།
དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། ས་མཚམས་སོ། གྲང་པོ་ནི། དུན་པ་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་
པའོ། གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུངས་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་དང་། ཆོག་
གི་དང་། དོན་གྱི་གཟུངས་སོ། གྲང་པོ་ལ་འདིར་བཟོད་པ་ནི། སྒྲི་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་
བཟོད་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དུན་ཤེས་ལ་ནི། བཟོད་པའི་
གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། གྲེ་ཡང་བཟོད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ནི་མིན་ཏེ། འབུམ་ཁྱིམ་ལས། བཟོད་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་དང་དུན་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་ལན་པའི་ཆེད་དུ་སྤགས་འབྲས་བྱིན་
གིས་རྫོབས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་བོ། གསུམ་པ་ནི། རྩོན་ཐོས་མ་
ཐོང་བའི་གསུང་རབ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་པར་རུས་པའོ། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འཛིན་
པར་རུས་པའོ། གྲེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཐོས་བསམ་ལ་གོམས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དང་པོ་གཉིས་རྒྱུ་
ཅུ་དང་། བྱི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་
པ་དང་། དག་པ་སའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། གྲེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་
ལས། རྣམ་སྒྲིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། རྒྱུང་ཅུ་དང་ནི་
ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། གྲེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་
ཀྱང་། རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི།
ཡུམ་གསུམ་གྱི་གཞོད་འཛོམས་ལས། བཟོད་པའི་རྒྱའི་གཟུངས་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལའོ། གཟུངས་གཞན་གསུམ་ནི།
ས་དང་པོ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
རྣམ་སྒྲིན་དང་ཐོས་བསམ་ལ་གོམས་པ་ནི། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། གྲེས་ན་འདི་
གཉིས་ལ་ནི། བསམ་གཏོན་གྱི་ཉིང་བསྟོགས་སམ། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་བཤད་པ་

མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་
བཤད་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མདོར། ཡུལ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་བཤད་པ་དེས། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཆོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་སྐབས་གོ་རིམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
དོན་ཡང་ཕྱགས་འདིས་བཟྃ་བར་བྱའོ། །གང་དག་གཞན་དག་ག་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་འབའ་
ཞིག་ཁོ་ན་བཟྃ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་བཟྃ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོང་ཟེན་པ་
དང་། བཟྃ་བར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བྱེར་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ས་
མཆོམས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་། དེ་ནས་
གཅིག་སྟེར་ལམ་དང་། དེ་ནས་བདུན་མ་དག་ས་བདུན་དང་། དེ་ནས་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་
གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་ནས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ཅིང་། དེར་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱེད་
ཀྱང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་མཆོག་གི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་སྟེར་
བར་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། ཉི་ཤུ་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་
བཤད་ན་ས་མཆོམས་འོང་བའི་དོན་མེད་པས། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གམ། ཡང་ན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ས་མཆོམས་ལ་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཆོམས་དབུས་
མཐའ་དང་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །བདག་གི་སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། འཕགས་པའི་
འགྲེལ་པ་དེའི་དགོངས་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དག་གཞི་ན་ལ་འཆད་པ་བཀག་ནས། དེའི་
ངོས་འཛིན་མ་ཡིན་དག་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་དུ། སྟོང་ཉིད་བཞི་པའི་

ངོས་འཛིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་
དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། བྱུང་པར་དུ་ས་མཚམས་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཕྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་སྟོགས་ལ་གཙོ་བོར་ངོས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། གང་སྟོང་པའི་གཞི་དང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་
དང་། ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་དང་། ཐོག་ཆེན་
པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། སྤྱི་སྟོགས་
བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ནི། དགག་བྱ་དང་། དེ་ཡང་དེས་དེ་སྟོང་པའི་
དངོས་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སྤྱང་པའི་ཤེས་པ་ནི། གང་སྟོང་པའི་གཞི་དང་། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ནི་གང་གིས་
སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེས་དེ་སྟོང་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་
པའི་དངོས་པོ་ལོ། །བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་སྟོང་འཆད་པ་དག་ན་རེ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
ལུགས་འདི་ལ། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས། དགག་བྱ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་
གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རང་
སྟོང་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཞན་སྟོང་དུ་འཛིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་
པ་དེ་བྱམས་ཆོས་བར་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆད་
པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། སྟོང་པའི་མཚན་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ།
འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་ནི་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
ནི་ཡོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་ཆོས་བར་པ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། གཞན་དབང་གི་དངོས་

པོ་ཁོ་ན་སྟོང་གཞིར་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛམས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
འབུམ་གྱི་གཞོད་འཛམས་དང་། མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་མ་གསུམ་དུ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཀྱན་བཏགས་དང་། རྣམ་བཏགས་དང་། ཆོས་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བྱི་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོང་པར་བཤད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེན། ལུགས་དེ་ནི་བྱམས་ཆོས་པར་བ་གསུམ་དང་། ཐོགས་
མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ཅག་གི་ཚུད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
དུ་ཁས་སྤངས་པའི། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ལ་ཆོས་
ཉིད་སྟོང་གཞིར་འཆད་པའི་ལུང་མེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གསུམ་ཀ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་མེད་པར་གཉེན་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་བས་སོ། །མདོར་ན་
ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་བཤད། སྟོང་
ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དེ་དག་གིས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་
བཤད་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་གཞིར་མ་བཤད་པས་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་གཞན་སྟོང་འཆད་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དང་། དེས་སྟོང་པའི་
ཆོས་ཉིད་གང་དུ་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ལ། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི། བང་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་
ནས། ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་རུང་ཞིང་། རྒྱས་
བཛྲོད་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ཡང་། ཆོས་དེ་དང་
དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེས་མི་སྟོང་པར་དེ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རང་སྟོང་གི་རྗེས་སུ་འཆད་པའི་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་ལ་ནི། རང་སྟོང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉི་ཆོ་བར་གྱུར་པའི་གཞན་སྟོང་ཞིག་ཁས་
སྤངས་ནས། དེ་ཉིད་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་

པའི་ཚུལ་ནི། མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་དགའ་བའི་ཚེས་ཅན་མིག་སྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ།
གནས་ཚུལ་སེམས་དཔའི་རིག་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། མིག་ལ་སྟགས་པའི་ཚེས་ཅན་རང་
རང་གིས་སྟོང་པས་ན་རིག་པ་དེའི་ངོར། །དེ་དེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི། རང་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་
སྐད་དུ། རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཉི་མུང་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་
ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་དམིགས་པར་བྱ་
བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་བཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དེ་ནི་ཚེས་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་རིགས་ཏེ། འགའ་
ཞིག་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
ལམ་ན་ཤེས་པ་རྟ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་ཡིན་པའི་རང་
ལུགས་བཞག་ །སྒྲུང་མེད་དུ་འཆད་པའི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུད་པ་བཀོད། ཚུད་པ་དེ་ལ་གཞན་
གྱིས་ལེན་འདེབས་ཚུལ་མི་འཐད། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གདབ་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ཚེས་ཅན་ལ་གཞན་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་གི་ལུགས་དང་། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུང་མེད་པའི་ལུགས་དེ། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཚུད་པ་འགོད་མཁན་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བརྟུན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་བདེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དབུ་མ་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་མ་དམིགས་ཀྱང་། བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་ཚད་འབྲས་འཛིན་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡང་ཚད་བར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བརྟུན་པས་ནི། བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་ཁེགས་པས་རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱ་མའི་ཕྱོགས་དག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱོགས་རྒྱ་མའི་འདོད་པ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་བརྟུན་པའི་འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམ་བརྟུན་པའི་འདོད་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་ཕྱོགས་རྒྱ་མ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་དགག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་འགྲེལ་པར། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་བརྟུན་པའི་འདོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྒྲུང་གི་ལུང་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རི་སྐད་འཇུག་ཅེ་ན། རྒྱར་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ།

ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 དེས་སྒྱི་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་འདུས་
 བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཇུག་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རང་མཚན་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 ལ་དམིགས་པ་ན། རང་མཚན་དེ་དེའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གི་ཆ་ནས་བཏགས་
 བ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟུང་པ་ལས། བླ་མ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་རི་
 ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བཏགས་པར་གྱིས། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 མཉམ་གཞག་སྣང་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟུང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བཏགས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་
 པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྣང་མེད་གྱི་ཕྱོགས་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་སྣང་
 བཅས་གྱི་ཕྱོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཀུ་མ་ལ་གྱི་ལའི་བསྒྲུ་མ་རིམ་དུ་ལྷག་མཐོང་ལ་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་སྣང་
 བཅས་དང་། གཉིས་པ་སྣང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དར་ཁྲི་མཛད་པ་ན་རེ། གང་དག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་
 རྟོན་འབྱུང་བརྟན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་
 ལུགས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་།
 རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བ་སྟོང་བའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཙམ་པས་སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གཅིག་དང་
 རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡན་གར་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྟོང་འདོགས་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་
 གཅིག་ན། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པས་སྒྲིབ་
 པའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། བྱིད་ལ་
 ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་
 གྱིས་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གི་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི། དབུ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལྷགས་
 མིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ལ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཡང་མིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་
 གང་རུང་གི་བརྟག་པ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཤེས་
 བྱའི་བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐ་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་མིན་དུ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་དབྱུང་པ་མི་
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དབྱུང་པ་དེ་བཅུག་ནས་ཁས་སྐྱངས་ན། ཐ་
 སྟོང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོལ་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཙམ་པས་དོན་དམ་
 རྟག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དབང་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་དབང་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་དང་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གཞན་དབང་སྤང་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་
 བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་པ་འཕེན་

ནུས་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། མེད་དགག་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཙམ་པས་དེ་
 སྒྱི་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པས། དེ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྒྲུབ་སེད་ལ། དེ་ལྟ་ན།
 བྱིས་ཀྱིས་ཐལ་བ་རིམ་ཅན་དུ་འཕངས་པའི་མཐར་འདུས་བྱས་སུ་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་འཇུག་པའི་
 སྒྲུབ་སེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་དེས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བསམ་པ་
 ཡིན་ན་ནི། དེས་དེ་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཅུ་བའི་གྱུ་བ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྟོང་མི་ནུས་པ་ནི། དབུ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལྷགས་
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བདེན་
 གྱུ་བ་དང་། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་བ་
 ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སྟོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། བདེན་སྟོང་དུ་བསྒྲོམ་པས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ས་
 བོན་སྟོང་ནུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་སེམས་ཙམ་པས་བདེན་གྱུ་བ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་ཀྱིས་དེའི་འདོད་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་དེ་འགྲིག་པ་མིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱིས་ནི། ལྷགས་
 དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། བདེན་གྱུ་བ་དང་རང་མཚན་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་ནུས་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་རྟོན་འབྱུང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །

མདོར་ན་འཕགས་སངས་གི་ལྷགས་འདི་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅི་
 ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་མཐོང་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་སོ་
 སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་
 འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་པ་

ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སའི་ཆོག་ས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། དེའི་བྱང་ཆོས་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་མདོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཚན་བྱའི་སྤྱིང་བཤད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་
ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོང་
པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་དུ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་
ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེར་སྤྱོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་
ཞིང་། སྤྱོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་
པ་དེ་ལ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་རོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་
དབྱིངས་ལ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། སྤྱད་པ་ལས།
གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་
དབའ་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་བསྟན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ཡང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་
གཞིར་མ་བཟུང་ན། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱོབ་
དཔོན་གྱིས་སྤྱིང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ས་མཚམས་བཞག་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། ས་དེ་དང་དེར་ཆོས་ཅན་
དེ་དང་དེ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་བཟུང་ནས། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་བྱང་
པར་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གསར་མཐོང་རེ་
རེ་ཡོད་པ་རྒྱུད་སྤྱོ་མའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་པར་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་བོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པར་

ཐལ། དེར་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་དོན་
 འདི་ལ་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྒྲུ་མེད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་
 སྟད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་
 ལ་སྒྲོ་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟད་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྟད་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ།
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བ་དང་། ཡང་འཇུག་འགྲེལ་དུ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་འཇུག་པའི་མདོ་བྱངས་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ། དོན་དམ་
 པར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་
 སྒྲེས་པ། མ་འགགས་པ། སྒྲ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་བྲལ་བའོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དོས་བཟུང་
 བས། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་
 བ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་རི་སྐད་དུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་དང་།

རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྒྱི་འཛིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་
ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །ཉོན་
མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བ་མེད་
དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་སྒྲིབ་རྣམ་བཅུ། །ས་བརྩའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། །ས་གསུམ་པོ་དེར་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། ཡིད་
དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྲུར་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །
དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །
གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་རེ་རེར་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ས་བརྩའི་རྗེས་
ཐོབ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྩུ་དང་། །བརྩུ་པོ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་བརྩའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། །བྱད་པར་ཅན་དང་བྱད་མེད་ནི། །ས་བརྩུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐར་
བྱིན་བརྩུ་པོ་སོ་སོ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་
དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་
ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བློམས་ལྷག་སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
ལ་རྗེས་སྒྲོབ། །ཤེས་རབ་སྒྲོད་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་
སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཅིས་ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་བློམས་དང་།
གསུམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །ལྷག་མ་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་
བཞི་བར་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་མཐས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷ་བ་དང་དུག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒྲོད་ཡུལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ནི་མི་ཤེས་ཤེས་

སོགས་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་སོགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་བསྐྱོག་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་དག་གིས་ས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སློབ་ཚུལ་བཤད་ནས་ས་ལྷག་མ་བཞིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་སུ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མདོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག །འབྲས་སུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་ཉིད་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པ་འབྲས་སུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་སུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བཏོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་སྤང་པོ་སྦྱང་། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་དང་ཐོགས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲས་སུ་བཞི་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། །ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྦྱང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། སྤངས་ཟིན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། །ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། །ས་གཉིས་པ་སོགས་སུ་དེ་ཉིད་སྦྱང་འགྱུར་སོགས་སུ་བསྒྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་དུ། །རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སྦྱང་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་སྦྱང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སྦྱང་མ་བཤད་པ་ལྷ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡོངས་སྦྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡོངས་སྦྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྩ་བར། ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པས། རྩོམ་སྤྱི་ལ་སོགས་པས། །ས་

མ་ཐོབ་པ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་
ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་
སྦྱང་བ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་གང་གིས་ཡོངས་
སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ན་
ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་རི་
ལྟར་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། རེ་རེ་ལ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་རེར་བྱེ་ནས། ས་བཅུ་འི་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བར་
བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་ཅུ་འགྲེལ་དུ་གསལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས་ནི།
རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་རྟོགས་གྱུར་པས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་གཅིག །
མྱོངས་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་པ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ་ཐ་དད་འདོད། །ཅེས་ས་རེ་རེ་ལ་
མྱོངས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་སྦྱང་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ས་དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ངན་སོང་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མྱོངས་པ་གཉིས་དང་། ས་གཉིས་པར་ལྷུང་བ་ཕྱ་མོའི་འབྲུལ་པ་དང་།
ལས་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་དང་། གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་དང་། ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བཞི་པར་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟེན་པ་དང་། ལྷ་པར་འཁོར་འདས་
ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཕྱོགས་ཤིང་། མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུག་པར་འདུ་བྱེད་གྱི་
འཇུག་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆན་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བདུན་པར་
མཆན་མ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། མཆན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བརྒྱད་
པར་མཆན་མེད་ལ་རྩྱལ་བ་དང་། མཆན་མ་རྣམས་ལ་མི་དབང་བ་དང་། དགུ་པར་ཆོས་བསྟན་
པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཆོག་དང་། ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བཅུ་པར་མདོན་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། གསང་
བ་ཕྱ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་

ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | འདིར་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་པ། ས་བཅུ་པ་ཙམ་དང་།
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། |

གཉིས་པ་ཉོན་མྱེ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། མངོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་དང་། ལྷགས་འདིར་
འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་འོག་མ་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཆགས་
བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཐོང་སྤང་དང་། སྤོམ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བཤད་ཅིང་། ས་བཅུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་བཤད་དོ། |
མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། ས་བཅུའི་རིམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བར་བཤད་ལ། དེ་
ཡང་ས་བཅུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་དང་།
དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པས། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་ཐར་བའི་གོགས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་
དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་དགོངས་པ། མངོན་པ་གོང་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཉན་གྱིས་སྤྱིགས་
ན་འགྲིག་ཏུ་རུང་ཙམ་སྤང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཏེ། འཕགས་པ་
གྲོལ་སྤེའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། སྤོམ་སྤང་
ཉོན་མྱེ་བ་ཀྱི་གཉིན་པོ་ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་པ་དང་། སའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་
ཏུ་འཛིག་དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སའི་ངེས་ཚིག་མདོ་སྤེ་
རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྤེ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
རྣམ་སྤོན་ཀྱི་ལུས་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེ་སྤོད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། གོ་
བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། |

འོན་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། བརྒྱ་མྱེ་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པར་གྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ས་བཅུ་པ་འབྲས་བུའི་སར་བཤད་པས། དོན་དེ་ཉིད་གྱུབ་

ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི། ཡོངས་སྦྱངས་བཤད་པའི་དགོས་
 པ། ས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་འབྲས་བུའི་སར་བསྟན་
 པས་དོན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་ལ་ལ་ན་རེ། ས་དང་པོ་
 དགུ་ཡོངས་སྦྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད། ས་བཅུ་པར་ས་འོག་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཡོངས་སྦྱངས་དང་། དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མདོན་དུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉི་མུང་ལས། ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་
 པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། ། དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲིལ་བ་ལ། འཛོག་
 ཏེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱུ་པར་
 བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལེའུ་སྟེ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གང་འདིར་དང་པོ་རང་གི་ལུགས་གང་བཞག། དེ་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་
 པའི་ལུང་རིགས་དང་། གཞན་གཞུང་འགོག་པའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། མདོ་དང་རྒྱུ་
 གཞུང་འགྲེལ་པའི་ཡ་མཐའ་ཤེས། །དང་པོའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་རིགས་བདེ། །བར་མའི་
 སྒོ་གོས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ། །མང་ཐོས་སྦྱོར་ཆེན་ལྷན་རྣམས་གཞུང་བརྒྱུ་ལ། །མི་འཕྲོག་
 སྒོ་བས་པ་སྟེར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུང་རིགས་པོ་བྲང་ཅེ་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །རྒྱལ་རྒྱལ་ལན་བདུན་

བརྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་གར་གྱིས། །ཕ་རོལ་གཞུང་ལུགས་གཡོ་སྒྱུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་
 ཉགས་གྱི་མཛེས་མས་མ་བླངས་སམ། །རྣམ་དཔྱོད་དཔག་བསམ་ཅེ་ནས་ལེགས་བཤད་གྱི། །
 འགྲུར་ཁུགས་སྟོང་ཐུག་ལེན་པ་དེ་མཛེས་གྱི། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་གར་ཐབས་གྱིས། །
 ལྷུང་མོའི་ཆོག་མདའ་འཕེན་པ་དེ་མི་བཅུན། །ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲན་ལྷོངས་སུ། །
 དག་དབང་དབྱངས་ཅན་གཏམ་གྱི་ལང་ཆོ་མ། །མང་ཐོས་ལྷ་ཉིའི་མེ་ཉོག་ལ་དགའ་བའི། །སྤྲ་ལི་
 གསར་པའི་བཞད་འཕྲེང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁེས་བྱ་བཞི་དལ་བསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དཔེ་ཞུག་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།

༢༠༡༡།༡༠།ཚེགས་པ།

པཎ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡/༢༩)

པཎ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལུན་གྱིས་བཅུམས།

*

ཀུང་ཀོང་པོ་ཏི་ཡི་པ་དཔེ་ཞུག་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲམ།

མེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་མིས་དཔར་བཅུབ།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཅུབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༩ཡོད་)ཤོར། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第1卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002139号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第1/24卷

*

班钦释迦乔登 著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གྲུ་ལྷ་མོ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）